



# Exodus 90 : Original

**1<sup>ère</sup> version d'Exodus 90**

**Traduction et adaptation en français, 4<sup>ème</sup> version**

**Janvier 2025**

# Sommaire

Note importante du traducteur .....	p. 3
Rappel des disciplines .....	p. 4
Guide de réunion hebdomadaire .....	p. 5 - 6
Guide de terrain .....	p. 8 - 18
Exodus 90 : Lectures quotidiennes .....	p. 19 - 232

## Note importante du traducteur

Vous tenez entre vos mains le fruit d'un travail qui m'aura pris un certain temps à terminer, **j'espère que son contenu vous apportera autant qu'à moi**. Toutefois, afin d'être totalement transparent, **quelques précisions sont de rigueur**.

### La Traduction Biblique

Tout d'abord, sachez que les passages bibliques sont tous repris de la *TOB 2010*, et ce grâce au logiciel Biblatj. Il fallait faire un choix quant à la version de la Bible à utiliser pour cette traduction. Je me suis alors tourné vers cette version à la fois accessible et à peu près respectueuse des textes originaux, car Exodus n'est pas quelque chose d'élitiste. Une fois dans le grand bain, on pourra toujours prendre le temps de se pencher sur la richesse des traductions *Jérusalem 1973* ou *Crampon 1923*.

### Lectures et Découpage

Le découpage des lectures et la traduction des réflexions correspondent à **la première version d'Exodus 90**. Cela diffère donc des textes français et anglais actuels d'Exodus 90. En effet, en 2023 **l'équipe d'Exodus 90**, en proie à sa propre crise de modernisme, **a fait le triste choix de rendre son programme beaucoup plus facile** : découpage différent, réflexions toutes remplacées par des réflexions insipides et moins impactantes, disparition des actions hebdomadaires.

Pour ma part, **tandis que je pratique chaque année Exodus 90 depuis 2019**, je ne partage pas ce choix spirituel et éditorial. **Je préfère m'en tenir aux textes d'origine** sans rien y changer.

### Cette adaptation

Initialement, j'avais traduit Exodus au premier trimestre 2022 – par la grâce et le secours de Dieu uniquement – dans le but de motiver un ami à me suivre dans l'aventure. En 2023, j'ai mis à jour cette traduction avec les propres mises à jour d'Exodus v1 (qui n'existait alors toujours qu'en anglais à ce moment) : c'est-à-dire l'ajout des actions hebdomadaires.

**Le parcours alors proposé dans ce PDF est fidèle à la version originelle**, ce qui le rend donc **plus profond et plus exigeant** que la « nouvelle version officielle » qui a décidé de faire dans le Coca Light.

Concernant les particularités calendaires des réflexions, j'ai fait le choix de ne pas les modifier afin de ne pas me surcharger (je rappelle qu'il s'agit d'une traduction bénévole). **Les actions hebdomadaires propres aux solennités ont été mises à part**, dans l'une des parties du chapitre « *Guide de terrain* ».

**Je vous souhaite un très bon parcours Exodus sous le regard de Dieu**, dans l'espérance que vous puissiez voir de beaux changements une fois parvenus au jour 91 !

René Drouin

# Rappel des disciplines

Un certain nombre de disciplines rythme la vie des Exodus men tout au long de ce parcours :

- Lavez-vous uniquement à l'eau froide
- Pratiquez des exercices physiques réguliers
- Ayez une bonne nuit de sommeil (au moins sept heures)
- Abstenez-vous de boire de l'alcool
- Abstenez-vous de sucreries
- Abstenez-vous de manger entre les repas
- Abstenez-vous de boire des sodas ou des boissons sucrées
- Abstenez-vous de films ou de divertissements audiovisuels
- Abstenez-vous d'acheter des matériaux et objets non essentiels
- Écoutez seulement de la musique qui élève l'âme à Dieu
- Utilisez uniquement l'ordinateur pour le travail, les études ou les tâches essentielles
- Utilisez votre smartphone uniquement pour les communications essentielles ; l'utilisation non essentielle est interdite

Bien entendu, **il ne s'agit pas d'être psychorigide et une exception peut être accordée à la marge à un participant, dès lors que cela a été discuté avec sa fraternité en début de parcours.**

À cela s'ajoute :

- **La prière quotidienne** : il est recommandé une heure de prière chaque jour. Cela peut prendre différentes formes, qu'il s'agisse de réciter une prière qui vous tient à cœur, ou bien parler en cœur à cœur avec Notre Seigneur. A minima, si vous n'êtes pas en situation d'assurer cette heure quotidienne, 20 minutes minimum sont obligatoires chaque jour.
- **L'enregistrement quotidien** : chaque jour, enregistrez-vous auprès de votre ancre. Qu'il s'agisse d'une longue discussion ou d'un SMS, indiquez-lui que vous avez fait votre part chaque jour. De même, soyez là pour celui dont vous êtes l'ancre afin de le solliciter s'il ne vous a pas informé. Son échec serait aussi le vôtre.
- **Les réunions de fraternité** : rendez-vous hebdomadaire important durant votre parcours, c'est un temps de partage où chacun peut se reposer sur les autres.

# Guide de réunion hebdomadaire

**1. Commencez par la prière.** Cette prière est dite ensemble au début de chaque réunion. Il unit tous les Exodus Men dans une prière commune et continue à notre Seigneur :

## Prière d'ouverture

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit...*

**Tous :**

*Et il dit à tous : « Puis il dit à tous : « Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il se renie lui-même et prenne sa croix chaque jour, et qu'il me suive. En effet, qui veut sauver sa vie, la perdra ; mais qui perd sa vie à cause de moi, la sauvera. Et quel avantage l'homme a-t-il à gagner le monde entier, s'il se perd ou se ruine lui-même ? » (Luc 9:23-25)*

**Lecteur :**

*Seigneur Jésus, tu nous ordonnes d'être des hommes pour les autres. Tu nous ordonnes de laisser derrière vous les anciennes habitudes, de renier les désirs égoïstes, d'embrasser les difficultés quotidiennes avec joie et d'orienter complètement nos vies vers toi. Aide-nous chaque jour à apprendre ce que signifie donner sa vie pour nos amis à travers une vie disciplinée de prière, d'ascèse et de fraternité. Donne-nous le désir de te suivre en toutes choses ; donne-nous la joie dans la souffrance ; et le courage d'amener les autres à toi.*

**Tous :**

*Merci, Seigneur Jésus, pour le don de cette fraternité. Puisse-tu continuer à travailler à travers mes frères pour me défier et m'encourager à être l'homme que tu m'appelles à être : un homme pour les autres.*

*Amen.*

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.*

**2. Rapport de terrain.** Chaque homme est prêt à donner un rapport de son expérience sur le terrain au cours de la semaine écoulée en quatre-vingt-dix secondes. Son rapport devrait couvrir brièvement les trois piliers de l'exercice spirituel : la prière, l'ascèse et la fraternité. Les lacunes majeures doivent être discutées, tandis que les lacunes mineures peuvent être reconnues. Enfin, la gratitude devrait être donnée à Dieu pour les bénédictions de la semaine écoulée.

Le responsable de la fraternité est chargé de :

- Veille à ce que chaque homme de la fraternité partage de manière adéquate, mais pas excessive.
- Veiller à ce que chaque homme raconte les bénédictions de la semaine écoulée.
- Tenir la réunion à sa tâche et l'empêcher de se transformer en une séance de thérapie de groupe.
- Maintenir l'accent de la fraternité sur la miséricorde de Dieu au milieu de leur exode.

**3. Relèvements quotidiens.** Le responsable de la fraternité doit choisir un panneau indicateur parmi les repères quotidiens de la semaine et mener une discussion à ce sujet. La discussion devrait porter sur la façon dont les hommes vivent le panneau indicateur ou luttent éventuellement avec. Cela peut aussi couvrir le genre de changements dans la vie qui devraient être faits pour que chaque homme adhère mieux au poteau indicateur. Le responsable de la fraternité peut déléguer un homme chaque semaine pour choisir un panneau indicateur à discuter lors de la réunion de la semaine suivante.

**4. Autres affaires.** À la fin de la réunion, le responsable de la fraternité doit :

- Veillez à ce que chacun connaisse l'heure et le lieu de la prochaine réunion de fraternité.
- Faites des plans concernant les sorties de la fraternité ou déléguez-les de manière appropriée à d'autres membres de la fraternité.
- Abordez d'autres affaires de la fraternité telles que les arrangements pour les messes de la fraternité ou les heures saintes, les moments avec un directeur spirituel, etc.

**5. Prière de clôture.** La réunion se termine par la prière de Saint Michel Archange pour la protection spirituelle de la fraternité, de tous les hommes de l'exode, des prêtres, des familles et de la sanctification de l'Église.

#### **Prière de Saint Michel Archange**

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit...

*Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat ; et soyez notre protecteur contre la méchanceté et les embûches du démon. Que Dieu réprime son audace ; telle est notre humble prière. Et vous, Prince de la Milice céleste, par le pouvoir divin qui vous a été confié, précipitez en enfer, Satan et les autres esprits mauvais, qui parcourent le monde pour la perte des âmes.*

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.*

# Guide de terrain

## Liberté Exceptionnelle & Votre Pourquoi Personnel

Exodus a été créé pour soutenir des individus comme vous dans la quête d'une liberté hors du commun. Chacun d'entre nous se trouve confronté à des obstacles - des 'pharaons' que nous servons et des 'idoles' que nous vénérons - qui entravent notre chemin et nous empêchent de réaliser notre véritable identité. Comme l'exprime saint Paul dans sa lettre aux Galates : *"C'est pour que nous soyons libres que le Christ nous a libérés. Tenez bon donc, et ne vous mettez pas de nouveau sous le joug de la servitude."*

Nous abordons Exodus avec nos propres fardeaux et influences qui nous privent de cette liberté. Surmonter ces obstacles commence par la formulation d'une intention claire pour ce périple. Nous nommons cette intention notre 'Motivation', une déclaration personnelle qui nous pousse à persévérer, particulièrement lorsque le parcours devient éprouvant.

Considérez les aspects de votre vie où vous ne vous sentez pas libre. Réfléchissez à ceux qui bénéficieraient de votre liberté accrue. Votre parcours avec Exodus a le potentiel de transformer votre existence, parfois même de façon miraculeuse, pour votre bien et celui des autres. L'amour nous offre la force d'engagement la plus inébranlable, nous rappelant la raison pour laquelle nous entreprenons cet Exodus. Il est aussi judicieux de noter votre 'Motivation' pour la garder présente à l'esprit tout au long des quatre-vingt-dix jours à venir.

La conception chrétienne de la liberté diffère grandement de celle du monde. Ce n'est pas simplement faire ce que nous voulons, quand nous le voulons et avec qui nous le souhaitons. La liberté chrétienne est une liberté au service de l'amour. Un homme véritablement libre consacre sa vie aux êtres qu'il aime, à l'instar de ce que Jésus nous a enseigné sur la Croix. Un homme libre est un homme au service d'autrui.

Tout au long de ces quatre-vingt-dix jours d'exercices spirituels, vous vous rapprocherez de ce que vous êtes véritablement : un fils de Dieu, appelé par le Père à expérimenter son amour et à partager cet amour avec autrui.

## La Prière

La prière est un dialogue avec Dieu, semblable dans bien des aspects à nos relations et interactions humaines habituelles. C'est par la prière que nous établissons et entretenons notre relation avec Dieu. Notre guide spirituel pour Exodus 90, le père Boniface Hicks, souligne dans son ouvrage « Personal Prayer » que la vulnérabilité est la clé d'une prière fructueuse et le point de rencontre entre Dieu et l'homme. Nous écoutons, nous entendons, nous

partageons, nous demandons, nous rêvons.

Parfois, nous pensons qu'il faut transcender notre humanité pour mieux prier. Comme si se défaire de certains fardeaux terrestres, tels qu'une migraine, le stress du travail ou l'agitation de l'esprit, rendrait notre prière plus efficace. Or, c'est une fausse croyance. Nous prions en tant qu'êtres humains, avec toutes nos responsabilités, préoccupations et désordres. Apprendre à prier, ce n'est pas surmonter notre condition humaine, mais plutôt devenir pleinement humain, en tant que fils de notre Père céleste.

Le silence est la base de la prière, un silence en opposition totale avec les distractions et le tumulte de notre ère postmoderne. Nous devons donc nous extraire du bruit ambiant pour pouvoir nous immobiliser, écouter et partager sincèrement avec Dieu. Comme l'écrit le cardinal Sarah dans « La Puissance du Silence », ce réveil est nécessairement brutal. C'est pour cette raison que les pratiques ascétiques d'Exodus 90 sont si essentielles et bénéfiques. Elles nous détachent du vacarme et de l'agitation de notre époque, bien différents des temps anciens, afin de redécouvrir notre aptitude au silence.

Le temps consacré à la prière durant Exodus 90 est la composante la plus cruciale de cette expérience. Votre lecture quotidienne des Écritures et la réflexion proposée par Exodus sont conçues pour initier votre conversation quotidienne avec le Seigneur. Nous les offrons à des hommes tels que vous, tous les jours de l'année, pas seulement durant Exodus 90, dans l'espoir de devenir votre guide de confiance pour votre formation spirituelle. Le contenu d'Exodus n'est pas une étude biblique classique ; c'est un chemin vers la prière. Si un verset ou un mot particulier vous interpelle, n'hésitez pas à vous y attarder en prière, aussi longtemps que nécessaire, même pendant plusieurs jours ou semaines.

Pendant Exodus 90, nous nous efforçons de consacrer une heure de prière quotidienne. Durant cette heure, nous vous encourageons à réserver au moins vingt minutes à une prière silencieuse, pour écouter et partager librement avec le Seigneur. Compte tenu des responsabilités de votre vie et de votre vocation, une heure de prière chaque jour peut s'avérer difficile. Ne vous découragez pas, ne ressentez aucune honte et n'abandonnez pas la prière si vous ne pouvez pas atteindre cette durée. Faites de votre mieux avec le temps dont vous disposez. Si vous devez commencer par quelques minutes et augmenter progressivement, nous vous y encourageons vivement. La plupart des hommes trouvent plus aisé de prier tôt le matin ou tard le soir. Cela est plus réalisable si nous planifions notre temps de prière et en faisons une priorité dans notre quotidien. L'onglet « Disciplines » de l'application Exodus est là pour vous aider à rester assidu dans votre pratique de la prière.

Aussi intimidante que puisse être l'initiation à la prière, mon frère, sachez que vous en êtes capable. Plus vous pratiquerez, plus la prière deviendra familière et plus vous gagnerez en assurance, comme c'est le cas pour de nombreuses autres choses dans nos vies. Cependant, il est crucial de persévérer, quelles que soient les difficultés rencontrées. En effet, sans une vie de prière régulière, nous nous égarons rapidement et oublions notre véritable identité, tel un



enfant perdu sans sa mère et son père. Comment pourrions-nous alors guider nos familles et nos communautés si nous ne sommes pas nous-mêmes guidés par le Seigneur ?

À mesure que nous avançons dans la prière, et grâce à la grâce divine, nos prières deviennent plus silencieuses, façonnées par l'écoute et l'accueil. Nous commençons à pénétrer dans des formes plus profondes de prière contemplative, qui peuvent être décrites comme une présence vulnérable, attentive et empreinte d'amour dans la relation entre Dieu et l'homme. Votre Père céleste vous attend, dès maintenant et chaque jour du voyage, et même au-delà, avec sa bonté aimante et sa présence réconfortante.

## Le Jeûne

Durant Exodus 90, nous observons le jeûne tous les mercredis et vendredis, jours où nous nous abstenons également de consommer de la viande. Nous suivons les directives de l'Église établies pour le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint : un repas complet et deux repas plus légers, tout en évitant la consommation de viande et en s'abstenant de manger entre les repas. Bien que cette pratique ait été quelque peu oubliée dans le monde moderne, rappelons-nous que les premiers chrétiens jeûnaient chaque mercredi et vendredi. Ils le faisaient pour se souvenir de la trahison de Judas envers Jésus le mercredi précédant sa Crucifixion et pour commémorer sa mort pour nos péchés le Vendredi Saint. En pratiquant ces jeûnes, nous demeurons en communion avec Notre Seigneur, dont la Passion et la mort nous ont libérés.

Le jeûne est un élément essentiel de la vie chrétienne. De tout temps, le peuple de Dieu a pratiqué le jeûne pour expier les péchés et offrir des sacrifices à Dieu, particulièrement lors des périodes de pénitence.

Pour mieux comprendre cette pratique, tournons-nous vers les paroles et l'exemple de notre Seigneur Jésus-Christ dans les Évangiles.

Lorsque les pharisiens interrogent Jésus sur le jeûne, il répond : « *Les invités à la noce peuvent-ils être en deuil tant que l'époux est avec eux ? Mais des jours viendront où l'époux leur aura été enlevé : c'est alors qu'ils jeûneront* » (Mathieu 9 :15). Mes frères, ces jours sont ceux que nous vivons maintenant.

Dans un autre passage, après l'échec des disciples à expulser un démon, Jésus leur enseigne : « *Et puis ce genre de démon ne peut s'en aller, sinon par la prière et le jeûne* » (Matthieu 17:21). Dans notre monde marqué par le péché, exacerbé par les défis uniques de notre époque, de nombreuses intentions de prière requièrent le soutien du jeûne.

Jésus lui-même a jeûné quarante jours et quarante nuits dans le désert avant de commencer son ministère public. Il ne nous demande pas de faire ce qu'il n'a pas lui-même accompli.

Le jeûne, comme d'autres formes d'ascétisme, nous humilie et nous ouvre à Dieu. Il ne s'agit pas de vanité ou de fierté, mais d'une démarche de prière humble et sincère. Faites de votre mieux pour vivre vos jeûnes et autres pratiques ascétiques en privé durant Exodus 90, et comptez sur le soutien et les encouragements des membres de votre fraternité.

L'ascétisme n'est qu'un moyen en vue d'une fin bien plus grande : l'amour de Dieu et du prochain. C'est cela qui distingue Exodus 90 de tous les autres défis séculiers pour hommes aujourd'hui.

## Quelques remarques pratiques pour conclure sur le jeûne

- Pour les hommes mariés, envisagez d'aider votre femme à préparer des repas sans viande les mercredis et vendredis, en utilisant les excellentes recettes que nous avons apprises au fil des ans.
- Lorsque (et non pas si) votre femme oublie un repas sans viande le mercredi ou le vendredi, c'est une occasion d'humilité et d'une meilleure communication ensemble. Mangez ce qui est mis devant vous avec gratitude, et discutez-en avec votre femme à un autre moment.
- Pour les hommes ayant des problèmes de santé pour lesquels le jeûne peut causer des complications, veuillez suivre les recommandations de votre médecin et communiquez ouvertement votre situation à votre ancre et à votre fraternité.
- Il est vrai que beaucoup d'hommes perdent du poids durant Exodus 90, et bien que cela puisse être un avantage pour certains, ce n'est pas l'objectif principal de ce parcours. Il est également crucial pour ceux qui sont déjà de constitution mince de veiller à obtenir la nutrition nécessaire pour assumer leurs responsabilités quotidiennes. Si votre situation personnelle exige une adaptation du jeûne, faites-le judicieusement et n'oubliez pas d'en informer votre ancre et les membres de votre fraternité.
- Exodus 90 est spécifiquement conçu pour les hommes de 18 ans et plus. Pour les jeunes hommes participant au programme, il est important d'ajuster le jeûne et les disciplines en fonction de vos besoins spécifiques, avec l'aide de votre père, mère, ou un mentor masculin de confiance.

Le jeûne est un outil puissant dans l'arsenal spirituel de l'homme chrétien. Au cours d'Exodus 90, nous nous engageons à maintenir des jeûnes intentionnels et à prier pour tous les hommes participant à Exodus, afin que Dieu nous guide vers une liberté personnelle plus grande.

## Ascèse, Échec et Mode de Progrès

«*Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il se renie lui-même et prenne sa croix, et qu'il me suive*» (Mathieu 16 :24) L'ascèse implique des actes de renonciation personnelle. Bien que souvent négligée dans notre époque, l'histoire de l'Église souligne l'importance de l'ascèse dans les enseignements et la vie des saints. L'ascèse consiste à refuser certaines choses de moindre importance pour pouvoir répondre « oui » lorsque Dieu nous appelle à des choses plus grandes.

Il est essentiel de comprendre que l'ascèse n'est pas uniquement un rejet du mal, mais aussi un renoncement temporaire à de bonnes choses, afin de rester concentré sur ce qui est véritablement important dans nos vies. Comme le disait Saint Jérôme au IV<sup>e</sup> siècle : « Soyez prudents lorsque vous commencez à mortifier votre corps par l'abstinence et le jeûne, afin de ne pas vous croire parfait et saint ; car la perfection ne réside pas dans cette vertu. C'est un moyen, une aide, une préparation, bien qu'un moyen approprié, pour atteindre la vraie perfection. » La véritable perfection réside dans l'amour de Dieu et du prochain, et c'est vers cela que l'ascèse nous guide.

L'ascèse n'a pas pour but de prouver quelque chose à soi-même, de montrer sa force aux autres ou de mériter la grâce de Dieu. Exodus 90 n'est ni un marathon spirituel, ni un défi séculier pour hommes. Exodus 90 est un exercice spirituel conçu pour vous rendre exceptionnellement libre pour l'amour auquel Dieu vous a appelé. Ces quatre-vingt-dix jours ne sont que le début d'une vie nouvelle et plus libre. Comme le révèle rapidement le Livre de l'Exode, le chemin vers la Terre Promise n'est pas direct. Nous ne devrions donc pas nous attendre à ce que notre voyage de quatre-vingt-dix jours le soit.

Nous sommes semblables aux Israélites : nous péchons, nous sommes enchaînés par nos 'pharaons', nous nous plaignons contre Dieu, nous créons des idoles, nous nous égarons. En d'autres termes, il n'existe pas d'Exode parfait. Certains jours seront bons, d'autres moins. Certaines disciplines ascétiques seront faciles, d'autres seront très difficiles. Et c'est précisément pourquoi Exodus 90 est efficace !

À travers l'ascèse, nous apprenons l'humilité. En nous renonçant, nous apprenons à dépendre de Dieu pour tout et à solliciter la responsabilité, le soutien et les prières de nos frères. Les disciplines d'Exodus 90 ont été intentionnellement conçues pour les hommes de notre temps, et elles ont porté des fruits profonds dans la vie de plus de 100 000 hommes à travers le monde au cours des dix dernières années.

Nous vous encourageons à les accepter telles qu'elles sont, sans les modifier ni les outrepasser. Si une discipline vous est inaccessible pour de bonnes raisons, communiquez-le simplement à votre ancre et à votre fraternité. Si vous devez vous préparer progressivement à une discipline dans les jours ou semaines à venir, il est tout à fait acceptable de commencer lentement. L'important est de commencer, de progresser et de vous efforcer d'atteindre les objectifs fixés

devant vous. Sans aucun doute, comme dans tous les aspects de la vie, un engagement total dans ce voyage apporte le plus grand sens personnel, la satisfaction et les fruits dans notre expérience.

## Fraternité et Invitation

De nombreux hommes sont aujourd'hui confrontés à l'isolement et à la solitude, et dans cet état, nous sommes vulnérables aux caprices, aux tentations et aux illusions du diable. Beaucoup d'entre nous ont des amis avec qui partager des moments de sport ou un verre de bière, et il n'y a rien de mal à cela. Cependant, il est également essentiel d'avoir des frères qui connaissent notre véritable identité, comprennent nos épreuves et auprès desquels nous pouvons être comptables. Pour les hommes mariés, pris dans le tourbillon du travail et de la vie familiale, prioriser la fraternité chrétienne chaque semaine est un défi, mais cela reste crucial.

Les fraternités d'Exodus sont parmi les rares espaces au monde où les hommes peuvent se montrer ouverts et honnêtes les uns envers les autres. Il ne s'agit pas de mettre en avant ce que vous savez, ce que vous avez accompli, ou de prétendre avoir tout sous contrôle. Les fraternités d'Exodus sont conçues pour être l'antithèse de cette vision mondaine de la masculinité, un lieu pour être authentique sur les luttes communes à tous.

Lors de vos réunions de fraternité, que discutez-vous ? Nous avons élaboré un guide de réunion unique pour orienter vos discussions chaque semaine durant Exodus 90, et même après, tout au long de l'année. Les premières semaines peuvent être maladroitement, ce qui est normal. Persévérez, engagez-vous dans vos réunions hebdomadaires de fraternité et vos points de contact quotidiens avec votre ancre. Lorsque vient votre tour de partager, l'essentiel est de parler de votre état réel. Où en êtes-vous vraiment ? Que se passe-t-il sous la surface ? Comment percevez-vous l'action de Dieu dans votre vie ? Quelle est une idole que vous devez exposer pour que vos frères puissent vous soutenir et vous encourager dans votre chemin vers la liberté ? Se limiter à parler des disciplines ascétiques d'Exodus 90 serait superficiel. L'ascèse est importante, mais les conversations doivent s'approfondir, se concentrer sur les aspects véritablement importants de la vie. Les points de contact quotidiens avec votre ancre peuvent être brefs, et la fonctionnalité dans l'application Exodus facilite ces échanges. Soyez un bon ancre pour les autres, et ils le seront pour vous.

Si vous remarquez qu'un frère pourrait avoir besoin de plus de votre part, n'hésitez pas à l'appeler. Il n'est jamais trop tard pour inviter un homme à rejoindre votre fraternité. Au début d'Exodus 90 ou au début du Carême le mois prochain, certains hommes pourraient souhaiter se joindre, en particulier dans les premières semaines. Priez pour savoir qui inviter, et si le Saint-Esprit vous pousse vers quelqu'un de surprenant, ne dites pas « non ».

Les fraternités d'Exodus ne sont pas réservées aux hommes catholiques ou chrétiens parfaits, car aucun de nous ne l'est. Invitez l'homme que Dieu met sur votre chemin, qu'il soit

pratiquant ou non. Vous essuieriez des refus, mais vous serez surpris par ceux qui accepteront. Exodus peut changer le cours des vies. L'influence d'un homme vertueux est si puissante qu'elle modifie le cours de l'histoire et a un impact éternel que vous ne pouvez mesurer dans cette vie. S'il vous plaît, n'excluez personne, et invitez l'homme que Dieu met dans votre cœur.

## Dimanches & Loisirs

Alors que vous vous apprêtez à débiter Exodus 90, vous vous sentez peut-être débordé, anxieux, surmené ou distrait. Vous n'êtes pas seul : c'est une des afflictions majeures de notre époque. Exodus 90, avec toutes ses exigences, peut sembler être juste un élément de plus dans un emploi du temps déjà chargé.

Toutefois, comme beaucoup d'hommes ayant participé à Exodus 90, vous pourriez être surpris de constater que la première semaine tend à simplifier la vie. Les choses commencent à ralentir. Vous pourriez même découvrir que vous disposez de plus de temps libre que prévu, en particulier les dimanches.

Chaque dimanche de l'année est un petit Pâques, un jour où nous nous souvenons et célébrons la Résurrection de notre Seigneur Jésus-Christ. Le dimanche, nous relâchons une discipline d'Exodus 90 pour nous rappeler de l'amour de Dieu et en anticipation de la joie de la saison de Pâques. Vous pourriez choisir de prendre une douche chaude, de savourer un verre de vin, ou de vous détendre de toute autre manière. Cette célébration et cette détente dominicales sont une part intégrante des disciplines d'Exodus 90. Prenez-les aussi sérieusement que toute autre discipline.

Pensez également à la manière dont vous comptez passer vos journées, et en particulier les dimanches. Le repos du Seigneur aujourd'hui nous appelle à un loisir sacré.

Qu'est-ce que le loisir ? Selon Josef Pieper, c'est la réception contemplative de la réalité à travers nos activités les plus élevées. Les loisirs peuvent inclure la lecture, la conversation qui nous mène vers la vérité, la célébration de fêtes, le plaisir des arts et le rafraîchissement dans la nature. La forme la plus élevée de loisir est le culte de Dieu dans la communauté chrétienne, spécialement à la Sainte Messe.

Notre culture moderne a souvent une vision erronée. Nous ne nous reposons pas le dimanche pour être plus productifs au travail la semaine suivante. C'est l'inverse : nous travaillons pendant la semaine pour nous reposer le dimanche. Dans une perspective chrétienne, les semaines commencent le dimanche, pas le lundi.

Réfléchissez à la façon dont vous pouvez passer du temps de qualité avec votre famille et votre communauté locale aujourd'hui et chaque dimanche de l'année. Participez à une randonnée, organisez un feu de camp, préparez un festin, jouez à des jeux, lisez, écrivez, dessinez, peignez,

jouez de la musique qui élève l'âme vers Dieu. Rencontrez vos voisins ou les familles des hommes de votre fraternité. Servez dans votre paroisse ou votre communauté. Pour les hommes mariés, servez votre conjointe, et peut-être prenez le temps de réaliser cette tâche ménagère qu'elle vous demande de faire depuis longtemps. Envisagez de laisser votre conjointe choisir quelle discipline vous pourriez relâcher (un conseil d'expert).

## Solennités & Actions Calendaires

En plus des dimanches, il y a d'autres fêtes importantes que nous observerons ensemble pour enrichir notre chemin vers la liberté, **si vous avez commencez votre parcours en vue de le terminer au moment de Pâques** (ce qui n'est pas une obligation, vous pouvez vous lancer dans Exodus toute l'année). Tout comme les dimanches, ces jours incluent la relaxation d'une discipline. Et si l'un d'eux tombe un vendredi (comme la Présentation du Seigneur cette année), alors le jeûne et l'abstinence de viande du vendredi sont également suspendus. Vos guides de réunion hebdomadaires vous rappelleront ces jours de fête chaque semaine, pour que vous puissiez les célébrer avec intention. Voici un aperçu de ces jours, dont la présence de certains peuvent varier selon la date de fin du Carême :

- **Semaine du 1er janvier : Célébrez la solennité de Marie, Mère de Dieu**
- **Semaine du 8 janvier : Célébrez le Baptême du Seigneur**
- **Semaine du 25 janvier : Célébrez la Conversion de Saint Paul.** Cette semaine-ci, nous honorons la Fête de la Conversion de Saint Paul en allégeant nos disciplines. Comme cette fête tombe un mercredi cette année, la discipline de jeûner et de s'abstenir de viande le mercredi sera levée. De plus, en tant que fraternité, choisissez 1 discipline non technologique que vous relâcherez ensemble (comme vous devriez le faire pour chaque dimanche). Ce jour est un rappel important de ce à quoi devrait ressembler notre libération. Contrairement à Pharaon, lorsque Dieu est intervenu miraculeusement dans la vie de Paul, il a adouci son cœur et s'est converti. Paul modèle la conversion que nous cherchons pendant notre exode. Restez joyeux cette semaine et profitez de ce mercredi comme jour de célébration.
- **Semaine du 1er février : Préparer les festivités pour la Saint-Valentin.** Notre culture se souvient toujours de ce jour de célébration, même si elle a oublié le grand saint qui a donné son nom à cette journée. L'objectif de faire un Exodus en tant qu'homme marié est de devenir un meilleur mari. Les petits détails comptent. Prévoyez de célébrer la Saint-Valentin de manière appropriée avec votre épouse (ou fiancée/petite amie si vous discernez au sujet du mariage). Des fleurs, une carte, une boîte de chocolats ou un autre cadeau approprié comptent comme un achat essentiel que vous devriez faire pendant Exodus 90. Le jour de la Saint-Valentin, laissez votre femme choisir 3 disciplines à relâcher (par exemple, regarder son film préféré, partager un tiramisu et boire un verre de vin).
- **Semaine du 2 février : Célébrez la Présentation du Seigneur.** Cette même semaine, nous célébrons la fête de la Présentation en allégeant nos disciplines. Pour honorer ce jour, en tant que fraternité, choisissez 1 discipline non technologique que vous relâcherez ensemble

(tout comme un dimanche). La Présentation de Jésus nous éclaire sur notre chemin vers la liberté. Soyez joyeux cette semaine et profitez du jeudi comme jour de célébration.

- **Semaine du 14 Février : Célébrez la fête de Saint Valentin.** Nous célébrons cette semaine-ci la Saint-Valentin en allégeant nos disciplines pour honorer nos épouses. Que ce soit prévu pour mardi ou un autre jour de la semaine, faites de votre rendez-vous de Saint-Valentin quelque chose de spécial. Lors de votre rendez-vous avec votre épouse, laissez-la choisir 3 disciplines à relâcher (par exemple, regardez un film avec elle, mangez du tiramisu ensemble et partagez un verre de vin). Ce n'est pas un jour de débauche, alors que nous relâchons nos disciplines, mais un jour axé sur l'amour et l'honneur à votre épouse.
- **Entrez dans le Carême.** Lors de la première semaine du Carême, nous commençons avec la célébration du Mercredi des Cendres. Le début du Carême marque le point de mi-parcours de Exodus 90. C'est maintenant le moment de redoubler d'efforts pour votre engagement à la prière, à l'ascétisme et à la fraternité. De plus, envisagez d'inviter des hommes à rejoindre votre fraternité pour l'exercice du Carême pendant que vous poursuivez Exodus 90. Y avait-il des hommes que vous avez invités en janvier et dont les noms sont encore présents dans votre esprit ? L'exercice du Carême peut être une excellente introduction à la vie de prière, d'ascétisme et de fraternité pour des hommes qui n'étaient pas prêts pour Exodus 90 cette année. Posez la question au Seigneur en prière et faites suivre une invitation.
- **Embrassez l'esprit des Quatre-Temps.** La première semaine de Carême est l'une des quatre semaines particulièrement anciennes de jeûne appelées jours des Quatre-Temps. Les trois autres tombent pendant les semaines après la Pentecôte, l'Exultation de la Sainte Croix et la Saint Lucy. L'observance des jours des Quatre-Temps est apparue au début des premiers siècles de l'Eglise comme un moyen de sanctifier l'année et de remercier Dieu pour le don des saisons changeantes. Au fil du temps, ils sont devenus des jours pour les œuvres de charité et les prières pour des intentions spéciales, surtout pour les prêtres et les diacres. Les jours des Quatre-Temps du Carême nous rappellent à nouveau l'importance de la prière, de l'abstinence de la viande et du jeûne. Ces pratiques ont un pouvoir intérieur de nous renouveler, nos familles et l'Église. Cette semaine, entrez dans l'esprit des jours des Quatre-Temps en mettant l'accent particulier sur votre prière et votre jeûne.
- **Semaine du 19 mars : Célébrez les solennités de saint Joseph et de l'Annonciation.** Si vous avez commencé Exodus en Janvier en vue de terminer avec Pâques, cette semaine nous donne deux jours pour nous réjouir. Cela peut ressembler à une interruption du carême mais, même en cette période de prière et de pénitence intenses, on nous rappelle pourquoi nous faisons ces choses. Saint Joseph est un modèle de virilité chrétienne, obéissant à la parole de Dieu, même lorsqu'il ne comprenait pas, et protégeant sa famille du mal. L'Annonciation nous rappelle le grand amour de Dieu, le poussant à descendre sur terre pour notre salut dans le sein de la Vierge Marie. Le « oui » de Marie modèle notre propre réponse de foi et d'amour à la volonté de Dieu pour nous. Profitez de la détente d'une discipline non liée à la technologie aujourd'hui et samedi. Saint Joseph incarne nos idéaux de virilité, de vertu et de paternité et est le saint patron d'Exodus 90. Si votre fraternité peut se le permettre, essayez de réunir vos frères et leurs familles pour un repas



en l'honneur de saint Joseph.

- **Préparez-vous pour la semaine sainte.** Si vous avez commencé Exodus en janvier, alors le dimanche à venir est le dimanche des Rameaux, ce qui fait de cette semaine notre dernière semaine de Carême avant la semaine sainte. Gardez votre objectif en vue : une plus grande liberté avec le Seigneur dans la terre promise. Profitez au maximum de ces deux dernières semaines. En tant qu'hommes d'Exodus, nous jeûnons pour que nous puissions festoyer. La Croix conduit à la vie.

## Encouragement

Nous évoluons dans un monde imparfait, confronté à des défis constants dus aux conséquences du péché et à l'influence du diable. Cela a toujours été et sera toujours le cas. La vision chrétienne ne vise pas une utopie, un concept inexistant signifiant littéralement « nulle part », mais aspire à l'avènement du royaume de Dieu, un temps où chaque larme sera essuyée et la mort ne sera plus.

Les défis de notre époque séculière sont colossaux, et nous les ressentons tous. Nous vivons dans une ère, la première depuis l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ il y a deux mille ans, marquée par une incrédulité grandissante, particulièrement dans le monde occidental actuel. En observant le monde et même certaines réalités de l'Église, il est fréquent que les hommes perdent espoir. Est-ce vraiment ce que Dieu avait prévu pour son peuple ? Que penseraient nos pères dans la foi, qui ont versé leur sang pour préserver cette foi ? « Quand le Fils de l'homme viendra, trouvera-t-il la foi sur la terre ? » Il est facile de tomber dans le désespoir, de devenir critique, cynique et sarcastique. Il est aisé de rester inactif, d'attendre des actions de nos dirigeants, en pensant qu'il n'y a rien que nous puissions faire personnellement.

Mais, mes frères, c'est notre époque... C'est le moment que notre Père, dans sa providence parfaite et aimante, a choisi pour nous. Nous n'avons pas été créés pour le passé ou le futur, mais pour le présent. Ce qui est exceptionnel aujourd'hui, c'est d'embrasser l'opportunité cachée dans chaque défi, de faire quelque chose à ce sujet ; ce qui est exceptionnel, c'est de suivre le chemin ancien que vous avez commencé à parcourir dans la prière, l'ascèse et la fraternité ; et ce qui est exceptionnel, c'est de répondre aussi généreusement que possible aux grâces et dons uniques que Dieu vous a accordés.

L'influence d'un homme bon et saint, qui tire son identité de Dieu en tant que fils et partage ensuite l'amour de Dieu avec ceux qui lui ont été confiés (notamment sa femme, ses enfants, ses frères et sœurs dans la foi, et sa communauté locale), est incommensurable. La fidélité d'un père est l'influence la plus déterminante pour assurer la pratique de la foi par ses enfants à l'âge adulte. Les fruits de la vie d'un homme fidèle se répercutent sur les générations et dans l'éternité, avec une puissance invisible et éternelle. Il n'est donc pas surprenant que la vision chrétienne authentique de la masculinité ait été attaquée, déformée et oubliée au fil des décennies. Car l'avenir de la foi dépend de vous, les pères dans la foi.



Merci. Merci d'avoir dit oui. Que le Seigneur, qui a initié votre Exode, accorde votre délivrance en son temps, et qu'il vous bénisse généreusement de chaque grâce nécessaire pour mener à bien son plan et son dessein.

Mes frères, c'est notre époque... Unis dans la prière et le sacrifice, suivant le modèle du Christ et de nos pères dans la foi, puissions-nous devenir le renouveau que nous cherchons, et dont le monde et l'Église ont désespérément besoin aujourd'hui.

## Comment prier et faire une Offrande du Matin

Les premiers instants de la journée déterminent souvent son déroulement. Avant toute autre chose, offrez votre journée à Dieu, pour qu'Il la bénisse et vous maintienne dans Sa présence. Pour vivre chaque jour dans une liberté exceptionnelle, il est crucial de commencer du bon pied. Dieu, notre Père aimant, désire nous guider tout au long de la journée. En lui adressant une courte prière matinale, nous Lui demandons de nous accompagner dans les moments forts et difficiles de la journée. Voici un exemple de Prière du Matin que vous pouvez utiliser, mais n'hésitez pas à en choisir une autre ou à créer la vôtre : *Aujourd'hui, je m'efforcerai de vivre une vie simple, sincère et paisible, rejetant rapidement toute pensée de mécontentement, d'anxiété, de découragement, d'impureté et d'égoïsme ; cultivant la joie, la magnanimité, la charité et l'habitude du saint silence ; pratiquant l'économie dans mes dépenses, la générosité dans le don, la prudence dans la conversation, la diligence dans mes tâches, la fidélité à chaque engagement et une foi enfantine en Dieu. En particulier, je m'efforcerai d'être assidu dans les pratiques de prière, de travail, d'étude, d'exercice physique, de repas et de sommeil que le Saint-Esprit m'a indiquées comme justes. Et comme je ne peux y parvenir par mes propres forces, ni même le tenter avec l'espoir de réussir, je me tourne vers Toi, Seigneur Dieu mon Père, en Jésus mon Sauveur, et je demande le don du Saint-Esprit. Amen.*

## Comment faire un examen de conscience avant de dormir

Avant de vous coucher, un examen de conscience nocturne est une occasion de réfléchir sur vos actions de la journée. Exprimez votre gratitude pour toutes les bénédictions reçues. Repentez-vous dans les domaines où vous avez manqué de vertu et d'expression authentique de la liberté.

Commencez en entrant dans la présence de Dieu.

Passez en revue toutes les bénédictions de la journée. Remerciez humblement le Seigneur pour la manière dont Il vous a guidé et soutenu. Où avez-vous connu la victoire aujourd'hui ?

Reconnaissez vos péchés et vos échecs. Revoyez avec honnêteté les moments où vous avez failli à vivre comme un véritable fils du Père. Comment avez-vous été égoïste plutôt qu'aimant ? Considérez vos pensées, désirs, paroles, actions et omissions.

Prenez une résolution avec l'aide du Seigneur. Décidez de ne pas commettre les mêmes péchés le lendemain. Demandez au Seigneur la grâce nécessaire pour vivre pleinement pour Lui, en embrassant Son amour et Sa volonté pour vous.

Reposez-vous avec espoir et vigilance. Après avoir résolu de suivre fidèlement le Seigneur, dormez en paix, sachant que Dieu est avec vous. Faites appel à Lui dans la nuit pour obtenir de l'aide face à la tentation.

# JOUR 1

## La liberté vient de Dieu seul

### Routine quotidienne : semaine 1

**Vous êtes en Egypte.**

Cette semaine, vous vous retrouvez avec les Israélites en Égypte. L'environnement est devenu hostile et oppressant au cours des siècles, mais la cécité à votre esclavage vous a gardé inconscient. Mais maintenant, Moïse a été chargé de vous proclamer la vérité. Êtes-vous prêt à accepter le fait que l'Égypte vous a réduit en esclavage ? Un « oui » exigera un changement complet de votre mode de vie.

#### Actions de la semaine

**1. Abandonnez le contrôle.** Les disciplines d'Exode 90 vous offrent la possibilité d'abandonner le contrôle de votre vie qui ne mène qu'à l'adaptation. Dans le pays égyptien où vous vivez, qu'avez-vous fait pour faire face à votre situation ? Vers qui vous êtes-vous tourné pour obtenir de l'aide ? Sport, travail, pornographie ? La liberté vaut bien mieux que faire face. Le chemin de la liberté, bien que difficile (voir Matthieu 7:14), vous est ouvert si vous êtes prêt à vous détacher de l'Égypte et à suivre Dieu.

**2. Engagez-vous dans votre fraternité.** Ce voyage est difficile. Vous serez essayé et testé. Vous aurez besoin de votre fraternité, et ils auront besoin de vous. Les réunions hebdomadaires sont incontournables. (Pour en savoir plus sur l'importance de votre fraternité, voir " Fait pour la Fraternité " dans le Guide de terrain)

**3. Organisez un temps pour la prière quotidienne.** Passez une heure de temps en prière chaque jour. Si cela est impossible, passez le plus de temps possible, avec un minimum de vingt minutes de prière silencieuse par jour. Planifiez cette heure dans votre journée, sinon elle sera probablement laissée pour compte. (Pour plus d'informations sur l'importance de la prière et une explication de la prière contemplative silencieuse, voir « Fidélité à la prière » dans le Guide de terrain. Pour savoir comment prier une heure sainte, voir « Comment prier une heure sainte » dans le Guide de terrain.)

**4. Soyez joyeux.** Vous avez repris la feuille de route du Christ vers la liberté. Oui, ce sera difficile, mais cela ne devrait pas vous laisser sombre. Au contraire, l'espérance de la liberté au jour 91 et l'invitation de Dieu à entreprendre cet exercice spirituel devraient vous apporter une joie abondante. Lorsque vous parlez à des hommes non-Exodus, ne discutez pas de la misère des disciplines. Au lieu de cela, parlez de la joie que vous ressentez lorsque vous imaginez ce que vous deviendrez le jour 91.

**5. Examinez votre journée tous les soirs.** Exodus 90 contient de nombreuses disciplines qui nécessitent une réponse « oui » chaque jour. À la fin de la journée, avant d'aller dormir, prenez un moment pour examiner votre journée. Cela vous aidera non seulement à dire « oui » aux disciplines, mais aussi à montrer votre progression sur le chemin de la liberté. (Pour savoir comment faire un examen nocturne, voir "Comment faire un examen nocturne" dans le Guide de terrain)

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes Exodus, tout comme ils prient pour vous.

Lorsque les disciples ont demandé à Jésus comment prier, il leur a enseigné le « Notre Père » (voir Luc 11 :1-4, Matthieu 6 :9-13). Rejoignez vos frères Exodus partout dans le monde en priant chaque jour cette prière puissante pour les intentions ci-dessus.

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit :*

*Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié. Que ton règne vienne. Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien. Et pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.*

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.*

*Amen.*

## Exode 1:1-7

1.1 Et voici les noms des fils d'Israël venus en Egypte – ils étaient venus avec Jacob, chacun et sa famille :

1.2 Ruben, Siméon, Lévi et Juda,

1.3 Issakar, Zabulon et Benjamin,

1.4 Dan et Nephtali, Gad et Asher.

1.5 Les descendants de Jacob étaient, en tout, soixante-dix personnes : Joseph, lui, était déjà en Egypte.

1.6 Puis Joseph mourut, ainsi que tous ses frères et toute cette génération-là.

1.7 Les fils d'Israël fructifièrent, pullulèrent, se multiplièrent et devinrent de plus en plus forts : le pays en était rempli.

## Réflexion

Votre voyage personnel difficile de l'esclavage à la liberté commence par un examen du premier paragraphe de l'ancien livre de l'Exode - l'histoire du voyage du peuple de Dieu hors d'Égypte de l'esclavage à la liberté.

Étant donné que le livre de l'Exode est le récit du voyage des Israélites hors de l'esclavage, il devrait nous sembler étrange qu'on nous dise que le peuple était « extrêmement fort ; de sorte que le pays en fut rempli ». L'Exode nous apprend plus tard que le pharaon d'Égypte craignait même les Israélites. Comment diable les Israélites sont-ils devenus esclaves s'ils étaient si « excessivement forts » ? Pourquoi ne se sont-ils pas levés et ne se sont-ils pas libérés ? Comment se fait-il que, malgré leur grande puissance, ils sont restés esclaves d'un tyran ? Cela semble un peu pathétique. Jusqu'à ce que nous réalisons que le livre de l'Exode raconte aussi notre histoire.

Ce texte ancien n'est pas seulement une histoire des Israélites. C'est aussi une métaphore pour les hommes modernes (et pour les hommes de tous les temps). Que le pouvoir qui vous opprime soit la luxure, la technologie, la nourriture, la boisson ou autre chose, vous vous retrouvez maintenant asservi, même si en tant qu'homme, vous avez reçu une grande force.

L'esclavage n'est pas synonyme de faiblesse. Dans la plupart des cas, le cerveau et le corps d'un homme sont en fait assez forts. Très probablement, la force personnelle d'un homme est l'une des raisons pour lesquelles il se retrouve isolé et asservi. Les hommes sont forts, et lorsqu'un homme essaie de naviguer seul dans la vie et ses nombreuses difficultés, il s'accroche à tout ce qui peut lui apporter consolation et sécurité. Au cours de sa vie (surtout quand il est jeune), il trouve et utilise des objets ou des activités qui, selon lui, le rendront heureux. Il utilise ces choses à son avantage perçu.

Mais au fur et à mesure que la vie continue, il commence à réaliser qu'il a été pris par son propre mensonge. Il en vient à voir que les choses qu'il a poursuivies ne l'aident pas. Elles sont dépourvues de vérité et ne lui apportent pas le bonheur auquel il aspire. Pire, elles l'ont empêtré dans des attachements profondément enracinés et de mauvaises habitudes. Autant il peut désirer la liberté (quelle que soit sa force), autant il ne semble ne pas pouvoir se libérer de ce qui le piège. Comme les Israélites, il est maintenant en mesure d'apprendre l'une des plus grandes vérités de la Sainte Écriture : que la liberté vient de Dieu seul. Le peuple Israélite était extrêmement fort mais incapable de se libérer et l'homme moderne se retrouve souvent dans la même situation.

Combien de fois avez-vous fait des tentatives énergiques pour « vous libérer », pour découvrir que vous ne pouvez pas ? Des centaines ? Alors que nous commençons ce voyage mémorable, cet exercice spirituel intense, n'oubliez jamais cette vérité impressionnante : unis en fraternité, vous pouvez le faire, mais ce sera Dieu qui accordera votre liberté.

## Action du jour 1

**Écrivez votre pourquoi.** Nous avons tous besoin de plus de liberté. Il est important de commencer Exodus 90 avec une intention claire des choses dont vous avez besoin d'être libéré et comment vous intégrerez cette liberté. Pourquoi avez-vous décidé de faire cet exercice spirituel ? Bien que nous puissions tous reconnaître que nous n'avons pas parfaitement servi Dieu et nos familles, il est utile d'avoir des objectifs spécifiques de croissance au cours de ces quatre-vingt-dix jours.

L'Exode est un mouvement du peuple de Dieu de l'esclavage vers la terre promise. Quelles sont vos dépendances et vos attachements particuliers ? Nous pouvons faire une liste potentielle : sports, e-mail, appareils mobiles, travail, télévision, vidéos, jeux vidéo, nourriture, alcool, caféine, tabac, argent, bourse, actualités, devoirs, apparition publique, pouvoir, contrôle, loisirs, le jeu, le matérialisme, la paresse, l'activisme et le narcissisme. De nos jours, les hommes sont devenus trop souvent esclaves de la pornographie et de la masturbation. Nous sommes tous asservis de différentes manières, mais les choses peuvent changer.

Exodus offre une opportunité, mais comment allez-vous en profiter ? Prenez le temps aujourd'hui d'écrire votre pourquoi. Soyez honnête à propos des choses dont vous avez besoin d'être libéré.

Soyez honnête avec vous-même, avec vos frères et avec le Seigneur. Cette honnêteté est une étape vitale vers la liberté. Offrez votre pourquoi au Seigneur dans la prière, en faisant un sacrifice spirituel. Rappelez-vous que l'objectif d'Exode 90 n'est pas un détournement négatif des choses, mais une étreinte positive du Seigneur et des autres dans l'amour. L'amour est la motivation la plus puissante, aidant à se concentrer sur ce qui compte le plus. Si nous faisons l'Exode pour Dieu et pour aimer davantage les autres, ce sera plus puissant que d'essayer simplement d'arrêter les mauvaises habitudes.

# JOUR 2

## Les tâches quotidiennes de la vie peuvent accabler les hommes et les affaiblir

### Routine quotidienne : semaine 1

**Vous êtes en Egypte.**

Êtes-vous prêt à accepter que l'Egypte vous ait réduit en esclavage ? Un « oui » exigera un changement complet de votre mode de vie.

#### Actions de la semaine

- 1. Abandonnez le contrôle.**
- 2. Engagez-vous dans votre fraternité.**
- 3. Structurez le temps pour la prière quotidienne.**
- 4. Soyez joyeux.**
- 5. Examinez votre journée tous les soirs.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes dans Exodus, tout comme ils prient pour vous.

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit :*

*Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié. Que ton royaume vienne. Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien. Et pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous soumets pas à la tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.*

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.*

*Amen.*

### Exode 1 :8-14

- 1.8 Alors un nouveau roi, qui n'avait pas connu Joseph, se leva sur l'Egypte.
- 1.9 Il dit à son peuple : « Voici que le peuple des fils d'Israël est trop nombreux et trop puissant pour nous.
- 1.10 Prenons donc de sages mesures contre lui, pour qu'il cesse de se multiplier. En cas de guerre, il se joindrait lui aussi à nos ennemis, il se battrait contre nous et il sortirait du pays. »
- 1.11 On lui imposa donc des chefs de corvée, pour le réduire par des travaux forcés, et il bâtit pour le Pharaon des villes-entrepôts, Pitom et Ramsès.
- 1.12 Mais plus on voulait le réduire, plus il se multipliait et plus il éclatait : on vivait dans la hantise des fils d'Israël.

1.13 Alors les Egyptiens asservirent les fils d'Israël avec brutalité

1.14 et leur rendirent la vie amère par une dure servitude : mortier, briques, tous travaux des champs, bref toutes les servitudes qu'ils leur imposèrent avec brutalité.

## Réflexion

Considérez cela : les Égyptiens étaient impatients d'empêcher les Israélites de devenir trop forts, de peur qu'ils ne déclenchent un soulèvement. Les Égyptiens les traitaient habilement. Ils « ont placé des maîtres d'ouvrage sur eux pour les affliger de lourds fardeaux ». Ils les occupaient à de nombreuses tâches. Au fur et à mesure que les Israélites devenaient accablés par le travail quotidien, ils devenaient distraits et perdaient le contact avec leur liberté et leur force. Aucun homme ne peut être un héros quand il est tellement accablé qu'il n'a pas le temps de lever les yeux et de considérer sa situation. Ainsi, les Israélites (qui étaient en train de gagner en puissance) ont été contraints de travailler encore plus dur pour leurs maîtres d'ouvrage et ils sont restés esclaves.

Aujourd'hui, notre bourreau (le malin) utilise la brique et le mortier dans nos vies pour nous contrôler ; pour nous garder de notre véritable filiation pour nous empêcher de devenir trop forts. Comme Pharaon, envieux de pouvoir, il est rusé dans les méthodes qu'il utilise pour nous retenir.

Pensez au mortier et à la brique qui vous préoccupent : le travail sans fin, l'activité frénétique, la poussée constante pour aller de l'avant. Et considérez toutes les autres choses que le bourreau utilise pour vous asservir : l'alcool, la pornographie, la luxure, l'orgueil, la peur de l'échec, la compétition avec les autres, l'argent, le sport et le statut. Toutes ces choses ont tendance à vous rendre la vie amère. Mais vous n'avez pas besoin d'être opprimé par eux. Décider de les supprimer vous apprend que vous pouvez vivre sans eux et que vous pouvez échapper à leur emprise sur vous qui vous distrait de choses plus importantes.

Les hommes ont certainement beaucoup à faire. Mais la plupart des hommes modernes gagneraient grandement à simplifier leur vie. Passez du temps aujourd'hui à identifier les domaines où votre vie pourrait être simplifiée. Invitez le Seigneur dans cette conversation et écrivez vos conclusions. C'est un premier pas vers la liberté.

Note aux hommes mariés : Toute simplification ou modification de votre mode de vie doit être bien communiquée à votre femme. Pour en savoir plus sur la façon de vivre l'Exode en tant qu'homme marié, voir "L'homme de l'Exode et son épouse" dans le Guide de terrain.

## Action du jour 2

**Adoptez pleinement les disciplines d'Exodus 90.** L'une des pratiques les plus distinctives d'Exodus 90 est l'étreinte de l'ascèse - la pénitence et l'abnégation qui accompagnent ses disciplines. La combinaison de la prière, de l'ascèse et de la fraternité conduit à la conversion intérieure par des actes extérieurs pour vous fournir un cadre de croissance. Chaque discipline que vous embrassez dans Exodus 90 vous fournira une offrande à Dieu pour votre bien et pour votre famille. La souffrance de dire « non » à l'alcool peut être difficile, mais si votre « non » est vraiment un « oui » offert au Seigneur, alors votre état d'esprit changera. Cela vient en unissant votre sacrifice à la croix et en offrant dans la prière le sacrifice au Seigneur à votre intention spécifique.

Exodus 90 contient une liste spécifique de disciplines ascétiques. En examinant la liste, vous remarquerez peut-être que les disciplines touchent la plupart des aspects de la vie quotidienne. Certains peuvent être faciles pour vous, tandis que d'autres seront plus difficiles. Si certaines

disciplines vous semblent inutiles parce que vous n'avez pas de difficulté avec elles, engagez-vous à les pratiquer quand même. Si certaines vous semblent trop difficiles à gérer, engagez-vous également dans celles-ci. Dans les deux situations, le Seigneur a des dons qu'il veut vous donner à travers eux dans leur ensemble en créant un esprit de docilité et d'humilité. La pratique de l'ascétisme est difficile. C'est un sacrifice et une croix. Prenez votre croix et offrez toute votre vie comme un digne sacrifice au Seigneur, sans rien retenir.

L'ascèse de ces 90 jours va nous élaguer de nos attachements et nous aider à nous concentrer sur ce qui est le plus important. Cela nous fournira un moyen de grandir en force intérieure en faisant des choses difficiles pour le Seigneur. Les exercices nous fourniront un moyen de réparer notre péché, nous aidant à réaliser que nos attachements matériels ne peuvent pas nous satisfaire. Dans notre dépendance à leur égard, nous agissons comme s'ils pouvaient nous rendre heureux, mais il n'y a aucun plaisir matériel qui puisse jamais nous apporter la paix. Nous devons nous tourner vers ce qui peut vraiment nous satisfaire dans l'amour de Dieu et des autres. Notre culture agit comme si la souffrance devait être évitée à tout prix, mais en faisant un sacrifice, nous souffrons délibérément pour ce qui est le plus important (comme un soldat qui souffre pour son pays). Bien sûr, il faut toujours faire preuve de prudence. S'il y a quelque chose dans votre vie qui rend l'adoption d'une de ces disciplines imprudente ou dangereuse, ne la pratiquez pas. Informez votre fraternité de toutes les disciplines que vous n'êtes pas en mesure de pratiquer afin que vous puissiez vivre ces quatre-vingt-dix jours dans la lumière, et afin que vos frères puissent continuer à vous voir comme quelqu'un de responsable.



# JOUR 3

## Va de l'avant

### Routine quotidienne : semaine 1

**Vous êtes en Egypte.**

Êtes-vous prêt à accepter que l'Egypte vous ait réduit en esclavage ? Un « oui » exigera un changement complet de votre mode de vie.

#### Actions de la semaine

- 1. Abandonnez le contrôle.**
- 2. Engagez-vous dans votre fraternité.**
- 3. Structurez le temps pour la prière quotidienne.**
- 4. Soyez joyeux.**
- 5. Examinez votre journée tous les soirs.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes dans Exodus, tout comme ils prient pour vous.

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit :*

*Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié. Que ton royaume vienne. Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien. Et pardonne-nos nos offenses, comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous soumets pas à la tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.*

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.*

*Amen.*

### Exode 1:15-22

1.15 Le roi d'Egypte dit aux sage-femmes des Hébreux dont l'une s'appelait Shifra et l'autre Poua :

1.16 « Quand vous accouchez les femmes des Hébreux, regardez le sexe de l'enfant. Si c'est un garçon, faites-le mourir. Si c'est une fille, qu'elle vive. »

1.17 Mais les sage-femmes craignirent Dieu ; elles ne firent pas comme leur avait dit le roi d'Egypte et laissèrent vivre les garçons.

1.18 Le roi d'Egypte, alors, les appela et leur dit : « Pourquoi avez-vous fait cela et laissé vivre les garçons ? »

1.19 Les sage-femmes dirent au Pharaon : « Les femmes des Hébreux ne sont pas comme les Egyptiennes ; elles sont pleines de vie ; avant que la sage-femme n'arrive auprès d'elles, elles ont accouché. »

1.20 Dieu rendit les sage-femmes efficaces, et le peuple se multiplia et devint très fort.

1.21 Or, comme les sage-femmes avaient craint Dieu et que Dieu leur avait accordé une descendance,

1.22 le Pharaon ordonna à tout son peuple : « Tout garçon nouveau-né, jetez-le au Fleuve ! Toute fille, laissez-la vivre ! »

## Réflexion

Dans sa grande peur que les Israélites se lèvent de leur esclavage, Pharaon ordonne aux sage-femmes de faire quelque chose d'extrêmement absurde : elles doivent tuer chaque bébé garçon qu'elles mettent au monde, étouffant ainsi l'avenir d'Israël. Les sage-femmes éludent héroïquement l'ordre, mais Pharaon est implacable. Il ordonne à son propre peuple de noyer les enfants mâles des Hébreux dans le Nil.

Saint Méthode considère Pharaon comme une "sorte de diable". Tout comme Pharaon a ordonné la mort des bébés garçons israélites, le diable essaie de tuer la vertu d'un homme. Les eaux du Nil sont comme nos passions, et le malin veut que nos âmes soient jetées dans ces eaux pour se noyer. Lorsque cela se produit, la progéniture de l'esclavage (le péché) vit, tandis que la progéniture de la liberté (la vertu) est étouffée. Tout homme connaît la douleur redoutée de cette suffocation intérieure : la solitude de la pornographie, le vide de l'abus d'alcool, l'ennui d'une vie sans examen et une poursuite sans fin du divertissement.

Vous en êtes maintenant au troisième jour de votre détermination à vous libérer de ces choses. Il se peut que même lorsque vous commencez à créer un espace entre vous et vos idoles, vous ayez l'impression de vous déplacer directement à travers elles. Saint Augustin observe cette ironie dans l'histoire de l'Exode : les Israélites qui ont été réduits en esclavage et condamnés à se noyer, marchent à travers les eaux de la mer Rouge vers la liberté. Notre culture nous entoure d'une invitation constante à des plaisirs insensés et destructeurs. Nous sommes comme les Israélites, marchant vers la liberté avec deux murs d'eau géants à notre gauche et à notre droite. Mais avec la force de Dieu qui ouvre la voie, notre seule tâche est d'aller de l'avant.

Remerciez le Seigneur de vous avoir ouvert la voie aujourd'hui et recevez le courage d'aller de l'avant.

*Maintenant placez-vous devant Dieu et conversez avec lui. Si faire une heure sainte est une nouvelle pratique pour vous, pensez à utiliser [le Guide des heures saintes](#).*

## Action du jour 3

**Soyez un bon époux pendant votre Exodus.** Exodus 90 peut profondément bénir votre mariage. Mais, il est essentiel d'avoir le soutien et la bénédiction de votre épouse avant de l'entreprendre. Si vous ne le faites pas, il n'y a aucune honte à mettre Exodus 90 de côté pour le moment.

Si vous avez le soutien de votre femme, il sera important de l'informer dans le détail des pratiques de l'expérience Exodus. Avec une bonne communication et une bonne mesure de la grâce de Dieu, ces quatre-vingt-dix jours mèneront à des résultats positifs pour vous et toute votre famille. Si vous ne l'avez pas déjà fait, vous devez parler à votre femme des disciplines et de leur impact sur votre vie de famille.

Prenez aujourd'hui, par exemple. C'est le premier mercredi d'Exodus 90, nous proposons donc aujourd'hui un jour de jeûne et d'abstinence de viande. Avez-vous dit à votre femme que vous vous absteniez de manger de la viande mercredi et vendredi ? Mieux encore, avez-vous proposé d'aider à préparer des repas sans viande ces jours-ci ? Si vous vous asseyez pour un repas familial un mercredi ou un vendredi et que vous trouvez de la viande préparée pour vous, ce n'est pas l'échec de votre femme ou de votre famille, c'est le vôtre. Mangez ce qui vous a été proposé sans vous plaindre et décidez d'aider et de mieux communiquer pendant les 87 prochains jours.

Assurez-vous d'écouter attentivement les préoccupations de votre épouse et évitez de minimiser les effets possibles des disciplines sur les rythmes de la vie familiale. Reconnaissez rapidement les difficultés et travaillez ensemble pour trouver des solutions acceptables pour votre femme et conformes à l'esprit de l'exercice spirituel. S'il est vrai que les meilleurs résultats viendront lorsque les disciplines d'Exodus 90 sont suivies telles qu'elles sont données, pour les hommes mariés, le bien de votre femme et de vos enfants doit toujours passer en premier. Pour cette raison, il peut y avoir des exceptions en cours de route, telles que des anniversaires ou d'autres occasions spéciales à votre discrétion.

Grâce aux disciplines d'Exodus, vous trouverez probablement plus de temps dans votre journée. Réfléchissez à la manière dont vous utiliserez ce temps pour bénir votre épouse. Par exemple, prenez avec vous les enfants afin qu'elle ait du temps pour la prière, l'exercice ou d'autres activités qu'elle désire. Et, si elle est intéressée, veuillez [partager nos nouvelles ressources pour les épouses](#), qui comprennent une Écriture quotidienne et une réflexion hebdomadaire faite par des femmes et pour des femmes pour accompagner l'expérience Exodus 90.

Du début à la fin, veuillez garder votre famille, en particulier votre épouse, à l'esprit pendant que vous entreprenez votre Exodus. Après tout, Exodus 90 consiste à grandir dans la liberté d'aimer, et pour les hommes mariés, il s'agit de devenir un meilleur mari et père.

# JOUR 4

## Don d'une nouvelle vie

### Routine quotidienne : semaine 1

**Vous êtes en Egypte.**

Êtes-vous prêt à accepter que l'Egypte vous ait réduit en esclavage ? Un « oui » exigera un changement complet de votre mode de vie.

#### Actions de la semaine

- 1. Abandonnez le contrôle.**
- 2. Engagez-vous dans votre fraternité.**
- 3. Structurez le temps pour la prière quotidienne.**
- 4. Soyez joyeux.**
- 5. Examinez votre journée tous les soirs.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes dans Exodus, tout comme ils prient pour vous.

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit :*

*Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié. Que ton royaume vienne. Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien. Et pardonne-nos nos offenses, comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous soumets pas à la tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.*

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.*

*Amen.*

### Exode 2 :1-10

- 2.1 Un homme de la famille de Lévi s'en alla prendre une fille de Lévi.
- 2.2 La femme conçut, enfanta un fils, vit qu'il était beau et le cacha pendant trois mois.
- 2.3 Ne pouvant le cacher plus longtemps, elle lui trouva une caisse en papyrus, l'enduisit de bitume et de poix, y mit l'enfant et la déposa dans les joncs sur le bord du Fleuve.
- 2.4 La sœur de l'enfant se posta à distance pour savoir ce qui lui adviendrait.
- 2.5 Or, la fille du Pharaon descendit se laver au Fleuve, tandis que ses suivantes marchaient le long du Fleuve. Elle vit la caisse parmi les joncs et envoya sa servante la prendre.
- 2.6 Elle ouvrit et regarda l'enfant : c'était un garçon qui pleurait. Elle eut pitié de lui : « C'est un enfant des Hébreux », dit-elle.

2.7 Sa sœur dit à la fille du Pharaon : « Veux-tu que j'aie appelé une nourrice chez les femmes des Hébreux ? Elle pourrait allaiter l'enfant pour toi. » –

2.8 « Va », lui dit la fille du Pharaon. Et la jeune fille appela la mère de l'enfant.

2.9 « Emmène cet enfant et allaite-le-moi, lui dit la fille du Pharaon, et c'est moi qui te donnerai un salaire. » La femme prit l'enfant et l'allaita.

2.10 L'enfant grandit, elle l'amena à la fille du Pharaon. Il devint pour elle un fils et elle lui donna le nom de Moïse, « car, dit-elle, je l'ai tiré des eaux ».

## Réflexion

Les Israélites sont désespérément réduits en esclavage en Égypte quand soudain, Dieu suscite un libérateur. Comme vous le verrez dans les jours à venir, la naissance de Moïse et sa vocation de libérateur préfigureront le grand libérateur : Jésus-Christ. Même maintenant, vous pouvez commencer à voir les similitudes entre les deux. Tout comme Moïse a été sauvé peu de temps après sa naissance du meurtrier Pharaon, Jésus a été protégé de la tentative d'Hérode d'arrêter sa montée en puissance prévue par un génocide similaire d'enfants innocents (voir Matthieu 2:13-16).

Moïse a reçu son nom lorsque la fille de Pharaon a dit : « Je l'ai tiré hors de l'eau ». Toi aussi tu as été tiré hors de l'eau quand tu as été baptisé. Tu as été délivré de la tyrannie du malin et tu as été fait fils du Très-Haut.

Le baptême est un rite de passage souvent oublié. Pourtant, saint Paul insistait sur son importance : « Ou bien ignorez-vous que nous tous, baptisés en Jésus Christ, c'est en sa mort que nous avons été baptisés ? Par le baptême, en sa mort, nous avons donc été ensevelis avec lui, afin que, comme Christ est ressuscité des morts par la gloire du Père, nous menions nous aussi une vie nouvelle. » (Romains 6 :3-4). La liberté que vous recherchez à travers cet exode découle de la nouvelle vie que vous avez reçue au baptême.

Rappelez-vous les grâces de votre baptême aujourd'hui, et regardez celui qui vous a donné ces grâces. Il désire réveiller en vous le don d'une nouvelle vie. Parlez ouvertement avec lui aujourd'hui. Remerciez-le pour l'invitation à cet exercice spirituel et demandez-lui pourquoi il vous offre une fois de plus si généreusement le don d'une vie nouvelle. La réponse sera celle d'un grand amour.

## Action du jour 4

**Ne vous découragez pas.** Lorsque nous entreprenons un défi sérieux, il y a des moments de succès et des moments où nous rencontrons nos limites. Puisque nous ne sommes pas parfaits, nous savons que nous échouerons à certains égards au cours de ces 90 jours. C'est peut-être déjà arrivé. Vous avez peut-être glissé et mangé de la viande hier ou laissé l'eau froide dériver trop loin pour se réchauffer. Ne vous laissez pas décourager ! Ramassez les morceaux et reprenez le chemin. Si Dieu vous a invité ici, Il vous accordera la grâce de vivre ces disciplines et d'expérimenter la liberté à travers elles. C'est maintenant le moment idéal pour arrêter de regarder vos faiblesses et commencer à regarder la force de Dieu. Même la peur de l'échec est un appel à l'abandon. Abandonnez votre peur à Dieu pendant ces quatre-vingt-dix jours.

Si vous vous retrouvez à sauter des disciplines et à commencer à tomber dans le péché, appelez immédiatement votre frère. Faites-lui savoir que son ancre est faible. Cela vous sert à la fois à vous et à votre frère. Il vaut bien mieux l'alerter de votre faiblesse que de le laisser vivre votre échec comme une ancre fiable. Dieu peut en tirer du bien. Lorsque Dieu nous aide à rechercher notre faiblesse, cela peut nous conduire à une plus grande humilité et à une plus grande dépendance vis-à-vis de lui. Cela ne doit pas conduire à des pensées d'abandon, car nous ne pouvons pas faire les choses parfaitement. Au contraire, nous pouvons voir les disciplines nous façonner, ciseler nos aspérités alors que nous nous y soumettons patiemment et humblement, malgré les défis.

Soyez attentif aux deux tentations courantes auxquelles les hommes sont confrontés : la fierté et la peur. Si vous luttez avec orgueil et pensez que vous pouvez parfaitement gérer ces quatre-vingt-dix jours avec la force de votre propre volonté, abandonnez le contrôle et laissez Dieu diriger. Si vous avez peur de l'échec et accordez trop d'importance à ce que les autres penseront de vos résultats, détournez le regard de vous-même et laissez Dieu diriger. Dieu seul est le pourvoyeur ; Dieu seul est le libérateur. C'est un fait dur et simple : vous ne pouvez pas vous libérer. Mais remettez-vous entièrement entre les mains de Dieu et faites cet exode, et il vous conduira à la plus grande liberté que vous recherchez.

# JOUR 5

## Un homme pour les autres

### Routine quotidienne : semaine 1

**Vous êtes en Egypte.**

Êtes-vous prêt à accepter que l'Egypte vous ait réduit en esclavage ? Un « oui » exigera un changement complet de votre mode de vie.

#### Actions de la semaine

1. **Abandonnez le contrôle.**
2. **Engagez-vous dans votre fraternité.**
3. **Structurez le temps pour la prière quotidienne.**
4. **Soyez joyeux.**
5. **Examinez votre journée tous les soirs.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes dans Exodus, tout comme ils prient pour vous.

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit :*

*Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié. Que ton royaume vienne. Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien. Et pardonne-nos nos offenses, comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous soumets pas à la tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.*

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.*

*Amen.*

### Exode 2 :11-25

2.11 Or, en ces jours-là, Moïse, qui avait grandi, sortit vers ses frères et vit ce qu'étaient leurs corvées. Il vit un Egyptien frapper un Hébreu, un de ses frères.

2.12 S'étant tourné de tous côtés et voyant qu'il n'y avait personne, il frappa l'Egyptien et le dissimula dans le sable.

2.13 Le lendemain, il sortit de nouveau : voici que deux Hébreux s'empoignaient. Il dit au coupable : « Pourquoi frappes-tu ton prochain ? » –

2.14 « Qui t'a établi chef et juge sur nous ? dit l'homme. Penses-tu me tuer comme tu as tué l'Egyptien ? » Et Moïse prit peur et se dit : « L'affaire est donc connue ! »

2.15 Le Pharaon entendit parler de cette affaire et chercha à tuer Moïse. Mais Moïse s'enfuit de chez le Pharaon ; il s'établit en terre de Madiân et s'assit près du puits.

- 2.16 Le prêtre de Madiân avait sept filles. Elles vinrent puiser et remplir les auges pour abreuver le troupeau de leur père.
- 2.17 Les bergers vinrent les chasser. Alors Moïse se leva pour les secourir et il abreuva leur troupeau.
- 2.18 Elles revinrent près de Réouël, leur père, qui leur dit : « Pourquoi êtes-vous revenues si tôt, aujourd'hui ? »
- 2.19 Elles dirent : « Un Egyptien nous a délivrées de la main des bergers ; c'est même lui qui a puisé pour nous et qui a abreuvé le troupeau ! »
- 2.20 Il dit à ses filles : « Mais, où est-il ? Pourquoi avez-vous laissé là cet homme ? Appelez-le ! Qu'il mange ! »
- 2.21 Et Moïse accepta de s'établir près de cet homme, qui lui donna Cippora, sa fille.
- 2.22 Elle enfanta un fils ; il lui donna le nom de Guershom – Emigré-là – « car, dit-il, je suis devenu un émigré en terre étrangère ! »
- 2.23 Au cours de cette longue période, le roi d'Egypte mourut. Les fils d'Israël gémissaient du fond de la servitude et criaient. Leur appel monta vers Dieu du fond de la servitude.
- 2.24 Dieu entendit leur plainte ; Dieu se souvint de son alliance avec Abraham, Isaac et Jacob.
- 2.25 Dieu vit les fils d'Israël ; Dieu se rendit compte...

## Réflexion

Les hommes sont à leur meilleur lorsqu'ils sont vraiment des « hommes pour les autres ». Un homme mûr et maîtrisé formé sous la main de Dieu possède une grande force qui vient de la nouvelle vie en lui. Cette grandeur s'exprime très certainement dans sa volonté de servir les autres, d'utiliser sa force pour « l'autre », que ce soit sa femme, ses enfants, ses frères, ses voisins, son église ou son pays. La plupart d'entre nous ont pris la mauvaise habitude de faire passer nos propres besoins et désirs en premier, et de ne considérer que les besoins des autres en second, voire pas du tout.

Dans le passage biblique d'aujourd'hui, nous voyons Moïse utiliser sa force de jeunesse pour intervenir pour aider les autres. Il voit que les filles de Reuel (Jethro) ne peuvent pas se débrouiller seules contre une meute de bergers voyous. Lorsque les hommes se concentrent sur les soins, le soutien et la défense de ceux qui sont plus faibles et dans le besoin, Dieu utilise leur force pour le bien des autres. Dieu le fera avec Moïse. Il l'élèvera pour qu'il soit le libérateur et le souverain de son peuple.

Nous, les hommes, sommes appelés chaque jour à faire un acte de volonté ; regarder au-delà de nos propres désirs et besoins en faveur de ceux qui nous entourent. Prenez cet appel à votre heure sainte. Demandez-vous : « Qui compte sur vous ? Qui attend de vous une protection ou une aide face aux injustices et aux dangers de la vie ? Qui s'est confié à vous, en espérant que vous serez un soutien ferme ; un homme sur qui on peut compter ? Qui a besoin de croire que vous ne resterez pas les bras croisés lorsque le besoin s'en fera sentir, mais que vous vous impliquerez en leur nom même lorsque cela ne vous convient pas ? La vie prend un sens lorsque vous vous donnez généreusement aux autres. Es-tu prêt à vivre ce genre de vie ? Êtes-vous prêt à avancer et à être un homme pour les autres ?



## Action du jour 5

**Vous ne pouvez pas faire Exodus 90 seul.** Nous sommes faits pour la communauté. Nous avons besoin de ce rappel dans un monde individualiste. Dieu lui-même est une communion de personnes. Le diable est un individu isolé sans véritable communion ou amour et de même, il veut nous isoler. Exodus fonctionne parce qu'il se produit en fraternité avec d'autres hommes, nous libérant de l'individualisme. Les hommes d'Exodus qui parlent du succès qu'ils ont pu vivre pendant ces quatre-vingt-dix jours donnent constamment beaucoup de crédit à la grande fraternité qu'ils ont construite en chemin. Ceux qui ont mis de côté du temps pour la fraternité rapportent régulièrement comment ils sont devenus une source plus grande de grâce pour leur famille.

Nous ne pouvons pas monter aux sommets de la liberté tout seuls - nous l'avons prouvé répétitivement à nous-mêmes et aux autres. Cette vérité s'applique lorsque vous commencez Exodus 90. Dans le passé, les hommes qui n'étaient pas entièrement engagés à construire une fraternité ont tendance à rencontrer des difficultés considérables pendant et après les quatre-vingt-dix jours. Si vous n'avez pas de fraternité ou que votre groupe est plus petit que la taille recommandée (5-7), il n'est pas trop tard pour inviter des hommes dans votre vie à vous rejoindre dans ce voyage. Considérez en prière les hommes que vous connaissez qui pourraient bénéficier d'un Exode et invitez-les.

Si vous avez besoin d'aide pour trouver un groupe, rendez-vous sur le [Fraternity Finder](#) pour créer ou rejoindre un groupe à distance.

Au sein de votre fraternité, chaque homme devrait s'associer à un frère. Ce frère particulier est maintenant votre ancre et vous êtes la sienne. S'il y a un nombre impair, faites-en un groupe de trois. Les deux (ou trois) d'entre vous devraient vérifier quotidiennement où ils en sont. Cela devrait généralement être une réunion brève ou un appel téléphonique, mais un jour occupé, une conversation par texto est acceptable.

Engagez-vous à vivre la vie que le Seigneur appelle tous les hommes à vivre, ce qui inclut l'engagement à vivre en fraternité. En plus de rester fidèles à vos réunions hebdomadaires, voici trois recommandations facultatives mais éprouvées pour renforcer votre fraternité :

- Considérez la planification d'une heure sainte de fraternité hebdomadaire. Vos heures saintes quotidiennes peuvent être faites seul, mais venir en présence du Seigneur en fraternité a un effet unificateur mystérieux.
- Allez à la confession régulièrement en tant que fraternité. La confession régulière toutes les quelques semaines (au minimum, une fois par mois) est un excellent moyen de renouveler vos liens fraternels, à la fois avec votre fraternité et avec Christ.
- Assistez à une messe supplémentaire avec votre fraternité chaque semaine. Les fraternités Exodus passées ont constaté qu'assister à une messe supplémentaire chaque semaine fonctionnait le mieux lorsqu'un jour de la semaine était choisi. Beaucoup de fraternités ont associé leur messe hebdomadaire à leur heure sainte de fraternité avant ou après la messe.

## JOUR 6

# Dieu nous a choisis avant que nous le choisissions

### Routine quotidienne : semaine 1

**Vous êtes en Egypte.**

Êtes-vous prêt à accepter que l'Egypte vous ait réduit en esclavage ? Un « oui » exigera un changement complet de votre mode de vie.

#### Actions de la semaine

- 1. Abandonnez le contrôle.**
- 2. Engagez-vous dans votre fraternité.**
- 3. Structurez le temps pour la prière quotidienne.**
- 4. Soyez joyeux.**
- 5. Examinez votre journée tous les soirs.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes dans Exodus, tout comme ils prient pour vous.

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit :*

*Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié. Que ton royaume vienne. Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien. Et pardonne-nos nos offenses, comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous soumets pas à la tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.*

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.*

*Amen.*

### Exode 3 :1-6

3.1 Moïse faisait paître le troupeau de son beau-père Jéthro, prêtre de Madiân. Il mena le troupeau au-delà du désert et parvint à la montagne de Dieu, à l'Horeb.

3.2 L'ange du SEIGNEUR lui apparut dans une flamme de feu, du milieu du buisson. Il regarda : le buisson était en feu et le buisson n'était pas dévoré.

3.3 Moïse dit : « Je vais faire un détour pour voir cette grande vision : pourquoi le buisson ne brûle-t-il pas ? »

3.4 Le SEIGNEUR vit qu'il avait fait un détour pour voir, et Dieu l'appela du milieu du buisson : « Moïse ! Moïse ! » Il dit : « Me voici ! »

3.5 Il dit : « N'approche pas d'ici ! Retire tes sandales de tes pieds, car le lieu où tu te tiens est une terre sainte. »

3.6 Il dit : « Je suis le Dieu de ton père, Dieu d'Abraham, Dieu d'Isaac, Dieu de Jacob. » Moïse se voila la face, car il craignait de regarder Dieu.

## Réflexion

Remarquez la façon dont Dieu et Moïse en viennent à leur profonde amitié. Ce n'est pas Moïse qui va errant à la recherche de Dieu. Au lieu de cela, c'est Dieu qui cherche Moïse. Moïse vaque à ses occupations habituelles lorsque Dieu l'appelle par son nom. C'est alors seulement que Moïse répond. Sainte Thérèse d'Avila a souvent utilisé la métaphore du tournesol pour décrire la même réalité. Alors que la lumière du matin inonde le monde, un tournesol tournera la tête vers le soleil. Mais cela ne se produit qu'après avoir été touché par les rayons du soleil. De même, lorsqu'une âme se tourne vers Dieu, c'est parce que Dieu a pris l'initiative et touché cette âme.

Il peut y avoir mille raisons pour lesquelles vous avez décidé de vous lancer dans cet exercice spirituel. Mais il est important de se rappeler que vous n'êtes pas à l'origine du choix. C'est Dieu lui-même qui t'a appelé le premier. Par cet appel, Dieu vous a ouvert à une relation plus profonde avec lui. Regardez les six derniers jours : quel genre de départ avez-vous pris ? Que vous ayez chargé avec zèle une trop forte dose d'autonomie ou que vous ayez commencé avec hésitation avec une peur imminente de l'échec, dans tous les cas, c'est Dieu qui vous a appelé ici. Parce qu'il a d'abord appelé, il fournira également. La grâce et l'aide vous sont offertes à chaque instant de chaque jour. Ne vous regardez pas, mais regardez le Seigneur et recevez la grâce qu'il vous accorde.

Au cours de ces quatre-vingt-dix jours, Dieu se révélera davantage à vous. L'initiative lui appartient, mais c'est à vous de répondre à cette initiative. Profitez de ce temps béni pour vous « tourner vers Dieu », pour le découvrir tel qu'il se révèle à vous.

Soyez attentif à l'appel que le Seigneur vous adresse dans votre heure sainte d'aujourd'hui. Répondez comme Moïse l'a fait en disant : « Me voici, Seigneur ». Ensuite, demandez-lui de commencer à se révéler et à vous révéler sa grâce, aujourd'hui plus que jamais auparavant.

## Action du jour 6

**Engagez-vous dans votre heure sainte quotidienne.** Quelle est la chose la plus importante de votre vie ? C'est une question déterminante, et rien ne répond plus honnêtement à cette question que la façon dont nous passons notre temps. Exodus 90 n'est pas un programme d'auto-assistance. C'est un exercice spirituel qui dépend de la grâce de Dieu pour entrer plus profondément dans sa liberté. En faisant partie d'Exodus 90, vous êtes appelé à vous engager dans une heure sainte quotidienne. Comment cela se passe-t-il jusqu'à présent ?

L'archevêque Fulton Sheen réfléchit sur l'importance d'une heure sainte pour le changement : "Cela réduit notre vulnérabilité aux tentations et à la faiblesse... Le Seigneur sera favorable même aux plus faibles d'entre nous, s'il nous trouve à ses pieds dans l'adoration, disposant à recevoir des faveurs divines... Même la personne qui est tombée peut espérer être rassurée si elle veille et prie." Si vous désirez la liberté, alors soyez engagé dans votre temps quotidien de prière silencieuse. Ne vous laissez pas persuader que vous n'avez pas le temps. Vous pouvez le faire. Dieu fournira la grâce pour vous si vous vous présentez à la prière chaque jour, disposé à la recevoir.

En plus de l'Écriture et de la réflexion proposées par Exodus, l'heure sainte sera une expérience de méditation silencieuse et de contemplation avec le Seigneur. Vous êtes appelé à vous engager dans une heure sainte quotidienne, mais si vous ne pouvez pas faire une heure sainte complète un jour donné, faites autant que vous le pouvez. Préserver vingt minutes de prière contemplative silencieuse est l'exercice minimum les jours où vous ne pouvez pas faire une heure sainte complète. Lorsque vous faites l'heure sainte complète, au moins vingt minutes de prière contemplative silencieuse en temps de conversation ouverte avec Dieu devraient faire partie de l'heure. Idéalement, les heures saintes quotidiennes devraient être passées en adoration eucharistique avec notre Seigneur eucharistique exposé dans un monstrance ou déposé dans un tabernacle. Si aucune de ces options n'est possible, alors "allez dans votre chambre, fermez la porte et priez votre Père qui est dans le secret; et votre Père qui voit dans le secret vous récompensera" (Matthieu 6:6).

Les hommes Exodus forment une fraternité vivante. Vous pouvez compter sur les prières de vos frères. Ils prieront pour vous, et vous devriez prier quotidiennement pour eux nominativement. De plus, il y a des dizaines de milliers d'hommes Exodus à travers le monde qui prient pour vous et pour tous les hommes Exodus - ceux qui font actuellement un Exode et ceux qui poursuivent leur formation. Ce sont vos frères. Ils ont enduré les mêmes 90 jours éprouvants et purificateurs que vous allez entreprendre. Ils continuent à "combattre la bonne bataille de la foi" (1 Timothée 6:12) à travers leur vie de prière, d'ascétisme et de fraternité en cours. Alors soyez encouragé. Vous et votre fraternité n'êtes pas seuls dans ce voyage.

# JOUR 7

## Dieu donne sa force à l'homme

### Routine quotidienne : semaine 1

**Vous êtes en Egypte.**

Êtes-vous prêt à accepter que l'Egypte vous ait réduit en esclavage ? Un « oui » exigera un changement complet de votre mode de vie.

#### Actions de la semaine

1. **Abandonnez le contrôle.**
2. **Engagez-vous dans votre fraternité.**
3. **Structurez le temps pour la prière quotidienne.**
4. **Soyez joyeux.**
5. **Examinez votre journée tous les soirs.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes dans Exodus, tout comme ils prient pour vous.

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit :*

*Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié. Que ton royaume vienne. Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien. Et pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous soumets pas à la tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.*

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.*

*Amen.*

### Exode 3 :7-22

3.7 Le SEIGNEUR dit : « J'ai vu la misère de mon peuple en Egypte et je l'ai entendu crier sous les coups de ses chefs de corvée. Oui, je connais ses souffrances.

3.8 Je suis descendu pour le délivrer de la main des Egyptiens et le faire monter de ce pays vers un bon et vaste pays, vers un pays ruisselant de lait et de miel, vers le lieu du Cananéen, du Hittite, de l'Amorite, du Perizzite, du Hivvite et du Jébusite.

3.9 Et maintenant, puisque le cri des fils d'Israël est venu jusqu'à moi, puisque j'ai vu le poids que les Egyptiens font peser sur eux,

3.10 va, maintenant ; je t'envoie vers le Pharaon, fais sortir d'Egypte mon peuple, les fils d'Israël. »

3.11 Moïse dit à Dieu : « Qui suis-je pour aller vers le Pharaon et faire sortir d'Egypte les fils d'Israël ? » –

- 3.12 « JE SUIS avec toi, dit-il. Et voici le signe que c'est moi qui t'ai envoyé : quand tu auras fait sortir le peuple d'Egypte, vous servirez Dieu sur cette montagne. »
- 3.13 Moïse dit à Dieu : « Voici ! Je vais aller vers les fils d'Israël et je leur dirai : Le Dieu de vos pères m'a envoyé vers vous. S'ils me disent : Quel est son nom ? – que leur dirai-je ? »
- 3.14 Dieu dit à Moïse : « JE SUIS QUI JE SERAI. » Il dit : « Tu parleras ainsi aux fils d'Israël : JE SUIS m'a envoyé vers vous. »
- 3.15 Dieu dit encore à Moïse : « Tu parleras ainsi aux fils d'Israël : Le SEIGNEUR, Dieu de vos pères, Dieu d'Abraham, Dieu d'Isaac, Dieu de Jacob, m'a envoyé vers vous. C'est là mon nom à jamais, c'est ainsi qu'on m'invoquera d'âge en âge.
- 3.16 Va, réunis les anciens d'Israël et dis-leur : Le SEIGNEUR, Dieu de vos pères, Dieu d'Abraham, d'Isaac et de Jacob, m'est apparu en disant : J'ai décidé d'intervenir en votre faveur, à cause de ce qu'on vous fait en Egypte
- 3.17 et j'ai dit : Je vous ferai monter de la misère d'Egypte vers le pays du Cananéen, du Hittite, de l'Amorite, du Perizzite, du Hivvite et du Jébusite, vers le pays ruisselant de lait et de miel. –
- 3.18 Ils entendront ta voix et tu entreras, toi et les anciens d'Israël, chez le roi d'Egypte ; vous lui direz : Le SEIGNEUR, Dieu des Hébreux, s'est présenté à nous ; et maintenant, il nous faut aller à trois jours de marche dans le désert pour sacrifier au SEIGNEUR, notre Dieu. –
- 3.19 Mais je sais que le roi d'Egypte ne vous permettra pas de partir, sauf s'il est contraint par une main forte.
- 3.20 J'étendrai donc ma main et je frapperai l'Egypte avec tous les miracles que je ferai au milieu d'elle. Après quoi, il vous laissera partir.
- 3.21 J'accorderai à ce peuple la faveur des Egyptiens ; et alors, quand vous partirez, vous n'aurez pas les mains vides :
- 3.22 chaque femme demandera à sa voisine et à l'hôtesse de sa maison des objets d'argent, des objets d'or et des manteaux ; vous les mettrez sur vos fils et sur vos filles. Ainsi, vous dépouillerez les Egyptiens. »

## Réflexion

La liberté vient de Dieu seul. Nous le voyons dans l'histoire des Israélites. Dans le passage biblique d'aujourd'hui, Dieu dit à Moïse qu'il libérera les Israélites de l'emprise des Égyptiens. Il dit ensuite qu'il les conduira dans la "terre promise", ce qui sonne bien, sauf que la terre se trouve être habitée par des Cananéens, des Hittites, des Amorites, des Perizzites, des Hivites et des Jébusites - tous ennemis des Israélites.

Pouvez-vous imaginer ce que pensait Moïse ? "Vous avez l'intention de nous arracher à l'emprise de Pharaon (ce qui ne peut guère bien se passer), pour nous faire tomber au milieu de tous nos autres ennemis ?" Faut-il s'étonner que Moïse ait voulu qu'on le laisse seul ? Mais pour donner du courage à Moïse, Dieu fait quelque chose de tout à fait remarquable. Il révèle son nom sacré : « Je suis qui je suis ».

Dans les temps anciens, il était entendu qu'un nom avait du pouvoir et communiquait quelque chose de l'être de celui qui était nommé. Lorsque Dieu révèle son nom à Moïse, il lui prête sa puissance divine. Il donne à Moïse une raison d'avoir confiance dans la mission qui lui est confiée. Moïse n'a qu'à invoquer Dieu en toute confiance.

Notez également l'importance de la mission confiée à Moïse et le message qu'il est chargé de transmettre aux Israélites. Ici encore, Moïse préfigure le Christ. Tout comme Moïse a été envoyé par Dieu aux Israélites (« ... dites ceci aux fils d'Israël, que JE SUIS m'a envoyé vers vous »), ainsi Christ a été envoyé par le Père pour nous libérer tous. « Sois sans crainte », dit Jésus, « crois seulement » (Luc 8:50). Alors que vous reprenez vos disciplines, mourant en vous-même et luttant tout le temps, gardez vos yeux fixés sur Jésus. Il vous a été envoyé pour vous libérer de vous-même, du péché et de l'esclavage. Alors que vous menez la bataille quotidienne pour la liberté, rappelez-vous que Dieu se bat là avec et pour vous.

Invoquez Dieu maintenant. Il vous attend pour vous donner son pouvoir et sa force.

## Action du jour 7

**Célébrez les dimanches et les autres jours de fête.** La vie liturgique de l'Eglise rassemble un cycle annuel de jeûne et de fête. L'Exode se concentre principalement sur l'ascétisme, mais à mesure que nous grandissons en discipline, nous devrions être en mesure de pénétrer plus profondément dans la véritable fête et la célébration. Sans arrêter nos exercices spirituels, nous entrons dans la joie des jours saints et les honorons par notre prière et, les jours les plus solennels, en allégeant nos disciplines.

Chaque dimanche est un petit Pâques sur lequel nous nous souvenons et célébrons le jour du Seigneur, le jour de la résurrection du Seigneur. Chaque dimanche, votre fraternité est donc autorisée à relâcher une discipline ensemble pour vous rappeler la gloire de Dieu et l'anticipation de la joie de Pâques. Choisissez une discipline à relâcher en tant que fraternité pour préserver l'unité et la responsabilité fraternelle. Il est fortement conseillé de ne pas relâcher les disciplines liées à la technologie.

Au fur et à mesure que nous progressons dans l'Exode 90, il y a d'autres jours de fête importants (en plus des dimanches) que nous observerons ensemble pour enrichir notre voyage vers la liberté. Ces jours suivront le même principe, permettant de relâcher une discipline telle que définie par la fraternité. Si un jour de fête tombe un mercredi ou un vendredi, les disciplines de jeûne et d'abstinence de viande sont également exemptées (en plus de celle choisie par la fraternité). Pendant l'Exodus 90 de cette année, il y a cinq jours de fête que nous observerons ensemble en tant que fraternité mondiale :

- La conversion de saint Paul le mercredi 25 janvier
- La présentation du Seigneur le jeudi 2 février
- La Saint-Valentin le mardi 14 février
- La Saint-Joseph, patron d'Exodus 90, le lundi 20 mars
- L'Annonciation du Seigneur le samedi 25 mars

Les actions à effectuer chaque semaine mentionneront ces jours de fête et vous rappelleront qu'ils approchent et incluront toute orientation exceptionnelle pour observer la fête avec solennité.

Être libre signifie avoir une plus grande liberté pour entrer dans la joie du Seigneur et apprendre à exprimer une véritable joie spirituelle dans la prière et les loisirs.

# JOUR 8

## Le Seigneur est Dieu seul

### Routine quotidienne : semaine 2

#### **Vous êtes en Egypte.**

Les Israélites sont loin d'être libres. L'obéissance de Moïse et d'Aaron à Dieu n'a fait que rendre la vie plus difficile pour eux, rendant leur asservissement beaucoup plus visible que jamais auparavant. À ce stade de notre exode, notre asservissement est également devenu plus évident. Les disciplines ont mis en avant les attachements au confort humain que nous ne savions pas que nous avions. Notre routine se forme, mais nous sommes loin d'être libres. Pourquoi nous rendons-nous la vie plus difficile par notre obéissance à Dieu ? Ne serait-il pas plus facile d'arrêter cet exercice et de rester un esclave confortable pour l'éternité ? C'est la considération à laquelle les Israélites, et nous, sommes confrontés cette semaine.

#### **Actions de la semaine**

**1. Faites une bonne confession.** Essayer d'entrer dans cet exercice spirituel sans d'abord se confesser, c'est comme essayer de gravir le mont Blanc avec quarante-trois kilogrammes de roches dans votre sac : faisable, mais insensé. La croix que vous devez porter quotidiennement est assez lourde comme ça. Laissez le Seigneur enlever ces pierres de votre sac. Allez vous confesser pour pouvoir escalader cette montagne et être vraiment libre.

**2. Tenez-vous en aux réflexions quotidiennes.** Si vous ne faites pas les lectures et réflexions quotidiennes des Écritures, vous ne faites pas réellement cet exercice spirituel. La lecture des lectures et des réflexions bibliques quotidiennes permet à Jésus-Christ, la Parole, de vous conduire dans votre exode. Vous n'arrêtez pas de prendre des douches froides simplement parce que vous ne les aimez pas, alors n'arrêtez pas de lire les réflexions quotidiennement simplement parce que vous n'aimez pas. Tenez-vous en à ces réflexions. Elles vous garderont, vous et votre fraternité, unis pendant votre exode.

**3. Ajoutez une messe supplémentaire à votre semaine.** Lorsqu'on lui a demandé quelle chose il mettrait les hommes au défi de faire pour les aider à grandir dans leur foi, un prêtre de l'Institut Saint Augustin a répondu : *"Demandez-leur d'aller à la messe juste un jour de plus par semaine"*. Le moment est venu. Choisissez un jour de la semaine et une heure de messe spécifique auxquels vous assisterez chaque semaine en plus de votre présence habituelle à la messe. (Pour en savoir plus sur l'impact de l'ajout d'une messe quotidienne supplémentaire par semaine et sur la manière dont les hommes Exodus l'ont fait en tant que fraternité dans le passé, voir la sous-section intitulée « *Renforcez votre fraternité* », dans la section intitulée « *Conçu pour la fraternité* » du Guide de terrain).

**4. Prévoyez de lire le guide de terrain.** Si vous n'avez pas eu le temps de lire le guide de terrain pour cet exercice spirituel avant de commencer votre exode, envisagez de le lire ce soir ou ce dimanche. Le guide de terrain encadre l'expérience de cet exercice spirituel et vous aide à comprendre la raison pour laquelle chaque partie de cet exercice existe. Comprendre le « pourquoi » vous aidera à vous engager dans le « quoi » avec plus de joie et un cœur plus zélé.

**5. Sachez où se trouve votre ancre.** Vous vous êtes engagé à vérifier quotidiennement avec votre ancre. Il compte sur vous pour tenir votre engagement. Si vous vous enregistrez quotidiennement,



c'est parfait. Si vous n'y êtes pas allé, c'est maintenant qu'il faut commencer. Vous aurez bientôt besoin de votre ancre autant qu'il a besoin de vous. (Vous pensez que les vérifications quotidiennes avec votre ancre ne sont pas importantes ? Consultez la sous-section intitulée "Soyez une ancre bien établie" dans la section intitulée "Conçu pour la fraternité" du Guide de terrain.)

**6. Lisez toutes les lectures de la semaine 1 que vous avez manquées.** Si vous avez rejoint tard l'Exode 90 ou si vous avez manqué des lectures la semaine dernière, prenez du temps cette semaine pour y retourner et les relire. Chaque jour de la semaine 1 comprenait des actions spéciales qui encadrent l'expérience de l'Exode 90 et aident à découvrir pourquoi chaque partie de cet exercice spirituel existe.

Il est important chaque jour de se repérer. Où en êtes-vous aujourd'hui ? Dans Exodus 90, dans les Écritures, dans votre vie quotidienne et en vous-même ? Passez quelques minutes à vous repérer pour la journée.

Examinons brièvement où nous en sommes dans le livre de l'Exode et commençons par une prière de délivrance - pour nous-mêmes, nos familles, nos frères de confrérie et pour tous les hommes d'Exode.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes dans Exodus, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 4 :1-9

4.1 Moïse répondit : « Mais voilà ! Ils ne me croiront pas, ils n'entendront pas ma voix. Ils diront : Le SEIGNEUR ne t'est pas apparu ! »

4.2 Le SEIGNEUR lui dit : « Qu'as-tu à la main ? » – « Un bâton », dit-il.

4.3 « Jette-le à terre. » Il le jeta à terre : le bâton devint serpent et Moïse s'enfuit devant lui.

4.4 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Etends la main et prends-le par la queue. » Il étendit la main et le saisit : le serpent redevint bâton dans sa main. –

4.5 « C'est afin qu'ils croient que le SEIGNEUR t'est apparu, le Dieu de leurs pères, Dieu d'Abraham, Dieu d'Isaac, Dieu de Jacob. »

4.6 Le SEIGNEUR lui dit encore : « Mets donc la main dans ton sein. » Il mit la main dans son sein et la retira : sa main était lépreuse, couleur de neige.

4.7 Le SEIGNEUR dit : « Remets la main dans ton sein. » Il remit la main dans son sein et la retira de son sein : elle était redevenue normale. –

4.8 « Alors, s'ils ne te croient pas et n'entendent pas la voix du premier signe, ils croiront à la voix du signe suivant.

4.9 Alors, s'ils ne croient pas plus à ces deux signes et n'entendent pas ta voix, tu prendras de l'eau du Fleuve et la répandras à terre ; l'eau que tu auras prise au Fleuve, sur la terre deviendra du sang. »

## Réflexion

Tout au long de l'Ancien Testament, le Seigneur travaille continuellement pour montrer à son peuple que lui seul est Dieu. Mais son peuple a du mal à y croire. Le Seigneur travaille signe après signe pour son peuple et pour d'autres nations comme l'Égypte. Ceux qui voient les signes et croient en viennent à expérimenter l'amour de Dieu. Ceux qui voient et ne croient pas choisissent leur propre mort.

Croyez-vous que seul le Seigneur est Dieu ? Vivez-vous comme si vous y croyiez ? Une bonne façon de tester cela est de regarder votre dimanche et vos premières et dernières activités de chaque jour. Quelle est la partie la plus importante de votre dimanche ? Un événement sportif ? Des travaux de jardinage ? Quelle est la première chose que vous faites chaque matin en vous réveillant ou la dernière chose que vous faites chaque soir avant de dormir ? Vérifier votre téléphone portable ? Activer les nouvelles ? Le Seigneur vous poursuit. Il veut que vous sachiez qu'Il est seul Dieu. Vérifier votre téléphone ne garantira pas votre liberté. Se mettre à genoux à côté de son lit à la première heure chaque matin et à la dernière heure chaque soir vous place devant le seul qui a la capacité de vous libérer. Par ces actions, Dieu peut vous apporter la liberté.

Pendant que vous continuez à lire les choses étonnantes que le Seigneur a faites pour Israël, faites attention à votre propre vie. Voyez les choses étonnantes qu'Il fait pour vous dans les détails de votre vie et sur l'autel. Voyez ces signes et laissez-les renforcer votre conviction aujourd'hui que le Seigneur est Dieu. Oui, que le Seigneur est seul Dieu.

# JOUR 9

## Espérer en Dieu

### Routine quotidienne : semaine 2

#### **Vous êtes en Egypte**

Les disciplines ont magnifié les attachements au confort humain que nous ne savions pas que nous avions. Ne serait-il pas plus facile d'arrêter cet exercice et de rester un esclave confortable pour l'éternité ?

#### **Actions de la semaine**

- 1. Faites une bonne confession.**
- 2. Tenez-vous en aux réflexions quotidiennes.**
- 3. Ajoutez une messe supplémentaire à votre semaine.**
- 4. Prévoyez de lire le guide de terrain.**
- 5. Sachez où se trouve votre ancre.**
- 6. Lisez toutes les lectures de la semaine 1 que vous avez manquées.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 4 :10-17**

4.10 Moïse dit au SEIGNEUR : « Je t'en prie, Seigneur, je ne suis pas doué pour la parole, ni d'hier, ni d'avant-hier, ni depuis que tu parles à ton serviteur. J'ai la bouche lourde et la langue lourde. »

4.11 Le SEIGNEUR lui dit : « Qui a donné une bouche à l'homme ? Qui rend muet ou sourd, voyant ou aveugle ? N'est-ce pas moi, le SEIGNEUR ?

4.12 Et maintenant, va, JE SUIS avec ta bouche et je t'enseignerai ce que tu devras dire. »

4.13 Il dit : « Je t'en prie, Seigneur, envoie-le dire par qui tu voudras ! »

4.14 La colère du SEIGNEUR s'enflamma contre Moïse et il dit : « N'y a-t-il pas ton frère Aaron, le lévite ? Je sais qu'il a la parole facile, lui. Le voici même qui sort à ta rencontre ; quand il te verra, il se réjouira en son cœur.

4.15 Tu lui parleras et mettras les paroles en sa bouche. Et moi, JE SUIS avec ta bouche et avec sa bouche et je vous enseignerai ce que vous ferez.

4.16 Lui parlera pour toi au peuple, il sera ta bouche et tu seras son dieu.

4.17 Quant à ce bâton, prends-le en main ! Avec lui, tu feras les signes. »

## Réflexion

Moïse mesure la gravité de la mission qui lui est confiée et, plutôt que de regarder la promesse de Dieu, il tourne les yeux vers lui-même. Dieu lui a demandé quelque chose qu'il est incapable d'accomplir avec ses propres ressources. « La colère du Seigneur s'enflamma contre Moïse », non pas à cause de son manque d'éloquence, mais à cause de son manque de foi dans la promesse de Dieu, une posture qui le prive d'espoir. Au cours de notre vie, Dieu nous testera de plusieurs façons, tout comme il teste Moïse dans la lecture d'aujourd'hui. Il ne nous teste pas pour apprendre quoi que ce soit sur nous. Il nous teste afin que nous puissions apprendre quelque chose sur nous-mêmes et sur lui.

Reconnaître ses propres insuffisances n'est pas le problème de Moïse ; ce qui le déroute, c'est qu'il ne pense pas que le Seigneur sera capable de combler ce qui lui manque. Moïse doit apprendre que lorsque Dieu appelle, il fournit toujours la grâce et la force pour répondre à l'appel. Si Moïse doit diriger le peuple de Dieu et accomplir l'impossible, il doit dépendre entièrement de Dieu.

Ces quatre-vingt-dix jours sont un grand test pour vous. Apprenez de Moïse : vous échouerez cet exercice si vous ne placez pas votre espoir en Dieu. Dieu vous a appelé à la maîtrise de soi et à la liberté, et il vous fournira la force et la grâce nécessaires pour que vous grandissiez dans cette liberté. Souvent, dans notre peur, nous détournons nos yeux de Dieu et ne regardons que nous-mêmes, essayant d'accomplir le plan de Dieu par nous-mêmes. Même si nous y parvenons partiellement, nous le faisons au prix fort pour nous-mêmes et parfois pour ceux que nous aimons.

Soyez honnête et reconnaissez le fait que vous ne pouvez pas vous conduire à la liberté. Regardez ensuite la croix. Placez votre espoir sur celui qui a vaincu même la mort. Lui seul vous conduira à la liberté. Espérons en lui.

## JOUR 10

# Quel genre d'homme serez-vous ?

### Routine quotidienne : semaine 2

**Vous êtes en Egypte.** Les disciplines ont magnifié les attachements au confort humain que nous ne savions pas que nous avions. Ne serait-il pas plus facile d'arrêter cet exercice et de rester un esclave confortable pour l'éternité ?

#### Actions de la semaine

1. **Faites une bonne confession.**
2. **Tenez-vous en aux réflexions quotidiennes.**
3. **Ajoutez une messe supplémentaire à votre semaine.**
4. **Prévoyez de lire le guide de terrain.**
5. **Sachez où se trouve votre ancre.**
6. **Lisez toutes les lectures de la semaine 1 que vous avez manquées.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 4 :18-31

4.18 Moïse s'en alla, retourna vers son beau-père Jéthro et lui dit : « Je dois m'en aller et retourner vers mes frères en Egypte pour voir s'ils vivent encore. » Jéthro dit à Moïse : « Va en paix ! »

4.19 Le SEIGNEUR dit à Moïse en Madiân : « Va, retourne en Egypte, car tous ceux qui en voulaient à ta vie sont morts. »

4.20 Moïse prit sa femme et ses fils, les installa sur l'âne et retourna au pays d'Egypte. Moïse prit en main le bâton de Dieu.

4.21 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Sur la route du retour, vois ! Tous les prodiges dont je t'ai donné le pouvoir, tu les feras devant le Pharaon. Mais moi, j'endurcirai son cœur et il ne laissera pas partir le peuple.

4.22 Tu diras au Pharaon : Ainsi parle le SEIGNEUR : Mon fils premier-né, c'est Israël ;

4.23 je te dis : Laisse partir mon fils pour qu'il me serve – et tu refuses de le laisser partir ! Eh bien, je vais tuer ton fils premier-né. »

4.24 Or, en chemin, à la halte, le SEIGNEUR l'aborda et chercha à le faire mourir.

4.25 Cippora prit un silex, coupa le prépuce de son fils et lui en toucha les pieds en disant : « Tu es pour moi un époux de sang. »

4.26 Et il le laissa. Elle disait alors « époux de sang » à propos de la circoncision.

4.27 Le SEIGNEUR dit à Aaron : « Va à la rencontre de Moïse au désert. » Il alla, l'aborda à la montagne de Dieu et l'embrassa.

4.28 Moïse mit Aaron au courant de toutes les paroles que le SEIGNEUR l'avait envoyé dire et de tous les signes qu'il lui avait ordonné de faire.

4.29 Moïse et Aaron allèrent réunir tous les anciens des fils d'Israël.

4.30 Et Aaron redit toutes les paroles que le SEIGNEUR avait adressées à Moïse et il réalisa les signes sous les yeux du peuple.

4.31 Et le peuple crut. Ayant compris que le SEIGNEUR était intervenu en faveur des fils d'Israël et qu'il avait vu leur misère, ils s'agenouillèrent et se prosternèrent.

## Réflexion

Considérez les deux personnages principaux du livre de l'Exode : Moïse et Pharaon. Moïse connaît sa juste position devant le Seigneur. Il n'est ni hautain ni arrogant devant Dieu. De ce fait, il conserve sa dignité et se voit accorder une place privilégiée aux yeux de Dieu. Pharaon, d'autre part, est hautain, arrogant et (d'après les Écritures que nous lisons dans les jours à venir) impitoyable. Il ne veut pas reconnaître Dieu malgré de nombreux signes miraculeux. En raison des croyances de sa famille et de sa nation païenne, il se croit même parent des dieux et ses sujets l'acceptent comme tel. Finalement, Dieu détruira la progéniture de Pharaon et sa dynastie, prouvant à Pharaon que lui et sa lignée sont uniquement humains.

Les hommes contemporains agissent souvent comme Pharaon. Peu seraient assez audacieux pour se présenter publiquement comme divins, mais beaucoup agissent comme s'ils l'étaient, déterminant leur propre vérité, fixant leur propre voie, refusant de dépendre de Dieu et vivant une vie souveraine. Depuis la chute d'Adam, les humains ont des cœurs rebelles. Les Israélites de cette histoire ne font pas exception. Ils auront besoin d'être instruits - leurs quarante années dans le désert ne sont pas une promenade dans la nature. Dieu enverra son peuple dans le désert pour qu'il apprenne à dépendre de lui. Ils doivent comprendre que le Seigneur est Dieu et qu'ils sont son fils premier-né.

Un homme est capable de nombreuses réalisations impressionnantes, mais un fils de Dieu est capable de beaucoup, beaucoup plus. Ces quatre-vingt-dix jours offrent une excellente occasion d'orienter votre vie vers Dieu. Abandonnez votre cœur rebelle. Vivez à nouveau, en tant que fils bien-aimé d'un Père remarquable qui non seulement vous soutiendra, mais vous aidera à devenir un homme fiable, désintéressé et libre ; un homme pour les autres.

Considérez votre propre relation avec Dieu. Voyez-vous et vous rapportez-vous à Dieu comme votre Père ? Vous tournez-vous souvent vers lui, comme un fils se tourne vers son père ? Amenez ces questions dans votre heure sainte aujourd'hui.

# JOUR 11

## Humilité

### Routine quotidienne : semaine 2

#### **Vous êtes en Egypte**

Les disciplines ont magnifié les attachements au confort humain que nous ne savions pas que nous avions. Ne serait-il pas plus facile d'arrêter cet exercice et de rester un esclave confortable pour l'éternité ?

#### **Actions de la semaine**

- 1. Faites une bonne confession.**
- 2. Tenez-vous en aux réflexions quotidiennes.**
- 3. Ajoutez une messe supplémentaire à votre semaine.**
- 4. Prévoyez de lire le guide de terrain.**
- 5. Sachez où se trouve votre ancre.**
- 6. Lisez toutes les lectures de la semaine 1 que vous avez manquées.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 5 :1-4**

5.1 Ensuite, Moïse et Aaron vinrent dire au Pharaon : « Ainsi parle le SEIGNEUR, Dieu d'Israël : Laisse partir mon peuple et qu'il fasse au désert un pèlerinage en mon honneur. »

5.2 Le Pharaon dit : « Qui est le SEIGNEUR pour que j'écoute sa voix en laissant partir Israël ? J'ignore le SEIGNEUR et je ne veux pas laisser partir Israël. »

5.3 Ils dirent : « Le Dieu des Hébreux s'est présenté à nous ; il nous faut aller à trois jours de marche dans le désert pour sacrifier au SEIGNEUR, notre Dieu, de peur qu'il ne se précipite sur nous avec la peste ou l'épée. »

5.4 Le roi d'Egypte leur dit : « Moïse et Aaron, pourquoi voulez-vous débaucher le peuple de ses travaux ? Allez à vos corvées ! »

### **Réflexion**

Dans le passage biblique d'aujourd'hui, Pharaon méprise avec arrogance les commandements de Dieu. Il a certainement ses raisons. Après tout, il règne sur un royaume puissant. Il commande des armées et des esclaves. Il vient d'une puissante lignée d'hommes vénérés avec un statut de demi-dieu. Il est

puissant. Pourtant, malgré toute sa grandeur, il sera ramené plus bas que les mouches et les grenouilles car il ne pliera pas le genou devant son véritable créateur.

Chacun de nous est un fils de Dieu, créé à son image pour vivre à sa ressemblance. Chacun de nous possède de nombreuses forces et, par conséquent, la fierté est une tentation constante. Lorsque notre fierté grandit, nous nous en remettons de plus en plus à nos propres impulsions. Le résultat est toujours notre ruine. Tôt ou tard (généralement tôt), nous nous retrouverons mis à genoux par des décisions impulsives passées qui sont devenues hors de notre contrôle : dépendances, distractions, poursuites frivoles, ennui et (pire de tous) péchés. Lorsque nous laissons l'orgueil nous contrôler, nous devenons impuissants.

Gardez humblement les yeux sur le Ciel et rappelez-vous que c'est Dieu qui insiste pour que vous soyez libre et qui réalise cette liberté. Dans votre heure sainte d'aujourd'hui, parlez avec le Seigneur de l'orgueil. Demandez-lui de vous montrer où vous êtes fier. Demandez-lui de vous enseigner la vraie humilité. Ensuite, priez pour qu'il vous donne le courage et la grâce de vivre cette véritable humilité aujourd'hui.



# JOUR 12

## Mépris du péché

### Routine quotidienne : semaine 2

#### **Vous êtes en Egypte**

Les disciplines ont magnifié les attachements au confort humain que nous ne savions pas que nous avions. Ne serait-il pas plus facile d'arrêter cet exercice et de rester un esclave confortable pour l'éternité ?

#### **Actions de la semaine**

- 1. Faites une bonne confession.**
- 2. Tenez-vous en aux réflexions quotidiennes.**
- 3. Ajoutez une messe supplémentaire à votre semaine.**
- 4. Prévoyez de lire le guide de terrain.**
- 5. Sachez où se trouve votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 5 :5-21**

5.5 Le Pharaon dit : « Maintenant que la population du pays est nombreuse, vous voudriez qu'ils se reposent de leurs corvées ! »

5.6 En ce jour-là, le Pharaon ordonna aux chefs de corvée et aux scribes du peuple :

5.7 « Vous ne fournirez plus au peuple comme auparavant la paille pour fabriquer les briques. Ils iront eux-mêmes ramasser la paille.

5.8 Imposez-leur de faire autant de briques que jusqu'ici, n'en réduisez rien. Ce sont des paresseux, c'est pourquoi ils crient : Allons sacrifier à notre Dieu !

5.9 Que la servitude pèse sur ces gens et qu'ils travaillent, sans rêvasser à des paroles mensongères ! »

5.10 Les chefs de corvée et les scribes du peuple sortirent et dirent au peuple : « Ainsi parle le Pharaon : Je ne vous fournis point de paille !

5.11 Allez vous-mêmes prendre de la paille là où vous en trouverez ! Mais votre tâche n'est réduite en rien. »

5.12 Le peuple se dispersa dans tout le pays d'Egypte pour ramasser de la paille à torchis.

- 5.13 Les chefs de corvée les pressaient : « Achevez vos travaux ! Chaque jour, la quantité exigée ! Comme lorsqu'il y avait de la paille ! »
- 5.14 On frappa les scribes des fils d'Israël, ceux que leur avaient imposés les chefs de corvée du Pharaon : « Pourquoi n'avez-vous pas achevé, hier et aujourd'hui, votre commande de briques, comme auparavant ? »
- 5.15 Les scribes des fils d'Israël vinrent crier vers le Pharaon : « Pourquoi fais-tu cela à tes serviteurs ? »
- 5.16 La paille, on ne la fournit plus à tes serviteurs – et les briques, on nous dit : Faites-en ! Voici qu'on frappe tes serviteurs. Ton peuple a tort ! »
- 5.17 Il dit : « Vous êtes des paresseux, des paresseux ! C'est pourquoi vous dites : Allons sacrifier au SEIGNEUR.
- 5.18 Et maintenant, allez travailler. La paille ne vous sera pas fournie, mais vous fournirez autant de briques. »
- 5.19 Les scribes des fils d'Israël se virent dans un mauvais cas : « Vous ne réduirez pas le nombre de vos briques. Chaque jour, la quantité exigée... »
- 5.20 Sortant de chez le Pharaon, ils se précipitèrent sur Moïse et Aaron, qui les attendaient.
- 5.21 Ils leur dirent : « Que le SEIGNEUR constate et qu'il juge : à cause de vous, le Pharaon et ses serviteurs ne peuvent plus nous sentir ; c'est leur mettre en main l'épée pour nous tuer. »

## Réflexion

Les Israélites se plaignent à juste titre lorsqu'on attend d'eux qu'ils produisent la même quantité de briques avec moins de paille. Le maître des esclaves émet des demandes de plus en plus inaccessibles. Le maître des esclaves est Pharaon et le nôtre est Satan. Nos dépendances et nos habitudes créent en nous un désir inextinguible. Mais céder à ces tentations est profondément insatisfaisant, comme le montre la lecture d'aujourd'hui.

Indépendamment de ce qui nous asservit, la tentation est de chercher une « solution rapide » en cédant à notre désir. L'ironie est que plus nous cédon, moins nous sommes comblés. La tentation crée l'illusion que notre désir trouvera satisfaction si nous nous livrons un peu plus à chaque fois. Nous sommes donc de plus en plus enfoncés dans l'esclavage et notre liberté est de plus en plus difficile à obtenir. Chacun de nous ne connaît que trop bien la vérité des paroles de saint Paul tirées de sa lettre aux Romains : « Je ne fais pas ce que je veux, mais je fais ce que je hais » (Romains 7 :15).

N'oubliez jamais la fausseté de ce sombre mensonge dont vos tentations ne cessent de vous parler. Gardez-le au premier plan de votre esprit comme une force motrice qui vous mène à la liberté.

En regardant les Écritures d'aujourd'hui sous un autre angle, nous voyons que c'est juste au moment où Moïse et Aaron commencent à travailler avec Dieu pour libérer le peuple d'Israël que les choses deviennent encore plus difficiles pour la nation asservie. C'est souvent pareil pour nous. Au moment où nous commençons à rechercher la liberté, Satan répond en resserrant d'autant plus nos chaînes. Soyez conscient de cette réalité aujourd'hui et dans les jours à venir. Ne vous inquiétez pas si les choses empirent. Gardez votre espoir, vos yeux sur le Christ, et suivez-le avec une grande confiance. La liberté vient de Dieu seul et Dieu désire votre liberté encore plus que vous.

# JOUR 13

## Un aperçu par la faiblesse

### Routine quotidienne : semaine 2

#### **Vous êtes en Egypte**

Les disciplines ont magnifié les attachements au confort humain que nous ne savions pas que nous avions. Ne serait-il pas plus facile d'arrêter cet exercice et de rester un esclave confortable pour l'éternité ?

#### **Actions de la semaine**

- 1. Faites une bonne confession.**
- 2. Tenez-vous en aux réflexions quotidiennes.**
- 3. Ajoutez une messe supplémentaire à votre semaine.**
- 4. Prévoyez de lire le guide de terrain.**
- 5. Sachez où se trouve votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 5:22–6:12**

5.22 Moïse retourna vers le SEIGNEUR et dit : « Seigneur, pourquoi as-tu maltraité ce peuple ? Pourquoi donc m'as-tu envoyé ? »

5.23 Depuis que je suis venu vers le Pharaon pour parler en ton nom, il a maltraité ce peuple et tu n'as absolument pas délivré ton peuple. »

6.1 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Maintenant, tu vas voir ce que je vais faire au Pharaon : par main forte, il les laissera partir, par main forte, il les chassera de son pays ! »

6.2 Dieu adressa la parole à Moïse. Il lui dit : « C'est moi le SEIGNEUR.

6.3 Je suis apparu à Abraham, à Isaac et à Jacob comme Dieu Shaddaï, mais sous mon nom, "le SEIGNEUR", je ne me suis pas fait connaître d'eux.

6.4 Puis j'ai établi mon alliance avec eux, pour leur donner le pays de Canaan, pays de leurs migrations, où ils étaient des émigrés.

6.5 Enfin, j'ai entendu la plainte des fils d'Israël, asservis par les Egyptiens, et je me suis souvenu de mon alliance.

6.6 C'est pourquoi, dis aux fils d'Israël : C'est moi le SEIGNEUR. Je vous ferai sortir des corvées d'Egypte, je vous délivrerai de leur servitude, je vous revendiquerai avec puissance et autorité,

6.7 Je vous prendrai comme mon peuple à moi, et pour vous, je serai Dieu. Vous connaîtrez que c'est moi, le SEIGNEUR, qui suis votre Dieu : celui qui vous fait sortir des corvées d'Egypte.

6.8 Je vous ferai entrer dans le pays que, la main levée, j'ai donné à Abraham, à Isaac et à Jacob. Je vous le donnerai en possession. C'est moi le SEIGNEUR. »

6.9 Moïse parla ainsi aux fils d'Israël, mais ils n'écoutèrent pas Moïse, tant leur dure servitude les décourageait.

6.10 Le SEIGNEUR dit à Moïse :

6.11 « Va ! Parle au Pharaon, roi d'Egypte. Qu'il laisse partir les fils d'Israël de son pays ! »

6.12 Mais Moïse parla ainsi devant le SEIGNEUR : « Voici que les fils d'Israël ne m'ont pas écouté. Comment le Pharaon m'écouterait-il, moi qui suis incirconcis des lèvres ? »

## Réflexion

Souvent, le soi-disant "Dieu de l'Ancien Testament" est accusé de dureté et de cruauté, et l'Écriture d'aujourd'hui semble prouver que ce stéréotype est vrai. Mais regardez encore. Si Dieu devait se précipiter et résoudre les problèmes auxquels sont confrontés les Israélites, qu'accompliraient-ils ? Ils pousseraient un soupir de soulagement et oublieraient rapidement leur situation difficile, oubliant aussi celui qui assure leur liberté. Ils oublieraient leur besoin de Dieu et ainsi apprendraient (et gagneraient) peu. En permettant à la situation difficile de perdurer, Dieu donne aux Israélites l'occasion d'apprendre une leçon précieuse : qu'Il est le seul à pouvoir obtenir leur liberté et qu'Il est capable de vaincre même les pires formes d'esclavage. Ils sauront alors sans aucun doute que le Seigneur est leur Dieu et qu'ils ne peuvent rien faire sans lui.

Pensez un instant à ce que serait un homme pécheur s'il n'avait aucune faiblesse. Il serait probablement une bête fière et hautaine, se croyant capable de maîtriser sa propre vie et de se procurer sa propre liberté sans l'aide de Dieu. Vos faiblesses peuvent vous fournir des informations importantes si vous les laissez faire. Elles peuvent vous enseigner votre besoin de Dieu et vous pousser à vous tourner vers Lui pour votre liberté, au lieu de compter sur vos propres efforts futiles pour un soulagement éphémère du stress.

Vos faiblesses vous ont amené ici. Et vos faiblesses (mais pas vos péchés) peuvent être un don de Dieu si vous leur permettez de vous enseigner votre besoin de Dieu. Rendez grâce au Seigneur aujourd'hui pour le don de votre faiblesse qui vous ramène constamment dans sa présence aimante.

# JOUR 14

## L'influence du Père

### Routine quotidienne : semaine 2

#### **Vous êtes en Egypte**

Les disciplines ont magnifié les attachements au confort humain que nous ne savions pas que nous avions. Ne serait-il pas plus facile d'arrêter cet exercice et de rester un esclave confortable pour l'éternité ?

#### **Actions de la semaine**

- 1. Faites une bonne confession.**
- 2. Tenez-vous en aux réflexions quotidiennes.**
- 3. Ajoutez une messe supplémentaire à votre semaine.**
- 4. Prévoyez de lire le guide de terrain.**
- 5. Sachez où se trouve votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 6 :13-27**

6.13 Le SEIGNEUR parla à Moïse et à Aaron et leur communiqua ses ordres pour les fils d'Israël et pour le Pharaon, roi d'Egypte, en vue de faire sortir les fils d'Israël du pays d'Egypte.

6.14 Voici les chefs de leurs familles patriarcales : Fils de Ruben, premier-né d'Israël : Hanok et Pallou, Hèçrôn et Karmi. Tels sont les clans de Ruben.

6.15 Et fils de Siméon : Yemouël, Yamîn, Ohad, Yakîn, Çohar et Shaoul, le fils de la Cananéenne. Tels sont les clans de Siméon.

6.16 Et voici les noms des fils de Lévi, selon leur descendance : Guershôn, Qehath et Merari. La durée de la vie de Lévi fut de cent trente-sept ans.

6.17 Fils de Guershôn : Livni et Shiméï, selon leurs clans.

6.18 Et fils de Qehath : Amram, Yicehar, Hébron et Ouzziël. La durée de la vie de Qehath fut de cent trente-trois ans.

6.19 Et fils de Merari : Mahli et Moushi. Tels sont les clans de Lévi selon leur descendance.

6.20 Amram prit pour femme sa tante Yokèvèd ; elle lui enfanta Aaron et Moïse. La durée de la vie d'Amram fut de cent trente-sept ans.

6.21 Et fils de Yicehar : Coré, Nèfèg et Zikri.

6.22 Et fils d'Ouzziël : Mishaël, Elçafân et Sitri.

6.23 Aaron prit pour femme Elisabeth, fille de Amminadav, sœur de Nahshôn ; elle lui enfanta Nadav, Avihou, Eléazar et Itamar.

6.24 Et fils de Coré : Assir, Elqana et Aviasaf. Tels sont les clans des Coréites.

6.25 Eléazar, fils d'Aaron, avait pris pour femme une fille de Poutiël ; elle lui enfanta Pinhas. Tels sont les chefs de famille des lévites selon leurs clans.

6.26 Voilà donc Aaron et Moïse, à qui le SEIGNEUR avait dit : « Faites sortir les fils d'Israël du pays d'Egypte, rangés en armées » ;

6.27 ce sont eux qui parlèrent au Pharaon, roi d'Egypte, pour faire sortir d'Egypte les fils d'Israël. Voilà donc Moïse et Aaron.

## Réflexion

Les longues généalogies bibliques ont tendance à nous faire perdre notre attention. Les noms nous sont étrangers et l'importance de ces lignées familiales est perdue depuis longtemps dans l'Histoire. Pourtant, tout ce qui est inclus dans les Saintes Écritures révèle des vérités importantes à l'Église et au croyant. Les généalogies, en particulier, nous relient aux promesses et aux alliances faites par Dieu à son peuple. Elles nous rappellent aussi (comme elles le rappelaient aux peuples anciens) notre dignité et notre future patrie.

Votre propre lignée familiale peut également vous en apprendre beaucoup sur vous-même. Votre force de caractère, votre tempérament, votre personnalité, votre personne vont ont été transmis par vos ancêtres. Plus immédiatement, malgré ce que nous dit notre culture, vous pouvez en apprendre beaucoup sur vous et votre vie grâce à votre père.

Les pères, peut-être plus que nous en avons conscience, ont un impact significatif sur leurs enfants - parfois positif, parfois négatif. Nous apprenons notre maîtrise de soi, notre confiance en soi et la façon dont nous interagissons avec le monde, en grande partie de nos pères. Si vous éprouvez des difficultés dans l'un de ces domaines, cela signifie-t-il que votre père vous a laissé tomber ? C'est une question importante pour chaque homme - que vous devez certainement résoudre.

Ce n'est pas ici le lieu d'un traité exhaustif sur la paternité. Mais alors que vous travaillez pour mieux vous comprendre et que vous vous efforcez d'atteindre la liberté de la maîtrise de soi, vous trouverez probablement bénéfique de considérer votre père et votre relation avec lui. Essayez cet exercice : si possible, demandez à votre père de décrire son propre père (votre grand-père), et vous verrez d'où viennent probablement bon nombre des traits de caractère de votre père (positifs et négatifs). Vous pourriez également avoir une idée de ce que vous transmettez (ou de ce que vous transmettez) à vos enfants. Gardez cet exercice positif et ne cherchez pas à blâmer, mais simplement à comprendre. Souvenez-vous que vous développez des habitudes vertueuses au sein d'une fraternité. Ces habitudes seront un cadeau pour ceux qui vous entourent, en particulier pour vos enfants. Vous ne pouvez pas changer le passé, mais vous avez maintenant la possibilité de travailler avec le Seigneur pour forger un nouvel avenir pour votre famille.

# JOUR 15

## Dieu veut votre liberté

### Routine quotidienne : semaine 3

#### **Vous êtes en Egypte.**

La vie est devenue plus difficile. Pour les Israélites, la charge de travail n'a pas diminué. Pharaon refuse de les laisser partir. Malgré les cinq premières plaies, Moïse et Aaron ne semblent pas gagner une plus grande liberté pour les Israélites. Pour vous, l'excitation de cet exode fraternel est peut-être déjà retombée. La réalité des nombreuses semaines à venir commence à s'installer. Et pire, comme les Israélites, il ne s'est pas encore écoulé assez de temps pour que vous puissiez vraiment voir des gains de liberté. Malgré cette position, qui choisirez-vous de servir cette semaine : Dieu ou Pharaon ?

#### **Actions de la semaine**

**1. Développez la pratique du silence.** Le temps de la prière silencieuse est crucial pour faire un exode. La liberté vient de Dieu seul, donc nous devons nous tourner vers lui pour lui permettre d'agir en nous. Dieu nous mènera là où nous devons aller si nous sommes réceptifs à sa voix qui parle en nous. Lorsque vous écoutez, Dieu vous rappellera son amour pour vous et votre vraie valeur en tant que son fils. Mais vous n'entendrez rien de tout cela si vous ne prenez pas le temps chaque jour de calmer votre esprit et d'écouter. Nous devons continuer à grandir dans notre capacité à nous asseoir en silence, en concentrant notre attention sur Dieu et sa parole sainte. La prière devient une bataille dans laquelle nous devons surmonter nos distractions et fixer notre esprit et notre cœur sur Dieu. Si faire une heure sainte quotidienne est une nouvelle pratique pour vous, consultez notre guide de l'heure sainte.

**2. Ne prenez pas de raccourcis.** À présent, les disciplines ascétiques vous sont familières. Vous savez ce qui est difficile à propos d'elles et ce qui est facile. Plus vous connaissez les disciplines, plus il sera facile de faire des raccourcis. Pour vivre un véritable exode, il est important de les adopter autant que possible. Elles sont conçues pour vous ouvrir à l'œuvre de Dieu dans votre vie.

Aujourd'hui est un bon jour pour vous engager à nouveau dans les disciplines afin qu'elles nous permettent, ensemble avec notre prière, de nous ouvrir davantage à l'œuvre de Dieu en nous. Le focus de cet ascétisme est l'amour. Nous entreprenons ces difficultés par amour pour Dieu, notre famille et nos frères. Notre pénitence devient notre moyen de combattre en offrant des sacrifices pour les autres et en ouvrant nos cœurs pour être plus disponibles pour eux.

**3. Engagez-vous dans votre fraternité.** Comment avez-vous grandi dans la fraternité et l'amitié pendant votre exode ? Avez-vous manqué des réunions de fraternité ? Vous aurez besoin du soutien de vos frères pour achever votre voyage vers la liberté. Et eux aussi ont besoin de vous ! Le temps passé en communauté rapportera des dividendes au cours des prochains mois alors que vous grandissez en amitié.

Nous ne pouvons pas être saints tout seuls. Nous apprenons une plus grande dépendance à Dieu non seulement à travers la prière, mais aussi à travers notre engagement envers les autres. Nos frères nous aident à apprendre une plus grande humilité et nous inspirent à continuer même lorsque c'est difficile. Il est temps de s'engager encore plus dans votre fraternité.

**4. N'oubliez pas votre objectif.** Repensez à la raison pour laquelle vous avez commencé cet exercice spirituel. De quelles manières vouliez-vous grandir en liberté ? Pour qui avez-vous entamé ce voyage ? Pensez à l'homme que vous voulez devenir à la fin de ces 90 jours.

Si vous oubliez votre pourquoi, il sera difficile de finir ce voyage. Le charme du confort est trop fort pour être surmonté sans un but digne. Se rappeler votre pourquoi vous donnera de la résolution et de la joie alors que vous combattrez vos batailles spirituelles. Nous devons garder l'objectif à l'esprit pour continuer à viser dans la bonne direction. Si vous n'avez pas encore écrit votre pourquoi, c'est le moment.

**5. Continuez à examiner votre journée.** Non seulement cela vous aidera à traverser ces quatre-vingt-dix jours, mais cela vous gardera libre au jour 91. Pratiquez bien votre examen nocturne afin que vous en ayez pris l'habitude au jour 91. (Vous ne savez pas comment examiner votre journée ? Voir « Comment effectuer un examen nocturne » dans le Guide de terrain.)

**6. Restez joyeux.** Si vous gardez votre "pourquoi" à l'esprit et votre prière quotidienne cohérente, votre espoir de liberté ne peut qu'être élevé. Faire un exode est difficile. Heureusement, c'est Dieu qui apporte la liberté que vous recherchez. Restez joyeux. Les fléaux vous révèlent que Dieu aussi travaille pour votre liberté.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes dans Exodus, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 6:28–7:7

6.28 Et le jour où le SEIGNEUR parla à Moïse au pays d'Egypte,

6.29 le jour où il parla ainsi à Moïse : « C'est moi le SEIGNEUR, redis au Pharaon roi d'Egypte, tout ce que je te dis »,

6.30 Moïse dit devant le SEIGNEUR : « Me voici incirconcis des lèvres. Comment le Pharaon m'écouterait-il ? »

7.1 Mais le SEIGNEUR dit à Moïse : « Vois, je t'établis comme dieu pour le Pharaon, et ton frère Aaron sera ton prophète.

7.2 C'est toi qui diras tout ce que je t'ordonnerai et ton frère Aaron parlera au Pharaon pour qu'il laisse partir de son pays les fils d'Israël ;

7.3 mais moi, je rendrai inflexible le cœur du Pharaon. Je multiplierai mes signes et mes prodiges au pays d'Egypte,

7.4 mais le Pharaon ne vous écoutera pas. Je poserai ma main sur l'Egypte et d'autorité je ferai sortir mes armées, mon peuple, les fils d'Israël, hors du pays d'Egypte.

7.5 Alors les Egyptiens connaîtront que c'est moi le SEIGNEUR, quand j'étendrai la main contre l'Egypte ; et je ferai sortir du milieu d'eux les fils d'Israël. »

7.6 Moïse et Aaron firent ainsi ; ils firent exactement ce que le SEIGNEUR leur avait ordonné.

7.7 Moïse avait quatre-vingts ans et Aaron quatre-vingt-trois quand ils parlèrent au Pharaon.



## Réflexion

Regardez ce qui se passe dans l'extrait d'aujourd'hui : Moïse fait face au pharaon d'Égypte, le souverain le plus puissant du monde au cœur même de son royaume, où il est entouré de ses fidèles sujets. Dieu ordonne à Moïse de donner à Pharaon un commandement difficile auquel il doit obéir. Il n'est peut-être pas surprenant que Moïse se comporte comme beaucoup le feraient face à une tâche ardue : il recule devant elle. Il dit à Dieu qu'il est muet. Mais Dieu n'acceptera pas son excuse trop humaine.

Au lieu de cela, Dieu, le souverain suprême de toute la création, dit à Moïse à la voix faible : « Je te fais Dieu pour Pharaon ». Saint Ambroise nous dit que la vertu de Moïse dépasse de loin celle de Pharaon. Moïse n'est pas enclin à un comportement pécheur et ses passions ne le gouvernent pas. Ambroise dit qu'il "fustigeait sa chair avec une autorité qui était presque royale." Alors même que la confiance de Moïse en lui-même faiblit, le Seigneur a toute confiance en son fils.

Comme c'est le cas avec vous. Alors que vous dirigez vos passions et subissez les douleurs de l'ascétisme, vous le faites en fils de Dieu, royal et puissant face au détestable "Pharaon" de la mondanité et du vice. Auriez-vous pu dire cela de vous il y a quinze jours ? Votre mode de vie habituel est en train de changer. Continuez à suivre la feuille de route du Christ, faite de prière, d'ascèse et de fraternité et vous continuerez à gagner la grâce en maîtrise de vos passions.

Remerciez Dieu pour le succès que vous avez eu jusqu'à présent. Une gratitude continue vous aidera à maintenir votre joie au milieu des défis de cet exercice spirituel.

# JOUR 16

## Ne crains pas

### Routine quotidienne : semaine 3

#### **Vous êtes en Egypte**

La vie est devenue plus difficile; Moïse et Aaron ne semblent pas acquérir une plus grande liberté. Malgré cette position, qui choisirez-vous de servir cette semaine : Dieu ou Pharaon ?

#### **Actions de la semaine**

- 1. Développez la pratique du silence**
- 2. Ne prenez pas de raccourcis**
- 3. Engagez-vous dans votre fraternité**
- 4. N'oubliez pas votre objectif**
- 5. Continuez à examiner votre journée**
- 6. Restez joyeux**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 7 :8-13**

7.8 Le SEIGNEUR dit à Moïse et à Aaron :

7.9 « Si le Pharaon vous parle ainsi : Faites donc un prodige, – tu diras à Aaron : Prends ton bâton, jette-le devant le Pharaon, et qu'il devienne un dragon ! »

7.10 Moïse et Aaron vinrent chez le Pharaon et firent comme le SEIGNEUR l'avait ordonné. Aaron jeta son bâton devant le Pharaon et devant ses serviteurs, et le bâton devint un dragon.

7.11 Mais, de son côté, le Pharaon appela les sages et les enchanteurs ; et ces magiciens d'Egypte firent la même chose avec leurs sortilèges :

7.12 chacun jeta son bâton, qui devint un dragon. Mais le bâton d'Aaron engloutit leurs bâtons.

7.13 Cependant, le cœur du Pharaon resta endurci ; il n'écoula pas Moïse et Aaron, comme l'avait dit le SEIGNEUR.

## Réflexion

Dans la lecture d'aujourd'hui, Pharaon ordonne à ses magiciens de reproduire le signe exécuté par Aaron. Ce n'est qu'une vaine tentative de confondre les gens en rabaisant la puissance du signe de Dieu. Pharaon essaie d'offrir des alternatives à la voie de Dieu. Aujourd'hui, nous trouvons partout des « pharaons » modernes essayant de faire la même chose. « Lisez ce livre, il vous donnera la paix que vous recherchez. Passez du temps sur ce site, il vous donnera les relations que vous désirez. Adoptez ce régime associé à ces suppléments et vous vivrez à peu près éternellement. » Mais nous avons été faits pour Dieu lui-même et aucune alternative ne peut combler nos cœurs.

Combien de fois avez-vous emprunté de nouvelles routes plus faciles vers la liberté pour réaliser une fois de plus, dans un moment d'échec, qu'il n'y a pas de solution de facilité ? La liberté et le salut ne se trouvent que par le chemin de la croix. Cela peut être décourageant ; le chemin vers Dieu est difficile. Et si nous n'étions pas parfaits ? Et si nous ne pouvons tout simplement pas le faire ? Que deviendrons-nous, nous et nos familles, si nous ne marchons pas dans la voie du Seigneur ? Si nous ne pouvons pas parcourir nous-mêmes le chemin de la croix, et qu'il n'y a pas de chemin plus facile, alors que nous reste-t-il d'autre que le désespoir ?

Ces questions ont toutes une chose en commun : elles excluent la grâce de Dieu. Il y a de bonnes raisons de s'inquiéter si nous ne pensons qu'à nous-mêmes et à nos capacités limitées. La prière, l'ascèse et la fraternité ne sont pas des choses faciles à vivre. Face au défi, il est normal de chercher des voies alternatives à Dieu, ou pire, de courir après des choses qui nous détournent de notre incapacité à réussir par nous-mêmes. Mais regardez les Ecritures d'aujourd'hui. Alors que Moïse et Aaron se tiennent devant Pharaon, ils lui sont inférieurs à presque tous égards aux yeux du monde. Pourtant, Dieu est présent et il agit en leur nom.

"Ne crains pas." C'est la phrase la plus courante dans toutes les Écritures, apparaissant sous une forme ou une autre plus de 350 fois dans l'Ancien et le Nouveau Testament. Lorsque Jésus a commencé son ministère public, Simon le pêcheur, plus tard appelé Pierre, reconnaît son propre état de pécheur lorsqu'il rencontre Jésus. Il tombe à genoux et supplie le Seigneur de s'éloigner de lui. Jésus lui dit alors ces paroles : « Sois sans crainte, désormais ce sont des hommes que tu auras à capturer. » (Luc 5:10). Regardez la réponse de cet homme qui vient d'avouer ouvertement ses insuffisances : il a tout quitté et a suivi le Seigneur.

Il est vrai que vous n'êtes pas capables de vivre parfaitement la prière, l'ascèse et la fraternité. Mais, vous ne devez pas désespérer. Tout comme le Père était là pour Moïse, et Christ était là pour Simon Pierre, de même le Saint-Esprit est ici en ce moment pour vous. "Ne crains pas." Il n'y a pas d'autre chemin vers la liberté et le salut que le chemin de la croix, une vie de prière, d'ascèse et de fraternité ; mais Dieu est ici avec vous. Ne craignez rien : Dieu est vivant et agit dans votre vie en ce moment et continuera tout au long de ces quatre-vingt-dix jours. Ne craignez rien : vous êtes le fils de Dieu ; il vous aime et il est là pour vous donner la grâce dont vous avez besoin pour être un homme libre, marchant joyeusement avec lui sur le chemin du salut. Portez cela dans votre esprit aujourd'hui, au cours de votre prière.

# JOUR 17

## Rempli abondamment

### Routine quotidienne : semaine 3

#### **Vous êtes en Egypte**

La vie est devenue plus difficile; Moïse et Aaron ne semblent pas acquérir une plus grande liberté. Malgré cette position, qui choisirez-vous de servir cette semaine : Dieu ou Pharaon ?

#### **Actions de la semaine**

- 1. Développez la pratique du silence**
- 2. Ne prenez pas de raccourcis**
- 3. Engagez-vous dans votre fraternité**
- 4. N'oubliez pas votre objectif**
- 5. Continuez à examiner votre journée**
- 6. Restez joyeux**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 7 :14-24**

7.14 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Le Pharaon s'obstine ; il refuse de laisser partir le peuple.

7.15 Va vers le Pharaon dès le matin, quand il sortira pour se rendre près de l'eau. Attends-le au bord du Fleuve. Et le bâton qui s'est changé en serpent, prends-le en main.

7.16 Dis au Pharaon : Le SEIGNEUR, le Dieu des Hébreux, m'avait envoyé te dire : Laisse partir mon peuple pour qu'il me serve au désert ; mais jusqu'ici tu n'as pas écouté.

7.17 Ainsi parle le SEIGNEUR : A ceci tu connaîtras que c'est moi le SEIGNEUR : je vais frapper les eaux du Fleuve avec le bâton que j'ai en main et elles se changeront en sang.

7.18 Les poissons du Fleuve mourront, le Fleuve deviendra puant et les Egyptiens seront incapables de boire les eaux du Fleuve. »

7.19 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Dis à Aaron : Prends ton bâton, étends la main sur les eaux d'Egypte – sur ses rivières, ses canaux, ses étangs, partout où il y a de l'eau ; qu'elles soient du sang ! Qu'il y ait du sang dans tout le pays d'Egypte, dans les récipients de bois comme dans les récipients de pierre ! »

7.20 Moïse et Aaron firent comme le SEIGNEUR l'avait ordonné. Il leva le bâton et frappa les eaux du Fleuve sous les yeux du Pharaon et de ses serviteurs. Toutes les eaux du Fleuve se changèrent en sang.

7.21 Les poissons du Fleuve moururent, le Fleuve devint puant et les Egyptiens ne purent boire les eaux du Fleuve. Il y eut du sang dans tout le pays d'Egypte.

7.22 Mais les magiciens d'Egypte firent la même chose avec leurs sortilèges. Le cœur du Pharaon resta endurci, il n'écoula pas Moïse et Aaron, comme l'avait dit le SEIGNEUR.

7.23 Le Pharaon s'en retourna et rentra chez lui sans même prendre cela au sérieux.

7.24 Tous les Egyptiens creusèrent aux abords du Fleuve pour boire de l'eau, car ils ne pouvaient boire les eaux du Fleuve.

## Réflexion

Voici une vérité certaine : Dieu révèle les choses telles qu'elles sont réellement. Dans le passage d'aujourd'hui, Dieu commence les dix plaies afin de montrer son autorité sur Pharaon et les faux dieux d'Égypte. Cette autorité est si grande que chaque masse d'eau d'Égypte est transformée en sang, rendant le Nil putride et imbuvable. Le sang ici peut être considéré comme un symbole de l'existence physique - le matériau de la nature humaine qui est de ce monde. L'eau, source de la vie humaine, est ici transformée en source de mort et de décomposition.

En hébreu, ce texte implique que les pots et les récipients utilisés pour l'eau (et maintenant remplis de sang) ont été fabriqués à partir de matériaux acquis à partir des mêmes arbres et pierres utilisés par les Égyptiens pour construire leurs idoles. Les faux dieux des Égyptiens sont maintenant devenus une source littérale de mort pour eux. Ce sont des dieux qui ne peuvent pas sauver.

Aujourd'hui, vous êtes constamment tenté de vous tourner vers les choses de la chair - le sexe, le pouvoir, l'argent - qui, lorsqu'elles ne sont pas ordonnées à Dieu, vous coupent de la vraie vie et de la liberté. Le vase de notre humanité est trop souvent rempli de mort et de décadence plutôt que de la vie de Dieu. Considérons encore une autre scène de l'Écriture : celle du chapitre 2 de l'Évangile de Jean. Ici, le Christ transforme l'eau, contenue dans des vases de purification, en vin, un symbole encore plus puissant de vie et de joie et de la nouvelle vie qu'il nous offre dans l'Esprit. Restez forts et sachez que Jésus transformera l'eau de votre vie en vin si vous restez avec lui. Invoquez le Seigneur aujourd'hui. Demandez-lui de vous remplir abondamment de vie et de joie.

# JOUR 18

## Vivez-vous pour les autres

### Routine quotidienne : semaine 3

#### **Vous êtes en Egypte**

La vie est devenue plus difficile; Moïse et Aaron ne semblent pas acquérir une plus grande liberté. Malgré cette position, qui choisirez-vous de servir cette semaine : Dieu ou Pharaon ?

#### **Actions de la semaine**

- 1. Développez la pratique du silence**
- 2. Ne prenez pas de raccourcis**
- 3. Engagez-vous dans votre fraternité**
- 4. N'oubliez pas votre objectif**
- 5. Continuez à examiner votre journée**
- 6. Restez joyeux**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 7:25-8:15**

7.25 Sept jours s'accomplirent après que le SEIGNEUR eut frappé le Fleuve.

8.1 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Entre chez le Pharaon et dis-lui : Ainsi parle le SEIGNEUR : Laisse partir mon peuple pour qu'il me serve.

8.2 Si tu refuses toujours de le laisser partir, je vais frapper tout ton territoire du fléau des grenouilles.

8.3 Le Fleuve pullulera de grenouilles, elles monteront et entreront dans ta maison, dans ta chambre à coucher, sur ton lit, dans la maison de tes serviteurs, chez ton peuple, dans tes fours, dans tes pétrins.

8.4 Sur toi, sur ton peuple, sur tous tes serviteurs, grimperont les grenouilles. »

8.5 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Dis à Aaron : Etends la main, avec ton bâton, sur les rivières, les canaux, les étangs, et fais monter les grenouilles sur le pays d'Egypte. »

8.6 Aaron étendit la main sur les eaux d'Egypte ; les grenouilles montèrent et couvrirent le pays d'Egypte.

8.7 Mais les magiciens avec leurs sortilèges firent de même : ils firent monter les grenouilles sur le pays d'Egypte.

- 8.8 Le Pharaon appela Moïse et Aaron et dit : « Priez le SEIGNEUR d'éloigner les grenouilles de moi et de mon peuple, et je laisserai partir le peuple pour qu'il sacrifie au SEIGNEUR. »
- 8.9 Moïse dit au Pharaon : « Daigne me fixer le moment auquel je dois prier pour toi, tes serviteurs et ton peuple, afin de faire disparaître les grenouilles de chez toi et de tes maisons, en sorte qu'il n'en reste que dans le Fleuve. »
- 8.10 Il dit : « Demain. » Moïse dit : « Comme tu l'as dit et pour que tu connaisses que nul n'est comme le SEIGNEUR, notre Dieu,
- 8.11 les grenouilles s'éloigneront de toi, de tes maisons, de tes serviteurs et de ton peuple, en sorte qu'il n'en reste que dans le Fleuve. »
- 8.12 Moïse et Aaron sortirent de chez le Pharaon. Moïse cria vers le SEIGNEUR au sujet des grenouilles dont il avait accablé le Pharaon.
- 8.13 Le SEIGNEUR agit selon la parole de Moïse. Les grenouilles moururent, disparaissant des maisons, des cours et des champs.
- 8.14 On en ramassa des tas et des tas et le pays en devint puant.
- 8.15 Voyant qu'il y avait un répit, le Pharaon s'obstina. Il n'écoula pas Moïse et Aaron, comme l'avait dit le SEIGNEUR.

## Réflexion

À moins que vous ne soyez un garçon de huit ans, la perspective d'une multitude de grenouilles qui coassent et submergent le pays est, au mieux, gênante. Cette scène visqueuse révèle quelque chose sur Pharaon en tant qu'homme. Lorsque Moïse lui offre un soulagement de l'assaut des amphibiens, Pharaon accepte que Moïse intervienne auprès de Dieu, mais pas maintenant, "demain". Pharaon ne montre aucun respect pour les difficultés qu'il a imposées à son propre peuple. Son indifférence arrogante au sort de ses sujets révèle sa dureté de cœur. Il refuse de s'agenouiller devant Dieu ou d'être vu en train de coopérer avec lui. Et quand le fléau des grenouilles est levé, il ne montre aucun respect pour Moïse, gonflé d'orgueil, il n'offre aucune gratitude à Dieu.

Nous commettons souvent la grave erreur de ne tenir compte de personne d'autre que nous-mêmes. Nous négligeons trop facilement le Dieu de l'univers, nos épouses, nos paroissiens, nos fils et nos filles. Ignorer les autres est le contraire de ce que signifie être un vrai homme. Et le mépris du Corps du Christ, qui est le mépris de Dieu lui-même, est un chemin susceptible de mener à l'enfer.

Voulez-vous atteindre votre véritable potentiel et utiliser votre force donnée par Dieu comme il vous a créé pour le faire ? Alors vous devez penser aux autres. Vous devez « donc vous humilier sous la main puissante de Dieu » (1 Pierre 5: 6) et élever ceux qui vous entourent. En faisant cela, vous agirez d'une manière sainte.

Comment le Seigneur vous voit-il agir maintenant ? Pas sûr de la réponse ? Demandez-lui.

# JOUR 19

## Dieu accorde toutes les grâces nécessaires

### Routine quotidienne : semaine 3

#### **Vous êtes en Egypte**

La vie est devenue plus difficile; Moïse et Aaron ne semblent pas acquérir une plus grande liberté. Malgré cette position, qui choisirez-vous de servir cette semaine : Dieu ou Pharaon ?

#### **Actions de la semaine**

- 1. Développez la pratique du silence**
- 2. Ne prenez pas de raccourcis**
- 3. Engagez-vous dans votre fraternité**
- 4. N'oubliez pas votre objectif**
- 5. Continuez à examiner votre journée**
- 6. Restez joyeux**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 8 :16-19**

8.16 (8.12) Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Dis à Aaron : Etends ton bâton et frappe la poussière de la terre ; elle deviendra moustiques dans tout le pays d'Egypte. »

8.17 (8.13) Ils firent ainsi, Aaron étendit la main avec son bâton et frappa la poussière de la terre. Et il y eut des moustiques sur les hommes et sur les bêtes. Toute la poussière de la terre devint moustiques dans tout le pays d'Egypte.

8.18 (8.14) Les magiciens avec leurs sortilèges essayèrent aussi de produire des moustiques, mais ils ne réussirent pas. Et il y eut des moustiques sur les hommes et sur les bêtes.

8.19 (8.15) Les magiciens dirent au Pharaon : « C'est le doigt de Dieu. » Mais le cœur du Pharaon resta endurci. Il n'écoula pas Moïse et Aaron, comme l'avait dit le SEIGNEUR.

### **Réflexion**

Il y a un dicton qui dit : « Dieu ne nous donne jamais plus que ce que nous pouvons supporter ». C'est loin d'être vrai. Regardez Moïse : Dieu lui a donné bien plus qu'il ne pouvait supporter. Moïse n'a plus que deux options : il peut s'enfuir et essayer de se conforter dans l'échec avec l'idée que Dieu lui en a trop demandé ; ou il peut avoir confiance dans le fait que Dieu lui accordera la grâce là où sa force humaine est insuffisante.



C'est un grave défi de vivre en tant qu'hommes chrétiens dans la culture d'aujourd'hui. Beaucoup d'entre nous sont tentés de croire le mensonge selon lequel nous serions beaucoup plus heureux si nous n'avions jamais été présentés à Dieu et à son Église, car alors, nous ne serions pas obligés d'endurer une vie faite de nombreuses croix. Mais ce mensonge décourageant ne conduit qu'à de nouvelles formes d'esclavage.

Aujourd'hui, rassurez-vous grâce à ces paroles de saint François de Sales :

« Souvenez-vous de cette simple vérité qui ne fait aucun doute : Dieu permet de nombreuses difficultés d'assaillir ceux qui veulent le servir, mais il ne les laisse jamais sombrer sous le fardeau tant qu'ils ont confiance en lui. [...] Ne jamais, sous quelque prétexte que ce soit, céder à la tentation du découragement ; pas même sous le prétexte plausible de l'humilité. »

Si vous vous avancez pour servir Dieu, il vous poussera à plus que ce vous pouvez supporter. À ce stade de notre voyage, nous sommes bien conscients de cette réalité. Mais Dieu ne vous laissera jamais sombrer sous votre fardeau tant que vous lui ferez confiance. Regardez à nouveau votre pourquoi. Croyez-vous que Dieu mènera cela à son terme ? Si ce n'est pas le cas, c'est le bon moment pour lui en parler. Si c'est le cas, prenez le temps d'exprimer votre gratitude envers le Seigneur.

# JOUR 20

## Servir le Seigneur

### Routine quotidienne : semaine 3

#### **Vous êtes en Egypte**

La vie est devenue plus difficile; Moïse et Aaron ne semblent pas acquérir une plus grande liberté. Malgré cette position, qui choisirez-vous de servir cette semaine : Dieu ou Pharaon ?

#### **Actions de la semaine**

- 1. Développez la pratique du silence**
- 2. Ne prenez pas de raccourcis**
- 3. Engagez-vous dans votre fraternité**
- 4. N'oubliez pas votre objectif**
- 5. Continuez à examiner votre journée**
- 6. Restez joyeux**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 8:20-32**

8.20 (8.16) Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Lève-toi de bon matin et présente-toi devant le Pharaon, quand il sortira pour se rendre près de l'eau. Dis-lui : Ainsi parle le SEIGNEUR : Laisse partir mon peuple pour qu'il me serve.

8.21 (8.17) Si tu ne laisses pas partir mon peuple, je vais envoyer la vermine sur toi, tes serviteurs, ton peuple, tes maisons. Les maisons des Egyptiens seront pleines de vermine et même le sol où ils se tiennent.

8.22 (8.18) Ce jour-là, je ferai une distinction pour le pays de Goshèn, où mon peuple se tient ; là il n'y aura pas de vermine, pour que tu connaisses que moi, le SEIGNEUR, je suis au milieu du pays.

8.23 (8.19) Je ferai un geste libérateur pour séparer mon peuple de ton peuple. Ce signe aura lieu demain. »

8.24 (8.20) Le SEIGNEUR fit ainsi. La vermine entra en masse dans la maison du Pharaon, dans la maison de ses serviteurs et dans tout le pays d'Egypte ; le pays était infesté de vermine.

8.25 (8.21) Le Pharaon appela Moïse et Aaron et dit : « Allez, sacrifiez à votre Dieu dans ce pays ! »

8.26 (8.22) Moïse dit : « Il ne convient pas de faire ainsi, car ce que nous sacrifions au SEIGNEUR notre Dieu est abominable pour les Egyptiens. Pourrions-nous faire sous leurs yeux un sacrifice qui leur est abominable sans qu'ils nous lapident ?

8.27 (8.23) C'est à trois jours de marche dans le désert que nous voulons aller pour sacrifier au SEIGNEUR, notre Dieu, de la manière qu'il nous dira. »

8.28 (8.24) Le Pharaon dit : « Je vous laisserai partir et vous sacrifierez au SEIGNEUR, votre Dieu, dans le désert. Seulement n'allez pas trop loin ! Priez pour moi. »

8.29 (8.25) Moïse dit : « Eh bien, je vais sortir de chez toi pour prier le SEIGNEUR, et la vermine s'éloignera du Pharaon, de ses serviteurs et de son peuple dès demain. Seulement, que le Pharaon cesse de se moquer, en ne laissant pas le peuple aller sacrifier au SEIGNEUR ! »

8.30 (8.26) Moïse sortit de chez le Pharaon et pria le SEIGNEUR.

8.31 (8.27) Le SEIGNEUR agit selon la parole de Moïse. La vermine s'éloigna du Pharaon, de ses serviteurs et de son peuple. Il n'en resta pas du tout.

8.32 (8.28) Même cette fois-là, le Pharaon s'obstina et il ne laissa pas partir le peuple.

## Réflexion

Nous sommes arrivés à un point clé du drame de l'exode d'Israël. Dieu demande à Pharaon : « Laisse aller mon peuple pour qu'il me serve ». Obéissant à l'ordre de Dieu, Moïse a l'intention d'emmener le peuple pour un voyage de trois jours dans le désert, où il fera des sacrifices « abominables » aux yeux des Égyptiens. En d'autres termes, ils prendront des animaux que les Égyptiens adorent et les égorgeront en holocauste. Les Israélites se souviendront alors de ce qu'ils savent déjà : les dieux des Égyptiens ne sont que des créatures et non des divinités qui leur permettent de justifier leurs actions coupables.

Nous, les hommes modernes, sommes trop sophistiqués pour adorer des dieux sous les images de moutons et de bétail. Néanmoins, dans notre arrogance et notre sophistication, nous adorons toujours des idoles. Elles viennent le plus souvent sous l'apparence de l'argent, du sexe, du pouvoir, du sport et du divertissement. En tant que lecteurs attentifs des Écritures, nous devrions distinguer le genre de liberté que Dieu apporte aux Israélites. Sa principale préoccupation n'est pas de les libérer d'un esclavagiste physique qui leur dicte leur journée de travail. Sa principale préoccupation est la liberté de leurs âmes. L'esclavage corporel est sans doute terrible, mais il n'apporte pas la damnation. En revanche, choisir librement d'adorer des idoles au lieu de Dieu est une tout autre affaire. Après 400 ans en Égypte, les Israélites adorent les idoles égyptiennes. Cette adoration a asservi leurs âmes et les a éloignées de la juste adoration de Dieu lui-même.

Lorsque Pharaon est épuisé par les fléaux et accorde aux Israélites la permission d'aller dans le désert, il ne veut pas qu'ils aillent "très loin". Il ne permettra pas que sa force de travail lui échappe. Il veut les garder en esclavage. Pensez au temps que vous prenez loin des choses qui vous asservissent. Satan peut chuchoter : « Bien sûr, allez-y et arrêtez votre esclavage pendant une semaine, pendant le Carême ou même pendant quatre-vingt-dix jours. Mais ne t'en va pas trop loin. » Il veut garder son emprise sur nous pour qu'à la fin de cette période « d'offrandes de sacrifices au Seigneur », nous retombions dans l'esclavage. Notre liberté ne peut pas être gagnée et protégée à jamais dans un laps de temps déterminé. Ces quatre-vingt-dix jours sont censés servir de point de départ solide, de temps de purification et d'excellent rappel. À partir de là, il faudra toute une vie de fidélité et de confiance en Dieu pour rester un homme libre.

Savoir cela ne devrait pas vous conduire à la tristesse ou au désespoir. Cela devrait vous rendre plus zélé pour chercher la liberté pour toute la durée de votre vie. Si vous êtes découragé, apportez ce

découragement au Seigneur. Laissez-lui la possibilité pour vous dire la vérité et de vous montrer combien d'aide et de force il veut vous donner. Si vous êtes plein de zèle, louez Dieu pour ce don. Contactez vos frères, en particulier votre ancre. Tous ne sont peut-être pas aussi remplis d'entrain que vous. Certains pourraient même être tentés d'arrêter. Partagez votre joie et votre conviction avec eux aujourd'hui.

# JOUR 21

## Mis à part pour Dieu

### Routine quotidienne : semaine 3

#### **Vous êtes en Egypte**

La vie est devenue plus difficile; Moïse et Aaron ne semblent pas acquérir une plus grande liberté. Malgré cette position, qui choisirez-vous de servir cette semaine : Dieu ou Pharaon ?

#### **Actions de la semaine**

- 1. Développez la pratique du silence**
- 2. Ne prenez pas de raccourcis**
- 3. Engagez-vous dans votre fraternité**
- 4. N'oubliez pas votre objectif**
- 5. Continuez à examiner votre journée**
- 6. Restez joyeux**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 9:1-7**

9.1 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Entre chez le Pharaon et dis-lui : Ainsi parle le SEIGNEUR, le Dieu des Hébreux : Laisse partir mon peuple pour qu'il me serve.

9.2 Si tu refuses toujours de le laisser partir, si tu persistes à le retenir,

9.3 la main du SEIGNEUR sera sur les troupeaux qui sont dans tes champs, sur les chevaux, les ânes, les chameaux, les bœufs et les moutons : ce sera une peste très grave !

9.4 Le SEIGNEUR fera une distinction entre les troupeaux d'Israël et les troupeaux des Egyptiens. Rien ne mourra de ce qui appartient aux fils d'Israël. »

9.5 Et le SEIGNEUR fixa un terme en disant : « Demain, le SEIGNEUR fera cela dans le pays. »

9.6 Et le SEIGNEUR fit cela le lendemain : tous les troupeaux des Egyptiens moururent, mais dans les troupeaux des fils d'Israël, pas une bête ne mourut.

9.7 Le Pharaon envoya constater : pas un seul mort dans les troupeaux d'Israël ! Mais le cœur du Pharaon resta obstiné ; il ne laissa pas partir le peuple.

## Réflexion

Le message envoyé à Pharaon est clair : Dieu entend séparer le peuple israélite du royaume égyptien. Les Israélites n'appartiennent pas à Pharaon, mais à Dieu seul. Pour bien faire passer le message, Dieu avertit catégoriquement Pharaon qu'il " fera une distinction entre les troupeaux d'Israël et les troupeaux des Égyptiens, afin que rien ne meure de ce qui appartient aux fils d'Israël ". Le Père protège ses fils.

De même que les Israélites ont été mis à part, vous avez été mis à part grâce à votre baptême. Il est facile d'oublier la puissance et l'effet du baptême. Lorsque vous êtes sorti des fonts baptismaux, soit en tant qu'enfant, soit en tant qu'adulte, vous êtes devenu un fils du Père céleste. Vous êtes devenu sacré et vous avez reçu tout ce dont vous avez besoin pour participer à la vie divine de Dieu.

Examinez votre vie. Réalisez-vous ce que cela signifie que votre vie ait été mise à part et rendue sacrée ? Lorsqu'un prêtre utilise un calice dans la Sainte Liturgie, ce calice ne peut plus jamais être utilisé pour une activité normale. Parce qu'il est sacré, il doit être traité d'une manière spéciale. De la même manière, votre baptême vous a mis à part. Vous restez dans le monde, mais vous n'êtes plus du monde. Vous êtes consacré, mis à part pour servir désormais le Seigneur uniquement. Votre destinée est d'être avec Dieu. Cela signifie qu'il faut résister aux tentations de se consacrer à des futilités terrestres, en particulier lorsque ces futilités déforment le plan de Dieu pour votre vie.

Plus vous embrasserez votre véritable identité, plus vous réaliserez l'irrationalité de la poursuite du sexe, du pouvoir, de l'argent et du statut social. Ranimons dans nos cœurs la grâce de notre baptême pour nous souvenir de cette identité. Nous devons revendiquer notre droit d'aînesse baptismal et notre héritage éternel. Nous devons rester mis à part pour Dieu.

Entrez dans un dialogue avec le Seigneur aujourd'hui au sujet de ce que signifie le fait que vous soyez sacré et mis à part. Réfléchissez avec lui à la façon dont vous vivez le fait d'être « mis à part » et dont vous échouez. Soyez précis, écoutez attentivement et soyez disposé et prêt à changer à la demande du Seigneur. Cela marquera une autre étape solide sur le chemin de la liberté.

# JOUR 22

## Fondre devant le Seigneur

### Routine quotidienne : semaine 4

#### **Vous êtes en Egypte**

Les fléaux se sont intensifiés en Égypte. Le Seigneur utilise maintenant ceux qui s'opposent à lui pour faire avancer ses plans. Il prouve aux Israélites la vacuité des idoles d'Égypte en détruisant ces mêmes idoles avec des fléaux. Les Israélites voient enfin l'intérêt de quitter l'Égypte et de servir Dieu seul. Alors que vous vous aventurez dans la quatrième semaine de votre exode, notez les faux dieux que le Seigneur détruit dans votre vie à travers les disciplines de cet exercice spirituel. Laissez cela vous apporter l'espoir de la liberté et le changement de cœur dont vous avez besoin pour quitter l'Égypte et servir Dieu seul.

#### **Actions de la semaine**

**1. Améliorez votre examen nocturne.** La réflexion sur soi qui découle d'un bon examen de conscience vous aidera à grandir en liberté. Il ne s'agit pas de vous auto-flageller, mais d'examiner votre journée. Qu'est-ce qui s'est bien passé ? Où y a-t-il des choses à améliorer ? Qu'avez-vous besoin de travailler demain ?

En pratiquant bien votre examen nocturne, vous allez former une bonne habitude. Cela vous permettra également de faire une meilleure confession, car vous serez plus conscient de ce qui se passe dans votre vie intérieure. En faisant une bonne confession, tout ce que nous avons mis en évidence lors de nos examens nocturnes sera effacé et guéri. Si faire un examen nocturne est une nouvelle pratique pour vous, consultez [le guide pour l'examen nocturne](#).

**2. Planifiez votre activité physique.** Pendant ces quatre-vingt-dix jours, vous êtes appelé à vous engager régulièrement dans des activités physiques intenses. Comment ça se passe ? Les anciens participants d'Exodus Men ont constaté qu'il est très difficile de trouver du temps pour faire du sport chaque semaine sans un plan d'exercice à suivre. Si vous trouvez difficile de faire du sport 3 fois par semaine, considérez l'utilisation d'un des guides d'entraînement Exodus 90. Il y en a un pour les entraînements [à la maison](#) et un pour [la salle de gym](#). Si vous n'avez pas encore de plan, écrivez-en un cette semaine et faites de votre mieux pour vous y tenir.

**3. Renforcez la fraternité avec votre Ancre.** Combien de réunions de fraternité avez-vous manquées ? Êtes-vous tenté de sauter une future heure sainte, messe ou réunion de la fraternité ? Si Satan peut vous convaincre que vous n'avez pas besoin de vos frères, il sait que son travail d'asservissement redeviendra aussi facile qu'il l'était avant cet exode. Alors que vous continuez à tisser des liens avec votre fraternité, il est important de compter sur un frère pour les enregistrements quotidiens. Un court appel téléphonique, ou bien un texto lors d'une journée chargée, suffit. Reconnaissez vos lacunes et partagez-les avec votre Ancre. Partagez également les grâces et les joies avec lui. Lorsque les choses deviennent difficiles, appuyez-vous l'un sur l'autre pour vous soutenir et vous encourager.

**4. Reconnaissez la bonté du Seigneur.** Alors que les fléaux affligent les Égyptiens cette semaine, prenez note de l'omnipotence de Dieu. Il a le pouvoir de faire de grandes choses, y compris de vous libérer de votre servitude, quelle que soit la dureté de la fidélité à cet exercice. Rappelez-vous : sa bonté ne

connaît pas de limites. Ne comptez pas sur vous-même avec arrogance. Comptez sur Dieu, le seul qui a la capacité de vous conduire vers une plus grande liberté.

**5. Sortez.** Dans un monde plein d'écrans et de relations numériques, les hommes ont oublié comment être des hommes avec d'autres hommes. Certains ont même oublié ce que signifie vraiment «faire une randonnée». Choisissez un moment ce week-end ou le week-end prochain pour vous réunir en tant qu'hommes afin de trouver une forêt, une vallée ou une plaine désertique et de la traverser. Pas d'excuses : plus le temps est mauvais, plus le lien est grand. Cette expérience partagée renforcera les liens dont vous et votre fraternité aurez besoin pour les nombreuses semaines difficiles à venir.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 9:8-12

9.8 Le SEIGNEUR dit à Moïse et à Aaron : « Prenez deux pleines poignées de suie de fournaise et Moïse la lancera en l'air devant le Pharaon.

9.9 Se répandant en poussière sur tout le pays d'Egypte, elle provoquera des furoncles bourgeonnant en pustules chez les hommes et les bêtes de tout le pays d'Egypte. »

9.10 Ils prirent de la suie de fournaise et se tinrent devant le Pharaon ; Moïse la lança en l'air, et elle provoqua des furoncles bourgeonnant en pustules chez les hommes et les bêtes.

9.11 Et les magiciens ne purent se tenir devant Moïse à cause des furoncles, car les furoncles couvraient les magiciens et tous les Egyptiens.

9.12 Mais le SEIGNEUR endurcit le cœur du Pharaon, qui n'écoula pas Moïse et Aaron, comme l'avait dit le SEIGNEUR à Moïse.

## Réflexion

Aujourd'hui marque un tournant léger mais notable avec la deuxième série des cinq plaies contre Pharaon et le peuple d'Égypte. Dans cette deuxième série de fléaux, les conséquences deviennent plus intenses, les magiciens en viennent à réaliser la force de Dieu et le cœur de Pharaon est endurci par sa prise de conscience de l'existence omnipotente de Dieu.

Après chacune des cinq premières plaies, Pharaon a endurci son propre cœur. Dans cette deuxième série de cinq plaies, le cœur de Pharaon est endurci par Dieu. Dieu ne fait pas de mal à Pharaon, il ne prépare pas non plus Pharaon à l'échec. Pour comprendre cela, pensez au beurre et à l'argile sous le soleil brûlant. Chacune de ces substances réagit différemment au soleil : le beurre fond et l'argile durcit. Le soleil ne fait pas de distinction entre les deux substances. La nature de chaque substance entraîne une réponse différente.

Dans le livre de l'Exode, Moïse amène les Israélites à répondre aux actions de Dieu comme du beurre : au fil du temps, la présence de Dieu fait fondre leur cœur et ils choisissent d'honorer sa grandeur. Pharaon regarde les mêmes actes de Dieu et répond à Dieu comme de l'argile dans l'orgueil et avec une résistance accrue à la volonté de Dieu : la présence de Dieu endurcit son cœur. Si Dieu est vraiment ce qu'il prétend être, alors la position de Pharaon est fautive. Si Dieu est Dieu, Pharaon n'est pas Dieu. Ici, c'est toute l'identité de Pharaon qui est en jeu.



Lorsque vous entrez dans votre heure sainte quotidienne, comment réagissez-vous à la présence de Dieu ? Votre cœur est-il comme du beurre ou est-il comme de l'argile ? Lorsque vous vous asseyez devant le Père, sentez-vous une augmentation de la paix ? Ou sa présence vous cause-t-elle plutôt de la frustration, comme s'il était une sorte de rival ?

Nous devrions désirer entendre la volonté du Seigneur et la faire. Si vous vous sentez stressé ou anxieux, c'est peut-être parce que vous êtes dans une lutte de pouvoir avec Dieu. Peut-être vous endurcissez-vous le cœur dans une vaine tentative de préserver une fausse identité ; celui qui est bien inférieur à l'homme que le Seigneur vous appelle à être pour l'Église et pour votre famille. Dans votre heure sainte d'aujourd'hui, observez comment vous réagissez à la présence de Dieu. Parlez ensuite avec lui de comment et pourquoi vous réagissez comme vous le faites.

# JOUR 23

## Permettre à la conversion de se produire

### Routine quotidienne : semaine 4

#### **Vous êtes en Egypte**

Les Israélites voient enfin la valeur de quitter l'Egypte. Prenez note des faux dieux que le Seigneur détruit dans votre vie. Permettez à cette réalité de vous apporter le changement de cœur dont vous avez besoin pour servir Dieu seul.

#### **Actions de la semaine**

- 1. Améliorez votre examen nocturne.**
- 2. Planifiez votre activité physique.**
- 3. Renforcez la fraternité avec votre Ancre.**
- 4. Reconnaissez la bonté du Seigneur.**
- 5. Sortez.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 9:13-35**

9.13 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Lève-toi de bon matin et présente-toi devant le Pharaon. Dis-lui : Ainsi parle le SEIGNEUR, le Dieu des Hébreux : Laisse partir mon peuple pour qu'il me serve.

9.14 Car cette fois-ci, j'enverrai tous mes fléaux contre toi-même, contre tes serviteurs et ton peuple, afin que tu connaisses que nul n'est comme moi sur la terre.

9.15 Si j'avais laissé aller ma main, je t'aurais frappé de la peste, toi et ton peuple, et tu aurais disparu de la terre.

9.16 Mais voici pourquoi je t'ai maintenu : pour te faire voir ma force, afin qu'on publie mon nom par toute la terre.

9.17 Tu persistes à faire obstacle au départ de mon peuple.

9.18 Demain à la même heure, je vais faire pleuvoir une grêle très violente, telle qu'il n'y en a jamais eu en Egypte depuis le jour de sa fondation jusqu'à maintenant.

9.19 Et maintenant, envoie mettre à l'abri tes troupeaux et tout ce qui t'appartient dans les champs. Tout homme et toute bête qui seront trouvés aux champs et n'auront pas été ramenés à la maison, la grêle leur tombera dessus et ils mourront. »

9.20 Parmi les serviteurs du Pharaon, celui qui craignit la parole du SEIGNEUR abrita ses serviteurs et ses troupeaux dans les maisons,

- 9.21 celui qui ne prit pas au sérieux la parole du SEIGNEUR laissa aux champs ses serviteurs et ses troupeaux.
- 9.22 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Etends la main vers le ciel, et qu'il grêle sur tout le pays d'Egypte, sur les hommes et les bêtes, et sur toute l'herbe des champs dans le pays d'Egypte. »
- 9.23 Moïse étendit son bâton vers le ciel, et le SEIGNEUR déchaîna le tonnerre et la grêle : la foudre s'abattit sur la terre, et le SEIGNEUR fit tomber la grêle sur le pays d'Egypte.
- 9.24 Grêle, foudre mêlée à la grêle : ce fut si violent que tout le pays d'Egypte n'avait rien vu de semblable depuis qu'il était une nation.
- 9.25 Dans tout le pays d'Egypte, la grêle frappa tout ce qui était aux champs, hommes et bêtes ; la grêle frappa toute l'herbe des champs et brisa tous les arbres des champs.
- 9.26 La grêle n'épargna que le pays de Goshèn, où se trouvaient les fils d'Israël.
- 9.27 Le Pharaon fit appeler Moïse et Aaron et leur dit : « Cette fois-ci, j'ai péché ; c'est le SEIGNEUR qui est le juste ; moi et mon peuple, nous sommes les coupables.
- 9.28 Priez le SEIGNEUR ! Assez de tonnerre et de grêle ! Je vous laisserai partir, vous ne resterez pas plus longtemps. »
- 9.29 Moïse lui dit : « Au sortir de la ville, je tendrai les mains vers le SEIGNEUR ; le tonnerre cessera, il n'y aura plus de grêle, pour que tu connaisses que la terre appartient au SEIGNEUR.
- 9.30 Mais toi et tes serviteurs, je sais que vous ne craignez pas encore le SEIGNEUR Dieu. »
- 9.31 Le lin et l'orge furent frappés, car l'orge était en épis et le lin en fleurs.
- 9.32 Le froment et l'épeautre ne furent pas frappés, car ils sont plus tardifs.
- 9.33 Moïse sortit de chez le Pharaon et de la ville, et il tendit les mains vers le SEIGNEUR ; le tonnerre et la grêle cessèrent, la pluie ne se déversa plus sur la terre.
- 9.34 Le Pharaon vit que pluie, grêle et tonnerre avaient cessé, mais il pécha encore. Lui et ses serviteurs s'obstinèrent.
- 9.35 Le cœur du Pharaon resta endurci ; il ne laissa pas partir les fils d'Israël comme l'avait dit le SEIGNEUR par Moïse.

## Réflexion

Dans ce septième fléau, la grêle tombant du ciel détruit tout ce qui se trouve aux champs. Nous voyons dans l'Ecriture que Dieu traite l'humanité tantôt avec tendresse et tantôt avec sévérité. Dans tous les cas, c'est pour le bien et la sanctification de l'homme.

Une caricature moderne commune voit l'Église comme une institution dure dont les principaux effets sur l'humanité ont été une culpabilité et une honte paralysantes. Les émissions de télévision modernes brossent un tableau sombre de notre foi chrétienne : des églises sinistres et humides, de la musique morne, et de hautes boîtes en bois où des gens maussades reçoivent les condamnations d'un célibataire froid et insensible, avec un mépris palpable pour l'humanité. Où les gens vont-ils trouver ce genre de choses ?

Cela pourrait provenir de l'appel continu de l'Église à la conversion. La conversion peut sembler violente. Lorsque vous êtes dans un état de dépression, de colère, d'anxiété, de solitude ou d'épuisement, le choix de vous priver de confort peut ressembler à une violente tempête de grêle intérieure. Cela peut sembler dur. Mais ces petites morts mettent de l'ordre dans ces passions et ces impulsions qui nous empêchent d'accéder à la liberté.

Restez proche du Seigneur dans votre conversion continue. Laissez votre corps et votre âme être purifiés par les disciplines ascétiques. Aussi violentes qu'elles puissent paraître de temps à autre, elles purifieront et préserveront votre vie. Si vous avez des difficultés avec les disciplines ascétiques, parlez-en au Seigneur pendant votre heure sainte aujourd'hui. Il peut également être bon d'en parler à votre fraternité et au directeur spirituel de votre fraternité si vous en avez un. Mais d'abord, apportez cela au Seigneur.

# JOUR 24

## Attaché au contrôle

### Routine quotidienne : semaine 4

#### **Vous êtes en Egypte**

Les Israélites voient enfin la valeur de quitter l'Egypte. Prenez note des faux dieux que le Seigneur détruit dans votre vie. Permettez à cette réalité de vous apporter le changement de cœur dont vous avez besoin pour servir Dieu seul.

#### **Actions de la semaine**

- 1. Améliorez votre examen nocturne.**
- 2. Planifiez votre activité physique.**
- 3. Renforcez la fraternité avec votre Ancre.**
- 4. Reconnaissez la bonté du Seigneur.**
- 5. Sortez.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 10 :1-20**

10.1 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Entre chez le Pharaon, car c'est moi qui ai voulu son obstination et celle de ses serviteurs, afin de mettre au milieu d'eux les signes de ma présence

10.2 et afin que tu racontes à ton fils et au fils de ton fils comment je me suis joué des Egyptiens et comment j'ai mis chez eux mes signes. Et vous connaîtrez que c'est moi le SEIGNEUR. »

10.3 Moïse et Aaron entrèrent chez le Pharaon et lui dirent : « Ainsi parle le SEIGNEUR, le Dieu des Hébreux : Jusques à quand refuseras-tu de t'humilier devant moi ? Laisse partir mon peuple pour qu'il me serve.

10.4 Si tu refuses toujours de laisser partir mon peuple, je ferai venir dès demain les sauterelles sur ton territoire.

10.5 Elles recouvriront le pays si bien qu'on ne pourra plus le voir. Elles mangeront le reste de ce qui a échappé, ce que la grêle vous a laissé, elles mangeront tous vos arbres qui poussent dans les champs.

10.6 Elles rempliront tes maisons, les maisons de tous tes serviteurs et les maisons de tous les Egyptiens – ce que n'ont pas vu tes pères ni les pères de tes pères depuis qu'ils furent sur terre jusqu'à ce jour. » Moïse s'en retourna et sortit de chez le Pharaon.

10.7 Les serviteurs du Pharaon lui dirent : « Jusques à quand cet individu sera-t-il pour nous un piège ? Laisse partir les hommes pour qu'ils servent le SEIGNEUR, leur Dieu. Ne sais-tu pas encore que l'Egypte déperit ? »

10.8 On fit revenir Moïse et Aaron auprès du Pharaon et il leur dit : « Allez ! Servez le SEIGNEUR, votre Dieu. Mais qui va partir ? »

10.9 Moïse dit : « Nous irons avec nos enfants et nos vieillards, nous irons avec nos fils et nos filles, notre petit et notre gros bétail. Car c'est pour nous un pèlerinage en l'honneur du SEIGNEUR. »

10.10 Il leur dit : « Que le SEIGNEUR soit avec vous si je vous laisse partir avec vos enfants ! Voyez comme vous cherchez le mal !

10.11 Ça ne se passera pas ainsi ! Allez donc, vous les hommes, et servez le SEIGNEUR puisque c'est ce que vous cherchez. » Et on les chassa de chez le Pharaon.

10.12 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Etends la main sur le pays d'Egypte pour appeler les sauterelles : qu'elles s'élèvent au-dessus du pays d'Egypte ! Qu'elles mangent toute l'herbe du pays, tout ce qu'a laissé la grêle. »

10.13 Moïse étendit son bâton sur le pays d'Egypte, et le SEIGNEUR dirigea un vent d'est sur le pays, tout ce jour-là et toute la nuit. Vint le matin : le vent d'est avait apporté les sauterelles.

10.14 Les sauterelles s'élevèrent au-dessus de tout le pays d'Egypte et se posèrent sur tout son territoire : une telle masse de sauterelles qu'il n'y en eut jamais autant, avant comme après.

10.15 Elles recouvrirent tout le pays qui en fut obscurci. Elles mangèrent toute l'herbe du pays et tous les fruits des arbres restés après la grêle. Il ne resta rien de vert sur les arbres et dans les prairies de tout le pays d'Egypte.

10.16 Le Pharaon se hâta d'appeler Moïse et Aaron et dit : « J'ai péché contre le SEIGNEUR, votre Dieu, et contre vous.

10.17 Et maintenant, daigne pardonner ma faute encore une fois. Priez le SEIGNEUR, votre Dieu, pour qu'il veuille seulement éloigner de moi cette mort. »

10.18 Moïse sortit de chez le Pharaon et pria le SEIGNEUR.

10.19 Le SEIGNEUR changea le vent en un très fort vent d'ouest qui emporta les sauterelles et les repoussa vers la mer des Joncs. Il ne resta pas une sauterelle sur tout le territoire de l'Egypte.

10.20 Mais le SEIGNEUR endurcit le cœur du Pharaon, qui ne laissa pas partir les fils d'Israël.

## Réflexion

Les gens demandent souvent : « Pourquoi Dieu permettrait-il que [insérer ici des difficultés] arrive à mon ami ou à un parent ? » Pour répondre, considérez d'abord que la raison pour laquelle nous existons est d'être en Dieu et avec Dieu. En dehors de Dieu, nous ne sommes rien. Pourtant, nous nous rebellons souvent contre Dieu. Pourquoi les mauvaises choses arrivent-elles aux bonnes personnes ? Très souvent, c'est pour les rendre meilleurs ; pour les encourager à revenir à Dieu.

Dans la lecture d'aujourd'hui, Pharaon agit de manière manipulatrice. Il se rend compte qu'il a presque tout perdu. Dans sa prière au Seigneur, il s'accroche désespérément à ce qu'il a encore, essayant de maintenir sa position, pour s'assurer qu'il ne perdra pas son royaume.

Les hommes luttent puissamment pour garder le contrôle. La masturbation et les mondes fantastiques sont deux exemples de la réponse d'un garçon au stress, au conflit, à la confusion, à l'échec et à la désolation. Un garçon dans l'une de ces situations se tourne vers quelque chose, n'importe quoi, qui lui donnera un sentiment de contrôle, même s'il sait que c'est un mensonge. Pour éviter de céder à cette même tentation en tant qu'hommes, il est important de se rappeler continuellement que notre passage dans ce monde est une préparation pour le suivant.

En tant qu'hommes chrétiens, nous devons être ce que les Israélites sont sur le point de devenir : des pèlerins, des hommes en Exode. Cela signifie se détacher des choses, des comforts et des sécurités. Cela signifie ne s'accrocher qu'à Dieu et avancer fidèlement vers lui. A quoi vous accrochez-vous ? De quoi avez-vous besoin de vous détacher ? Apportez ces choses devant le Seigneur aujourd'hui et priez-le de vous accorder la liberté en cette heure même.

# JOUR 25

## Docilité ou rébellion

### Routine quotidienne : semaine 4

#### **Vous êtes en Egypte**

Les Israélites voient enfin la valeur de quitter l'Egypte. Prenez note des faux dieux que le Seigneur détruit dans votre vie. Permettez à cette réalité de vous apporter le changement de cœur dont vous avez besoin pour servir Dieu seul.

#### **Actions de la semaine**

- 1. Améliorez votre examen nocturne.**
- 2. Planifiez votre activité physique.**
- 3. Renforcez la fraternité avec votre Ancre.**
- 4. Reconnaissez la bonté du Seigneur.**
- 5. Sortez.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 10 :21-29**

10.21 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Etends ta main vers le ciel. Qu'il y ait des ténèbres sur le pays d'Egypte, des ténèbres où l'on tâtonne ! »

10.22 Moïse étendit sa main vers le ciel et, pendant trois jours, il y eut des ténèbres opaques sur tout le pays d'Egypte.

10.23 Pendant trois jours, personne ne vit son frère ni ne bougea de sa place. Mais tous les fils d'Israël avaient de la lumière là où ils habitaient.

10.24 Le Pharaon appela Moïse et dit : « Allez ! Servez le SEIGNEUR. Seul votre bétail, petit et gros, doit rester. Mais vos enfants peuvent aller avec vous. »

10.25 Moïse dit : « Est-ce toi qui nous fourniras les sacrifices et les holocaustes que nous ferons au SEIGNEUR, notre Dieu ?

10.26 Nos troupeaux iront avec nous et pas une bête ne restera. Car c'est parmi eux que nous prendrons de quoi servir le SEIGNEUR, notre Dieu. Nous-mêmes ne saurons pas, avant d'arriver là-bas, ce que nous devons offrir au SEIGNEUR. »

10.27 Mais le SEIGNEUR endurcit le cœur du Pharaon, qui ne voulut pas les laisser partir.

10.28 Le Pharaon lui dit : « Va-t'en ! Garde-toi de revoir ma face. Le jour où tu reverras ma face, tu mourras ! »

10.29 Moïse dit : « Comme tu l'as dit ! Je ne reverrai plus ta face ! »



## Réflexion

Bien que la frustration de Pharaon grandisse, son cœur reste endurci. Il continue à se rebeller, même s'il est pleinement démontré que l'obéissance au plan de Dieu est la seule voie vers l'accomplissement. Pharaon croit qu'il a une voie à suivre pour lui-même et son peuple, mais ce plan va évidemment contre la volonté de Dieu. En conséquence, lui et son peuple se retrouvent dans une obscurité totale.

Considérez qu'un homme est un être créé et, en tant que tel, il ne s'appartient pas à lui-même. Ce n'est que lorsque nous acceptons le fait que nous appartenons à Dieu et à lui seul (ce qui demande une forte dose d'humilité) que nous pouvons commencer à voir plus clairement la providence de Dieu.

Regardez le peuple d'Israël. De plus en plus humbles et dociles au dessein du Seigneur, ils se voient accorder la lumière. Maintenant regardez votre vie. Vivez-vous dans la lumière ou dans les ténèbres ? Devenez-vous plus docile au plan du Seigneur sur vous grâce au don des disciplines, ou devenez-vous plus rebelle ? Parlez-en au Seigneur. Pourquoi son bon plan pour vous vous pousse-t-il à vous rebeller (de petites ou de grandes manières) ? Demandez-lui de vous montrer la valeur des disciplines, en particulier la valeur de celles que vous détestez le plus. Demandez-lui de vous montrer le bien qu'il fait à travers elles dans votre vie en ce moment.

# JOUR 26

## La porte commence à s'ouvrir

### Routine quotidienne : semaine 4

#### **Vous êtes en Egypte**

Les Israélites voient enfin la valeur de quitter l'Egypte. Prenez note des faux dieux que le Seigneur détruit dans votre vie. Permettez à cette réalité de vous apporter le changement de cœur dont vous avez besoin pour servir Dieu seul.

#### **Actions de la semaine**

- 1. Améliorez votre examen nocturne.**
- 2. Planifiez votre activité physique.**
- 3. Renforcez la fraternité avec votre Ancre.**
- 4. Reconnaissez la bonté du Seigneur.**
- 5. Sortez.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 11 :1-10**

11.1 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Je vais amener une dernière plaie sur le Pharaon et sur l'Egypte. Après cela, il vous laissera partir d'ici et même, au lieu de vous laisser partir, il vous chassera définitivement d'ici.

11.2 Dis donc au peuple de demander chacun à son voisin, chacune à sa voisine, des objets d'argent et des objets d'or. »

11.3 Et le SEIGNEUR accorda au peuple la faveur des Egyptiens. De plus, Moïse lui-même était très grand dans le pays d'Egypte aux yeux des serviteurs du Pharaon et aux yeux du peuple.

11.4 Moïse dit : « Ainsi parle le SEIGNEUR : Vers minuit, je sortirai au milieu de l'Egypte.

11.5 Tout premier-né mourra dans le pays d'Egypte, du premier-né du Pharaon, qui doit s'asseoir sur son trône, au premier-né de la servante qui est à la meule et à tout premier-né du bétail.

11.6 Il y aura un grand cri dans tout le pays d'Egypte, tel qu'il n'y en eut jamais et qu'il n'y en aura jamais plus.

11.7 Mais chez tous les fils d'Israël, pas un chien ne grognera contre homme ou bête, afin que vous connaissiez que le SEIGNEUR fait une distinction entre l'Egypte et Israël.

11.8 Alors tous tes serviteurs que voici descendront vers moi et se prosterneront devant moi en disant : Sors, toi et tout le peuple qui te suit. Et après cela, je sortirai. » Et Moïse, enflammé de colère, sortit de chez le Pharaon.

11.9 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Le Pharaon ne veut pas vous écouter, si bien que mes prodiges se multiplient dans le pays d'Égypte. »

11.10 Moïse et Aaron avaient accompli tous ces prodiges devant le Pharaon, mais le SEIGNEUR avait endurci le cœur du Pharaon, qui ne laissa pas partir les fils d'Israël hors de son pays.

## Réflexion

Le peuple israélite se prépare. Dieu a promis que ce serait le dernier fléau. Il a promis la liberté, mais il ne dit pas que la liberté viendra sans une lutte acharnée ou sans confiance en Lui. Imaginez ce que cela signifie pour les Israélites : après de longues années d'esclavage en Égypte, la porte commence enfin à s'ouvrir. La liberté n'est plus seulement un rêve, mais une possibilité réelle.

Voyez-vous la même possibilité pour votre propre liberté ? Vous vous demandez peut-être maintenant pourquoi vous avez accepté un exercice spirituel aussi radical. À l'heure actuelle, certains de vos frères ont peut-être démissionné. Mais pour vous qui êtes arrivé jusqu'ici, la porte a commencé enfin à s'ouvrir. Si vous pouvez faire plus profondément confiance à Dieu, compter davantage sur vos frères et persévérer, en donnant à Dieu le temps de travailler dans votre vie, la porte continuera de s'ouvrir devant vous. Préparez-vous et implorez le Seigneur aujourd'hui pour la grâce de la persévérance.

# JOUR 27

## Vivre dans le présent

### Routine quotidienne : semaine 4

#### **Vous êtes en Egypte**

Les Israélites voient enfin la valeur de quitter l'Egypte. Prenez note des faux dieux que le Seigneur détruit dans votre vie. Permettez à cette réalité de vous apporter le changement de cœur dont vous avez besoin pour servir Dieu seul.

#### **Actions de la semaine**

- 1. Améliorez votre examen nocturne.**
- 2. Planifiez votre activité physique.**
- 3. Renforcez la fraternité avec votre Ancre.**
- 4. Reconnaissez la bonté du Seigneur.**
- 5. Sortez.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 12 :1-20**

12.1 Le SEIGNEUR dit à Moïse et à Aaron dans le pays d'Egypte :

12.2 « Ce mois sera pour vous le premier des mois, c'est lui que vous mettrez au commencement de l'année.

12.3 Parlez ainsi à toute la communauté d'Israël : Le dix de ce mois, que l'on prenne une bête par famille, une bête par maison.

12.4 Si la maison est trop peu nombreuse pour une bête, on la prendra avec le voisin le plus proche de la maison, selon le nombre des personnes. Vous choisirez la bête d'après ce que chacun peut manger.

12.5 Vous aurez une bête sans défaut, mâle, âgée d'un an. Vous la prendrez parmi les agneaux ou les chevreaux.

12.6 Vous la garderez jusqu'au quatorzième jour de ce mois. Toute l'assemblée de la communauté d'Israël l'égorgera au crépuscule.

12.7 On prendra du sang ; on en mettra sur les deux montants et sur le linteau des maisons où on la mangera.

12.8 On mangera la chair cette nuit-là. On la mangera rôtie au feu, avec des pains sans levain et des herbes amères.

- 12.9 N'en mangez rien cru ou cuit à l'eau, mais seulement rôti au feu, avec la tête, les pattes et les abats.
- 12.10 Vous n'en aurez rien laissé le matin ; ce qui resterait le matin, brûlez-le.
- 12.11 Mangez-la ainsi : la ceinture aux reins, les sandales aux pieds, le bâton à la main. Vous la mangerez à la hâte. C'est la Pâque du SEIGNEUR.
- 12.12 Je traverserai le pays d'Egypte cette nuit-là. Je frapperai tout premier-né au pays d'Egypte, de l'homme au bétail. Et je ferai justice de tous les dieux d'Egypte. C'est moi le SEIGNEUR.
- 12.13 Le sang vous servira de signe, sur les maisons où vous serez. Je verrai le sang. Je passerai par-dessus vous, et le fléau destructeur ne vous atteindra pas quand je frapperai le pays d'Egypte.
- 12.14 Ce jour-là vous servira de mémorial. Vous ferez ce pèlerinage pour fêter le SEIGNEUR. D'âge en âge – loi immuable – vous le fêterez.
- 12.15 Pendant sept jours, vous mangerez des pains sans levain. Dès le premier jour, vous ferez disparaître le levain de vos maisons. Et quiconque mangera du pain fermenté du premier jour au septième jour, celui-là sera retranché d'Israël.
- 12.16 Au premier jour, vous aurez une réunion sacrée. Au septième jour, il en sera de même. Ces jours-là, on ne fera aucun travail, mais on pourra seulement faire le repas de chacun de vous.
- 12.17 Vous observerez la fête des pains sans levain car, en ce jour précis, j'ai fait sortir vos armées du pays d'Egypte. Vous observerez ce jour d'âge en âge – loi immuable.
- 12.18 Au premier mois, le quatorzième jour du mois, au soir, vous mangerez des pains sans levain jusqu'au vingt et unième jour du mois, au soir.
- 12.19 Pendant sept jours, on ne trouvera pas de levain dans vos maisons. Et quiconque mangera du pain fermenté – émigré ou indigène du pays – celui-là sera retranché de la communauté d'Israël.
- 12.20 Vous ne mangerez aucune pâte fermentée. Où que vous habitiez, vous mangerez des pains sans levain. »

## Réflexion

Il est facile d'être constamment insatisfait du présent. La plupart d'entre nous sont coincés dans l'habitude de chercher la « prochaine meilleure chose », qui, selon nous, nous garantira enfin ce que nous désirons le plus. Dans notre impatience, nous n'aimons pas le présent et nous le négligeons tout en aspirant à un avenir meilleur. Pourtant, vivre ainsi, c'est tourner le dos à la vie elle-même. En tant que chrétiens, nous sommes appelés à vivre pleinement la vie dans le moment présent, même lorsque le présent consiste au labeur, au chagrin ou à la douleur.

Aujourd'hui, les Israélites se préparent à la venue de l'aube. Ils veillent lors de la nuit de leur délivrance, car cette nuit exige d'eux une attention minutieuse. S'ils négligent une partie du sacrifice devant eux, ils pourraient trouver l'aube beaucoup plus sombre qu'elle ne l'aurait été autrement.

En raison de votre réponse à l'appel de Dieu à la liberté, vous aussi vous anticipez maintenant l'aube. Ces quatre-vingt-dix jours de sacrifice sont un temps précieux. Il peut être facile de considérer ces jours-ci comme une nuisance ou un test de volonté inutile. Peut-être attendez-vous avec impatience

le jour où ce non-sens pourra s'arrêter et où vous pourrez profiter de la vie en toute liberté. C'est une erreur. C'est le moment de se concentrer sur les sacrifices qui s'offrent à vous. Votre famille désire que vous soyez changé par votre temps de prière. L'Église aspire à ce que vous interveniez et soyez plus pour son peuple grâce à votre pratique de l'ascétisme. Vos frères comptent sur vous pour les édifier en vous perfectionnant. Humiliez-vous. Vivez dans le présent.

Avez-vous prêté l'attention attendue aux détails de l'exercice spirituel auquel le Seigneur vous a convié ? Si c'est le cas, recevez l'affirmation aimante de Dieu en ce moment. Si ce n'est pas le cas, alors ouvrez votre cœur à la grâce que le Seigneur veut vous donner. Il désire vous amener à l'aube. Le choix de la coopération avec son plan vous appartient.

# JOUR 28

## Le sang de l'agneau

### Routine quotidienne : semaine 4

#### **Vous êtes en Egypte**

Les Israélites voient enfin la valeur de quitter l'Egypte. Prenez note des faux dieux que le Seigneur détruit dans votre vie. Permettez à cette réalité de vous apporter le changement de cœur dont vous avez besoin pour servir Dieu seul.

#### **Actions de la semaine**

- 1. Améliorez votre examen nocturne.**
- 2. Planifiez votre activité physique.**
- 3. Renforcez la fraternité avec votre Ancre.**
- 4. Reconnaissez la bonté du Seigneur.**
- 5. Sortez.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 12 :21-28**

12.21 Moïse appela tous les anciens d'Israël et leur dit : « Allez vous procurer du bétail pour vos clans et égorguez la Pâque.

12.22 Vous prendrez une touffe d'hysope, vous la tremperez dans le sang du bassin, vous appliquerez au linteau et aux deux montants le sang du bassin, et personne d'entre vous ne franchira la porte de sa maison jusqu'au matin.

12.23 Le SEIGNEUR traversera l'Egypte pour la frapper et il verra le sang sur le linteau et les deux montants. Alors le SEIGNEUR passera devant la porte et ne laissera pas le Destructeur entrer dans vos maisons pour frapper.

12.24 Vous observerez tout cela ; c'est un décret pour toi et pour tes fils à jamais.

12.25 Quand vous serez entrés dans le pays que le SEIGNEUR vous donnera comme il l'a dit, vous observerez ce rite.

12.26 Quand vos fils vous diront : "Qu'est-ce que ce rite que vous faites ?"

12.27 vous direz : "C'est le sacrifice de la Pâque pour le SEIGNEUR, lui qui passa devant les maisons des fils d'Israël en Egypte, quand il frappa l'Egypte et délivra nos maisons." » Le peuple s'agenouilla et se prosterna.

12.28 Les fils d'Israël s'en allèrent et se mirent à l'œuvre ; ils firent exactement ce que le SEIGNEUR avait ordonné à Moïse et à Aaron.

## Réflexion

Le passage d'aujourd'hui nous montre la puissance de l'Eucharistie. Saint Jean Chrysostome a écrit, à propos de ce passage de l'Exode, avec son style typiquement direct et stimulant :

*« Si nous voulons comprendre la puissance du sang du Christ, nous devons revenir au récit antique de sa préfiguration en Égypte. " Sacrifiez un agneau sans défaut ", ordonna Moïse, " et répandez son sang sur vos portes ". Si nous devons lui demander ce qu'il voulait dire, et comment le sang d'une bête irrationnelle pourrait éventuellement sauver des hommes doués de raison, sa réponse serait que le pouvoir salvateur ne réside pas dans le sang lui-même, mais dans le fait qu'il est un signe du sang du Seigneur. À cette époque, lorsque l'ange destructeur a vu le sang sur les portes, il n'a pas osé entrer, alors combien moins le diable s'approchera-t-il maintenant quand il verra, non pas ce sang figuratif sur les portes, mais le vrai sang sur les lèvres des croyants, les portes du temple du Christ. »*

Chrysostome fait référence à la Sainte Communion, que nous recevons sur nos lèvres et dans notre bouche. Ce don étonnant nous protège des pouvoirs de la mort et des ténèbres, encore plus puissamment que le sang de l'agneau pascal a protégé les enfants d'Israël de l'ange de la mort. Avez-vous couru pour recevoir l'Eucharistie quotidiennement ? Avez-vous au moins été fidèle en suivant la consigne d'ajouter une messe supplémentaire à votre semaine ? Le Sang de l'Agneau ne fait pas simplement partie d'un événement historique, mais d'une réalité présente et continue. Le Christ a offert son sacrifice une fois pour toutes, et ce sacrifice se poursuit à chaque messe. Quel cadeau !

Croyez-vous que le Corps et le Sang du Christ présents dans l'Eucharistie ont le pouvoir de vous protéger des puissances de la mort et des ténèbres ? Croyez-vous – croyez-vous vraiment – que le corps, le sang, l'âme et la divinité du Christ sont pleinement présents dans l'Eucharistie ? Si vous le croyez, louez Dieu d'avoir les yeux pour voir et les oreilles pour entendre les bonnes choses qu'il a pour vous. Si vous n'y croyez pas, aujourd'hui est le jour pour demander au Seigneur la grâce de voir la vérité de ce don de lui-même à l'humanité.



# JOUR 29

## Questionner la bonté de Dieu

### Routine quotidienne : semaine 5

**Vous êtes à l'est de l'Égypte, fuyant dans le désert.**

Les Israélites ont commencé à servir Dieu. Ils ont courageusement répondu à ses directives en tuant un agneau (la représentation d'un dieu égyptien) et en enduisant publiquement de son sang les montants de leurs portes. Démontrant sa bonté, le Père continue à conduire ses enfants sur le chemin de la liberté. Vous aussi, vous avez courageusement répondu aux directives du Seigneur et marqué les poteaux de votre porte. Après un mois de détachement des dieux et des idoles de ce monde, vous avez choisi de vous en tenir aux disciplines et de continuer à suivre la feuille de route du Christ vers la liberté. C'est une preuve continue que la grâce de Dieu est activement à l'œuvre dans votre vie. Alors que vous suivez le Seigneur hors d'Égypte cette semaine, il vous conduira dans le désert. Restez très proche de Dieu et de votre fraternité pour ne pas vous égarer.

#### Actions de la semaine

**1. Prier pour l'humilité.** La liberté vient de faire confiance à Dieu plutôt qu'à nous-mêmes. Et donc, la véritable liberté nécessite une bonne dose d'humilité. Les Israélites voulaient souvent faire les choses à leur manière, mais Dieu les a appelés à l'obéissance. À la lumière de cela, il est bon de réfléchir à votre propre vie. Qu'est-ce que vous tenez à ne pas lâcher ? Apportez ces choses au Seigneur dans votre heure sainte aujourd'hui. Donnez-lui le contrôle.

**2. Réengagez-vous dans les disciplines.** Les disciplines sont destinées à vous guider vers Christ en abandonnant de vieux réflexes et en formant de nouveaux, en lui donnant plus d'espace dans nos vies. Sentez-vous la tentation de la fierté lorsque vous pratiquez les disciplines ? Vous sentez-vous un échec en raison de l'imperfection humaine ? Tous les changements de mode de vie vous mettent-ils en état de choc alors que vous formez de nouveaux réflexes ? Rappelez-vous comment vous êtes arrivé ici. Rappelez-vous que Dieu vous a invité. Tout comme Dieu a appelé les Israélites hors d'Égypte et les a pourvus lorsqu'ils ne pouvaient pas se libérer, de même, Dieu vous a appelé de votre Égypte et vers la liberté. Si vous êtes disposé à arrêter de vous regarder et à fixer votre regard sur lui seul, il vous conduira vers la liberté. En vous réengageant les disciplines, rappelez-vous que nous suivons Christ et que nous devons lui faire confiance.

**3. Faire le point avec votre ancre.** Avez-vous déjà fait le point avec votre ancre aujourd'hui ? Avez-vous fait le point avec lui cette semaine ? Si vous ne l'avez pas encore fait aujourd'hui, c'est le bon moment. Il compte sur vous. Il a besoin de vous. Si vous cédez en tant qu'ancre et qu'il tombe, ce sera un atterrissage douloureux. C'est aussi simple que ça.

**4. Sortez dehors.** Dans un monde rempli d'écrans et de relations numériques, il est important de sortir, de se ressourcer et de se connecter avec d'autres hommes en personne. Choisissez un moment ce week-end ou le prochain pour vous retrouver en tant qu'hommes et trouver une forêt, une vallée ou une plaine désertique pour y faire une randonnée. N'abandonnez pas à cause des éléments. Même si la météo ne semble pas bonne, essayez quand même. Plus il fera mauvais, plus les souvenirs seront bons. Cette expérience partagée renforcera les liens fraternels dont vous avez besoin pour les semaines difficiles à venir.

**5. Réfléchissez à votre pourquoi.** Votre pourquoi est un objectif valable pour faire un Exode. Les personnes que vous aimez (épouse, enfants, amis, paroisse) ont hâte de vous avoir libre. Souvenez-vous-en quotidiennement en disant « oui » à chacune des disciplines.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 12 :29-30

12.29 A minuit, le SEIGNEUR frappa tout premier-né au pays d'Égypte, du premier-né du Pharaon, qui devait s'asseoir sur son trône, au premier-né du captif dans la prison et à tout premier-né du bétail.

12.30 Le Pharaon se leva cette nuit-là, et tous ses serviteurs et tous les Égyptiens, et il y eut un grand cri en Égypte car il ne se trouvait pas une maison sans un mort.

## Réflexion

On peut être en colère contre Dieu en réponse à ces versets. On peut même lui reprocher le chaos et la mort qu'il provoque à travers le temps. Mais l'Écriture est comprise lorsqu'elle est lue correctement, c'est-à-dire dans son ensemble. En élargissant notre portée scripturaire, nous pouvons voir que Dieu n'a jamais choisi le péché, la souffrance ou la mort pour l'humanité. Dans le jardin d'Éden, Dieu a créé l'homme en parfaite harmonie avec lui et avec le monde qu'il a créé. C'est la race humaine, douée de liberté, qui a fait un choix qui a semé le chaos dans l'ordre de Dieu. Depuis lors, Dieu travaille à réorganiser le monde que l'homme a désordonné.

Dieu a permis à l'homme d'agir contre son plan ordonné par respect pour la liberté de l'homme. Si l'homme avait coopéré avec le plan de Dieu dans le jardin, il aurait expérimenté l'amour de Dieu d'une manière bien différente. De même, si Pharaon avait choisi de coopérer avec le plan de Dieu en Égypte, lui aussi aurait peut-être expérimenté l'amour de Dieu d'une manière très différente.

Coopérez-vous avec le plan de Dieu aujourd'hui ? Remettez-vous en question les décisions de Dieu ou croyez-vous que son plan est un plan de pure bonté ? Ces questions valent la peine d'être prises en compte dans votre heure sainte d'aujourd'hui.

# JOUR 30

## Commandez votre vie

### Routine quotidienne : semaine 5

**Vous êtes à l'est de l'Égypte, fuyant dans le désert.**

Les Israélites ont commencé à servir Dieu. Ils ont courageusement répondu à ses directives en tuant un agneau (la représentation d'un dieu égyptien) et en enduisant publiquement de son sang les montants de leurs portes. Tandis que vous entrez à présent dans le désert, il vous sera bien utile de rester très proche de Dieu et de votre fraternité.

#### Actions de la semaine

- 1. Prie pour l'humilité.**
- 2. Réengagez-vous dans les disciplines.**
- 3. Faire le point avec votre ancre.**
- 4. Sortez dehors.**
- 5. Réfléchissez à votre pourquoi.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 12 :31-36

12.31 Il appela de nuit Moïse et Aaron et dit : « Levez-vous ! Sortez du milieu de mon peuple, vous et les fils d'Israël. Allez et servez le SEIGNEUR comme vous l'avez dit.

12.32 Et votre bétail, le petit comme le gros, prenez-le comme vous l'avez dit et allez. Et puis, faites-moi vos adieux ! »

12.33 Les Egyptiens pressèrent le peuple et le laissèrent bien vite partir du pays, car ils disaient : « Nous allons tous mourir ! »

12.34 Le peuple dut emporter sa pâte avant qu'elle n'eût levé ; ils serrèrent les pétrins dans leurs manteaux et les mirent sur l'épaule.

12.35 Les fils d'Israël avaient agi selon la parole de Moïse ; ils avaient demandé aux Egyptiens des objets d'argent, des objets d'or et des manteaux.

12.36 Le SEIGNEUR avait accordé au peuple la faveur des Egyptiens qui avaient cédé à leur demande. Ainsi dépouillèrent-ils les Egyptiens !

## Réflexion

En accord avec l'histoire de l'Exode, la fête juive annuelle de la Pâque exige l'utilisation de pain sans levain dans le repas sacré. Les Israélites avaient très peu de temps pour s'échapper d'Égypte, si peu de temps qu'ils ne pouvaient pas attendre que leur pain lève. Le temps manquait et il fallait agir.

Pensez-y dans le contexte de votre vie d'aujourd'hui. Reconnaissez-vous que le temps est rare ? Savez-vous qu'une action est requise de votre part maintenant ? Gardez-vous à l'esprit votre mortalité ou envisagez-vous le jour de votre mort ? L'éveil à ces vérités survient différemment pour chaque homme. C'est peut-être l'expérience d'un accident de voiture, d'une crise cardiaque, d'un accident vasculaire cérébral, d'un incident à la maison ou d'une rencontre avec la violence. Quoi qu'il en soit, cela amène la prise de conscience soudaine du peu de temps que nous avons sur terre.

Vous pouvez être submergé par l'anxiété lorsque vous commencez à réaliser, peut-être pour la première fois, que votre vie sur terre n'est pas sans fin. En réponse, comme les Israélites, vous pouvez vous retrouver pressé de « mettre les choses en ordre », en particulier votre vie personnelle. Dieu vous a donné ces quatre-vingt-dix jours précieux pour considérer votre vie, approfondir vos relations, vous purger du péché et réorganiser votre vie à Dieu. Le Seigneur est un Dieu de sagesse et d'amour. Aussi difficile que soit cet exercice spirituel, il est bon que vous soyez ici maintenant. Profitez de ce temps.

Remettez-vous encore à plus tard des choses dans votre vie spirituelle ou familiale que le Seigneur vous demande de mettre en ordre ? Résistez-vous au processus de grandir, de vous donner aux autres, de prendre vos responsabilités ? Vivez-vous dans la médiocrité et gaspillez-vous ces quatre-vingt-dix jours en prenant des raccourcis ou en retenant vos efforts ? Dialoguez avec le Seigneur à ce sujet aujourd'hui dans votre temps de prière silencieuse et écoutez où il vous conduit.

# JOUR 31

## Générosité de Dieu

### Routine quotidienne : semaine 5

**Vous êtes à l'est de l'Égypte, fuyant dans le désert.**

Les Israélites ont commencé à servir Dieu. Ils ont courageusement répondu à ses directives en tuant un agneau (la représentation d'un dieu égyptien) et en enduisant publiquement de son sang les montants de leurs portes. Tandis que vous entrez à présent dans le désert, il vous sera bien utile de rester très proche de Dieu et de votre fraternité.

#### Actions de la semaine

1. **Prie pour l'humilité.**
2. **Réengagez-vous dans les disciplines.**
3. **Faire le point avec votre ancre.**
4. **Sortez dehors.**
5. **Réfléchissez à votre pourquoi.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 12 :37-42

12.37 Les fils d'Israël partirent de Ramsès pour Soukkoth, environ six cents milliers de fantassins, les hommes sans compter les enfants.

12.38 Tout un ramassis de gens monta avec eux, avec du petit et du gros bétail en lourds troupeaux.

12.39 Ils firent cuire la pâte qu'ils avaient fait sortir d'Égypte ; elle donna des galettes sans levain, car elle n'avait pas levé. Chassés d'Égypte sans pouvoir prendre leur temps, ils ne s'étaient même pas fait de provisions.

12.40 La durée du séjour des fils d'Israël en Égypte fut de quatre cent trente ans.

12.41 Et au bout de quatre cent trente ans, en ce jour précis, toutes les armées du SEIGNEUR sortirent du pays d'Égypte.

12.42 Ce fut là une nuit de veille pour le SEIGNEUR quand il les fit sortir du pays d'Égypte. Cette nuit-là appartient au SEIGNEUR, c'est une veille pour tous les fils d'Israël, d'âge en âge.

## Réflexion

Dans ce passage, nous voyons la remarquable générosité de Dieu. Repensez aux premiers versets du livre de l'Exode. Joseph, le fils de Jacob, arriva seul en Égypte. De cet homme et de ses onze frères provient l'énorme multitude dont on parle aujourd'hui. De quoi susciter deux pensées vivifiantes : premièrement, que Dieu ne peut être surpassé en générosité. Deuxièmement, que c'est une merveille de voir tout ce que Dieu peut faire avec si peu.

Aujourd'hui, vous rejoignez les Israélites alors qu'ils suivent le Seigneur hors d'Égypte. Avec un mois complet derrière vous, vous et vos frères venez de commencer la prochaine étape du voyage. Prenez un moment pour célébrer votre réussite. Quitter l'Égypte n'est pas une mince affaire. Vous avez beaucoup abandonné et effectué de nombreux changements pour en arriver là.

Prenez note, cependant : la terre promise n'est pas la ville voisine, et Pharaon et les Égyptiens n'ont pas non plus abandonné. Vous avez choisi de quitter votre ancienne patrie d'esclavage et d'idolâtrie pour vous aventurer vers la liberté. Jusqu'ici tout va bien. Mais la route à parcourir n'est pas une superbe autoroute bien goudronnée, bordée de fast-food et d'aires d'autoroute. Vous avez quitté la civilisation pour entrer dans le désert sauvage.

Les choses sont sur le point de se compliquer. Le malin, plus en colère que Pharaon, va vous suivre dans le désert, cherchant à vous traquer et à vous asservir plus intensément qu'auparavant. Mais rassurez-vous, le Seigneur vous conduit, vos frères sont avec vous et la destination en vaut la peine. Tenez-vous en à la feuille de route du Christ : prière, ascèse, fraternité. Cela vous a fait sortir d'Égypte; il vous conduira jusqu'à la terre promise.

Passez du temps à louer Dieu aujourd'hui. Offrez-lui votre gratitude pour vous avoir conduit à l'achèvement des trente premiers jours hors d'Égypte et au-delà vers la liberté.

# JOUR 32

## L'Eucharistie et l'unité

### Routine quotidienne : semaine 5

**Vous êtes à l'est de l'Égypte, fuyant dans le désert.**

Les Israélites ont commencé à servir Dieu. Ils ont courageusement répondu à ses directives en tuant un agneau (la représentation d'un dieu égyptien) et en enduisant publiquement de son sang les montants de leurs portes. Tandis que vous entrez à présent dans le désert, il vous sera bien utile de rester très proche de Dieu et de votre fraternité.

#### Actions de la semaine

1. **Prie pour l'humilité.**
2. **Réengagez-vous dans les disciplines.**
3. **Faire le point avec votre ancre.**
4. **Sortez dehors.**
5. **Réfléchissez à votre pourquoi.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 12:43-51

12.43 Le SEIGNEUR dit à Moïse et à Aaron : « Voici le rituel de la Pâque : – Aucun étranger n'en mangera. –

12.44 Tout serviteur acquis à prix d'argent, tu le circonciras, et alors il en mangera. –

12.45 Ni l'hôte ni le mercenaire n'en mangeront. –

12.46 C'est dans une seule maison qu'on la mangera. – Tu n'en feras pas sortir la chair hors de la maison. – Ses os, vous ne les briserez pas. –

12.47 La communauté d'Israël tout entière la célébrera. –

12.48 Si un émigré installé chez toi veut célébrer la Pâque pour le SEIGNEUR, que tout homme de chez lui soit circoncis. Alors il pourra s'approcher pour la célébrer, il sera comme un indigène du pays. Mais qu'aucun incirconcis n'en mange. –

12.49 La loi sera la même pour l'indigène et pour l'émigré installé parmi vous. »

12.50 Tous les fils d'Israël firent ainsi. Ils firent exactement ce que le SEIGNEUR avait ordonné à Moïse et à Aaron.

12.51 En ce jour précis, le SEIGNEUR fit sortir les fils d'Israël du pays d'Égypte selon leurs armées.

## Réflexion

Au repas de la Pâque, un agneau sans défaut était sacrifié. Ce sacrifice préfigurait la liturgie eucharistique, où le Christ, l'agneau sans tache, deviendrait le sacrifice pascal. Dans l'Exode, Dieu a ordonné qu'aucun étranger ne puisse participer au sacrifice de la Pâque. Pourtant, un étranger n'était pas laissé sans espoir. S'il choisissait de se faire circoncire et de suivre la loi, il devenait membre de la communauté et était admis à participer à la Pâque.

Le rite de la circoncision rendait sérieuse la décision de faire partie de la communauté. Aucun homme adulte ne permet qu'un couteau ne soit porté à ses parties génitales par caprice un dimanche matin. Un homme qui s'est soumis à la circoncision a choisi d'être un participant actif à part entière dans cette communauté. Il a choisi la fidélité à ce corps.

De la même manière, l'Église ne permet pas aux non-membres de sa communauté de recevoir la Sainte Communion sur un caprice dominical. Pourtant, comme les étrangers parmi les Israélites dans l'Exode, les non-membres de l'Église n'ont pas besoin de rester séparés du Corps, ni d'être exclus de l'Eucharistie. Pour la recevoir, ils doivent faire ce qui est exigé de tous les membres de la communauté : professer publiquement la foi de l'Église, se faire baptiser, examiner leur conscience, jeûner, aller à la messe, puis recevoir physiquement la Sainte Communion. Tout le monde est le bienvenu pour recevoir la communion, mais nous sommes tous tenus de recevoir le sacrement dignement et avec fidélité. Êtes-vous attaché à un accueil digne ou tenez-vous pour acquis votre appartenance à la communauté ecclésiale? Pendant votre temps de prière aujourd'hui, réfléchissez à la façon dont vous êtes allés à l'Eucharistie la semaine dernière.



# JOUR 33

## Vous êtes prêtre

### Routine quotidienne : semaine 5

**Vous êtes à l'est de l'Égypte, fuyant dans le désert.**

Les Israélites ont commencé à servir Dieu. Ils ont courageusement répondu à ses directives en tuant un agneau (la représentation d'un dieu égyptien) et en enduisant publiquement de son sang les montants de leurs portes. Tandis que vous entrez à présent dans le désert, il vous sera bien utile de rester très proche de Dieu et de votre fraternité.

#### Actions de la semaine

- 1. Prie pour l'humilité.**
- 2. Réengagez-vous dans les disciplines.**
- 3. Faire le point avec votre ancre.**
- 4. Sortez dehors.**
- 5. Réfléchissez à votre pourquoi.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 13:1-16

13.1 Le SEIGNEUR adressa la parole à Moïse :

13.2 « Consacre-moi tout premier-né, ouvrant le sein maternel, parmi les fils d'Israël, parmi les hommes comme parmi le bétail. C'est à moi. »

13.3 Moïse dit au peuple : « Qu'on se souvienne de ce jour où vous êtes sortis d'Égypte, de la maison de servitude, car c'est à main forte que le SEIGNEUR vous a fait sortir de là. On ne mangera pas de pain fermenté.

13.4 C'est aujourd'hui que vous sortez, au mois des Epis.

13.5 Alors, quand le SEIGNEUR t'aura fait entrer dans le pays du Cananéen, du Hittite, de l'Amorite, du Hivvite et du Jébusite, celui qu'il a juré à tes pères de te donner, pays ruisselant de lait et de miel :  
– tu pratiqueras ce rite en ce mois :

13.6 Sept jours, tu mangeras des pains sans levain. Le septième jour, ce sera fête pour le SEIGNEUR.

13.7 On mangera des pains sans levain les sept jours. On ne verra pas de pain fermenté, on ne verra pas de levain dans tout ton territoire. –

13.8 tu transmettras cet enseignement à ton fils en ce jour-là : “C'est pour cela que le SEIGNEUR a agi en ma faveur à ma sortie d'Égypte.” –

13.9 “C'est d'une main forte que le SEIGNEUR t'a fait sortir d'Egypte” : voilà qui te tiendra lieu de signe sur la main, de mémorial entre les yeux, afin qu'en ta bouche soit la loi du SEIGNEUR. –

13.10 tu observeras ce décret à sa date, d'année en année.

13.11 Alors, quand le SEIGNEUR t'aura fait entrer dans le pays du Cananéen – comme il l'a juré à toi et à tes pères – et qu'il te l'aura donné,

13.12 tu feras passer au SEIGNEUR tout ce qui ouvre le sein maternel et tout ce qui ouvre la matrice du bétail qui t'appartient : les mâles sont au SEIGNEUR !

13.13 Tout premier-né des ânes, tu le rachèteras par un mouton. Si tu ne le rachètes pas, tu lui rompras la nuque. Tout premier-né d'homme parmi tes fils, tu le rachèteras.

13.14 Alors, quand ton fils te demandera demain : “Pourquoi cela ?”, tu lui diras : “C'est à main forte que le SEIGNEUR nous a fait sortir d'Egypte, de la maison de servitude.

13.15 En effet, comme le Pharaon faisait des difficultés pour nous laisser partir, le SEIGNEUR tua tout premier-né au pays d'Egypte, du premier-né de l'homme au premier-né du bétail. C'est pourquoi je sacrifie au SEIGNEUR tout mâle qui ouvre le sein maternel, mais tout premier-né de mes fils, je le rachète.”

13.16 “C'est à main forte que le SEIGNEUR nous a fait sortir d'Egypte” : voilà qui te tiendra lieu de signe sur la main et de marque entre les yeux. »

## Réflexion

Cette rédemption ou «rachat» des fils premiers-nés était un rappel constant pour les Israélites que Dieu a épargné leurs fils premiers-nés, mais qu'il n'a pas épargné les premiers-nés des Égyptiens. Parmi les douze tribus d'Israël, les fils premiers-nés servaient de classe sacerdotale pré-lévitique. Ils conserveraient ce privilège jusqu'à leur malheureuse et grave adoration d'idoles dans le désert : l'incident du veau d'or (voir Exode 32:1-6). Par cet acte, ils ont perdu les privilèges et les responsabilités du sacerdoce, et Dieu les a redistribués à la seule tribu qui lui est restée fidèle, les Lévites (voir Exode 32:26).

Dans le Nouveau Testament, nous voyons Jésus comme le Grand Prêtre, accomplissant tout le sacerdoce de l'Ancien Testament, en particulier le Vendredi Saint, lorsqu'il serait à la fois prêtre et victime et que le sacrifice parfait serait offert. Après la victoire du Christ sur le péché et la mort, tous ceux qui sont baptisés en Christ partagent son sacerdoce (voir Apocalypse 5 :10), maintenant connu sous le nom de sacerdoce commun. Le sacerdoce commun (différent en nature du sacerdoce ordonné) s'accompagne de privilèges et de responsabilités. L'une de ces responsabilités est qu'un prêtre doit offrir un sacrifice.

Cela signifie que vous, membre du sacerdoce commun, devez offrir un sacrifice. Quel genre de sacrifice ? Saint Paul vous dit : « Je vous exhorte donc, frères, au nom de la miséricorde de Dieu, à vous offrir vous-mêmes en sacrifice vivant, saint et agréable à Dieu : ce sera là votre culte spirituel.» (Romains 12 :1). Cet exercice spirituel dans lequel vous êtes engagé est une offrande à Dieu. En reprenant quotidiennement ses disciplines, avec la bonne disposition, vous êtes formé en tant que prêtre de Jésus-Christ, en votre nom et celui de votre famille.

Dialoguez avec le Seigneur sur votre charge de prêtre « commun ». Écoutez ce qu'il pourrait vous dire sur le fait de sanctifier votre journée et de faire des offrandes pour les autres, à partir des disciplines ascétiques que vous avez adoptées. Laissez-le vous donner une compréhension plus profonde du sacrifice.

# JOUR 34

## Suivez Dieu dans la foi

### Routine quotidienne : semaine 5

**Vous êtes à l'est de l'Égypte, fuyant dans le désert.**

Les Israélites ont commencé à servir Dieu. Ils ont courageusement répondu à ses directives en tuant un agneau (la représentation d'un dieu égyptien) et en enduisant publiquement de son sang les montants de leurs portes. Tandis que vous entrez à présent dans le désert, il vous sera bien utile de rester très proche de Dieu et de votre fraternité.

#### Actions de la semaine

1. **Prie pour l'humilité.**
2. **Réengagez-vous dans les disciplines.**
3. **Faire le point avec votre ancre.**
4. **Sortez dehors.**
5. **Réfléchissez à votre pourquoi.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 13:17 – 14 :9

13.17 Quand le Pharaon laissa partir le peuple, Dieu ne le conduisit pas par la route du pays des Philistins, bien qu'elle fût la plus directe. Dieu s'était dit : « Il ne faudrait pas que, à la vue des combats, le peuple renonce et qu'il revienne en Égypte ! »

13.18 Dieu détourna le peuple vers le désert de la mer des Joncs. C'est en ordre de bataille que les fils d'Israël étaient montés du pays d'Égypte.

13.19 Moïse prit avec lui les ossements de Joseph, car celui-ci avait exigé des fils d'Israël un serment en leur disant : « Dieu ne manquera pas d'intervenir en votre faveur ; alors vous ferez monter d'ici mes ossements avec vous. »

13.20 Ils partirent de Soukkoth et campèrent à Etam, en bordure du désert.

13.21 Le SEIGNEUR lui-même marchait à leur tête : colonne de nuée le jour, pour leur ouvrir la route – colonne de feu la nuit, pour les éclairer ; ils pouvaient ainsi marcher jour et nuit.

13.22 Le jour, la colonne de nuée ne quittait pas la tête du peuple ; ni, la nuit, la colonne de feu.

14.1 Le SEIGNEUR adressa la parole à Moïse :

14.2 « Dis aux fils d'Israël de revenir camper devant Pi-Hahiroth, entre Migdol et la mer – c'est devant Baal-Cefôn, juste en face, que vous camperez, au bord de la mer.

14.3 Alors le Pharaon dira des fils d'Israël : « Les voilà qui errent affolés dans le pays ! Le désert s'est refermé sur eux ! »

14.4 J'endurcirai le cœur du Pharaon, et il les poursuivra. Mais je me glorifierai aux dépens du Pharaon et de toutes ses forces, et les Egyptiens connaîtront que c'est moi le SEIGNEUR. » Ils firent ainsi.

14.5 On annonça au roi d'Egypte que le peuple avait pris la fuite. Le Pharaon et ses serviteurs changèrent d'idée au sujet du peuple et ils dirent : « Qu'avons-nous fait là ? Nous avons laissé Israël quitter notre service ! »

14.6 Il attela son char et prit son peuple avec lui.

14.7 Il prit six cents chars d'élite, et tous les chars d'Egypte, chacun avec des écuyers.

14.8 Le SEIGNEUR endurecissait le cœur du Pharaon, roi d'Egypte, qui poursuivait les fils d'Israël, ces fils d'Israël qui sortaient la main haute.

14.9 Les Egyptiens les poursuivirent et les rattrapèrent comme ils campaient au bord de la mer – tous les attelages du Pharaon, ses cavaliers et ses forces – près de Pi-Hahiroth, devant Baal-Cefôn.

## Réflexion

Vous êtes arrivé au bord de la mer Rouge. Regardez dans une direction et vous voyez une belle vue. Regardez dans l'autre et vous faites face à une armée déchaînée qui vient vers vous pour vous faire prisonnier ou vous tuer. Les Israélites ont affronté tout cela physiquement. Pour nous, tout cela est une réalité aujourd'hui, mais dans le domaine spirituel.

Le cardinal Jean Daniélou a écrit sur le conflit entre les catéchumènes (ceux qui se préparent au baptême) et Satan, leur ennemi. Il décrit ce que l'œil ne peut pas voir et que l'esprit ne peut pas encore percevoir :

*« Les quarante jours de carême du catéchumène sont un temps d'épreuve, un temps de conflit sérieux, tandis que Satan et ses anges s'efforcent de garder la possession de son âme. Ceci n'est pas une figure de style, mais doit être compris dans la réalité littérale : car un païen n'est pas simplement ignorant de la révélation chrétienne, il est soumis à la domination active des puissances des ténèbres et doit être arraché à la captivité. ... Même après la victoire du Christ, la nature humaine de ceux qui ne sont pas à lui reste emprisonnée : il a écrasé la tête du serpent, mais ses anneaux se tordent encore pour piéger les peuples de la terre. Satan, voyant sa proie sur le point de s'échapper, redouble d'efforts contre le catéchumène ; mais pendant les quarante jours, l'emprise de Christ est également renforcée. ... mais le diable maintient sa pression jusqu'au moment même de la Veillée pascale et jusqu'au bord même des fonts baptismaux.*

*Alors, et alors seulement, l'impossible se produit ; la mer est divisée. ...*

*Comme les eaux se sont ouvertes pour les Israélites, et que les portes de la mort se sont ouvertes pour le Seigneur Jésus, ainsi, le catéchumène descend dans l'eau du baptême, fait sa traversée, laisse derrière lui Pharaon et son armée, le diable et ses anges, et sort de l'autre côté. Il est sauvé. Sauvé, c'est-à-dire littéralement comme un naufragé ramené à terre. »*

Le baptême est plus qu'un simple rite. Ce n'est pas une simple superstition. C'est une œuvre salvifique de Dieu. Alors que vous vous tenez au bord de la mer Rouge aujourd'hui, faites le point sur votre situation. Aujourd'hui est le jour 34, et vous êtes libre soit de poursuivre une vie de prière, d'ascèse et de fraternité à laquelle le Seigneur vous a appelé, soit d'abandonner. Vous pouvez continuer avec le Seigneur dans la poursuite de la liberté et de la vie, mais alors vous risquez de vous noyer dans la mer devant vous (c'est-à-dire si le Seigneur n'a pas un meilleur plan que vous ne pouvez pas encore voir). Ou, vous pouvez revenir en arrière, revenir à la voie la plus simple, revenir aux habitudes passées, revenir à la vie qui vous a conduit à l'esclavage. Qu'allez-vous choisir ? Ferez-vous demi-tour ? Ou ferez-vous confiance à Celui qui donne la vie et vous dirigerez-vous vers la mer ? Le choix vous appartient.

# JOUR 35

## Désirs du cœur

### Routine quotidienne : semaine 5

**Vous êtes à l'est de l'Égypte, fuyant dans le désert.**

Les Israélites ont commencé à servir Dieu. Ils ont courageusement répondu à ses directives en tuant un agneau (la représentation d'un dieu égyptien) et en enduisant publiquement de son sang les montants de leurs portes. Tandis que vous entrez à présent dans le désert, il vous sera bien utile de rester très proche de Dieu et de votre fraternité.

#### Actions de la semaine

1. **Prie pour l'humilité.**
2. **Réengagez-vous dans les disciplines.**
3. **Faire le point avec votre ancre.**
4. **Sortez dehors.**
5. **Réfléchissez à votre pourquoi.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 14:10-20

14.10 Le Pharaon s'était approché. Les fils d'Israël levèrent les yeux : voici que l'Égypte s'était mise en route derrière eux ! Les fils d'Israël eurent grand-peur et crièrent vers le SEIGNEUR.

14.11 Ils dirent à Moïse : « L'Égypte manquait-elle de tombeaux que tu nous aies emmenés mourir au désert ? Que nous as-tu fait là, en nous faisant sortir d'Égypte ?

14.12 Ne te l'avions-nous pas dit en Égypte : "Laisse-nous servir les Égyptiens ! Mieux vaut pour nous servir les Égyptiens que mourir au désert." »

14.13 Moïse dit au peuple : « N'ayez pas peur ! Tenez bon ! Et voyez le salut que le SEIGNEUR réalisera pour vous aujourd'hui. Vous qui avez vu les Égyptiens aujourd'hui, vous ne les reverrez plus jamais.

14.14 C'est le SEIGNEUR qui combattra pour vous. Et vous, vous resterez cois ! ».

14.15 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Qu'as-tu à crier vers moi ? Parle aux fils d'Israël : qu'on se mette en route !

14.16 Et toi, lève ton bâton, étends la main sur la mer, fends-la, et que les fils d'Israël pénètrent au milieu de la mer à pied sec.

14.17 Et moi, je vais endurcir le cœur des Égyptiens pour qu'ils y pénètrent derrière eux et que je me glorifie aux dépens du Pharaon et de toutes ses forces, de ses chars et de ses cavaliers.

14.18 Ainsi les Egyptiens connaîtront que c'est moi le SEIGNEUR, quand je me serai glorifié aux dépens du Pharaon, de ses chars et de ses cavaliers. »

14.19 L'ange de Dieu qui marchait en avant du camp d'Israël partit et passa sur leurs arrières. La colonne de nuée partit de devant eux et se tint sur leurs arrières.

14.20 Elle s'inséra entre le camp des Egyptiens et le camp d'Israël. Il y eut la nuée, mais aussi les ténèbres ; alors elle éclaira la nuit. Et l'on ne s'approcha pas l'un de l'autre de toute la nuit.

## Réflexion

La séparation de la mer Rouge est un événement qui nous est familier. Les Israélites sont enfermés dans une situation impossible à laquelle ils répondent avec doute et anxiété. Etonnamment, Dieu dit alors à Moïse : « Pourquoi cries-tu vers moi ? » Il semblerait que Dieu répondait à quelque chose que Moïse avait dit, mais Moïse n'avait rien dit. Dieu répondait à sa pensée intérieure tacite. Dieu nous connaît mieux que nous ne nous connaissons nous-mêmes et lit les désirs et les pensées de nos cœurs.

Même si nous pouvons penser que nous voulons nous abstenir de nos sacrifices et de nos pratiques ascétiques, Dieu voit plus loin et il veut nous donner ce que nous désirons le plus profondément pour nous-mêmes. Qu'est-ce que nous désirons le plus profondément ? Pas le plaisir passager et frénétique d'une soirée cinéma ; pas le goût d'une bonne bière ; pas l'euphorie momentanée d'un gain majeur à la bourse ou d'un coup de maître sur le terrain de jeu. Nous voulons la vraie joie. Nous voulons une véritable liberté. Nous voulons une vie digne d'être vécue. Vos oreilles sont peut-être sourdes au cri silencieux de votre cœur qui dit à Dieu « Donne-moi la joie ! » Pourtant, Dieu l'entend et il vous demande : « Pourquoi cries-tu vers moi ? »

Dieu vous dit alors : « Avancez ». Ses paroles peuvent être difficiles à accepter si vous regardez la mer avec effroi. Mais rassurez-vous, son plan est plus grand que vous ne pouvez l'imaginer, et il vous accompagnera tout au long de cette épreuve. Dans votre heure sainte aujourd'hui, prenez le temps de parler à Dieu de vos désirs. Écoutez-le vous montrer ce qui se cache sous vos désirs au niveau de la surface. Laissez-le vous indiquer ce qui vous apportera la vraie joie et ce qui vous apportera du bien, à vous, à votre famille et à votre paroisse.



# JOUR 36

## Le pouvoir du baptême

### Routine quotidienne : semaine 6

**Vous êtes sur la rive nord-ouest de la mer Rouge.**

Pharaon et son armée ont quitté l'Égypte à la poursuite des Israélites. Juste au moment où ils se croyaient complètement libres, les Israélites se retrouvent piégés entre une armée déchaînée et une étendue d'eau a priori infranchissable. Perdre espoir ici, c'est abandonner Dieu et retourner à un esclavage plus sévère que jamais. Nous nous trouvons dans une situation similaire. Nos habitudes passées nous chargent tandis que les disciplines quotidiennes demeurent. Si nous perdons la foi, que nous abandonnons maintenant et revenons en arrière, nous serons de nouveau asservis. Si nous restons fidèles à notre foi, le Seigneur nous conduira à travers les eaux. Il nous purifiera et nous séparera de nos ennemis comme jamais auparavant. Qu'allez-vous choisir cette semaine ?

#### **Actions de la semaine**

**1. Plongez dans la Parole de Dieu.** À travers les mots de l'Écriture, vous rencontrez Christ, la seule Parole. Ne lisez pas simplement les mots, mais entrez dans la Parole. La Parole est vivante. C'est une personne avec qui vous pouvez dialoguer, une personne qui vous parle spécifiquement. Entrez dans la Parole chaque jour en écoutant ce que le Seigneur a à vous dire dans votre état de vie particulier. Les Écritures fournies dans vos réflexions chaque jour doivent être le début d'une conversation. Dieu a la première Parole alors que nous l'écoutons parler à nous. La réflexion débute votre méditation, vous aidant à déballer la Parole. Réfléchissez aux lectures et reliez-les plus profondément à votre propre vie. Dieu peut utiliser les mots de l'Écriture pour bouger les choses dans votre cœur et commencer à changer les choses en vous à travers la rencontre avec Christ qu'ils offrent.

**2. Prêt pour un nouveau départ ?** L'un des plus grands cadeaux que nous recevons dans l'Église est le sacrement de la Confession. Beaucoup de gens le considèrent comme une charge, mais savoir que Jésus nous touche et nous pardonne concrètement à travers ce sacrement est vraiment libérateur. Jésus a donné à ses apôtres l'autorité de pardonner les péchés (Jean 20:23), et nous voyons Jacques exhorter les premiers chrétiens : "Confessez donc vos péchés les uns aux autres et priez les uns pour les autres afin d'être guéris" (Jacques 5:16). Si la dernière fois que vous êtes allé à la Confession était près du début de votre exode ou avant, alors c'est un moment idéal pour y retourner. Le péché "blesse et affaibli le pécheur lui-même, ainsi que ses relations avec Dieu et son prochain" (CCC 1459). Ainsi, le péché et ses effets sont directement opposés aux objectifs poursuivis dans cet exercice spirituel. Trouvez à quelle heure se trouve la confession dans votre paroisse et prenez le temps de recevoir les grâces que le Seigneur veut vous donner pendant cet exode.

**3. Tenez-vous en aux réflexions.** Restez unis à vos frères dans ce voyage. Ne vous trompez pas sur cet exode. Tenez-vous en aux réflexions quotidiennes. Comme l'eau dans le désert, elles valent bien plus que vous ne le pensez.

**4. Prenez contact avec votre ancre.** Nous ne pouvons pas vivre la liberté seuls. Il n'y a pas de chrétien individuel car nous sommes des membres du même corps et dépendons les uns des autres. L'Exode fonctionne parce qu'il se produit avec une fraternité.

Avez-vous déjà pris contact avec votre ancre aujourd'hui ? L'avez-vous contacté cette semaine ? Si vous ne l'avez pas contacté aujourd'hui, c'est maintenant le bon moment. Il compte sur vous. Il a besoin de vous, tout comme vous avez besoin de lui.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## **Exode 14:21-31**

14.21 Moïse étendit la main sur la mer. Le SEIGNEUR refoula la mer toute la nuit par un vent d'est puissant et il mit la mer à sec. Les eaux se fendirent,

14.22 et les fils d'Israël pénétrèrent au milieu de la mer à pied sec, les eaux formant une muraille à leur droite et à leur gauche.

14.23 Les Egyptiens les poursuivirent et pénétrèrent derrière eux – tous les chevaux du Pharaon, ses chars et ses cavaliers – jusqu'au milieu de la mer.

14.24 Or, au cours de la veille du matin, depuis la colonne de feu et de nuée, le SEIGNEUR observa le camp des Egyptiens et il mit le désordre dans le camp des Egyptiens.

14.25 Il bloqua les roues de leurs chars et en rendit la conduite pénible. L'Egypte dit : « Fuyons loin d'Israël, car c'est le SEIGNEUR qui combat pour eux contre l'Egypte ! »

14.26 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Etends la main sur la mer : que les eaux reviennent sur l'Egypte, sur ses chars et ses cavaliers ! »

14.27 Moïse étendit la main sur la mer. A l'approche du matin, la mer revint à sa place habituelle, tandis que les Egyptiens fuyaient à sa rencontre. Et le SEIGNEUR se débarrassa des Egyptiens au milieu de la mer.

14.28 Les eaux revinrent et recouvrirent les chars et les cavaliers ; de toutes les forces du Pharaon qui avaient pénétré dans la mer derrière Israël, il ne resta personne.

14.29 Mais les fils d'Israël avaient marché à pied sec au milieu de la mer, les eaux formant une muraille à leur droite et à leur gauche.

14.30 Le SEIGNEUR, en ce jour-là, sauva Israël de la main de l'Egypte, et Israël vit l'Egypte morte sur le rivage de la mer.

14.31 Israël vit avec quelle main puissante le SEIGNEUR avait agi contre l'Egypte. Le peuple craignit le SEIGNEUR, il mit sa foi dans le SEIGNEUR et en Moïse son serviteur.

## **Réflexion**

Il ne faut pas s'étonner que l'événement de l'Écriture d'aujourd'hui soit une image primaire du baptême. Appelés à la confiance et à la foi en Dieu, les Israélites marchent vers l'eau, la chose même qu'ils considéraient comme une barrière à la vie lorsque l'armée égyptienne les chargeait. Bien que l'eau ressemblât à la mort pour eux, Dieu l'utilisa pour sauver leurs vies. Ils sont entrés dans la mer

Rouge comme des hommes opprimés par l'emprise des Égyptiens. Ils en sont sortis de l'autre côté, sauvés. Dieu utilise vos actes d'abnégation dans cet exercice d'une manière similaire. Les disciplines ressemblent à la mort, mais elles aident à faire naître une nouvelle vie.

Dans le baptême chrétien, une personne non baptisée, appelée à avoir confiance et foi en Dieu, s'approche des eaux des fonts baptismaux opprimée par l'emprise du péché et de la mort, puis en ressort sauvée de l'autre côté. Le Saint-Esprit plane au-dessus des eaux (comme il l'a fait lorsque Jésus lui-même a été baptisé) afin de nous former à nouveau. En regardant l'Écriture d'aujourd'hui, nous voyons quelque chose de similaire : « Le Seigneur a repoussé la mer par un vent d'est fort toute la nuit... » Le vent est une image du Saint-Esprit. Comme dans le baptême chrétien, c'est le Saint-Esprit planant au-dessus des eaux qui rend possible le salut des Israélites.

La séparation de la mer Rouge démontre à la fois l'autorité de Dieu sur la mort et sa volonté de sauver son peuple de l'esclavage. C'est l'événement qui a amené les Israélites à craindre le Seigneur et à croire en lui (voir Exode 14:31). Aujourd'hui encore, le peuple juif revient sur cet événement salvifique pour se rappeler que Dieu est son Sauveur et Seigneur, qu'il est son fils premier-né et qu'il a un grand plan pour lui.

Ne sous-estimez pas la puissance de votre propre baptême. Comme les Israélites, regardez ce moment de salut et rappelez-vous que Dieu a aussi un grand plan pour vous. Laissez ce moment vous servir de rappel continu que Dieu est votre Sauveur et Seigneur, et que vous êtes son fils.

Pensez aux fontaines d'eau bénite se trouvant à toutes les entrées des églises du monde entier. Elles ne sont pas là pour que les croyants s'humidifient les doigts sans réfléchir et fassent des taches humides sur leurs chemises. Chaque fois que vous trempez vos doigts dans les fonts baptismaux, souvenez-vous de votre baptême. Utilisez ce rite simple mais puissant pour vous rappeler que Dieu est Seigneur, qu'il est notre Sauveur, que vous êtes son fils et qu'il a un grand plan pour vous.

Apportez ces trois réalités - la divinité de Dieu, votre filiation et ses plans pour vous - dans votre heure sainte aujourd'hui. Invitez le Seigneur à vous en dire plus sur chacun d'eux d'une manière nouvelle et profonde.

## JOUR 37

# La gratitude apporte une joie abondante

## Routine quotidienne : semaine 6

**Vous êtes sur la rive nord-ouest de la mer Rouge.**

Les Israélites se retrouvent piégés entre une armée et un plan d'eau. Nous nous retrouvons dans une position similaire : entre nos habitudes passées et les disciplines. Si nous abandonnons maintenant, nous serons à nouveau asservis. Restez fidèle à votre foi.

### Actions de la semaine

**1. Plongez dans la Parole de Dieu.**

**2. Prêt pour un nouveau départ ?**

**3. Tenez-vous en aux réflexions.**

**4. Prenez contact avec votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 15:1-21

15.1 Alors, avec les fils d'Israël, Moïse chanta ce cantique au SEIGNEUR. Ils dirent : « Je veux chanter le SEIGNEUR, il a fait un coup d'éclat. Cheval et cavalier, en mer il les jeta.

15.2 Ma force et mon chant, c'est le SEIGNEUR. Il a été pour moi le salut. C'est lui mon Dieu, je le louerai ; le Dieu de mon père, je l'exalterai.

15.3 Le SEIGNEUR est un guerrier. Le SEIGNEUR, c'est son nom.

15.4 Chars et forces du Pharaon, à la mer il les lança. La fleur de ses écuyers sombra dans la mer des Joncs.

15.5 Les abîmes les recouvrent, ils descendirent au gouffre comme une pierre.

15.6 Ta droite, SEIGNEUR, éclatante de puissance, ta droite, SEIGNEUR, fracasse l'ennemi.

15.7 Superbe de grandeur, tu abats tes adversaires. Tu brûles d'une fureur qui les dévore comme le chaume.

15.8 Au souffle de tes narines, les eaux s'amoncelèrent, les flots se dressèrent comme une digue, les abîmes se figèrent au cœur de la mer.

15.9 L'ennemi se disait : Je poursuis, je rattrape, je partage le butin, ma gorge s'en gave. Je dégainé mon épée, ma main les dépossède !

15.10 Tu fis souffler ton vent, la mer les recouvrit. Ils s'engouffrèrent comme du plomb dans les eaux formidables.

- 15.11 Qui est comme toi parmi les dieux, SEIGNEUR ? Qui est comme toi, éclatant de sainteté ? Redoutable en ses exploits ? Opérant des merveilles ?
- 15.12 Tu étendis ta droite, la terre les avale.
- 15.13 Tu conduis par ta fidélité le peuple que tu as revendiqué. Tu le guidas par ta force vers ta sainte demeure.
- 15.14 Les peuples ont entendu : ils frémissent. Un frisson a saisi les habitants de Philistie.
- 15.15 Alors furent effrayés les chefs d'Edom. Un tremblement saisit les princes de Moab. Tous les habitants de Canaan sont ébranlés.
- 15.16 Tombent sur eux la terreur et l'effroi. Sous la grandeur de ton bras ils se taisent, pétrifiés, tant que passe ton peuple, SEIGNEUR, tant que passe le peuple que tu as acquis.
- 15.17 Tu les fais entrer et tu les plantes sur la montagne, ton patrimoine. Tu as préparé, SEIGNEUR, un lieu pour y habiter. Tes mains ont fondé, ô Seigneur, un sanctuaire.
- 15.18 Le SEIGNEUR règne à tout jamais ! »
- 15.19 Le cheval du Pharaon avait pénétré dans la mer, avec ses chars et ses cavaliers, et le SEIGNEUR avait fait revenir sur eux les eaux de la mer : mais les fils d'Israël, eux, avaient marché à pied sec au milieu de la mer.
- 15.20 La prophétesse Miryam, sœur d'Aaron, prit en main le tambourin ; toutes les femmes sortirent à sa suite, dansant et jouant du tambourin.
- 15.21 Et Miryam leur entonna : « Chantez le SEIGNEUR, il a fait un coup d'éclat. Cheval et cavalier, en mer il les jeta ! »

## Réflexion

Après un long et épuisant conflit, le peuple israélite a enfin été libéré des liens de l'esclavage. Submergés de joie, Moïse et Miriam, la prophétesse, se mettent à chanter. C'est un chant nouveau, parce qu'il célèbre un acte nouveau et récent de Dieu. Les Écritures sont pleines de ces chants nouveaux parce que les promesses du Seigneur sont nouvelles chaque matin (Lamentations 3 :23). Le livre de l'Apocalypse parle du nouveau cantique chanté au ciel pour célébrer la victoire du Christ sur la croix : « Ils chantaient un cantique nouveau : Tu es digne de recevoir le livre et d'en rompre les sceaux... » (Apocalypse 5 : 9).

Là, au bord de la mer Rouge, Moïse chante : « Qui d'autre que l'Éternel m'a délivré ? » Dieu a libéré son peuple de la domination et de l'influence des nombreux dieux d'Égypte, et Moïse ne peut s'empêcher de le remercier. Dieu a fait la même chose pour nous et bien plus encore : il a brisé le pouvoir de nos ennemis spirituels et nous a mis sur le chemin de la vie éternelle. Si nous célébrons joyeusement quelque chose d'aussi éphémère et insignifiant qu'un championnat de sport, à combien plus forte raison devrions-nous être reconnaissants du don éternel de notre liberté baptismale ? C'est une victoire bien plus digne d'être célébrée.

Soyez un homme reconnaissant. Prenez un moment pour remercier sincèrement le Seigneur de vous avoir conduit jusque-là. Remerciez-le pour le don de votre famille. Remerciez-le pour votre désir d'être un homme meilleur. Remerciez-le pour l'air que vous respirez. Peu importe de quoi nous ayons à nous plaindre, nous avons beaucoup plus de raisons d'être reconnaissants. Chantez un « cantique nouveau » au Seigneur aujourd'hui. Apprenez avec Moïse et les Israélites comment être un homme de gratitude, et vous apprendrez le secret de la liberté et de la joie.

# JOUR 38

## Douce attente sur un banc public

### Routine quotidienne : semaine 6

**Vous êtes sur la rive nord-ouest de la mer Rouge.**

Les Israélites se retrouvent piégés entre une armée et un plan d'eau. Nous nous retrouvons dans une position similaire : entre nos habitudes passées et les disciplines. Si nous abandonnons maintenant, nous serons à nouveau asservis. Restez fidèle à votre foi.

#### Actions de la semaine

1. **Plongez dans la Parole de Dieu.**
2. **Prêt pour un nouveau départ ?**
3. **Tenez-vous en aux réflexions.**
4. **Prenez contact avec votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 15:22-27

15.22 Moïse fit partir Israël de la mer des Joncs et ils sortirent vers le désert de Shour. Ils marchèrent trois jours au désert sans trouver d'eau.

15.23 Ils arrivèrent à Mara, mais ne purent boire l'eau de Mara, car elle était amère – d'où son nom « Mara ».

15.24 Le peuple murmura contre Moïse en disant : « Que boirons-nous ? »

15.25 Celui-ci cria vers le SEIGNEUR et le SEIGNEUR lui indiqua un arbre d'une certaine espèce. Il en jeta un morceau dans l'eau, et l'eau devint douce. C'est là qu'il leur fixa des lois et coutumes. C'est là qu'il les mit à l'épreuve.

15.26 Il dit : « Si tu entends bien la voix du SEIGNEUR, ton Dieu, si tu fais ce qui est droit à ses yeux, si tu prêtes l'oreille à ses commandements, si tu gardes tous ses décrets, je ne t'infligerai aucune des maladies que j'ai infligées à l'Egypte, car c'est moi le SEIGNEUR qui te guéris. »

15.27 Ils arrivèrent à Elim : il y a là douze sources d'eau et soixante-dix palmiers. Ils campèrent là, près de l'eau.

### Réflexion

Les Israélites, libérés de l'esclavage de Pharaon et jouissant des premiers jours de leur liberté, se retrouvent maintenant au milieu d'un désert aride. Ils sont venus à l'eau de Mara, mais l'ont trouvée

amère et imbuvable. Dans ce qui deviendra un modèle pour eux, ils doutent de la providence de Dieu. Ils pressent avec colère Moïse de faire quelque chose à ce sujet. Moïse prie alors Dieu pour obtenir de l'aide, et en réponse, Dieu montre un arbre à Moïse.

Oui, un arbre.

En suivant les Israélites dans leur exode, vous avez sans doute remarqué que de nombreux événements de l'Ancien Testament sont difficiles à comprendre sans l'éclairage donné par le Christ. Le passage de l'arbre d'aujourd'hui en est un excellent exemple. Quand le Christ vient, il amène ses apôtres à un arbre (la croix) et il les charge d'enseigner à toutes les nations de prendre et porter cette croix. Pendant deux millénaires, cet acte du Christ et la propagation de la puissance de la croix à travers le monde ont rendu la vie des chrétiens - avec toutes leurs épreuves et fardeaux, aussi amères qu'ils puissent paraître - douce et légère.

Imaginez-vous assis sur un banc public dans un froid glacial. Il neige régulièrement et le banc est boulonné au sol dans une rue animée et boueuse. Un collègue est (encore) très en retard pour venir vous chercher au travail. Au fur et à mesure que vous vous refroidissez et que vous vous couvrez davantage de neige, vous ne pensez pas à la croix. Au lieu de cela, vous vous êtes autorisé à être exaspéré et cynique.

Maintenant, imaginez-vous sur un banc similaire par une journée similaire, froide et enneigée. Seulement cette fois, le banc est suspendu à un câble et il se dirige vers le sommet d'une montagne. Vous n'êtes pas exaspéré ou cynique à propos du froid et de la neige. Au lieu de cela, vous êtes ravi et débordant de joie. D'ailleurs, vous avez payé cher pour être là parce que ces choses apparemment défavorables (le froid glacial, le banc inconfortable et la neige qui tombe) vous donneront la chance de vivre une journée de poudreuse emblématique. En tant que skieur, vous savez apprécier la valeur de votre trajet en télésiège. Ainsi, même ce moment de froid amer est doux.

Grâce à la nature purificatrice de cet exercice spirituel, votre attente sur ce banc de la ville commencera à devenir aussi douce pour vous que la balade du skieur sur un télésiège. Pratiquer l'ascèse vous aide à voir les opportunités qui se cachent derrière vos rencontres avec l'adversité. Avec ce nouveau regard, vous pouvez voir que s'asseoir sur un banc froid en ville est une opportunité d'unir votre inconfort et votre manque de contrôle à la croix. Vous faites ainsi de ce qui semble n'être qu'un fardeau, une opportunité substantielle de don de soi.

Grâce à la croix, votre souffrance peut être élevée dans la prière pour vous, votre famille et même pour votre collègue en retard. Tout comme l'arbre jeté dans l'eau à Mara a adouci l'eau imbuvable, ainsi la croix, « jetée » dans notre adversité, peut adoucir même nos souffrances les plus amères.



# JOUR 39

## L'esclavage du coeur

### Routine quotidienne : semaine 6

**Vous êtes sur la rive nord-ouest de la mer Rouge.**

Les Israélites se retrouvent piégés entre une armée et un plan d'eau. Nous nous retrouvons dans une position similaire : entre nos habitudes passées et les disciplines. Si nous abandonnons maintenant, nous serons à nouveau asservis. Restez fidèle à votre foi.

#### Actions de la semaine

**1. Plongez dans la Parole de Dieu.**

**2. Prêt pour un nouveau départ ?**

**3. Tenez-vous en aux réflexions.**

**4. Prenez contact avec votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 16:1-3

16.1 Ils partirent d'Elim, et toute la communauté des fils d'Israël arriva au désert de Sîn, entre Elim et le Sinaï, le quinzième jour du deuxième mois après leur sortie du pays d'Égypte.

16.2 Dans le désert, toute la communauté des fils d'Israël murmura contre Moïse et Aaron.

16.3 Les fils d'Israël leur dirent : « Ah ! si nous étions morts de la main du SEIGNEUR au pays d'Égypte, quand nous étions assis près du chaudron de viande, quand nous mangions du pain à satiété ! Vous nous avez fait sortir dans ce désert pour laisser mourir de faim toute cette assemblée ! »

### Réflexion

Il peut être facile d'observer dans les Écritures les attitudes de certains et de ressentir un sentiment de supériorité sur eux, surtout lorsqu'ils échouent. La simplicité des histoires peut créer une image caricaturale qui nourrit la complaisance que nous avons envers nous-même, en plus de nous amener à porter des jugements superficiels. Quand Adam pêche et condamne l'humanité à mort, nous nous demandons comment il a pu être si aveugle. Quand David commet un adultère, nous nous scandalisons face au terrible échec de ce grand homme. Quand Saint Pierre nie le Christ, nous nous moquons de sa lâcheté.

Ici, dans cette scène, il est assez facile de regarder les Israélites fatigués, affamés, mal à l'aise, qui se plaignent, puis de penser : « Quelle bande de gamins ! » Faites les comptes : Dieu les libère de leur esclavage, divise la mer Rouge pour assurer leur fuite, noie leurs oppresseurs et rend douce à boire

l'eau qui était amère. Malgré tout cela, les Israélites se plaignent. Pire encore, ils veulent retourner à leur esclavage. Cela était peut-être difficile sous Pharaon, mais au moins il y avait quelque chose à manger. Il y a de la sécurité dans le statu quo.

En ce trente-neuvième jour de lutte, il est possible que vous sympathisiez avec les plaintes des Israélites. Du point de vue de la nature sauvage, la sécurité du passé leur semble bonne ; peut-être que c'est aussi le cas pour vous. Pourtant, dans leur cœur, les Israélites savent sûrement, même si pour le moment ils l'ont oublié, que revenir à l'ancien statu quo ne signifie pas seulement un lit pour dormir et des repas réguliers. Cela signifie aussi le risque que leurs enfants soient assassinés parce que le pharaon se sent menacé. Cela signifie être incapable d'honorer librement leur Dieu. Cela signifie un travail éreintant pour la gloire d'un pays qui n'est pas le leur et en l'honneur de dieux pour lesquels ils n'ont pas été faits pour servir. Cela signifie vivre en enfer.

Les Israélites sont confrontés à une décision cruciale : revenir au statu quo de l'esclavage ou supprimer réellement ce désir de leur cœur et de leur esprit. Saint Jean Cassien dit : « *Le renoncement corporel et la sortie d'Égypte, pour ainsi dire, ne nous seront d'aucune valeur... si nous n'avons pas pu obtenir en même temps le renoncement du cœur, qui est le plus sublime et plus bénéfique.* »

Par son programme de prière, d'ascèse et de fraternité, le Seigneur vous a amené à détachement physique de l'Égypte (des films, de l'argent, des jeux, etc.). Mais dans votre cœur, pleurnichez-vous encore comme les Israélites ? Êtes-vous toujours en train d'aspirer à l'enfer dont le Seigneur vous a fait sortir ? Alors que vous poursuivez ce voyage, vos passions gémissent et vous poussent à retourner à l'esclavage. Embrassez plutôt la coûteuse nécessité. Au plus profond de votre cœur et de votre esprit, choisissez de rejeter l'esclavage du vice. Faites correspondre votre réalité intérieure à la liberté extérieure que Dieu vous a donnée.

A une journée du Jour 40, prenez note de la différence entre votre réalité extérieure et votre réalité intérieure. Il y a une raison pour laquelle cet exercice spirituel dure quatre-vingt-dix jours et pas seulement quarante. Il reste encore du travail à faire à l'intérieur de vous-même. Une plus grande liberté vous attend, comme c'est le cas pour les Israélites. Remerciez le Seigneur pour les progrès extérieurs que vous avez réalisés et continuez à le suivre au-delà du 40e jour dans la poursuite incessante de la liberté intérieure, jusqu'au 91e jour.

Aujourd'hui ne devrait pas être un jour de déception face au travail qui reste à faire. Ce devrait être un jour de gratitude pour le travail que le Seigneur a déjà accompli en vous. Prenez le temps de votre heure sainte aujourd'hui pour recevoir le don de la joie du Seigneur. Il est fier de vous.

# JOUR 40

## Le pain de la vie

### Routine quotidienne : semaine 6

**Vous êtes sur la rive nord-ouest de la mer Rouge.**

Les Israélites se retrouvent piégés entre une armée et un plan d'eau. Nous nous retrouvons dans une position similaire : entre nos habitudes passées et les disciplines. Si nous abandonnons maintenant, nous serons à nouveau asservis. Restez fidèle à votre foi.

#### Actions de la semaine

**1. Plongez dans la Parole de Dieu.**

**2. Prêt pour un nouveau départ ?**

**3. Tenez-vous en aux réflexions.**

**4. Prenez contact avec votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 16:4-21

16.4 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Du haut du ciel, je vais faire pleuvoir du pain pour vous. Le peuple sortira pour recueillir chaque jour la ration quotidienne, afin que je le mette à l'épreuve : marchera-t-il ou non selon ma loi ? »

16.5 Le sixième jour, quand ils prépareront ce qu'ils auront rapporté, ils en auront deux fois plus que la récolte de chaque jour. »

16.6 Moïse et Aaron dirent à tous les fils d'Israël : « Ce soir, vous connaîtrez que c'est le SEIGNEUR qui vous a fait sortir du pays d'Egypte ; »

16.7 Le matin, vous verrez la gloire du SEIGNEUR, parce qu'il a entendu vos murmures contre le SEIGNEUR. Nous, que sommes-nous, que vous murmuriez contre nous ? » –

16.8 Moïse voulait dire : « Vous la verrez quand le SEIGNEUR vous donnera le soir de la viande à manger, le matin du pain à satiété, parce que le SEIGNEUR a entendu les murmures que vous murmurez contre lui. Nous, que sommes-nous ? Ce n'est pas contre nous que vous murmurez, mais bien contre le SEIGNEUR. »

16.9 Moïse dit à Aaron : « Dis à toute la communauté des fils d'Israël : Approchez-vous du SEIGNEUR, car il a entendu vos murmures. »

16.10 Et comme Aaron parlait à toute la communauté des fils d'Israël, ils se tournèrent vers le désert : alors, la gloire du SEIGNEUR apparut dans la nuée.

16.11 Le SEIGNEUR adressa la parole à Moïse :

16.12 « J'ai entendu les murmures des fils d'Israël. Parle-leur ainsi : Au crépuscule, vous mangerez de la viande ; le matin, vous vous rassasiez de pain et vous connaîtrez que c'est moi le SEIGNEUR, votre Dieu. »

16.13 Le soir même, les caillles montèrent et elles recouvrirent le camp ; et le matin, une couche de rosée entourait le camp.

16.14 La couche de rosée se leva. Alors, sur la surface du désert, il y avait quelque chose de fin, de crissant, quelque chose de fin tel du givre, sur la terre.

16.15 Les fils d'Israël regardèrent et se dirent l'un à l'autre : « Mân hou ? » (« Qu'est-ce que c'est ? »), car ils ne savaient pas ce que c'était. Moïse leur dit : « C'est le pain que le SEIGNEUR vous donne à manger.

16.16 Voici ce que le SEIGNEUR a ordonné : Recueillez-en autant que chacun peut manger. Vous en prendrez un omer par tête, d'après le nombre de vos gens, chacun pour ceux de sa tente. »

16.17 Les fils d'Israël firent ainsi ; ils en recueillirent, qui plus, qui moins.

16.18 Ils mesurèrent à l'omer : rien de trop à qui avait plus et qui avait moins n'avait pas trop peu. Chacun avait recueilli autant qu'il pouvait en manger.

16.19 Moïse leur dit : « Que personne n'en garde jusqu'au matin ! »

16.20 Certains n'écoutèrent pas Moïse et en gardèrent jusqu'au matin ; mais cela fut infesté de vers et devint puant. Alors Moïse s'irrita contre eux.

16.21 Ils en recueillaient matin après matin, autant que chacun pouvait en manger. Quand le soleil chauffait, cela fondait.

## Réflexion

Le peuple israélite, errant dans le désert et dépendant entièrement de la providence de Dieu, crie vers lui pour avoir de la nourriture. Dieu répond généreusement avec la manne du ciel qui apparaît miraculeusement avec la rosée du matin. Cela devrait vous sembler familier. Lors de la prière eucharistique à la messe, le prêtre dit parfois la phrase suivante : « Rends donc saints ces dons, nous te prions, en faisant descendre ton Esprit sur eux comme la rosée... ».

Comme les Israélites, chacun de nous se retrouve dans le désert de la vie. Nous aussi, nous crions vers Dieu pour avoir de la nourriture. Sans jamais faillir, Dieu nous donne ce dont nous avons besoin. Le Christ le promet : « Je suis le pain de vie. Au désert, vos pères ont mangé la manne, et ils sont morts. Tel est le pain qui descend du ciel, que celui qui en mangera ne mourra pas. » (Jean 6 :48-50). Le peuple israélite a mangé du pain donné par Dieu dans le désert. De la même manière, à la messe, nous prions que Dieu envoie son Esprit, transformant le pain et le vin en Corps et Sang de Jésus-Christ pour notre nourriture éternelle.

Lorsque le pain descendit du ciel, le peuple israélite fut étonné et se demanda : « Qu'est-ce que c'est ? » Nous aussi restons avec le même étonnement. Le Christ pouvait-il vraiment se donner entièrement à nous pour notre salut ? Sans la manne, les Israélites seraient morts dans le désert. Sans l'Eucharistie, peut-on vraiment vivre ? Amenez cette question vitale à votre heure sainte.

# JOUR 41

## Dieu est sérieux au sujet du sabbat

### Routine quotidienne : semaine 6

**Vous êtes sur la rive nord-ouest de la mer Rouge.**

Les Israélites se retrouvent piégés entre une armée et un plan d'eau. Nous nous retrouvons dans une position similaire : entre nos habitudes passées et les disciplines. Si nous abandonnons maintenant, nous serons à nouveau asservis. Restez fidèle à votre foi.

#### Actions de la semaine

**1. Plongez dans la Parole de Dieu.**

**2. Prêt pour un nouveau départ ?**

**3. Tenez-vous en aux réflexions.**

**4. Prenez contact avec votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 16:22-36

16.22 Le sixième jour, ils recueillirent le double de pain, deux omers pour chacun. Tous les responsables de la communauté vinrent l'annoncer à Moïse.

16.23 Il leur dit : « C'est là ce que le SEIGNEUR avait dit : Demain, c'est sabbat, jour de repos consacré au SEIGNEUR. Cuisez ce qui est à cuire, faites bouillir ce qui est à bouillir. Ce qui est en trop déposez-le en réserve jusqu'au matin. »

16.24 Ils le déposèrent jusqu'au matin, comme l'avait ordonné Moïse. Il n'y eut ni puanteur, ni vermine.

16.25 Moïse dit : « Mangez-le aujourd'hui. Aujourd'hui, c'est le sabbat du SEIGNEUR. Aujourd'hui, vous n'en trouverez pas dehors.

16.26 Vous en recueillerez pendant six jours, mais le septième jour, c'est le sabbat : il n'y en aura pas. »

16.27 Or le septième jour, il y eut dans le peuple des gens qui sortirent pour en recueillir et ils ne trouvèrent rien.

16.28 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Jusques à quand refuserez-vous de garder mes commandements et mes lois ?

16.29 Considérez que, si le SEIGNEUR vous a donné le sabbat, il vous donne aussi, le sixième jour, le pain de deux jours. Demeurez chacun à votre place. Que personne ne sorte de chez soi le septième jour. »

16.30 Le peuple se reposa donc le septième jour.

16.31 La maison d'Israël donna à cela le nom de manne. C'était comme de la graine de coriandre, c'était blanc, avec un goût de beignets au miel.

16.32 Moïse dit : « Voici ce que le SEIGNEUR a ordonné : Qu'on en remplisse un omer en réserve pour vos descendants, afin qu'ils voient le pain dont je vous ai nourris au désert, en vous faisant sortir du pays d'Egypte. »

16.33 Moïse dit à Aaron : « Prends un vase, mets-y un plein omer de manne et dépose-le devant le SEIGNEUR, en réserve pour vos descendants. »

16.34 Comme le SEIGNEUR l'avait ordonné à Moïse, Aaron le déposa devant la charte en réserve.

16.35 Les fils d'Israël mangèrent de la manne pendant quarante ans jusqu'à leur arrivée en pays habité ; c'est de la manne qu'ils mangèrent jusqu'à leur arrivée aux confins du pays de Canaan.

16.36 L'omer est un dixième d'épha.

## Réflexion

Le sixième jour, il est demandé aux gens de ramasser suffisamment de manne pour deux jours afin que, le septième jour (le sabbat), ils puissent se reposer. Ce commandement reflète ce passage tiré de la Genèse : « Dieu bénit le septième jour et le consacra car il avait alors arrêté toute l'œuvre que lui-même avait créée par son action. » (Genèse 2:3). Il préfigure également le troisième des dix commandements (sanctifier le sabbat), qui arrivera plus tard dans le livre de l'Exode.

Ce n'est pas seulement la création qui observe le sabbat. Dieu lui-même se repose le septième jour. Notez que la manne n'est pas fournie le jour du sabbat. Certains des Israélites sortent encore pour ramasser la manne, mais il n'y en a pas. Le sabbat, signe d'alliance avec Adam, est saint pour le Seigneur et lui-même observe le jour avec un repos solennel. Cela nous dit que, même aujourd'hui, lorsque nous nous reposons le dimanche, le jour du Seigneur, nous nous reposons intentionnellement avec Dieu.

L'homme déchu a construit un monde qui le tient tellement occupé qu'il n'a pas le temps de s'attarder avec Dieu - ou avec qui que ce soit d'autre, d'ailleurs - surtout le dimanche. Trop d'entre nous choisissent le dimanche comme jour pour rattraper les tâches inachevées, comme les travaux de jardinage ou aller faire ses courses. Pourtant, le Seigneur désire plus pour nous. Soyez un lecteur attentif de cette Ecriture. Dieu ordonne aux Israélites de ne pas sortir dans les champs (ne pas faire de travaux de jardinage) ou de ramasser la manne (acheter des produits alimentaires) le jour du sabbat. Ce sont deux exemples de choses qui peuvent conduire à occuper le jour du Seigneur.

Il a été souligné que dans la Genèse, l'homme et la bête ont été créés le sixième jour, mais l'homme a été créé pour le septième jour. Quand un homme travaille le septième jour, il retombe au sixième jour et n'est donc pas meilleur qu'une bête. Êtes-vous esclave des impulsions corporelles et des horaires humains ? Est-ce que votre attitude rappelle joyeusement chaque dimanche à votre femme qu'elle a épousé un homme, ou est-ce qu'elle regarde une bête par la fenêtre ?

Les enseignements sur le repos le jour du Seigneur sont très difficiles à entendre pour les hommes. Mais Dieu a rendu sa volonté claire pour nous par sa Parole et la longue tradition de l'Église pour notre

bien. Dialoguez avec Dieu aujourd'hui sur votre propre fidélité à sanctifier le jour du Seigneur. Ne soyez pas gêné par la multitude des tâches inachevées. Soyez prêt à entendre des vérités inconfortables du Seigneur qui veut votre totale liberté. Soyez fidèle, Dieu vous accordera la grâce dont vous avez besoin pour mener à bien ses directives.

# JOUR 42

## Le pouvoir du baptême

### Routine quotidienne : semaine 6

**Vous êtes sur la rive nord-ouest de la mer Rouge.**

Les Israélites se retrouvent piégés entre une armée et un plan d'eau. Nous nous retrouvons dans une position similaire : entre nos habitudes passées et les disciplines. Si nous abandonnons maintenant, nous serons à nouveau asservis. Restez fidèle à votre foi.

#### Actions de la semaine

**1. Plongez dans la Parole de Dieu.**

**2. Prêt pour un nouveau départ ?**

**3. Tenez-vous en aux réflexions.**

**4. Prenez contact avec votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 17:1-7

17.1 Toute la communauté des fils d'Israël partit du désert de Sîn, poursuivant ses étapes sur ordre du SEIGNEUR. Ils campèrent à Refidim mais il n'y avait pas d'eau à boire pour le peuple.

17.2 Le peuple querella Moïse : « Donnez-nous de l'eau à boire », dirent-ils. Moïse leur dit : « Pourquoi me querellez-vous ? Pourquoi mettez-vous le SEIGNEUR à l'épreuve ? »

17.3 Là-bas, le peuple eut soif ; le peuple murmura contre Moïse : « Pourquoi donc, dit-il, nous as-tu fait monter d'Egypte ? Pour me laisser mourir de soif, moi, mes fils et mes troupeaux ? »

17.4 Moïse cria au SEIGNEUR : « Que dois-je faire pour ce peuple ? Encore un peu, ils vont me lapider. »

17.5 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Passe devant le peuple, prends avec toi quelques anciens d'Israël ; le bâton dont tu as frappé le Fleuve, prends-le en main et va.

17.6 Je vais me tenir devant toi, là, sur le rocher – en Horeb. Tu frapperas le rocher, il en sortira de l'eau, et le peuple boira. » Moïse fit ainsi, aux yeux des anciens d'Israël.

17.7 Il appela ce lieu du nom de Massa et Mériba – Epreuve et Querelle – à cause de la querelle des fils d'Israël et parce qu'ils mirent le SEIGNEUR à l'épreuve en disant : « Le SEIGNEUR est-il au milieu de nous, oui ou non ? »



## Réflexion

« Le SEIGNEUR est-il au milieu de nous, oui ou non ? » Aujourd'hui, nous continuons à poser cette question, tout comme les hommes l'ont posée tout au long de l'histoire.

Nous vivons souvent comme si Dieu n'existait pas. Nous nous souvenons rarement de sa présence ou contemplons peu sa sagesse. Nous en appelons rarement à lui pour faire des plans ou encore pour le louer et le remercier pour toutes les bénédictions dans nos vies. Mais quand quelque chose ne va pas, nous sommes prompts à blâmer Dieu et, avec une indignation pharisaïque, nous le condamnons pour son absence ou son inaction perçue.

Dans les Écritures d'aujourd'hui, les Israélites vont jusqu'à tester Dieu, lui faisant des demandes et le maudissant presque, pour leur malheur. Dieu est un Père providentiel pour son peuple et il ordonne à Moïse de frapper un rocher avec le bâton d'Aaron. Lorsque Moïse le fait, l'eau jaillit du rocher sec. Dieu a fait le même miracle pour nous. Lorsque le Christ a été suspendu à la croix, un soldat a pris une lance et l'a enfoncée dans son côté, le "frappant". Immédiatement, du sang et de l'eau coulèrent de son flanc : le sang de l'Eucharistie et l'eau du baptême. Saint Paul dit que « ce rocher, c'était le Christ » (1 Corinthiens 10 :4) qui nous fournit tout ce dont nous avons besoin. « Le SEIGNEUR est-il au milieu de nous, oui ou non ? » La réponse est un oui retentissant. Il n'est pas seulement parmi nous ; il est en nous.

Contrairement aux Israélites, vous, un chrétien baptisé, avez littéralement l'esprit du Christ habitant en vous. Tout ce dont vous avez besoin vous a déjà été donné. Le Christ le dit clairement : « celui qui croit en moi [...] de son sein couleront des fleuves d'eau vive. » (Jean 7 :38). As-tu soif ? L'esprit du Christ jaillit en vous. Buvez des eaux vivifiantes en vous aujourd'hui et commencez à en vivre. Ayez une conversation avec le Seigneur aujourd'hui sur la façon d'accéder à ces eaux vives et comment en boire et en vivre.

# JOUR 43

## La volonté de faire est ridicule

### Routine quotidienne : semaine 7

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Le cadeau de la liberté retrouvée a été gagné pour les Israélites dans les profondeurs de la Mer Rouge. Maintenant, le Seigneur a conduit son peuple au pied du mont Sinai. Au sommet de cette montagne, il parlera avec Moïse et lui donnera la feuille de route qui permet d'assurer la liberté pour lui et les Israélites pour toujours.

Vous avez atteint la semaine 7. Cette semaine marque la moitié de cet exercice spirituel. Toutes nos félicitations ! Détaché comme jamais auparavant des idoles de votre ancienne vie, vous continuez à tenir entre vos mains la feuille de route du Christ vers la liberté : prière, ascèse et fraternité. Si vous jetez cette feuille de route maintenant, vous perdrez le cadeau de la liberté elle-même. Il y a encore du travail à faire. Votre ancienne vie est peut-être derrière vous, mais les nouvelles habitudes ont encore besoin de temps pour se former.

#### Actions de la semaine

**1. Respectez votre heure sainte.** La prière est cruciale pour un exode réussi. Dieu a tant à partager avec vous. Il désire partager ce qu'il est vraiment avec vous. Il veut que nous soyons libres pour que nous puissions être plus pleinement vivants. Nous prendrons vie non seulement en nous détournant de ce qui nous nuit, mais aussi en embrassant la plénitude de la vie, que nous trouvons en Dieu lui-même. Il nous invite à sa vie tous les jours dans notre temps de prière. Continuons à lui donner ce temps tous les jours. Si nous priorisons ce temps, en surmontant nos distractions et nos excuses, Dieu nous bénira de cette proximité avec lui. Il nous aime tellement et mérite tellement plus de nous que nos excuses

**2. Allez à la source.** « L'Eucharistie est source et sommet de toute la vie chrétienne » (CEC 1324). Avez-vous réussi à assister à une messe supplémentaire par semaine ? Si vous ne vous êtes pas engagé à une rencontre supplémentaire avec Jésus-Christ présent dans l'Eucharistie chaque semaine, demandez-vous pourquoi. La liberté vient de Dieu seul. Prévoyez du temps pour assister à une messe supplémentaire par semaine à partir d'aujourd'hui.

**3. Vérifiez le thermostat de vos douches.** Est-ce qu'il commence à glisser vers le rouge ? Le Carême est un bon moment pour redoubler nos efforts dans la mise en pratique des disciplines. La température de la douche pourrait être un signe de la façon dont nous allons. Les disciplines nous donnent l'occasion de mourir en nous-mêmes, pour faire de la place à Dieu et aux autres. Si nous les adoptons pleinement, elles porteront plus de fruits.

**4. Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.** Si vous avez réussi à faire un examen de conscience nocturne, vous aurez commencé à remarquer la liberté et le succès que Dieu vous a accordés jusqu'à présent. Si vous n'avez pas fait d'examen nocturne, votre réussite personnelle au jour 91 semble déjà sombre. Commencez maintenant à examiner votre conscience chaque soir et avec soin. (Pour une explication sur la façon de faire un examen de conscience nocturne, voir "Comment faire un examen nocturne", dans le Guide de terrain).

**5. Partagez votre joie.** La semaine dernière, le Seigneur vous a libéré d'Égypte par la mer Rouge. Cette semaine, vous êtes à mi-chemin. Il y a de quoi être reconnaissant. Prenez le temps d'exprimer votre joie au Seigneur dans la prière et partagez-la également avec quelqu'un d'autre. C'est étonnant de voir la puissance d'un témoignage joyeux. Vivre dans cette joie pour que d'autres puissent voir et comprendre que Dieu mène les hommes à une plus grande liberté.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 17:8-16

17.8 Alors, Amaleq vint se battre avec Israël à Refidim.

17.9 Moïse dit à Josué : « Choisis-nous des hommes et sors te battre contre Amaleq ; demain, je serai debout au sommet de la colline, le bâton de Dieu en main. »

17.10 Comme Moïse le lui avait dit, Josué engagea le combat contre Amaleq, tandis que Moïse, Aaron et Hour étaient montés au sommet de la colline.

17.11 Alors, quand Moïse élevait la main, Israël était le plus fort ; quand il reposait la main, Amaleq était le plus fort.

17.12 Les mains de Moïse se faisant lourdes, ils prirent une pierre, la placèrent sous lui et il s'assit dessus. Aaron et Hour, un de chaque côté, lui soutenaient les mains. Ainsi, ses mains tinrent ferme jusqu'au coucher du soleil,

17.13 et Josué fit céder Amaleq et son peuple au tranchant de l'épée.

17.14 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Ecris cela en mémorial sur le livre et transmets-le aux oreilles de Josué : J'effacerai la mémoire d'Amaleq, je l'effacerai de sous le ciel ! »

17.15 Moïse bâtit un autel, lui donna le nom de « Le SEIGNEUR, mon étendard »,

17.16 et dit : « Puisqu'une main s'est levée contre le trône du SEIGNEUR, c'est la guerre entre le SEIGNEUR et Amaleq d'âge en âge ! »

## Réflexion

Amalek refuse aux Israélites le passage vers leur terre promise. Ils ont pris sur eux de s'opposer à la volonté divine, acte d'orgueil certain. Ici, saint Augustin offre une certaine sagesse : l'orgueil « devient un obstacle aux choses d'en haut et un médiateur aux choses d'en bas ». Prenez du recul sur votre propre vie au regard de ce fait.

Armé de la vertu sacrée de l'humilité, Moïse supervise la bataille avec les mains levées pour assurer la victoire d'Israël, tandis que Josué rassemble les troupes. Amalek est fort et prêt pour la guerre, avec tout ce dont il a besoin pour vaincre les Israélites. Pourtant, ce n'est pas le cas. Pourquoi ? Parce que Moïse est prêt à agir en toute obéissance. Il est assez humble pour se soumettre au plan de Dieu, peu importe à quel point les incitations de Dieu semblent déconnectées de la réalité ou à quel point son

obéissance fait paraître Moïse égaré aux yeux des autres. Moïse laisse les mains levées vers Dieu. Ainsi, Dieu accorde à son peuple une grande victoire.

Si vous vous armez de la vertu d'humilité, le triomphe de Dieu à travers vous est pratiquement assuré. Mais si vous vous laissez paralyser par l'idée que votre courage et votre volonté vous permettront de vous en sortir, votre destin sera le même que celui d'Amalek. Qu'est-ce que le Seigneur vous demande de faire que vous percevez comme déconnecté des problèmes tangibles que vous pensez pouvoir résoudre ? Que vous demande-t-il de faire que vous ne voulez pas accepter dans une humble obéissance ? Dialoguez avec lui à ce sujet aujourd'hui. Il peut vous révéler une chose pour laquelle vous ne saviez même pas que vous vous opposiez à lui subtilement par fierté.

# JOUR 44

## La vérité sur vous-même

### Routine quotidienne : semaine 7

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Vous tenez entre vos mains la feuille de route du Christ vers la liberté : prière, ascèse et fraternité. Il y a encore du travail à faire. Les nouvelles habitudes ont besoin de beaucoup de temps pour se former.

#### Actions de la semaine

- 1. Respectez votre heure sainte.**
- 2. Allez à la source.**
- 3. Vérifiez le thermostat de vos douches.**
- 4. Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
- 5. Partagez votre joie.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 18:1-27

18.1 Jéthro, prêtre de Madiân, beau-père de Moïse, entendit parler de tout ce que Dieu avait fait pour Moïse et pour Israël son peuple : le SEIGNEUR avait fait sortir Israël d'Egypte !

18.2 Jéthro, beau-père de Moïse, prit Cippora, femme de Moïse – c'était après qu'elle eut été renvoyée –

18.3 et ses deux fils : l'un avait pour nom Guershom – Emigré-là – « car, avait-il dit, je suis devenu un émigré en terre étrangère »,

18.4 et l'autre, Eliézer – mon Dieu est secours – « car c'est le Dieu de mon père qui est venu à mon secours et m'a délivré de l'épée du Pharaon. »

18.5 Jéthro, beau-père de Moïse, ses fils et sa femme s'en allèrent vers Moïse, au désert où il campait, à la montagne de Dieu.

18.6 Il fit dire à Moïse : « C'est moi Jéthro, ton beau-père, qui viens vers toi ainsi que ta femme et ses deux fils avec elle. »

18.7 Moïse sortit à la rencontre de son beau-père, se prosterna et l'embrassa ; ils échangèrent les salutations et entrèrent sous la tente.

18.8 Moïse raconta à son beau-père tout ce que le SEIGNEUR avait fait au Pharaon et à l'Egypte à cause d'Israël, toutes les difficultés survenues en chemin, dont le SEIGNEUR les avait délivrés.

18.9 Jéthro se réjouit de tout le bien que le SEIGNEUR avait fait à Israël, en le délivrant de la main des Egyptiens.

18.10 Et Jéthro dit : « Béni soit le SEIGNEUR qui vous a délivrés de la main des Egyptiens et de la main du Pharaon, qui a délivré le peuple de la main des Egyptiens !

18.11 Je reconnais maintenant que le SEIGNEUR fut plus grand que tous les dieux, même dans leur rage contre les siens. »

18.12 Jéthro, beau-père de Moïse, participa à un holocauste et à des sacrifices offerts à Dieu. Aaron et tous les anciens d'Israël vinrent manger le repas devant Dieu avec le beau-père de Moïse.

18.13 Or, le lendemain, Moïse siégeait pour juger le peuple, et le peuple restait devant Moïse du matin au soir.

18.14 Le beau-père de Moïse vit tout ce que celui-ci faisait pour le peuple : « Que fais-tu là pour le peuple ? dit-il. Pourquoi sièges-tu seul tandis que tout le peuple est debout devant toi du matin au soir ? »

18.15 Moïse dit à son beau-père : « C'est que le peuple vient à moi pour consulter Dieu.

18.16 S'ils ont une affaire, ils viennent à moi, je règle le litige qu'ils ont entre eux et je fais connaître les décrets de Dieu et ses lois. »

18.17 Le beau-père de Moïse lui dit : « Ta façon de faire n'est pas bonne.

18.18 Tu vas t'épuiser, ainsi que ce peuple qui est avec toi. La tâche est trop lourde pour toi. Tu ne peux l'accomplir seul.

18.19 Maintenant, écoute ma voix ! Je te donne un conseil et que Dieu soit avec toi ! Sois donc le représentant du peuple en face de Dieu : c'est toi qui porteras les affaires devant Dieu,

18.20 qui aviseras les gens des décrets et des lois, qui leur feras connaître le chemin à suivre et la conduite à tenir.

18.21 Et puis, tu discerneras dans tout le peuple des hommes de valeur, craignant Dieu, dignes de confiance, incorruptibles et tu les établiras sur eux comme chefs de millier, chefs de centaine, chefs de cinquante et chefs de dizaine.

18.22 Ils jugeront le peuple en permanence. Tout ce qui a de l'importance, ils te le présenteront, mais ce qui en a moins, ils le jugeront eux-mêmes. Allège ainsi ta charge. Qu'ils la portent avec toi !

18.23 Si tu fais cela, Dieu te donnera ses ordres, tu pourras tenir et, de plus, tout ce peuple rentrera chez lui en paix. »

18.24 Moïse écouta la voix de son beau-père et fit tout ce qu'il avait dit.

18.25 Dans tout Israël, Moïse choisit des hommes de valeur et les plaça à la tête du peuple : chefs de millier, chefs de centaine, chefs de cinquante et chefs de dizaine.

18.26 Ils jugeaient le peuple en permanence. Ce qui était difficile, ils le présentaient à Moïse, mais tout ce qui l'était moins, ils le jugeaient eux-mêmes.

18.27 Et Moïse laissa partir son beau-père, qui s'en alla dans son pays.

## Réflexion

Moïse a prouvé qu'il était un chef capable, et il jouit maintenant de l'estime et du respect de son peuple parmi lequel il a acquis une grande autorité. Les Israélites le considèrent comme un médiateur qui parle au nom de Dieu lui-même. Pourtant, comme nous l'avons vu, il agit avec beaucoup d'humilité et de déférence. Lorsque Jéthro, son beau-père, entre dans le camp, ils se saluent chaleureusement et célèbrent ensemble la liberté du peuple israélite.

Jéthro, un prêtre de son propre peuple, avertit Moïse, soulignant les problèmes de son mode de gouvernance et lui conseillant d'établir un système judiciaire. Moïse ne considère pas l'intervention de son beau-père comme une menace ou comme une atteinte à son autorité. Ayant déjà tant accompli, il aurait peut-être perçu ce conseil comme une insulte, mais au lieu de cela, agissant à nouveau avec humilité, il suit le conseil de Jethro et agit en conséquence.

L'humilité est une vertu souvent méconnue. La véritable humilité signifie connaître la vérité sur soi-même et sur sa vraie place par rapport à Dieu et aux autres. Un chrétien est appelé à être à la fois grand et humble. Il est humble quand il connaît ses forces et ses faiblesses, ses capacités et ses limites, et surtout, sa propension au péché. Il est grand parce que l'esprit de Dieu est à l'œuvre en lui. Il agit avec justice, mais il ne se vante pas. Il sait que ses talents et ses réalisations lui ont été donnés comme un don de Dieu. Il est conscient qu'il agit comme un voleur lorsqu'il s'attribue le mérite d'une bonne œuvre, car en cela il tente de voler la gloire de Dieu.

Considérez qui vous êtes en tant qu'homme. Poursuivez-vous des rêves de grandeur ? Embrassez-vous une vision authentique de la vertu d'humilité ? Demandez au Seigneur de vous parler de qui vous êtes. Il connaît la vérité sur vous, mieux que vous ne vous connaissez vous-même. Vous êtes son fils.

# JOUR 45

## Le sens du sacré

### Routine quotidienne : semaine 7

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Vous tenez entre vos mains la feuille de route du Christ vers la liberté : prière, ascèse et fraternité. Il y a encore du travail à faire. Les nouvelles habitudes ont besoin de beaucoup de temps pour se former.

#### Actions de la semaine

- 1. Respectez votre heure sainte.**
- 2. Allez à la source.**
- 3. Vérifiez le thermostat de vos douches.**
- 4. Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
- 5. Partagez votre joie.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 19:1-15

19.1 Le troisième mois après leur sortie du pays d'Egypte, aujourd'hui même, les fils d'Israël arrivèrent au désert du Sinaï.

19.2 Ils partirent de Refidim, arrivèrent au désert du Sinaï et campèrent dans le désert. – Israël campa ici, face à la montagne,

19.3 mais Moïse monta vers Dieu. Le SEIGNEUR l'appela de la montagne en disant : « Tu diras ceci à la maison de Jacob et tu transmettras cet enseignement aux fils d'Israël :

19.4 “Vous avez vu vous-mêmes ce que j'ai fait à l'Egypte, comment je vous ai portés sur des ailes d'aigle et vous ai fait arriver jusqu'à moi.

19.5 Et maintenant, si vous entendez ma voix et gardez mon alliance, vous serez ma part personnelle parmi tous les peuples – puisque c'est à moi qu'appartient toute la terre –

19.6 et vous serez pour moi un royaume de prêtres et une nation sainte.” Telles sont les paroles que tu diras aux fils d'Israël. »

19.7 Moïse vint ; il appela les anciens du peuple et leur exposa toutes ces paroles, ce que le SEIGNEUR lui avait ordonné.

19.8 Tout le peuple répondit, unanime : « Tout ce que le SEIGNEUR a dit, nous le mettrons en pratique. » Et Moïse rapporta au SEIGNEUR les paroles du peuple.



19.9 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Voici, je vais arriver jusqu'à toi dans l'épaisseur de la nuée, afin que le peuple entende quand je parlerai avec toi et qu'en toi aussi, il mette sa foi à jamais. » Et Moïse transmet au SEIGNEUR les paroles du peuple.

19.10 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Va vers le peuple et sanctifie-le aujourd'hui et demain ; qu'ils lavent leurs manteaux,

19.11 qu'ils soient prêts pour le troisième jour, car c'est au troisième jour que le SEIGNEUR descendra sur le mont Sinaï aux yeux de tout le peuple.

19.12 Fixe des limites pour le peuple en disant : "Gardez-vous de monter sur la montagne et d'en toucher les abords." Quiconque touchera la montagne sera mis à mort !

19.13 Nulle main ne touchera le coupable, mais il sera lapidé ou percé de traits. Bête ni homme ne survivra. Quand la trompe retentira, quelques-uns monteront sur la montagne. »

19.14 Moïse descendit de la montagne vers le peuple. Il sanctifia le peuple, ils lavèrent leurs manteaux

19.15 et il dit au peuple : « Soyez prêts dans trois jours. N'approchez pas vos femmes. »

## Réflexion

Le peuple d'Israël se prépare à rencontrer Dieu. Considérez toutes les préparations qu'ils doivent entreprendre avant de rencontrer le Dieu de leurs pères : lavage des vêtements, abstinence et respect. On rappelle au peuple que Dieu est absolument saint et il leur est interdit d'approcher (et encore moins de toucher) la montagne sur laquelle Moïse parlera à Dieu. Cette montagne sacrée est si sacrée que le simple fait de la toucher entraînera l'exécution.

Nous avons perdu le sens du sacré. Il est rare que les hommes se tiennent dans la crainte devant le Seigneur et réfléchissent à leur insignifiance devant lui. Nous traitons rarement le sanctuaire physique dans nos églises avec la sensibilité et la révérence qu'ils méritent. Il fut un temps où les gens s'abstenaient même d'entrer dans le sanctuaire à moins d'être correctement investis, spirituellement prêts et dirigés à le faire dans un but précis.

Considérez un instant votre propre église paroissiale. Est-ce que vous et vos compagnons de culte traitez le sanctuaire avec le respect qui convient ? Observez-vous une attitude respectueuse et assurez-vous que vous êtes correctement habillé et préparé avant d'entrer ? Ou vous promenez-vous dans le sanctuaire comme s'il n'était rien de plus qu'un passage vers un autre lieu ?

Dieu a dit au peuple israélite de laver ses vêtements pour se préparer pour le Seigneur. Aujourd'hui, les hommes adultes assistent au Saint Sacrifice de la Messe sans s'être correctement vêtu, portant des tongs et un short, un jean et un T-shirt, ou, les jours de match, leur maillot de sport préféré. Lorsqu'ils sont mis face à cette réalité, leur défense est bien souvent de se dire "Au moins, je suis là".

Un chrétien vivant une relation filiale avec Dieu le Père doit se présenter à son Seigneur correctement préparé, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur - et cela inclut un minimum de tenue. Demandez au Seigneur aujourd'hui comment il aimerait que vous l'honoriez lors de votre comparution devant lui à la messe. Soyez ensuite disposé, comme Moïse et les Israélites, à vivre sa demande. Dieu en vaut plus que la peine.

# JOUR 46

## Respecter Dieu

### Routine quotidienne : semaine 7

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Vous tenez entre vos mains la feuille de route du Christ vers la liberté : prière, ascèse et fraternité. Il y a encore du travail à faire. Les nouvelles habitudes ont besoin de beaucoup de temps pour se former.

#### Actions de la semaine

- 1. Respectez votre heure sainte.**
- 2. Allez à la source.**
- 3. Vérifiez le thermostat de vos douches.**
- 4. Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
- 5. Partagez votre joie.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 19:16-25

19.16 Or, le troisième jour quand vint le matin, il y eut des voix, des éclairs, une nuée pesant sur la montagne et la voix d'un cor très puissant ; dans le camp, tout le peuple trembla.

19.17 Moïse fit sortir le peuple à la rencontre de Dieu hors du camp, et ils se tinrent tout en bas de la montagne.

19.18 Le mont Sinaï n'était que fumée, parce que le SEIGNEUR y était descendu dans le feu ; sa fumée monta, comme la fumée d'une fournaise, et toute la montagne trembla violemment.

19.19 La voix du cor s'amplifia : Moïse parlait et Dieu lui répondait par la voix du tonnerre.

19.20 Le SEIGNEUR descendit sur le mont Sinaï, au sommet de la montagne, et le SEIGNEUR appela Moïse au sommet de la montagne. Moïse monta.

19.21 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Descends et avertis le peuple de ne pas se précipiter vers le SEIGNEUR pour voir, il en tomberait beaucoup.

19.22 Et que même les prêtres qui s'approchent du SEIGNEUR se sanctifient de peur que le SEIGNEUR ne les frappe. »

19.23 Moïse dit au SEIGNEUR : « Le peuple ne peut pas monter sur le mont Sinaï, puisque toi, tu nous as avertis en disant : Délimite la montagne et tiens-la pour sacrée ! »

19.24 Le SEIGNEUR lui dit : « Redescends, puis tu monteras avec Aaron. Quant aux prêtres et au peuple, qu'ils ne se précipitent pas pour monter vers le SEIGNEUR, de peur qu'il ne les frappe ! »

19.25 Moïse descendit vers le peuple et leur dit...

## Réflexion

Les Écritures nous disent : « La crainte du SEIGNEUR est le commencement de la Sagesse » (Proverbes 9 :10). Que pensez-vous quand vous entendez cela ? Dieu est souvent décrit à tort comme une personnalité douce et sûre, facilement accessible, inoffensive, qu'il ne faut pas craindre. C'est tout le contraire. Dieu est totalement incompréhensible, Très Saint et tout puissant. Si nous pensons qu'il est inoffensif, nous nous trompons.

Une bonne peur produit une réponse de respect. La neige semble inoffensive pour les habitants des villes au climat tempéré qui ne voient qu'une légère couche de neige quelques fois par an. Mais les alpinistes professionnels de haute altitude craignent la neige. Ces personnes expérimentées savent que la mort à cause d'une avalanche est une possibilité réelle et respectent la puissance de la neige en surveillant la météo, en testant le manteau neigeux et en ajustant leurs plans de randonnée en conséquence. La même culture de la peur appropriée est nécessaire – et bien plus encore - dans notre relation avec Dieu.

Dans le passage d'aujourd'hui, les Israélites sont alertés de la présence de Dieu par un coup de trompette. Les trompettes sonnent dans les Écritures pour deux occasions importantes : l'appel au combat et l'appel à la prière. N'est-il pas révélateur que les deux appels partagent le même signal ? Que Dieu appelle les hommes à la fois au combat et à la prière avec un son de trompette ? Les deux activités ne sont pas sans rapport. La prière est une sorte de combat de grâce contre soi-même et contre le malin.

Considérez la fréquence de votre prière avant de commencer cet exercice spirituel. Si vous n'allez pas vous battre quotidiennement dans la prière, était-ce parce que vous n'aviez pas le temps, ou était-ce parce que vous ne craigniez pas Dieu comme il se doit ?

À travers votre expérience dans cet exercice spirituel, commencez-vous à voir la capacité et l'autorité de Dieu, de donner la vie et de la reprendre ? Voyez-vous votre besoin d'avoir du respect pour Dieu ? Ou l'imaginez-vous encore comme le citoyen d'un climat tempéré qui imagine la neige inoffensive ? Les trompettes ont sonné, vous appelant à la prière et au combat. Votre pratique de la prière quotidienne est une indication de votre attitude.

Si vous avez embrassé votre heure sainte quotidienne volontairement et fidèlement au cours des quarante-six derniers jours, louez Dieu. Vous vous dirigez vers sa véritable identité et son autorité. Si vous avez eu du mal à remplir l'engagement de prière que vous avez pris pour cet exercice, parlez-en au Seigneur. Laissez-le partager avec vous les avantages éternels d'apprendre la peur appropriée et le respect qui lui est dû. Bien qu'il ne soit pas inoffensif, il est très bon.

# JOUR 47

## Le cadeau des commandements

### Routine quotidienne : semaine 7

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Vous tenez entre vos mains la feuille de route du Christ vers la liberté : prière, ascèse et fraternité. Il y a encore du travail à faire. Les nouvelles habitudes ont besoin de beaucoup de temps pour se former.

#### Actions de la semaine

- 1. Respectez votre heure sainte.**
- 2. Allez à la source.**
- 3. Vérifiez le thermostat de vos douches.**
- 4. Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
- 5. Partagez votre joie.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 20:1-17

20.1 Et Dieu prononça toutes ces paroles :

20.2 « C'est moi le SEIGNEUR, ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Egypte, de la maison de servitude :

20.3 Tu n'auras pas d'autres dieux face à moi.

20.4 Tu ne te feras pas d'idole, ni rien qui ait la forme de ce qui se trouve au ciel là-haut, sur terre ici-bas ou dans les eaux sous la terre.

20.5 Tu ne te prosterner pas devant ces dieux et tu ne les serviras pas, car c'est moi le SEIGNEUR, ton Dieu, un Dieu exigeant, poursuivant la faute des pères chez les fils sur trois et quatre générations – s'ils me haïssent –

20.6 mais prouvant sa fidélité à des milliers de générations – si elles m'aiment et gardent mes commandements.

20.7 Tu ne prononceras pas à tort le nom du SEIGNEUR, ton Dieu, car le SEIGNEUR n'acquitte pas celui qui prononce son nom à tort.

20.8 Que du jour du sabbat on fasse un mémorial en le tenant pour sacré.

20.9 Tu travailleras six jours, faisant tout ton ouvrage,

20.10 mais le septième jour, c'est le sabbat du SEIGNEUR, ton Dieu. Tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, pas plus que ton serviteur, ta servante, tes bêtes ou l'émigré que tu as dans tes villes.

20.11 Car en six jours, le SEIGNEUR a fait le ciel et la terre, la mer et tout ce qu'ils contiennent, mais il s'est reposé le septième jour. C'est pourquoi le SEIGNEUR a béni le jour du sabbat et l'a consacré.

20.12 Honore ton père et ta mère, afin que tes jours se prolongent sur la terre que te donne le SEIGNEUR, ton Dieu.

20.13 Tu ne commettras pas de meurtre.

20.14 Tu ne commettras pas d'adultère.

20.15 Tu ne commettras pas de rapt.

20.16 Tu ne témoigneras pas faussement contre ton prochain.

20.17 Tu n'auras pas de visées sur la maison de ton prochain. Tu n'auras de visées ni sur la femme de ton prochain, ni sur son serviteur, sa servante, son bœuf ou son âne, ni sur rien qui appartienne à ton prochain. »

## Réflexion

Le peuple israélite a échappé aux années de servitude de Pharaon et, par la main miraculeuse et puissante du Seigneur, jouit du don et du privilège de la liberté. Mais dans le passage d'aujourd'hui, Dieu semble leur enlever une grande partie de cette liberté en leur imposant dix commandements exigeants. De quoi parle-t-il ? Ne sont-ils pas des hommes libres, capables de faire leurs propres choix et de déterminer leur propre destin ?

Lorsque Dieu a créé l'humanité, il a pris un grand risque en dotant ses créatures du don de la liberté. Pourtant, il pensait que le risque en valait la peine, afin que nous ayons la capacité de l'aimer. Sans liberté, il ne peut y avoir d'amour authentique. Si Dieu nous avait préprogrammés comme des robots pour l'aimer, notre relation avec lui n'impliquerait aucun véritable amour.

Dieu se soucie beaucoup de notre liberté. Il a libéré les Israélites de l'esclavage et il a gagné notre liberté d'un esclavage encore plus sombre par la croix. La dernière chose qu'il souhaite, c'est que nous perdions cette liberté durement acquise. Les Dix Commandements sont un gage de Dieu, un modèle sur la façon dont la liberté d'Israël (et la nôtre) peut être préservée.

Réfléchissez : chaque commandement est conçu pour nous aider à éviter de redevenir esclave de Satan. Si nous violons l'un de ces commandements, nous perdons notre vraie liberté par notre propre choix. Les commandements ne sont pas des ordres d'un Dieu tyrannique. Ils sont un autre cadeau d'amour pour les Israélites et pour nous. Les lois de l'Église, issues de ces dix commandements, ont le même but. Ce ne sont pas des chaînes, mais des dons qui nous aident à aimer librement et justement notre Dieu.

Considérez un commandement ou une loi de Dieu et de son Église que vous avez du mal à accepter. Apportez ceci devant le Seigneur et demandez-lui de vous révéler comment cela est censé vous aider à aimer Dieu librement et justement (Si vous ne parvenez pas à trouver la paix sur la réponse que vous recevez dans la prière, faites part de votre inquiétude à votre fraternité et au directeur spirituel de votre fraternité pour plus de clarté).

# JOUR 48

## Capable d'un plus grand amour

### Routine quotidienne : semaine 7

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Vous tenez entre vos mains la feuille de route du Christ vers la liberté : prière, ascèse et fraternité. Il y a encore du travail à faire. Les nouvelles habitudes ont besoin de beaucoup de temps pour se former.

#### Actions de la semaine

1. **Respectez votre heure sainte.**
2. **Allez à la source.**
3. **Vérifiez le thermostat de vos douches.**
4. **Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
5. **Partagez votre joie.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 20:18-26

20.18 Tout le peuple percevait les voix, les flamboiements, la voix du cor et la montagne fumante ; le peuple vit, il frémit et se tint à distance.

20.19 Ils dirent à Moïse : « Parle-nous toi-même et nous entendrons ; mais que Dieu ne nous parle pas, ce serait notre mort ! »

20.20 Moïse dit au peuple : « Ne craignez pas ! Car c'est pour vous éprouver que Dieu est venu, pour que sa crainte soit sur vous et que vous ne péchiez pas. »

20.21 Et le peuple se tint à distance, mais Moïse approcha de la nuit épaisse où Dieu était.

20.22 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Ainsi parleras-tu aux fils d'Israël : Vous avez vu vous-mêmes que c'est du haut des cieux que je vous ai parlé.

20.23 Vous ne me traiterez pas comme un dieu en argent ni comme un dieu en or – vous ne vous en fabriquerez pas.

20.24 Tu me feras un autel de terre pour y sacrifier tes holocaustes et tes sacrifices de paix, ton petit et ton gros bétail. En tout lieu où je ferai rappeler mon nom, je viendrai vers toi et je te bénirai.

20.25 Mais si tu me fais un autel de pierres, tu ne bâtiras pas en pierres de taille, car en y passant ton ciseau, tu les profanerais.

20.26 Tu ne monteras pas par des marches à mon autel, pour que ta nudité n'y soit pas découverte.

## Réflexion

Soyez un lecteur attentif des Écritures aujourd'hui. « Car c'est pour vous éprouver que Dieu est venu, pour que sa crainte soit sur vous et que vous ne péchiez pas. » Pourquoi le Seigneur est-il venu parler à Moïse au sommet du mont Sināï ? Pourquoi y a-t-il du tonnerre, des éclairs, des trompettes, de la fumée et une longue liste de lois ? Parce que le Seigneur veut que son peuple vive correctement. Il veut qu'ils vivent sans péché. Il veut qu'ils l'aiment autant qu'ils le peuvent.

Nous ne pouvons aimer les autres que lorsque nous avons appris à les connaître. Plus les Israélites rencontrent Dieu au milieu de leur adversité, mieux ils le connaissent. Parce que Dieu est tout bon et digne d'amour, la capacité des Israélites à aimer Dieu augmente également à chaque rencontre. Conscient de cela, le Seigneur appelle les Israélites à vivre selon le niveau d'amour dont ils sont capables. Dans l'Écriture d'aujourd'hui, Dieu rappelle à son peuple la connaissance qu'il a de lui et l'amour qu'une telle connaissance exige : « Vous avez vu vous-mêmes que c'est du haut des cieux que je vous ai parlé. Vous ne me traiterez pas comme un dieu en argent ni comme un dieu en or – vous ne vous en fabriquerez pas. » Le même rapport à la connaissance et à l'amour de Dieu s'applique dans votre relation avec lui.

Comme vous avez appris de plus en plus tout au long de votre vie sur qui est le Seigneur, ce que vous savez de lui a façonné la façon dont vous êtes capable de l'aimer. En découvrant Jésus-Christ, vous avez pu aimer Dieu dans son identité de Fils. En apprenant ce qu'est l'Eucharistie, vous avez pu vous agenouiller devant le Fils présent sous les apparences du pain et du vin. En découvrant le Corps Mystique du Christ, vous avez pu invoquer le Fils à travers les membres de son corps, la communion des saints. La bénédiction de la connaissance de Dieu vient avec une certaine responsabilité. Mieux nous le connaissons, plus nous serons tenus responsables d'agir envers lui avec un amour authentique.

Si nous savons que le dimanche est saint (un jour mis à part pour l'amour de Dieu), alors nous sommes responsables de vivre en accord avec cette connaissance. Un homme (le chef de famille) qui possède cette connaissance (et emmène ainsi sa famille à la messe le dimanche) et donc les amène à garder le reste de la journée comme un temps mis à part pour Dieu par la prière, la famille et les loisirs sacrés, vit bien son amour pour le Seigneur. Mais si le même homme devait mettre de côté l'ordre de sanctifier le jour du Seigneur (et au lieu d'aller à la messe, emmènerait sa famille ailleurs et remplir la journée de toutes sortes de poursuites qui ne sont pas dirigées vers Dieu), il s'éloignerait bien loin de sa capacité à vivre son amour pour le Seigneur. Il manquerait également d'aimer sa famille en les séparant de la source de l'amour (Dieu) alors que ce jour est spécifiquement fait pour ça.

Pendant votre temps de prière silencieuse aujourd'hui, considérez la grâce et la capacité que le Seigneur vous a données pour l'aimer. Demandez-vous si vous aimez le Seigneur autant que vous en êtes capable. Ouvrez ensuite la conversation au Seigneur. Demandez-lui comment vous pourriez mieux l'aimer concrètement. Notez les conclusions de cette conversation et décidez d'aimer le Seigneur autant que vous le pouvez.

# JOUR 49

## "L'amour du prochain" nécessite une action

### Routine quotidienne : semaine 7

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Vous tenez entre vos mains la feuille de route du Christ vers la liberté : prière, ascèse et fraternité. Il y a encore du travail à faire. Les nouvelles habitudes ont besoin de beaucoup de temps pour se former.

#### Actions de la semaine

- 1. Respectez votre heure sainte.**
- 2. Allez à la source.**
- 3. Vérifiez le thermostat de vos douches.**
- 4. Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
- 5. Partagez votre joie.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 21:1-11

21.1 Voici les règles que tu leur exposeras :

21.2 Quand tu achèteras un serviteur hébreu, il servira six années ; la septième, il pourra sortir libre, gratuitement.

21.3 S'il était entré seul, il sortira seul. S'il possédait une femme, sa femme sortira avec lui.

21.4 Si c'est son maître qui lui a donné une femme et qu'elle lui a enfanté des fils ou des filles, la femme et ses enfants seront à leur maître, et lui, il sortira seul.

21.5 Mais si le serviteur déclare : « J'aime mon maître, ma femme et mes fils, je ne veux pas sortir libre »,

21.6 son maître le fera approcher de Dieu, il le fera approcher de la porte ou du montant et son maître lui percera l'oreille au poinçon : il le servira à jamais.

21.7 Et quand un homme vendra sa fille comme servante, elle ne sortira pas comme sortent les serviteurs.

21.8 Si elle déplaît à son maître au point qu'il ne se l'attribue pas, il la fera racheter. Il n'aura pas le droit de vendre à un peuple étranger, ce serait la trahir.

21.9 Et s'il l'attribue à son fils, il agira pour elle selon la coutume concernant les filles.

21.10 S'il en prend une autre pour lui, il ne lui réduira pas la nourriture, le vêtement, la cohabitation.

21.11 Et s'il ne lui procure pas ces trois choses, elle pourra sortir gratuitement, sans verser d'argent.



## Réflexion

Pour le lecteur d'aujourd'hui, les ordonnances scripturaires régissant la propriété des esclaves peuvent être déconcertantes. Cela aide à considérer les circonstances et la culture très différentes dans lesquelles les Israélites vivaient. Un esclave lié à une tribu israélite avait de la nourriture, un abri et une protection. La vie était si difficile dans le monde antique que l'esclavage pouvait parfois procurer aux pauvres un plus grand avantage que les difficultés d'essayer de se débrouiller seul. Les ordonnances de Dieu concernant l'esclavage, présentées dans l'Écriture d'aujourd'hui, étaient une garantie des droits humains fondamentaux. Nous pouvons voir ces dispositions des israélites pour les pauvres comme un élément précurseur à la communauté chrétienne décrite dans les Actes des Apôtres, où ceux qui avaient des biens les vendaient pour donner à ceux qui en avaient besoin (Actes 2:44-46).

Jésus nous dit « tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur » et « tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Marc 12:30, 31). Ce précepte est fondamental pour les chrétiens, mais l'observez-vous jour après jour ? Donnez-vous aux autres sans rien attendre en retour, pas même la reconnaissance qui vous est due ?

Considérez vos habitudes du quotidien. Fournissez-vous l'aide à la maison que votre femme attend de vous, et plus encore ? Êtes-vous à l'écoute des besoins de vos enfants ? Honorez-vous et prenez-vous soin de votre père et de votre mère, en particulier dans la vieillesse ? Servez-vous vos clients et collègues au bureau avec charité ? Pensez-vous au bien des autres lorsque vous pratiquez des sports de compétition ou lorsque vous êtes au volant d'une voiture ? Prenez-vous la responsabilité des personnes qui vous entourent, de votre quartier ou de votre ville en proposant d'aider aux travaux de jardinage, à la préparation des repas et à la garde d'enfants ? Enfin, soutenez-vous activement vos frères dans votre fraternité Exodius (en particulier votre ancre) d'une manière qui mettent vos frères en confiance et leur montre qu'ils peuvent compter sur vous pour les soutenir ?

Il y a de quoi beaucoup prier ici. Permettez au Seigneur de se joindre à votre auto-évaluation.

# JOUR 50

## Justice et miséricorde

### Routine quotidienne : semaine 8

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Les Israélites ont établi leur camp au pied du mont Sinaï, où ils attendent la parole de Dieu. Votre séjour avec les Israélites ici au pied du mont Sinaï durera les quatre prochaines semaines. C'est un temps de retraite pour vous ; un temps pour être dans le désert montagneux attendant la parole de Dieu. Si vous écoutez attentivement, vous recevrez beaucoup. Si vous vivez librement, vous retournerez à l'esclavage dont vous venez d'être libéré. Cessez de vous regarder et de regarder les choses des jours passés. Fixez vos yeux sur les montagnes escarpées qui vous entourent. Laissez la stature puissante de la roche et la hauteur des sommets environnants vous inspirer vers un changement positif.

#### Actions de la semaine

**1. Rencontrez le Christ dans le désert à la messe.** Où trouvez-vous Dieu dans cet exercice ? Notre heure sainte offre la plus grande opportunité. Pour le rencontrer encore plus pleinement, faites votre heure sainte à l'église et assistez à au moins une messe supplémentaire chaque semaine. Jésus vous attend là-bas et vous invite à entrer dans la liberté qu'il donne. Sa présence dans l'Eucharistie est véritablement "la source et le sommet de la vie chrétienne" (CCC 1324). Programmez un peu plus de temps à l'église cette semaine.

**2. Continuez à aspirer à votre liberté.** Satan ne veut pas que vous désiriez la liberté. Il préfère que vous désiriez le confort et que vous retombiez dans l'esclavage. Pendant des millénaires, Satan a essayé de convaincre le peuple de Dieu que les lois données à Moïse restreignent notre liberté ou empêchent notre bonheur. Laissez votre ange gardien informer Satan que vous ne tomberez pas dans ce vieux tour. Si vous continuez à observer les lois de Dieu, les lois de Dieu continueront à vous garder libres. Continuez de suivre la feuille de route du Christ et vous resterez libre.

**3. Reprenez les disciplines abandonnées.** Prenez quelques minutes pour évaluer comment vous vous en sortez avec les disciplines. Les disciplines que vous avez gardées fidèlement sont probablement devenues plus gérables. Les autres peuvent rester difficiles et irritantes. Avec encore une durée importante de Carême, c'est le moment de redoubler vos efforts. Si vous avez bien fait, continuez à bien faire. Si vous avez été paresseux, dites-le à votre ancre et à votre fraternité. Prenez la résolution de suivre toutes les disciplines avec amour pour le Seigneur et un désir plus pur pour la liberté.

**4. Encouragez votre ancre.** Comment votre ancre se porte-t-il, tandis que nous avons commencé le carême ? Va-t-il bien ou a-t-il commencé à régresser ? Allez le trouver, et remettez le sur le bon chemin si nécessaire. Parlez-lui aujourd'hui avec un message de défi et d'encouragement. Recevez la même chose de lui. Puis continuez les vérifications quotidiennes. C'est le moment idéal pour l'enregistrement d'aujourd'hui.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 21:12-32

- 21.12 Qui frappe un homme à mort sera mis à mort.
- 21.13 Cependant, celui qui n'a pas guetté sa victime – puisque c'est Dieu qui l'aurait mise sous sa main – je te fixerai un lieu où il pourra fuir.
- 21.14 Mais quand un homme est enragé contre son prochain au point de le tuer par ruse, tu l'arracheras même de mon autel pour qu'il meure.
- 21.15 Et qui frappe son père ou sa mère sera mis à mort.
- 21.16 Et qui commet un rapt – qu'il ait vendu l'homme ou qu'on le trouve entre ses mains – sera mis à mort.
- 21.17 Et qui insulte son père ou sa mère sera mis à mort.
- 21.18 Et quand des hommes se querelleront, que l'un frappera l'autre d'une pierre ou du poing, et que celui-ci, sans mourir, tombera alité,
- 21.19 s'il peut se lever et aller au-dehors avec sa canne, celui qui aura frappé sera acquitté. Il devra seulement lui payer son chômage et le faire soigner jusqu'à sa guérison.
- 21.20 Et quand un homme frappera avec un gourdin son serviteur ou sa servante et qu'ils mourront sous sa main, il devra subir vengeance.
- 21.21 Mais s'ils se maintiennent un jour ou deux, ils ne seront pas vengés, car ils étaient son argent.
- 21.22 Et quand des hommes s'empoigneront et heurteront une femme enceinte, et que l'enfant naîtra sans que malheur arrive, il faudra indemniser comme l'imposera le mari de la femme et payer par arbitrage.
- 21.23 Mais si malheur arrive, tu paieras vie pour vie,
- 21.24 œil pour œil, dent pour dent, main pour main, pied pour pied,
- 21.25 brûlure pour brûlure, blessure pour blessure, meurtrissure pour meurtrissure.
- 21.26 Et quand un homme frappera l'œil de son serviteur ou l'œil de sa servante et l'abîmera, il les laissera aller libres, en compensation de leur œil.
- 21.27 Et si c'est une dent de son serviteur ou une dent de sa servante qu'il fait tomber, il les laissera aller libres, en compensation de leur dent.
- 21.28 Et quand un bœuf frappera mortellement de la corne un homme ou une femme, le bœuf sera lapidé, et on n'en mangera pas la chair, mais le propriétaire du bœuf sera quitte.
- 21.29 Par contre, si le bœuf avait déjà auparavant l'habitude de frapper, que son propriétaire, après avertissement, ne l'ait pas surveillé, et qu'il ait causé la mort d'un homme ou d'une femme, le bœuf sera lapidé, mais son propriétaire, lui aussi, sera mis à mort.
- 21.30 Si on lui impose une rançon, il donnera en rachat de sa vie tout ce qu'on lui imposera.
- 21.31 Qu'il frappe un fils ou qu'il frappe une fille, c'est selon cette règle qu'on le traitera.
- 21.32 Si le bœuf frappe un serviteur ou une servante, on donnera trente sicles d'argent à leur maître, et le bœuf sera lapidé.

## Réflexion

« Œil pour œil, dent pour dent... » Considérez votre relation à la justice et à la miséricorde. Lorsque vous êtes tenté de mentir à quelqu'un, de tricher ou de mal agir, vous attendez-vous à ce que justice vous soit rendue ? Trop d'entre nous aujourd'hui se retrouvent à se faire justice lorsque quelqu'un nous fait du tort, tout en invoquant la miséricorde lorsque nous avons fait du tort aux autres. Lorsque quelqu'un nous dépasse sur la route, nous répondons souvent avec frustration et espoir qu'il se fasse prendre. Pourtant, lorsque nous sommes en retard pour une réunion importante et que nous conduisons plus vite que nous ne le devrions, nous avons tendance à nous sentir justifiés dans notre décision et à supposer que les autres comprendront pourquoi nous les dépassons.

Notre réponse à l'actualité révèle d'autant plus cette réalité. Quand vous lisez qu'un homme d'affaires est pris dans un mensonge qui l'a conduit au succès, quelle peine sera juste selon vous ? Cinq ans de prison ? Vingt ans ? À vie ? Une peine d'emprisonnement à perpétuité (ou même cinq ans seulement) derrière les barreaux vous semblerait-elle longue si l'homme en question fréquentait votre église ? Et si c'était vous ?

Il est facile de réagir avec justice lorsque d'autres personnes prennent de mauvaises décisions. Il est facile de s'attendre à ce qu'un homme coupable perde son emploi, doive une grosse somme d'argent et risque une peine de prison. Mais lorsque vous regardez des hommes faire la une de l'actualité pour avoir fait de mauvaises choses, vous arrive-t-il de vous pauser et réfléchir à votre propre vie ?

En tant qu'hommes, nous ne devons pas perdre une occasion de réfléchir à nos propres choix de vie et à nos décisions quotidiennes. La justice est une bonne chose, la miséricorde aussi. Alors que nous nous entraînons à faire un examen nocturne, voyons nos lacunes et résolvons et renforçons notre capacité à prendre de bonnes décisions en accord avec ce qui est juste, même lorsque personne ne regarde. Grandissons dans la compréhension de notre propre besoin de miséricorde en reconnaissant nos manquements devant le Seigneur.

La prochaine fois que quelqu'un vous fera du tort, rappelez-vous que vous vous efforcez de vivre correctement, mais que vous continuez à avoir besoin de la miséricorde de Dieu. Parlez au Seigneur dans votre heure sainte aujourd'hui au sujet de la façon dont il applique à la fois la justice et la miséricorde pour le bien de l'homme, afin que vous puissiez les appliquer de la même manière à ceux qui vous entourent.

# JOUR 51

## Une juste réparation

### Routine quotidienne : semaine 8

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Votre séjour chez les Israélites au pied du mont Sinaï s'étendra sur les quatre prochaines semaines. C'est un moment de retraite pour vous. Si vous écoutez attentivement, vous recevrez beaucoup. Fixez vos yeux sur les montagnes qui vous entourent et laissez-les vous inspirer le changement.

#### Actions de la semaine

- 1. Rencontrez le Christ dans le désert à la messe.**
- 2. Continuez à aspirer à votre liberté.**
- 3. Reprenez les disciplines abandonnées.**
- 4. Encouragez votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 21:33–22:6

21.33 Et quand un homme laissera une citerne ouverte, ou qu'il creusera une citerne sans la recouvrir, si un bœuf ou un âne y tombe,

21.34 le propriétaire de la citerne donnera compensation ; il remboursera en argent le propriétaire de la bête morte qui, elle, sera pour lui.

21.35 Et quand le bœuf d'un homme frappera mortellement le bœuf d'un autre, ils vendront le bœuf vivant et se partageront l'argent ; et la bête morte, ils la partageront aussi.

21.36 S'il était notoire que ce bœuf avait déjà auparavant l'habitude de frapper, et que son propriétaire ne l'ait pas surveillé, il donnera un bœuf en compensation du bœuf, et la bête morte sera pour lui.

22.1 Quand un homme volera un bœuf ou un mouton et qu'il l'aura abattu ou vendu, il donnera cinq bœufs en compensation du bœuf et quatre moutons en compensation du mouton.

22.2 Si le voleur, surpris à percer un mur, est frappé à mort, pas de vengeance du sang à son sujet.

22.3 Si le soleil brillait au-dessus de lui, il y aura vengeance du sang à son sujet. – “Un voleur devra donner compensation” : s'il n'a rien, il sera vendu pour payer son vol.

22.4 Si la bête volée – bœuf, âne ou mouton – est retrouvée vivante entre ses mains, c'est au double qu'il donnera compensation.

22.5 Quand un homme fera pâturer un champ ou une vigne et qu'il laissera son bétail pâturer dans un autre champ, il donnera compensation à partir de son meilleur champ ou de sa meilleure vigne.

22.6 Quand un feu se propagera pour avoir rencontré des épines, et que seront dévorés gerbiers, moissons ou champs, l'incendiaire devra donner compensation pour l'incendie.

## Réflexion

La justice est souvent définie comme « donner à quelqu'un ce qui lui est dû ». Dans cet esprit, notez deux points importants : (1) Ces passages limitent le montant de l'indemnisation due à une personne qui a subi une perte. En d'autres termes, une personne qui a subi des dommages ne peut exiger une restitution injuste. (2) Le responsable est tenu d'indemniser équitablement toute personne à qui il a causé un préjudice. Un point à retenir pour les hommes d'aujourd'hui est le suivant : si nous avons blessé ou été blessé une autre personne d'une manière ou d'une autre, la justice exige que nous traitions le grief de manière équitable et appropriée.

Au milieu d'une vie trépidante et chaotique, il est probable que, même sans le vouloir, nous ayons fait du mal à d'autres (qu'il s'agisse de parents, de frères et sœurs, d'un conjoint, d'enfants, de paroissiens, d'amis ou de collègues). En justice, nous devons chercher à nous réconcilier avec eux. Tout comme notre réconciliation avec Dieu par le sacrement de la Confession est essentielle pour notre entière liberté, notre réconciliation avec les autres l'est aussi.

Dans votre heure sainte d'aujourd'hui, rappelez-vous quelqu'un à qui vous devez des excuses. Amenez cette personne devant le Seigneur et recherchez la volonté de Dieu. Sachez que le Seigneur va vous accorder la grâce nécessaire pour accomplir sa volonté, même si c'est très dur.

(Si la demande que vous croyez avoir reçue du Seigneur semble pouvoir causer du tort en rouvrant de vieilles blessures, il peut être sage de demander conseil. Demandez à votre fraternité son avis sur la situation ou apportez-la au directeur spirituel de votre fraternité pour obtenir des conseils. Le conseil est un grand don que nous avons en tant que membres du Corps de Christ. Il nous aide à nous assurer que les paroles que nous recevons dans la prière viennent réellement du Seigneur.)

# JOUR 52

## Aime l'étranger

### Routine quotidienne : semaine 8

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Votre séjour chez les Israélites au pied du mont Sinaï s'étendra sur les quatre prochaines semaines. C'est un moment de retraite pour vous. Si vous écoutez attentivement, vous recevrez beaucoup. Fixez vos yeux sur les montagnes qui vous entourent et laissez-les vous inspirer le changement.

#### Actions de la semaine

- 1. Rencontrez le Christ dans le désert à la messe.**
- 2. Continuez à aspirer à votre liberté.**
- 3. Reprenez les disciplines abandonnées.**
- 4. Encouragez votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 22:7–23:9

22.7 (22.6) Quand un homme donnera en garde à son prochain de l'argent ou des objets, et qu'on les volera de la maison de celui-ci, si le voleur est retrouvé, il donnera compensation au double.

22.8 (22.7) Si le voleur n'est pas retrouvé, le propriétaire de la maison s'approchera de Dieu, pour qu'on sache s'il n'a pas mis la main sur le bien d'autrui.

22.9 (22.8) Pour toute affaire frauduleuse concernant un bœuf, un âne, un mouton, un manteau ou tout objet perdu dont on dira : "C'est bien lui", l'affaire des deux parties viendra jusqu'à Dieu ; celui que Dieu déclarera coupable donnera à son prochain compensation au double.

22.10 (22.9) Quand un homme donnera en garde à son prochain un âne, un bœuf, un mouton ou tout autre animal, et que celui-ci mourra, se blessera ou sera razié sans qu'on l'ait vu,

22.11 (22.10) un serment au nom du SEIGNEUR interviendra entre les deux adversaires, comme quoi l'un n'a pas mis la main sur le bien d'autrui ; le propriétaire de l'animal acceptera, et l'autre ne donnera pas compensation.

22.12 (22.11) Mais si l'animal a été volé près de lui, il donnera compensation au propriétaire.

22.13 (22.12) Si l'animal a été déchiqueté, il le rapportera en témoignage ; il ne donnera pas compensation pour l'animal déchiqueté.

22.14 (22.13) Et quand un homme empruntera à son prochain un animal qui se blessera ou mourra en l'absence de son propriétaire, il devra donner compensation.

- 22.15 (22.14) Si cela se passe en présence du propriétaire, il ne donnera pas compensation. S'il avait loué, il apportera le prix de sa location.
- 22.16 (22.15) Et quand un homme séduira une vierge non fiancée et couchera avec elle, il devra verser la dot pour en faire sa femme.
- 22.17 (22.16) Si le père refuse de la lui donner, l'homme payera en argent comme pour la dot des vierges.
- 22.18 (22.17) Une magicienne, tu ne la laisseras pas vivre.
- 22.19 (22.18) Qui couche avec une bête sera mis à mort.
- 22.20 (22.19) Qui sacrifie aux dieux sera voué par interdit, sauf si c'est au SEIGNEUR et à lui seul.
- 22.21 (22.20) Tu n'exploiteras ni n'opprimeras l'émigré, car vous avez été des émigrés au pays d'Egypte.
- 22.22 (22.21) Vous ne maltraiterez aucune veuve ni aucun orphelin.
- 22.23 (22.22) Si tu le maltraites, et s'il crie vers moi, j'entendrai son cri,
- 22.24 (22.23) ma colère s'enflammera, je vous tuerai par l'épée, vos femmes seront veuves, et vos fils orphelins.
- 22.25 (22.24) Si tu prêtes de l'argent à mon peuple, au malheureux qui est avec toi, tu n'agiras pas avec lui comme un usurier ; vous ne lui imposerez pas d'intérêt.
- 22.26 (22.25) Si tu prends en gage le manteau de ton prochain, tu le lui rendras pour le coucher du soleil,
- 22.27 (22.26) car c'est là sa seule couverture, le manteau qui protège sa peau. Dans quoi se coucherait-il ? Et s'il arrivait qu'il crie vers moi, je l'entendrais, car je suis compatissant, moi.
- 22.28 (22.27) Dieu, tu ne l'insulteras pas ; et tu ne maudiras pas celui qui a une responsabilité dans ton peuple.
- 22.29 (22.28) Tu ne livreras pas à d'autres tes fruits mûrs et la coulée de ton pressoir. Tu me donneras le premier-né de tes fils.
- 22.30 (22.29) Tu feras de même pour ton bœuf et pour tes moutons : il restera sept jours avec sa mère ; le huitième jour, tu me le donneras.
- 22.31 (22.30) Vous serez pour moi des hommes saints. Vous ne mangerez pas la viande déchiquetée dans la campagne. Vous la jetterez au chien.
- 23.1 Tu ne rapporteras pas de rumeur sans fondement. Ne prends pas le parti d'un coupable par un faux témoignage.
- 23.2 Tu ne suivras pas une majorité qui veut le mal et tu n'interviendras pas dans un procès en t'inclinant devant une majorité partielle.
- 23.3 Tu ne favoriseras pas un faible dans son procès.
- 23.4 Quand tu tomberas sur le bœuf de ton ennemi, ou sur son âne, égarés, tu les lui ramèneras.



23.5 Quand tu verras l'âne de celui qui t'en veut gisant sous son fardeau, loin de l'abandonner, tu l'aideras à ordonner la charge.

23.6 Tu ne fausseras pas le droit de ton pauvre dans son procès.

23.7 Tu te tiendras éloigné d'une cause mensongère. Ne tue pas un innocent ni un juste, car je ne justifie pas un coupable.

23.8 Tu n'accepteras pas de cadeau, car le cadeau aveugle les clairvoyants et compromet la cause des justes.

23.9 Tu n'opprimeras pas l'émigré ; vous connaissez vous-mêmes la vie de l'émigré, car vous avez été émigrés au pays d'Egypte.

## Réflexion

Les lois énoncées dans cette section devraient inciter à une auto-évaluation. Si une en particulier vous a marqué, relisez-la. Après cela, apportez-le devant le Seigneur. Demandez-lui de vous révéler pourquoi cela vous intéresse et soyez ouvert à la conversation, peut-être laissée pour compte depuis longtemps, qui pourrait s'ensuivre.

Si aucune des lois particulières ne vous convient, considérez la dernière concernant l'oppression de l'étranger. Où cédez-vous à des attitudes d'oppression contre les "étrangers" (des personnes qui ne vous ressemblent pas, qui vous agacent ou vous mettent mal à l'aise) dans votre propre vie ? Ces attitudes d'oppression peuvent inclure un jugement téméraire, de l'arrogance, de la supériorité ou un esprit peu accueillant. Focalisez-vous sur un exemple concret avec le Seigneur. Demandez-lui ensuite de vous montrer à quoi ça ressemble d'aimer l'étranger.

# JOUR 53

## Repos et Festin

### Routine quotidienne : semaine 8

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Votre séjour chez les Israélites au pied du mont Sinaï s'étendra sur les quatre prochaines semaines. C'est un moment de retraite pour vous. Si vous écoutez attentivement, vous recevrez beaucoup. Fixez vos yeux sur les montagnes qui vous entourent et laissez-les vous inspirer le changement.

#### Actions de la semaine

- 1. Rencontrez le Christ dans le désert à la messe.**
- 2. Continuez à aspirer à votre liberté.**
- 3. Reprenez les disciplines abandonnées.**
- 4. Encouragez votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 23:10-19

23.10 Six années durant, tu ensemenceras ta terre et tu récolteras son produit.

23.11 Mais, la septième, tu le faucheras et le laisseras sur place ; les pauvres de ton peuple en mangeront et ce qu'ils laisseront, c'est l'animal sauvage qui le mangera. Ainsi feras-tu pour ta vigne, pour ton olivier.

23.12 Six jours, tu feras ce que tu as à faire, mais le septième jour, tu chômeras, afin que ton bœuf et ton âne se reposent, et que le fils de ta servante et l'émigré reprennent leur souffle.

23.13 Et vous veillerez à tout ce que je vous ai dit : vous n'invoquerez pas le nom d'autres dieux, on ne l'entendra pas dans ta bouche.

23.14 Tu me fêteras chaque année par trois pèlerinages :

23.15 Tu observeras la fête des pains sans levain. Pendant sept jours, tu mangeras des pains sans levain, comme je te l'ai ordonné, au temps fixé du mois des Epis, car c'est alors que tu es sorti d'Egypte. Et on ne viendra pas me voir en ayant les mains vides.

23.16 Tu observeras la fête de la Moisson, des premiers fruits de ton travail, de ce que tu auras semé dans les champs, ainsi que la fête de la Récolte, au sortir de l'année, quand tu récolteras des champs les fruits de ton travail.

23.17 Trois fois par an, tous tes hommes viendront voir la face du Maître, le SEIGNEUR.

23.18 Tu ne feras pas pour moi de sacrifice sanglant en l'accompagnant de pain fermenté ; la graisse offerte pour me fêter ne passera pas la nuit jusqu'au matin.

23.19 Tu apporteras les tout premiers fruits de ton sol à la Maison du SEIGNEUR, ton Dieu. Tu ne feras pas cuire un chevreau dans le lait de sa mère.

## Réflexion

Aujourd'hui, le Seigneur ordonne aux Israélites (et à nous) de se reposer et de festoyer. Ce commandement démontre le désir aimant de Dieu de notre bien-être. Dieu sait que nous sommes sujets à l'esclavage. En ordonnant des moments de repos et de festin, il nous donne l'occasion de nous souvenir de notre vie avec lui et de l'adorer correctement. Le passage d'aujourd'hui montre que Dieu ne se soucie pas seulement que nous fassions la fête : il se soucie aussi spécifiquement de quand nous nous régalons.

En tant que chrétiens, l'Église nous dit de nous abstenir de travailler et de nous reposer les jours saints nous y obligeants ainsi que le jour du Seigneur (voir CEC 2185). L'Église considère que le jour du Seigneur s'étend du samedi soir jusqu'au dimanche (le jour de la résurrection du Christ). Pendant ce temps, le monde nous présente son "sabbat séculier" qui, quant à lui, va du vendredi soir au samedi. Ce sabbat alternatif est un temps pour célébrer, non pas le Seigneur, mais nous-mêmes et les choses du monde. Trop souvent, nous prenons alors l'habitude de célébrer le sabbat séculier au lieu du jour du Seigneur. Nous nous amusons et nous nous repaissons le vendredi et le samedi, ce qui nous amène, entre autres, à reporter notre travail du week-end au dimanche. Ainsi, notre vrai jour de repos et d'adoration, au cours duquel nous sommes appelés à nous souvenir des choses les plus importantes de la vie, est finalement mis de côté pour les choses qui doivent être faites.

Arrêtons-nous un moment et posons-nous ces questions :

Pourquoi ces choses du monde doivent-elles être faites le dimanche ? Quelle volonté est la plus importante pour nous : le maître inexistant qui dit ces choses ne peuvent pas attendre plus tard ? Ou le Dieu qui est notre vrai maître et qui nous aime jusqu'à l'existence ? Pour poser la question plus franchement : sommes-nous prêts à pécher (à tourner sciemment le dos à la volonté de Dieu) en permettant à l'agitation de la semaine de dominer le jour du Seigneur au lieu de choisir de prendre des loisirs saints et d'adorer le Seigneur ? Le plus souvent, ces choses que nous pensons si importantes peuvent attendre plus tard ou auraient dû être faites le vendredi ou le samedi, au lieu de célébrer le sabbat séculier.

Cette situation difficile montre à quel point nous avons besoin du jour du Seigneur et des jours saints d'obligation pour nous aider à prendre du recul sur notre vie et à nous rappeler que Dieu vient avant le travail. Dieu veut que nous soyons libres. Il veut que nous puissions être rafraîchis par lui. Dans un monde où nous luttons pour arrêter d'être constamment agité, pour prendre du temps pour Dieu et pour diriger notre famille vers lui, le commandement du Père de sanctifier le jour du Seigneur est là pour notre bien.

Ce focus fait sur le repos, les festins et les loisirs le jour du Seigneur vous irrite-t-il ? Si tel est le cas, prenez le temps durant votre heure sainte aujourd'hui afin d'en examiner la raison. Ensuite, amenez cela à Dieu et permettez-lui de vous dire la vérité avec amour.

Si, au contraire, vous tenez à réorganiser vos dimanches et jours saints pour mieux aimer et servir Dieu, alors rendez grâce. Ensuite, prenez le temps de dialoguer avec le Seigneur sur la façon dont vous pourriez vivre plus librement ces journées pour lui.

# JOUR 54

## Une juste excuse

### Routine quotidienne : semaine 8

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Votre séjour chez les Israélites au pied du mont Sinaï s'étendra sur les quatre prochaines semaines. C'est un moment de retraite pour vous. Si vous écoutez attentivement, vous recevrez beaucoup. Fixez vos yeux sur les montagnes qui vous entourent et laissez-les vous inspirer le changement.

#### Actions de la semaine

- 1. Rencontrez le Christ dans le désert à la messe.**
- 2. Continuez à aspirer à votre liberté.**
- 3. Reprenez les disciplines abandonnées.**
- 4. Encouragez votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 23:20-33

23.20 « Je vais envoyer un ange devant toi pour te garder en chemin et te faire entrer dans le lieu que j'ai préparé.

23.21 Prends garde à lui et entends sa voix, ne le contrarie pas, il ne supporterait pas votre révolte, car mon nom est en lui.

23.22 Si tu entends sa voix et fais tout ce que je dis, je serai l'ennemi de tes ennemis et l'adversaire de tes adversaires.

23.23 Quand mon ange aura marché devant toi, qu'il t'aura fait entrer chez l'Amorite, le Hittite, le Perizzite et le Cananéen, chez le Hivvite et le Jébusite, et que je les aurai anéantis,

23.24 tu ne te prosterner pas devant leurs dieux ni ne les serviras, tu ne feras pas comme on fait chez eux, mais tu devras abattre ces dieux et briser leurs stèles.

23.25 Si vous servez le SEIGNEUR, votre Dieu, alors il bénira ton pain et tes eaux, et j'écarterai de toi la maladie ;

23.26 il n'y aura pas dans ton pays de femme qui avorte ou qui soit stérile ; je te donnerai tout ton compte de jours.

23.27 J'enverrai devant toi ma terreur, je bousculerai tout peuple chez qui tu entreras, je te ferai voir tous tes ennemis de dos.

23.28 J'enverrai le frelon devant toi, qui chassera devant toi le Hivvite, le Cananéen et le Hittite.

23.29 Je ne les chasserai pas devant toi en une seule année, de peur que le pays ne devienne une terre désolée, et que les animaux sauvages ne se multiplient à tes dépens.

23.30 C'est peu à peu que je les chasserai devant toi, jusqu'à ce que, ayant fructifié, tu puisses recevoir le pays comme patrimoine.

23.31 J'établirai ton territoire de la mer des Joncs à la mer des Philistins et du désert au Fleuve. Quand j'aurai livré entre vos mains les habitants du pays et que tu les auras chassés de devant toi,

23.32 tu ne concluras pas de pacte avec eux et leurs dieux,

23.33 ils n'habiteront pas dans ton pays, de peur qu'ils ne te fassent pécher contre moi : tu servirais leurs dieux et cela deviendrait pour toi un piège. »

## Réflexion

Dans le passage de l'Exode d'aujourd'hui, Dieu parle d'un "ange" envoyé pour "te garder en chemin et te faire entrer dans le lieu que j'ai préparé ". Les anges dans l'Ancien Testament sont parfois évidemment des messagers du Seigneur et, dans d'autres cas, Dieu lui-même. L'ange dont il est question ici est communément compris comme étant Dieu lui-même. (Pour un exemple de situation où l'ange est plus explicitement identifié comme étant Dieu, lire Juges 6:12-16.)

C'est le désir du Seigneur que de garder et protéger son peuple, tandis qu'il le guide, non seulement tout au long de la vie, mais aussi vers l'unité avec lui-même. Les anges sont un moyen que Dieu choisit pour diriger son peuple. L'Église nous informe que tous les chrétiens sont entourés de la garde et de l'intercession des anges (CEC 336), car « toute la vie de l'Église bénéficie de l'aide mystérieuse et puissante des anges » (CEC 334). Dans votre heure sainte d'aujourd'hui, prenez un moment pour considérer la présence d'un ange devant vous au milieu de votre exode. Cet ange, communément appelé votre ange gardien, a un aperçu du chemin à prendre pour votre salut et peut vous apporter de l'aide. Votre ange gardien connaît votre route unique vers la terre promise. Il vous a conduit jusqu'ici et il vous conduira jusqu'à la liberté.

Si vous avez cinq à sept hommes dans votre fraternité, alors vous avez cinq à sept anges présents et surveillant chaque réunion hebdomadaire de la fraternité. Cette réalité est profonde. Tout comme vous dialoguez avec Dieu, vous pouvez (et devriez) dialoguer avec ces anges puissants, en particulier votre ange gardien. Écouter et parler avec votre ange gardien demandera de la pratique, mais le résultat en vaut la peine. Prenez le temps de parler à votre ange gardien dans la prière aujourd'hui, comme vous le feriez avec un ami.

# JOUR 55

## Le pouvoir de l'alliance

### Routine quotidienne : semaine 8

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Votre séjour chez les Israélites au pied du mont Sinaï s'étendra sur les quatre prochaines semaines. C'est un moment de retraite pour vous. Si vous écoutez attentivement, vous recevrez beaucoup. Fixez vos yeux sur les montagnes qui vous entourent et laissez-les vous inspirer le changement.

#### Actions de la semaine

- 1. Rencontrez le Christ dans le désert à la messe.**
- 2. Continuez à aspirer à votre liberté.**
- 3. Reprenez les disciplines abandonnées.**
- 4. Encouragez votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 24:1-11

24.1 Il avait dit à Moïse : « Monte vers le SEIGNEUR, toi, Aaron, Nadav et Avihou, ainsi que soixante-dix des anciens d'Israël, et vous vous prosternerez de loin.

24.2 Mais Moïse seul approchera du SEIGNEUR ; eux n'approcheront pas, et le peuple ne montera pas avec lui. »

24.3 Moïse vint raconter au peuple toutes les paroles du SEIGNEUR et toutes les règles. Tout le peuple répondit d'une seule voix : « Toutes les paroles que le SEIGNEUR a dites, nous les mettrons en pratique. »

24.4 Moïse écrivit toutes les paroles du SEIGNEUR ; il se leva de bon matin et bâtit un autel au bas de la montagne, avec douze stèles pour les douze tribus d'Israël.

24.5 Puis il envoya les jeunes gens d'Israël ; ceux-ci offrirent des holocaustes et sacrifièrent des taureaux au SEIGNEUR comme sacrifices de paix.

24.6 Moïse prit la moitié du sang et la mit dans les coupes ; avec le reste du sang, il aspergea l'autel.

24.7 Il prit le livre de l'alliance et en fit lecture au peuple. Celui-ci dit : « Tout ce que le SEIGNEUR a dit, nous le mettrons en pratique, nous l'entendrons. »

24.8 Moïse prit le sang, en aspergea le peuple et dit : « Voici le sang de l'alliance que le SEIGNEUR a conclue avec vous, sur la base de toutes ces paroles. »

24.9 Et Moïse monta, ainsi qu'Aaron, Nadav et Avihou, et soixante-dix des anciens d'Israël.

24.10 Ils virent le Dieu d'Israël et sous ses pieds, c'était comme une sorte de pavement de lazulite, d'une limpidité semblable au fond du ciel.

24.11 Sur ces privilégiés des fils d'Israël, il ne porta pas la main ; ils contemplèrent Dieu, ils mangèrent et ils burent.

## Réflexion

Le sacrifice décrit dans la lecture d'aujourd'hui sur l'alliance mosaïque est d'une grande importance. Cet acte d'aspersion de sang sur l'autel (comme sur Dieu lui-même) et sur le peuple (qui se représente lui-même) est une action d'alliance, amenant les deux parties à une alliance l'une avec l'autre. C'est un événement majeur dans l'histoire du salut. Dieu fait alliance avec le peuple d'Israël.

Il y a cinq alliances clés dans l'Ancien Testament. L'alliance représentée aujourd'hui entre Dieu et Israël, connue sous le nom d'alliance mosaïque, est la quatrième d'entre elles. Une alliance est plus qu'un simple contrat qui peut être négocié ou annulé, plus qu'un échange de biens entre deux parties. Une alliance implique un échange entre de personnes elles-mêmes. Les alliances sont des liens indissolubles qui rapprochent intimement deux parties. Dans une relation d'alliance, chaque partie appartient à l'autre. C'est pourquoi l'entrée d'Israël dans une alliance avec Dieu est si importante.

Les alliances sont scellées avec du sang pour signifier leur nature indissoluble. Il est entendu que si l'une ou l'autre des parties venait à violer les termes du pacte, la partie dissidente subirait le même sort que l'animal sacrifié. Dieu ne plaisante pas. Son engagement envers Israël est réel et durable. Il exige que notre engagement envers lui soit le même.

L'alliance mosaïque, ainsi que les quatre autres alliances de l'Ancien Testament, s'accomplit dans la passion, la mort et la résurrection du Christ. Le Christ a établi une Nouvelle Alliance et appelle tous les hommes à y entrer. Tout comme les Israélites ont participé au sang du sacrifice pour entrer dans l'Alliance mosaïque avec Dieu, nous participons au sang du sacrifice du Christ pour entrer dans la Nouvelle Alliance. Le baptême est notre acte d'entrée dans la Nouvelle Alliance et nous reconsumons notre alliance avec Dieu chaque fois que nous recevons le corps et le sang du Christ dans l'Eucharistie.

Trop souvent, nous nous approchons de l'autel comme si c'était juste une "mi-temps" de la messe. Mais la réception de la communion est bien plus importante que cela. C'est un échange d'alliance. Dans la Nouvelle Alliance, Dieu décrète ce qu'on appelle parfois le « grand échange ». Il prend tout ce que nous sommes et il nous donne tout ce qu'il est. Lorsque nous lui offrons nos vies, il prend sur lui nos péchés, nos faiblesses, nos souffrances et même notre mort. Et en retour, il nous donne la vie éternelle, la bonté divine et la royauté royale. Voilà qui n'est pas un mauvais échange.

Lorsque vous montez recevoir l'Eucharistie à la messe, entrez-vous dans la Nouvelle Alliance et vous donnez-vous entièrement à Dieu en échange de tout ce qui lui appartient ? Apportez cette question avec vous à l'heure sainte aujourd'hui. Considérez l'immensité du lien d'alliance que vous partagez avec Dieu.

# JOUR 56

## Votre pourquoi purifié

### Routine quotidienne : semaine 8

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Votre séjour chez les Israélites au pied du mont Sinaï s'étendra sur les quatre prochaines semaines. C'est un moment de retraite pour vous. Si vous écoutez attentivement, vous recevrez beaucoup. Fixez vos yeux sur les montagnes qui vous entourent et laissez-les vous inspirer le changement.

#### Actions de la semaine

1. **Rencontrez le Christ dans le désert à la messe.**
2. **Continuez à aspirer à votre liberté.**
3. **Reprenez les disciplines abandonnées.**
4. **Encouragez votre ancre.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 21:1-11

24.12 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Monte vers moi sur la montagne et reste là, pour que je te donne les tables de pierre : la Loi et le commandement que j'ai écrits pour les enseigner. »

24.13 Moïse se leva, avec Josué son auxiliaire, et Moïse monta vers la montagne de Dieu,

24.14 après avoir dit aux anciens : « Attendez-nous ici, jusqu'à ce que nous revenions à vous. Mais voici Aaron et Hour qui sont avec vous ; celui qui a une affaire, qu'il s'adresse à eux. »

24.15 Moïse monta sur la montagne ; alors, la nuée couvrit la montagne,

24.16 la gloire du SEIGNEUR demeura sur le mont Sinaï, et la nuée le couvrit pendant six jours. Il appela Moïse le septième jour, du milieu de la nuée.

24.17 La gloire du SEIGNEUR apparaissait aux fils d'Israël sous l'aspect d'un feu dévorant, au sommet de la montagne.

24.18 Moïse pénétra dans la nuée et il monta sur la montagne. Moïse resta sur la montagne quarante jours et quarante nuits.

### Réflexion

En réponse au passage biblique d'aujourd'hui, saint Jean Chrysostome dit : « Regardez tour à tour les exemples de bonne conduite dus au jeûne. Le grand Moïse, après avoir gardé son jeûne pendant quarante jours, put recevoir les tables de la loi. Tout comme pour Moïse, la fin de notre temps de jeûne contient une récompense, un don du Seigneur. Restez attentif, continuez à courir dans le stade avec



vos frères pour gagner (1 Corinthiens 9:24). Persévérez, afin qu'à la fin de ce temps de purification, vous puissiez gouverner votre esprit, votre corps et votre âme avec la loi que Dieu vous donne.

Pourquoi êtes-vous ici, à suivre cette feuille de route purificatrice vers Dieu ? Vous avez votre pourquoi d'écrit, mais qu'en est-il de tous les pourquoi non écrits et inconscients que vous portiez autrefois avec vous ? Quelles étaient les raisons pour lesquelles vous avez envisagé cet exercice spirituel en premier lieu ? Était-ce dans un but égoïste ? Était-ce parce que quelqu'un vous a poussé à le faire ? Était-ce parce que vous aimez de bons défis ? Était-ce pour votre propre fierté ? A présent, vos raisons devraient être purifiées. Vos raisons devraient s'aligner avec plus de perfection sur la raison intentionnelle que vous aviez d'abord écrite. Reconnaissez cette purification devant Dieu avec gratitude aujourd'hui et utilisez-la comme carburant pour continuer.

# JOUR 57

## Participer au sacrifice de la messe

### Routine quotidienne : semaine 9

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Israélites sont sur le point d'apprendre à construire et à orner le tabernacle, un lieu saint où Dieu habitera parmi son peuple. "Votre corps est le temple du Saint Esprit qui est en vous et qui vous vient de Dieu" (1 Corinthiens 6:19). Comment ornez-vous votre temple ? Qu'autorisez-vous dans ce lieu saint ? Que faites-vous pour vous assurer que ce lieu est rendu saint comme le tabernacle, afin que Dieu puisse habiter en vous ?

#### Actions de la semaine

**1. Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.** Si vous avez réussi à faire un examen de conscience chaque nuit, vous avez probablement commencé à remarquer la liberté et le succès que Dieu vous a accordés jusqu'à présent. Si vous n'avez pas encore commencé à faire un examen de conscience nocturne, commencez dès maintenant. La fidélité à votre examen de conscience nocturne vous aidera continuellement à réussir la journée suivante. Votre habitude est maintenant en train de se former. Tenez bon, et cela vous apportera des bénédictions abondantes au-delà de ces quatre-vingt-dix jours. Pour savoir comment faire votre examen de conscience chaque nuit, consultez le [Guide de l'examen nocturne](#). Tenez-vous-y et cela vous apportera d'abondantes bénédictions au jour 91.

**2. Continuez l'exercice physique avec rigueur.** Étant donné que Dieu considère que nos corps sont un lieu digne d'habitation, nous devons leur montrer le respect qui leur est dû. Prenez soin de votre corps et renforcez votre temple. Gardez le actif et toujours en bonne forme pour être prêt à servir Dieu. Essayez d'utiliser l'un des Guides d'entraînement Exodus 90. Il y en a un pour les [entraînements à domicile](#) et un autre pour la [salle de sport](#).

**3. Poursuivez votre engagement envers votre fraternité.** La vie bénie de responsabilité que vous menez avec votre fraternité vous a fait sortir d'Égypte. C'est par la prière, l'ascèse et cette fraternité que votre liberté vous est donnée par Dieu. Ne vous laissez pas isoler, vous ou vos frères. Poursuivez votre engagement envers votre fraternité, et plus particulièrement lors de vos réunions de fraternité.

**4. Prenez du temps pour votre fraternité en dehors des réunions.** Les hommes Exodus ont noté que les neuvième et dixième semaines sont souvent parmi les plus éprouvantes pour le moral. Cela fait de ces semaines le moment idéal pour une autre sortie avec votre fraternité. Quel que soit le nombre d'hommes qui peuvent le faire, prévoyez un temps pour une sainte sortie cette semaine ou la suivante. Faites que cette sortie arrive, qu'il pleuve ou qu'il fasse beau.

**5. Prévoyez une heure sainte avec votre fraternité.** Nous avons essayé de grandir à la fois dans la prière et dans la fraternité. Pourquoi ne pas les réunir ? Dieu est la source de l'unité la plus profonde, donc si vous voulez grandir en fraternité, passez du temps à prier ensemble. Planifiez votre réunion hebdomadaire à l'église et planifiez votre heure sainte en même temps. Vous verrez que cela ouvrira de plus grands fruits pour vous et votre fraternité.

**6. Exprimez votre gratitude.** Dieu a fait beaucoup de choses dans votre vie ces neuf dernières semaines. De quoi êtes-vous le plus reconnaissant ? Dites-le-lui. Si c'est approprié, partagez-le avec

quelqu'un d'autre aussi, témoignant de ce que Dieu a fait pour vous. Il a été et restera fidèle à vous jusqu'à la terre promise. Restez reconnaissant et plein d'espoir, et cela vous gardera joyeux.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 25:1-9

25.1 Le SEIGNEUR adressa la parole à Moïse :

25.2 « Dis aux fils d'Israël de lever pour moi une contribution ; sur tous les hommes au cœur généreux, vous lèverez cette contribution.

25.3 Et telle est la contribution que vous lèverez sur eux : or, argent, bronze,

25.4 pourpre violette et pourpre rouge, cramoisi éclatant, lin, poil de chèvre,

25.5 peaux de béliers teintes en rouge, peaux de dauphins, bois d'acacia,

25.6 huile pour le luminaire, aromates pour l'huile d'onction et le parfum à brûler,

25.7 pierres de béryl et pierres de garniture pour l'éphod et le pectoral.

25.8 Ils me feront un sanctuaire, et je demeurerai parmi eux.

25.9 Je vais te montrer le plan de la demeure et le plan de tous ses objets : c'est exactement comme cela que vous ferez.

## Réflexion

En tant que chrétiens, nous ne faisons évidemment pas exactement le sacrifice demandé par Dieu dans la lecture de l'Exode d'aujourd'hui. Mais le Seigneur nous demande de nous sacrifier pour soutenir l'œuvre de l'Église. En fait, on demande aux hommes chrétiens de donner encore plus que l'or et l'argent que Dieu a demandé aux Israélites. Saint Paul nous dit que nous devons donner notre propre corps en sacrifice pour Dieu et pour l'Église. « Je vous exhorte donc, frères, au nom de la miséricorde de Dieu, à vous offrir vous-mêmes en sacrifice vivant, saint et agréable à Dieu : ce sera là votre culte spirituel. » (Romains 12 :1).

Le Catéchisme l'explique magnifiquement :

*L'Eucharistie est également le sacrifice de l'Église. L'Église, qui est le Corps du Christ, participe à l'offrande de son Chef. Avec Lui, elle est offerte elle-même tout entière. Elle s'unit à son intercession auprès du Père pour tous les hommes. Dans l'Eucharistie, le sacrifice du Christ devient aussi le sacrifice des membres de son Corps. La vie des fidèles, leur louange, leur souffrance, leur prière, leur travail, sont unis à ceux du Christ et à sa totale offrande, et acquièrent ainsi une valeur nouvelle. Le sacrifice du Christ présent sur l'autel donne à toutes les générations de chrétiens la possibilité d'être unis à son offrande. (CEC 1368).*

Prenez un moment pour examiner votre participation à la messe. Vous ennuyez-vous ? Votre esprit vagabonde-t-il facilement ? Pensez-vous qu'il n'appartient qu'au prêtre de dire la prière eucharistique,

tandis que les gens assis sur les bancs le regardent simplement ? Ou entrez-vous pleinement et activement dans le sacrifice du Christ à chaque messe ?

Essayez d'entrer pleinement dans la messe en vous offrant mentalement au Christ pendant l'offertoire (lorsque l'argent est collecté et que les dons sont apportés) et en priant lors des prières eucharistiques. Au moment de recevoir l'Eucharistie, vous vous serez préparé en vous remémorant attentivement les douleurs du Vendredi Saint lors du sacrifice sur l'autel. La célébration du Seigneur ressuscité (une mini-Pâque) et la réception de l'Eucharistie n'en seront alors que plus significatives. Considérez cela dans la prière aujourd'hui et prenez la résolution avec le Seigneur de participer plus pleinement au Sacrifice de la Messe.

# JOUR 58

## Qui est l'Arche d'Alliance ?

### Routine quotidienne : semaine 9

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Israélites apprennent à construire et à orner le tabernacle, un lieu saint où Dieu habitera parmi son peuple. Votre corps est un temple du Saint-Esprit. Que faites-vous pour vous assurer que ce lieu est rendu saint afin que Dieu puisse habiter en vous ?

#### Actions de la semaine

1. **Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
2. **Continuez l'exercice physique avec rigueur.**
3. **Poursuivez votre engagement envers votre fraternité.**
4. **Prenez du temps pour votre fraternité en dehors des réunions.**
5. **Prévoyez une heure sainte avec votre fraternité.**
6. **Exprimez votre gratitude.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 25:10-22

25.10 « Ils feront donc une arche en bois d'acacia, longue de deux coudées et demie, large d'une coudée et demie, haute d'une coudée et demie.

25.11 Tu la plaqueras d'or pur – tu la plaqueras au-dedans et au-dehors et tu l'entoureras d'une moulure en or.

25.12 Tu couleras pour elle quatre anneaux d'or et tu les placeras à ses quatre pieds : deux anneaux d'un côté et deux anneaux de l'autre.

25.13 Tu feras des barres en bois d'acacia, tu les plaqueras d'or

25.14 et tu introduiras dans les anneaux des côtés de l'arche les barres qui serviront à la porter.

25.15 Les barres resteront dans les anneaux de l'arche, elles n'en seront pas retirées.

25.16 Tu placeras dans l'arche la charte que je te donnerai.

25.17 Puis tu feras un propitiatoire en or pur, long de deux coudées et demie, large d'une coudée et demie.

25.18 Et tu feras deux chérubins en or ; tu les forgeras aux deux extrémités du propitiatoire.

25.19 Fais un chérubin à une extrémité, et l'autre chérubin à l'autre extrémité ; vous ferez les chérubins en saillie sur le propitiatoire, à ses deux extrémités.

25.20 Les chérubins déploieront leurs ailes vers le haut pour protéger le propitiatoire de leurs ailes ; ils seront face à face et ils regarderont vers le propitiatoire.

25.21 Tu placeras le propitiatoire au-dessus de l'arche et, dans l'arche, tu placeras la charte que je te donnerai.

25.22 Là, je te rencontrerai et, du haut du propitiatoire, d'entre les deux chérubins situés sur l'arche de la charte, je te dirai tous les ordres que j'ai à te donner pour les fils d'Israël.

## Réflexion

L'Arche d'Alliance était l'article religieux le plus sacré possédé par le peuple israélite. Comme nous l'avons déjà vu, différentes personnes, lieux et choses dans l'Ancien Testament sont des préfigurations de personnes, de lieux et de choses du Nouveau Testament. L'Arche ne fait pas exception. La question que nous devrions poser ici, cependant, n'est pas « qu'est-ce que l'Arche d'Alliance ? ». Non, la question que nous devrions nous poser c'est « qui est l'Arche d'Alliance ? »

L'Arche d'Alliance préfigure la Bienheureuse Vierge Marie. Voici quelques-unes des corrélations qui permettent de le comprendre :

- L'Arche était faite du meilleur bois d'acacia ; un bois massif à grain imbriqué, inattaquable par les insectes. La Vierge Mère était exempte de tout péché, même du péché originel.
- L'Arche était plaquée d'or, symbole de la divinité. La Vierge Mère a été choisie par le Père pour être la mère de Dieu.
- L'Arche transportait le bâton d'Aaron (un symbole du sacerdoce), un échantillon de la manne (une représentation de l'Eucharistie) et les tables de l'alliance (la Parole de Dieu). La Vierge Mère a porté Jésus-Christ (le grand prêtre sacrificateur, l'Eucharistie et le Verbe incarné).
- L'Arche de l'Alliance a constamment amené les Israélites en présence de Dieu. La Vierge Mère nous amène constamment et directement à son Fils, notre Seigneur.

Mais il y a plus. Lorsque l'armée israélite a marché avec l'Arche de l'Alliance à la bataille, ils ont gagné ces batailles. En tant que chrétiens, nous aussi serons bénis si nous suivons la nouvelle Arche d'Alliance, la Bienheureuse Vierge Marie, au combat. Il n'est alors pas surprenant que les hommes Exodus aient constaté que les membres de leur fraternité qui prient le chapelet tous les jours ont beaucoup plus de chances d'atteindre la liberté que ceux qui ne le font pas.

Les Israélites vénéraient énormément l'Arche de l'Alliance comme un moyen d'aller vers Dieu. De même, vous devez cultiver une grande révérence pour la Sainte Vierge, la nouvelle Arche d'Alliance. Si vous êtes capable de réaliser la place de Marie dans le plan de Dieu pour vous, vous gagnerez une mère qui vous conduira constamment et rapidement à son Fils, le Christ Jésus, à chaque instant où vous demanderez son aide.

Appelez Marie pendant votre heure sainte aujourd'hui. Demandez-lui (comme vous demandez à vos frères de fraternité) d'intercéder pour vous auprès de son fils, Jésus-Christ. Écoutez-la répondre à votre appel.

# JOUR 59

## Jésus désire être avec vous

### Routine quotidienne : semaine 9

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Israélites apprennent à construire et à orner le tabernacle, un lieu saint où Dieu habitera parmi son peuple. Votre corps est un temple du Saint-Esprit. Que faites-vous pour vous assurer que ce lieu est rendu saint afin que Dieu puisse habiter en vous ?

#### Actions de la semaine

1. **Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
2. **Continuez l'exercice physique avec rigueur.**
3. **Poursuivez votre engagement envers votre fraternité.**
4. **Prenez du temps pour votre fraternité en dehors des réunions.**
5. **Prévoyez une heure sainte avec votre fraternité.**
6. **Exprimez votre gratitude.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 25:23-30

25.23 Puis tu feras une table en bois d'acacia, longue de deux coudées, large d'une coudée, haute d'une coudée et demie.

25.24 Tu la plaqueras d'or pur et tu l'entoureras d'une moulure en or.

25.25 Tu l'encadreras avec des entretoises d'un palme et tu mettras une moulure en or autour des entretoises.

25.26 Tu lui feras quatre anneaux d'or et tu placeras les anneaux aux quatre coins de ses quatre pieds.

25.27 Tout près des entretoises seront fixés les anneaux, pour loger les barres servant à lever la table.

25.28 Tu feras les barres en bois d'acacia, tu les plaqueras d'or, et elles serviront à lever la table.

25.29 Tu lui feras des plats, des gobelets, des timbales et des bols, avec lesquels on versera les libations. C'est en or pur que tu les feras.

25.30 Et tu placeras perpétuellement du pain d'offrande sur la table, devant moi.

## Réflexion

Les prêtres du Temple devaient placer deux piles de six pain sur une table sacrée (Lévitique 24: 6), ainsi que les vases d'or utilisés pour les libations sacrificielles, afin que le pain de présence soit toujours devant le Seigneur. Cette disposition préfigure le pain et le vin qui seront plus tard utilisés dans le Saint Sacrifice de la Messe.

Voyez combien le Seigneur désire être avec son peuple. Ce grand roi se laisse humilier par un morceau de pain fragile, manipulé par des mains humaines, écrasé entre des dents humaines (bien qu'on devrait pourtant le laisser fondre dans la bouche) et exposé à la possibilité d'une profanation humaine. Pourquoi ? Pour qu'il puisse, dans toute sa splendeur, passer du temps intime avec vous, même au milieu de vos imperfections. Jésus vous désire. Il vous attend dans le tabernacle et dans la chapelle de l'adoration perpétuelle. Il a soif d'être avec vous. Il a ce même désir pour tous, mais nous savons que peu de gens lui prêtent attention, et encore moins s'agenouillent devant lui lors de l'Eucharistie. Consolez le cœur ardent du Christ. Allez passer du temps avec lui, en votre nom et au nom de tous ceux qui ne le feront jamais. Notre-Seigneur se réjouit grandement de chaque instant sans partage que vous lui accordez.

Si votre fraternité fait une heure sainte communautaire hebdomadaire avant le Saint-Sacrement, comme suggéré dans le Guide de terrain, vous faites quelque chose de grand. Continuez ainsi. Si vous ne le faites pas, c'est le bon moment pour planifier au moins une heure sainte de fraternité pendant votre exode. Les prochaines semaines de cet exercice spirituel seront extrêmement difficiles pour vous et votre fraternité, tandis que vous passerez un long moment avec les Israélites au pied du mont Sinaï. L'ajout d'une heure sainte de fraternité vous donnera la grâce supplémentaire de supporter cette immobilité désertique. Communiquez avec votre fraternité aujourd'hui et fixez une heure dans les dix prochains jours pour passer une heure sainte de fraternité tous ensemble.

Tout comme pour votre heure sainte personnelle, si l'adoration eucharistique n'est pas disponible dans votre région, passer du temps devant le tabernacle est également une excellente option. Quoi qu'il en soit, prévoyez de passer du temps avec Christ. Il désire grandement passer du temps avec vous et votre fraternité.

Prenez le temps devant notre Seigneur Eucharistique aujourd'hui pour lui demander ce que cela signifie pour lui que vous passiez intentionnellement du temps devant lui.



# JOUR 60

## Le premier grand livre de Dieu

### Routine quotidienne : semaine 9

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Israélites apprennent à construire et à orner le tabernacle, un lieu saint où Dieu habitera parmi son peuple. Votre corps est un temple du Saint-Esprit. Que faites-vous pour vous assurer que ce lieu est rendu saint afin que Dieu puisse habiter en vous ?

#### Actions de la semaine

1. **Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
2. **Continuez l'exercice physique avec rigueur.**
3. **Poursuivez votre engagement envers votre fraternité.**
4. **Prenez du temps pour votre fraternité en dehors des réunions.**
5. **Prévoyez une heure sainte avec votre fraternité.**
6. **Exprimez votre gratitude.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 25:31-40

25.31 Puis tu feras un chandelier en or pur. Le chandelier sera forgé ; sa base et sa tige, ses coupes, ses boutons et ses fleurs feront corps avec lui.

25.32 Six branches sortiront de ses côtés, trois branches du chandelier sur un côté, trois branches du chandelier sur l'autre côté.

25.33 Sur une branche, trois coupes en forme d'amande avec bouton et fleur, et sur une autre branche, trois coupes en forme d'amande avec bouton et fleur : de même pour les six branches sortant du chandelier.

25.34 Pour le chandelier lui-même, quatre coupes en forme d'amande, avec boutons et fleurs :

25.35 un bouton sous les deux premières branches issues du chandelier, un bouton sous les deux branches suivantes issues du chandelier, un bouton sous les deux dernières branches issues du chandelier ; ainsi donc, aux six branches qui sortent du chandelier.

25.36 Boutons et branches feront corps avec lui, qui sera tout entier forgé d'une seule pièce, en or pur.

25.37 Tu lui feras des lampes, au nombre de sept ; on allumera les lampes de manière à éclairer l'espace qui est devant lui.

25.38 Ses pincettes et ses bobèches seront en or pur.

25.39 On le fera avec un talent d'or pur, lui et tous ces accessoires.

25.40 Vois donc et fais selon le plan qui t'a été montré sur la montagne.

## Réflexion

Dieu dit à Moïse de modeler le sanctuaire d'après la vision du sanctuaire céleste qu'il a reçu sur la montagne sainte. Considérez les instructions pour fabriquer le chandelier doré, avec des images de fleurs et d'amandes. Dieu veut que son sanctuaire terrestre soit à l'image et ressemble au monde qu'il a créé. Ainsi, le sanctuaire devient un modèle ou un microcosme de l'univers, avec la vision céleste de Moïse comme « modèle ». Par la suite, le sanctuaire sera le modèle sur lequel le grand temple de Salomon sera construit. Ce Temple servira de plan ou de modèle de l'univers pour les Israélites. En plein milieu de son monde créé, Dieu agit pour habiter avec son peuple.

Pendant des millénaires, les hommes ont rencontré Dieu dans la nature et le monde naturel. Lorsque vous faites de la randonnée, courez, pêchez, êtes assis autour d'un feu de camp, jardinez, cultivez ou même conduisez pour vous rendre au travail, soyez attentif au monde naturel qui vous entoure. Remarquez un lever de soleil, une tempête qui approche, un vent doux, le changement des saisons, la faune, une rivière sinueuse, un arbre magnifique... et rappelez-vous la grandeur et le mystère de Dieu. Rappelez-vous sa présence en tout ce qu'il a créé, y compris tous les humains et plus particulièrement ceux que nous aimons.

Saint Augustin a enseigné que si l'homme voulait un livre sur Dieu, il devait d'abord se tourner vers le grand livre de la création, le monde naturel. Passez-vous le temps nécessaire à lire ce grand livre ? Appréciez-vous le don de la création que Dieu nous a fait ? Quand est-ce qu'est votre prochaine sortie pour une randonnée dans les bois ou une promenade dans le parc ? Peut-être avec votre fraternité ou avec vos enfants, voire peut-être avec les deux ? Dialoguez avec le Seigneur aujourd'hui sur votre rapport à la nature, son premier grand livre.

## JOUR 61

# Unité : un seul corps, une seule église

## Routine quotidienne : semaine 9

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Israélites apprennent à construire et à orner le tabernacle, un lieu saint où Dieu habitera parmi son peuple. Votre corps est un temple du Saint-Esprit. Que faites-vous pour vous assurer que ce lieu est rendu saint afin que Dieu puisse habiter en vous ?

### Actions de la semaine

1. **Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
2. **Continuez l'exercice physique avec rigueur.**
3. **Poursuivez votre engagement envers votre fraternité.**
4. **Prenez du temps pour votre fraternité en dehors des réunions.**
5. **Prévoyez une heure sainte avec votre fraternité.**
6. **Exprimez votre gratitude.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 26:1-14

26.1 « La demeure, tu la feras avec dix tapisseries de lin retors, pourpre violette, pourpre rouge et cramoisi éclatant ; tu y feras des chérubins artistement travaillés.

26.2 Longueur d'une tapisserie : vingt-huit coudées. Largeur d'une tapisserie : quatre coudées. Mêmes dimensions pour toutes les tapisseries.

26.3 Cinq tapisseries seront assemblées l'une à l'autre et les cinq autres, également assemblées l'une à l'autre.

26.4 Tu feras des lacets de pourpre violette au bord de la première tapisserie, à l'extrémité de l'assemblage, et tu feras de même au bord de la dernière tapisserie du deuxième assemblage.

26.5 Tu mettras cinquante lacets à la première tapisserie et cinquante lacets à l'extrémité de la tapisserie du deuxième assemblage, les lacets se correspondant l'un à l'autre.

26.6 Tu feras cinquante agrafes en or, tu assembleras les tapisseries l'une à l'autre par les agrafes, et ainsi la demeure sera d'un seul tenant.

26.7 Puis tu feras des tapisseries en poil de chèvre pour former une tente par-dessus la demeure. Tu en feras onze.

26.8 Longueur d'une tapisserie : trente coudées. Largeur d'une tapisserie : quatre coudées. Mêmes dimensions pour les onze tapisseries.

26.9 Tu assembleras cinq tapisseries à part, puis six tapisseries à part, et tu replieras la sixième tapisserie sur le devant de la tente.

26.10 Tu feras cinquante lacets au bord d'une première tapisserie, la dernière de l'assemblage, et cinquante lacets au bord de la même tapisserie du deuxième assemblage.

26.11 Tu feras cinquante agrafes de bronze, tu introduiras les agrafes dans les lacets pour assembler la tente d'un seul tenant.

26.12 Les tapisseries de la tente auront un excédent qui retombera librement : une moitié de tapisserie en excédent retombera librement sur l'arrière de la demeure

26.13 et, dans le sens de la longueur des tapisseries de la tente, une coudée en excédent de chaque côté retombera librement sur les côtés de la demeure, de part et d'autre, pour la recouvrir.

26.14 Et tu feras pour la tente une couverture en peaux de bœufs teintes en rouge et une couverture en peaux de dauphins par-dessus.

## Réflexion

Aujourd'hui, Dieu dirige la construction d'une tente portative et élaborée qui abritera l'Arche de l'Alliance, ainsi que tout ce qui sera nécessaire pour le culte liturgique. On nous dit que la tente, bien que faite de plusieurs rideaux et couvertures, sera couplée ensemble de telle manière qu'elle sera assemblée d'un seul tenant (Exode 26:11). C'est une indication du Père que l'univers est maintenu ensemble et qu'il est toujours et à jamais marqué par une unité profonde.

Peu de temps avant sa passion, Jésus pria avec ferveur : « Père saint, garde-les en ton nom que tu m'as donné, pour qu'ils soient un comme nous sommes un. » (Jean 17 :11). Les chrétiens sont tous baptisés dans l'unique Corps Mystique du Christ. Il n'est pas possible d'être chrétien et simplement un individu ; c'est-à-dire sans association avec l'unique Corps du Christ, l'Église. Être séparé de l'Église, c'est être séparé du corps même dans lequel vous avez été baptisé. C'est être séparé de Christ. L'importance de cette unité se voit dans le soin que Jésus a pris d'établir l'Église avant de mourir pour elle. Il a installé un centre pour son Église, un rocher sur lequel tout le monde chrétien pouvait se tenir uni. Grâce au Saint-Esprit, la lignée ininterrompue des successeurs de saint Pierre (le premier roc sur lequel repose l'Église) s'est poursuivie jusqu'à nos jours, comme le Christ l'avait promis (Matthieu 16:18).

Malheureusement, au cours de nos 2 000 ans d'histoire, les chrétiens ont été blessés par les divisions et se sont séparés en de nombreuses sectes. Certains chrétiens qui ont été séparés du tronc principal de la vigne du Christ se désignent eux-mêmes comme des « églises » organisées. Certains ne veulent plus être associés à aucune église organisée et choisissent l'état irréal de chrétiens vaguement indépendants. En tant qu'hommes chrétiens, nous devons reconnaître la triste réalité de ce démembrement du corps du Christ et travailler à la réunification de l'Église, l'unique Corps du Christ.

Le Christ aspire à voir ses enfants vivre dans l'unité. Satan prend plaisir à opposer les gens les uns aux autres. Notre unité devrait parler de la vérité de tout ce en quoi nous croyons. Notre unité (y compris l'unité que vous vivez avec votre fraternité Exodus) devrait avoir la force de supporter n'importe quelle tempête. Il est maintenant temps de se serrer les coudes, de les avoir plus serrés, plus forts. Vous avez besoin les uns des autres pour devenir des hommes libres et rester des hommes libres. L'individualisme chrétien n'existe pas.

En tant qu'homme Exodus, nous ne voulons jamais être une source de désunion ou de discorde dans l'Église. Par souci d'unité, nous nous engageons envers tout ce que l'Église enseigne et croit être vrai. Prenez le temps de dialoguer avec le Seigneur sur l'unité aujourd'hui - l'unité en tant qu'Église, le Corps mystique du Christ. Si vous avez des difficultés avec l'Église, assurez-vous de les partager avec le Seigneur et écoutez sa réponse aimante.

# JOUR 62

## Travailler avec le Seigneur

### Routine quotidienne : semaine 9

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Israélites apprennent à construire et à orner le tabernacle, un lieu saint où Dieu habitera parmi son peuple. Votre corps est un temple du Saint-Esprit. Que faites-vous pour vous assurer que ce lieu est rendu saint afin que Dieu puisse habiter en vous ?

#### Actions de la semaine

- 1. Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
- 2. Continuez l'exercice physique avec rigueur.**
- 3. Poursuivez votre engagement envers votre fraternité.**
- 4. Prenez du temps pour votre fraternité en dehors des réunions.**
- 5. Prévoyez une heure sainte avec votre fraternité.**
- 6. Exprimez votre gratitude.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 26:15-30

26.15 Puis tu feras les cadres pour la demeure, en bois d'acacia, posés debout.

26.16 Dix coudées de longueur par cadre et une coudée et demie de largeur pour chaque cadre.

26.17 Deux tenons à chaque cadre, juxtaposés l'un à l'autre : ainsi feras-tu pour tous les cadres de la demeure.

26.18 De ces cadres pour la demeure, tu en feras vingt en direction du Néguev, au sud.

26.19 Et tu feras quarante socles en argent sous les vingt cadres : deux socles sous un cadre pour ses deux tenons, puis deux socles sous un autre cadre pour ses deux tenons.

26.20 Pour l'autre côté de la demeure, en direction du nord, vingt cadres

26.21 avec leurs quarante socles en argent : deux socles sous un cadre et deux socles sous un autre cadre.

26.22 Et pour le fond de la demeure, vers la mer, tu feras six cadres ;

26.23 tu feras aussi deux cadres comme contreforts de la demeure, au fond ;

26.24 ils seront en écartement à la base mais se termineront en jointure au sommet, dans le premier anneau : ainsi en sera-t-il pour eux deux, ils seront comme deux contreforts.

26.25 Il y aura donc huit cadres, avec leurs socles en argent : seize socles, deux socles sous un cadre et deux socles sous un autre cadre.

26.26 Puis tu feras des traverses en bois d'acacia : cinq pour les cadres du premier côté de la demeure,

26.27 cinq pour les cadres du deuxième côté de la demeure, cinq pour les cadres du côté de la demeure qui est au fond, vers la mer,

26.28 la traverse médiane, à mi-hauteur des cadres, traversant d'un bout à l'autre.

26.29 Tu plaqueras les cadres d'or, tu feras en or leurs anneaux pour loger les traverses et tu plaqueras les traverses d'or.

26.30 Tu dresseras la demeure d'après la règle qui t'a été montrée sur la montagne.

## Réflexion

Dieu dirige chaque détail de la construction du sanctuaire où il projette d'habiter. Il donne les précisions nécessaires pour s'assurer que la tente restera ferme et résistera à toute hostilité. Il dirige la construction de la fondation et de la charpente pour soutenir des revêtements élaborés et abriter l'Arche d'Alliance. " Si le SEIGNEUR ne bâtit la maison, ses bâtisseurs travaillent pour rien." (Psaume 127:1). Ceci doit être une maison de Dieu, elle doit être construite par Dieu et en accord avec son plan.

Il en va de même pour nous en tant qu'hommes : chacun de nous est une maison de Dieu, ce qui signifie que nous devons être construits par Dieu et en accord avec son plan. Pour reformuler le Psaume : Si le Seigneur ne bâtit l'homme, celui qui s'efforce de se bâtir travaille en vain. C'est trop souvent notre erreur. Nous croyons à tort que notre succès et notre productivité reposent entièrement sur nos propres forces. Nous essayons d'atteindre la grandeur, afin que nous puissions nous présenter complets au Père et lui dire : "Voilà ce que "j'ai" accompli, et maintenant "je" te l'offre". Cette attitude est basée sur un mensonge énorme.

Le Père veut t'élever, toi, son fils. Aucun bon père ne met un fils au monde pour l'envoyer se débrouiller tout seul. Dieu accorde une attention particulière à chaque détail de votre vie, vous dirigeant, vous encourageant, vous défiant, vous soutenant et se réjouissant de votre stature grandissante. Mais vous êtes toujours libre, libre de vous abandonner entre les mains bonnes et salvatrices de Dieu et libre de fuir sa bonté dans une vaine tentative de vous construire.

Vous avez placé votre confiance dans le Seigneur en entreprenant cet exercice spirituel. Continuez maintenant à être ouvert à Dieu dans la prière. Ayez confiance en lui aujourd'hui. Si vous êtes prêt à vous soumettre à son plan d'amour, il vous édifiera et votre travail ne sera pas vain.

Dans votre temps de prière aujourd'hui, implorez le Père pour la direction et les conseils dont vous avez besoin pour être l'homme qu'il désire que vous soyez.

# JOUR 63

## Le Christ a déchiré le voile

### Routine quotidienne : semaine 9

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Les Israélites apprennent à construire et à orner le tabernacle, un lieu saint où Dieu habitera parmi son peuple. Votre corps est un temple du Saint-Esprit. Que faites-vous pour vous assurer que ce lieu est rendu saint afin que Dieu puisse habiter en vous ?

#### Actions de la semaine

1. **Continuez à faire votre examen nocturne avec soin.**
2. **Continuez l'exercice physique avec rigueur.**
3. **Poursuivez votre engagement envers votre fraternité.**
4. **Prenez du temps pour votre fraternité en dehors des réunions.**
5. **Prévoyez une heure sainte avec votre fraternité.**
6. **Exprimez votre gratitude.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 26:31-37

26.31 Puis tu feras un voile de pourpre violette, pourpre rouge, cramoisi éclatant et lin retors ; on y fera des chérubins artistement travaillés.

26.32 Tu le fixeras à quatre colonnes en acacia, plaquées d'or, munies de crochets en or et posées sur quatre socles en argent.

26.33 Tu fixeras le voile sous les agrafes et, là, derrière le voile, tu introduiras l'arche de la charte. Et le voile marquera pour vous la séparation entre le lieu saint et le lieu très saint.

26.34 Tu placeras le propitiatoire sur l'arche de la charte dans le lieu très saint

26.35 et tu poseras la table devant le voile et le chandelier en face de la table, sur le côté sud de la demeure ; la table, tu l'auras placée sur le côté nord.

26.36 Puis tu feras un rideau pour l'entrée de la tente, en pourpre violette, pourpre rouge, cramoisi éclatant et lin retors : travail de brocheur.

26.37 Tu feras pour le rideau cinq colonnes en acacia, tu les plaqueras d'or, leurs crochets seront en or et tu couleras pour elles cinq socles en bronze.



## Réflexion

Le voile du Temple servait à séparer le profane du sacré. Personne n'était autorisé à franchir ce voile, à moins d'avoir été mis à part pour la réalisation de devoirs sacrés et être passé par la purification rituelle. Dans le jardin d'Eden, Adam et Eve marchaient librement avec Dieu dans une parfaite unité. Lorsque le péché est entré dans le monde, il a détruit cette unité et nous a séparés de Dieu et les uns des autres. Ne vous y trompez pas : le péché a encore le pouvoir de nous séparer de Dieu et les uns des autres.

Adam a choisi de suivre son propre chemin, mais notre Père céleste (qui connaît ses enfants mieux qu'ils ne se connaissent eux-mêmes) savait que seule l'unité avec lui les satisferait et les comblerait. Il a donc envoyé son Fils unique pour assumer le châtement que nous méritions et pour accomplir l'Ancienne Alliance. Le sang sacrifié de notre Seigneur crucifié a déchiré le voile qui séparait l'homme de Dieu et a instauré une nouvelle confiance pour nous approcher de sa sainte présence. « *Nous avons ainsi, frères, pleine assurance d'accéder au sanctuaire par le sang de Jésus. Nous avons là une voie nouvelle et vivante, qu'il a inaugurée à travers le voile, c'est-à-dire par son humanité. Approchons-nous donc avec un cœur droit et dans la plénitude de la foi* » (Hébreux 10 :19-20, 22).

Après que le soldat ait percé le côté de Jésus, du sang et de l'eau en ont coulés. Lorsque la lance lui ouvrit le côté et déchira le rideau de son Très Sacré Cœur, le cœur de Dieu était de nouveau accessible à tous les hommes. Dieu a fait cela pour vous; il a laissé se déchirer le voile de son corps, et il vous a ouvert son cœur. Considérez-vous comme allant de soi la présence de son Corps et de son Sang sacrés ? Agissez-vous comme si vous aviez droit à l'Eucharistie en fonction de vos mérites ?

Ce n'est pas quelque chose que nous avons fait ou que nous pouvons faire qui nous a ouvert la voie vers Dieu. C'est le sacrifice sanglant du Christ qui a changé pour toujours la relation de l'homme avec Dieu. Prenez le temps de le reconnaître aujourd'hui. Prenez le temps d'honorer le sacrifice que Christ a fait pour vous. Entrez à travers le voile déchiré et dans le Sacré-Cœur de Dieu.

# JOUR 64

## Sacrifice spirituel

### Routine quotidienne : semaine 10

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Deux mois complets sont derrière vous maintenant. Quel cadeau ! Dans les lectures de cette semaine, les Israélites entendent le Seigneur parler de la prêtrise et des vêtements appropriés pour servir dans le tabernacle. Alors que votre nouvelle vie se forme dans le désert montagneux, considérez avec les Israélites comment votre nouvelle liberté sera mise en action. L'utiliserez-vous pour servir le Seigneur (en regardant les sommets des montagnes) ou pour vous servir (la tête baissée, ignorant ceux qui vous entourent) ? Un seul moyen vous gardera libre.

#### Actions de la semaine

**1. Demandez au Seigneur d'accroître votre liberté.** Assurez-vous de demander au Père le don de la liberté. Jésus a dit : "En vérité, en vérité, je vous le dis, si vous demandez quelque chose au Père, il vous le donnera en mon nom" (Jean 16:23). Jésus nous aidera, nous attirera vers le Père pour recevoir ce don, si nous restons proches de lui dans le désert. D'autre part, Satan ne veut pas que vous désiriez la liberté. Il préférerait que vous désiriez le confort et retombiez dans l'esclavage. En fait, il essaie de nous convaincre que les lois de Dieu restreignent notre liberté ou empêchent notre bonheur. Si vous continuez à observer les lois de Dieu, les lois de Dieu vous maintiendront libres. Restez proche de Jésus, et votre liberté sera à portée de main.

**2. Enregistrez-vous auprès de votre ancre.** Après des semaines d'examen nocturne, vous avez commencé à bien vous connaître. Êtes-vous tenté d'arrondir les angles, de sauter une réflexion, d'éviter le temps avec Dieu dans la prière, ou même de retourner complètement à l'esclavage que vous avez laissé derrière vous ? Faites le point auprès de votre ancre. C'est pour ça qu'il est là. Même si vous avez déjà fait le point avec lui aujourd'hui, si vous craignez de tomber, faites à nouveau le point avec votre ancre. Il vaut mieux le contacter dans un moment de tentation que d'avoir à expliquer à toute la fraternité pourquoi vous ne l'avez pas contacté, après votre chute.

**3. Maintenez les disciplines.** Vous êtes à un moment clé alors que nous entrons dans la dernière ligne droite de notre exode. Les pratiques ascétiques peuvent être devenues monotones et avoir perdu tout attrait, bien que la liberté ne l'ait pas été. C'est le moment où vos muscles vertueux sont vraiment renforcés. Construisez une vertu durable en maintenant les disciplines.

**4. Engagez-vous à consacrer du temps à votre fraternité.** Respectez votre engagement envers votre fraternité, en particulier les réunions de votre fraternité. La vie bénie de responsabilité que vous vivez avec votre fraternité vous a fait sortir d'Égypte. C'est par la prière, l'ascèse et cette fraternité que votre liberté vous est donnée par Dieu. Ne vous laissez pas isoler, ni vous ni vos frères.

Vous pouvez renforcer votre fraternité en consacrant du temps à votre fraternité en dehors de la réunion hebdomadaire. Les hommes d'Exodus ont remarqué que les neuvième et dixième semaines sont souvent parmi les plus difficiles pour le moral. Cela fait de ces semaines le moment parfait pour une autre sortie de fraternité. Peu importe le nombre d'hommes qui peuvent venir, planifiez un moment de récréation cette semaine ou la semaine prochaine.

**6. Restez dépendant du Seigneur.** Il vous a amené jusqu'ici. Il continuera à vous conduire vers la terre promise. Si vous commencez à penser que vous avez fait ce travail par vous-même, il peut vous permettre d'avoir un aperçu de ce dont vous êtes capable sans lui. Autrement dit, il peut vous permettre de retourner en Égypte. Séjournez au pied du mont Sinaï. Restez dépendant du Seigneur.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 27:1-8

27.1 « Puis tu feras l'autel en bois d'acacia : cinq coudées de long, cinq coudées de large – l'autel sera carré – et trois coudées de haut.

27.2 Tu feras à ses quatre angles des cornes qui feront corps avec lui et tu le plaqueras de bronze.

27.3 Tu feras des bassins pour les cendres de l'autel, des pelles, des coupes à aspersion, des fourchettes et des cassolettes ; tu utiliseras le bronze pour tous ces accessoires.

27.4 Tu lui feras une grille, à la façon d'un filet de bronze, et tu feras quatre anneaux de bronze aux quatre extrémités du filet.

27.5 Tu placeras le filet sous la bordure de l'autel, à la base, et il arrivera à mi-hauteur de l'autel.

27.6 Tu feras des barres pour l'autel, des barres en bois d'acacia et tu les plaqueras de bronze.

27.7 On introduira ces barres dans les anneaux et les barres seront sur les deux côtés de l'autel quand on le portera.

27.8 Tu le feras creux, en planches. Il faudra le faire comme on t'a montré sur la montagne.

## Réflexion

Après avoir donné les prescriptions pour la tente et l'arche, Dieu enseigne à Moïse comment construire l'autel des holocaustes. L'autel doit être la pièce maîtresse du culte israélite, là où les prêtres offriront des sacrifices d'agneaux, de boucs et de taureaux pour la rémission des péchés. En Égypte, les enfants rebelles d'Israël ont choisi d'autres dieux. Offrir un sacrifice au Seigneur est un moyen physique que Dieu donne à Israël pour se séparer des faux dieux d'Égypte et l'honorer, le seul vrai Dieu. Bien que ces sacrifices d'animaux des Israélites soient imparfaits et temporaires, ce sont des offrandes d'obéissance en réponse à la demande du Seigneur, et elles contribuent à leur liberté. L'objectif final n'est pas le sacrifice des animaux en eux-mêmes, mais le sacrifice du cœur des Israélites à Dieu.

Lorsque nous abandonnons les choses que nous aimons, nous sommes capables à la fois de nous séparer des faux dieux (ou des choses qui pourraient devenir de faux dieux) et d'honorer dignement notre Seigneur. Arrivé à ce stade, vous avez vu à quel point il peut être facile d'être fier de nos actes de sacrifice et de pénitence. Sommes-nous encore en train de dire aux gens, autres que nos frères de fraternité, à quel point nos douches sont froides ? Qui servons-nous avec de tels commentaires ? N'oubliez jamais que vos sacrifices sont une expression de votre amour pour Dieu, pas une démonstration de votre virilité.

Parlez au Seigneur aujourd'hui de la façon dont il peut purifier davantage votre cœur au cours de ce dernier mois grâce à vos actes d'ascèse. Dialoguez avec lui sur la façon dont vos sacrifices peuvent être aussi profonds pour votre esprit qu'ils le sont pour votre chair.

# JOUR 65

## Le culte du casual

### Routine quotidienne : semaine 10

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Considérez avec les Israélites dans le désert comment votre nouvelle liberté sera mise en action. L'utiliserez-vous pour servir le Seigneur ou pour vous servir vous-même ? Un seul choix vous gardera libre.

#### Actions de la semaine

- 1. Demandez au Seigneur d'accroître votre liberté.**
- 2. Enregistrez-vous auprès de votre ancre.**
- 3. Maintenez les disciplines.**
- 4. Engagez-vous à consacrer du temps à votre fraternité.**
- 5. Restez dépendant du Seigneur.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 27:9-10, 17-21

27.9 Puis tu feras le parvis de la demeure. Du côté du Néguev, au sud, le parvis aura des tentures en lin retors, sur une longueur de cent coudées pour un seul côté.

27.10 Ses vingt colonnes et leurs vingt socles seront en bronze ; les crochets des colonnes et leurs tringles, en argent.

27.17 Toutes les colonnes du parvis seront réunies par des tringles en argent, leurs crochets seront en argent et leurs socles en bronze.

27.18 Longueur du parvis : cent coudées. Largeur : cinquante à chaque extrémité. Hauteur : cinq coudées de lin retors – les socles étant en bronze.

27.19 Pour tous les accessoires de la demeure, utilisés pour tout son service, tous ses piquets et tous les piquets du parvis : du bronze.

27.20 « Tu ordonneras aussi aux fils d'Israël de te procurer pour le luminaire de l'huile d'olive, limpide et vierge, afin qu'une lampe soit allumée à perpétuité

27.21 dans la tente de la rencontre, devant le voile qui abrite la charte. Aaron et ses fils la disposeront de manière qu'elle brûle du soir au matin devant le SEIGNEUR : c'est une loi immuable pour les fils d'Israël d'âge en âge.

## Réflexion

Dieu se soucie des détails. Dans la liturgie sacrée, les détails comptent parce qu'ils expriment la sainteté de Dieu. Lorsque la liturgie est célébrée dignement, valablement et licitement, elle a la capacité de nous en apprendre beaucoup plus sur Dieu que ne le pourraient jamais les paroles humaines. C'était le cas pour les Israélites, et c'est encore le cas aujourd'hui. Une liturgie mal célébrée nous enseigne une mauvaise théologie. Dieu nous montre qu'il mérite le meilleur de nous dans la vie en demandant le meilleur de ce que nous avons pour la liturgie divine, que ce soit l'art, l'ornementation ou la musique. Il le mérite parce qu'il est Dieu.

Pour les laïcs, nous devons être généreux de nos dons afin de rendre belles l'Église et la liturgie pour le Seigneur. Cela pourrait signifier d'offrir de financer le nettoyage des orgues et des cloches de la chapelle ou l'achat d'éminents objets d'art religieux pour l'église. Cela peut aussi vouloir dire aider nos fils à voir la beauté de la messe et les inspirer à servir dignement à l'autel du Seigneur.

Pour les prêtres et ceux qui travaillent comme liturgistes ou musiciens sacrés, les responsabilités sont encore plus grandes. Il vous appartiendra d'étudier la liturgie et de comprendre ce que l'Église prescrit pour l'espace sacré et pour la musique sacrée. Suite à quoi vous mettrez en pratique ce que vous avez appris en faisant preuve de joie et de soumission envers la volonté du Seigneur. Le culte de Dieu est trop important pour être organisé selon nos préférences personnelles. Il mérite ce que son peuple peut offrir de mieux, tel que prescrit par les autorités de l'Église.

Or, notre société a embrassé le culte du casual. Combien d'entre nous portent une belle chemise et un beau pantalon pour aller travailler, mais enfilent un jean et un polo pour la messe dominicale ? Prenez les détails au sérieux. Pour commencer, si vous ne le faites pas déjà, habillez-vous correctement pour vous rendre à la messe et apprenez à votre famille à en faire de même. Si vous êtes prêtre, envisagez de guider vos liturgistes à travers les nombreux documents de l'Église qui se rapportent à la dignité de la liturgie.

Réfléchissez à la façon dont vous embrassez éventuellement le culte de la désinvolture dans votre relation avec Dieu. Discutez avec lui de la façon dont il souhaite que vous l'honoriez davantage, en particulier en ce qui concerne la messe.

# JOUR 66

## Être mis à part

### Routine quotidienne : semaine 10

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Considérez avec les Israélites dans le désert comment votre nouvelle liberté sera mise en action. L'utiliserez-vous pour servir le Seigneur ou pour vous servir vous-même ? Un seul choix vous gardera libre.

#### Actions de la semaine

- 1. Demandez au Seigneur d'accroître votre liberté.**
- 2. Enregistrez-vous auprès de votre ancre.**
- 3. Maintenez les disciplines.**
- 4. Engagez-vous à consacrer du temps à votre fraternité.**
- 5. Restez dépendant du Seigneur.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 28:1-4, 36-38

28.1 « Prends aussi près de toi ton frère Aaron et ses fils avec lui, du milieu des fils d'Israël, pour qu'il exerce mon sacerdoce – Aaron, Nadav et Avihou, Eléazar et Itamar, fils d'Aaron.

28.2 Tu feras pour ton frère Aaron des vêtements sacrés, en signe de gloire et de majesté.

28.3 Et toi, tu parleras à tous les sages que j'ai remplis d'un esprit de sagesse et tu leur diras de faire les vêtements d'Aaron pour qu'il soit consacré et qu'il exerce mon sacerdoce.

28.4 Voici les vêtements qu'ils feront : pectoral, éphod, robe, tunique brodée, turban, ceinture. Ils feront donc des vêtements sacrés pour ton frère Aaron – et pour ses fils – pour qu'il exerce mon sacerdoce.

28.36 Puis tu feras un fleuron d'or pur, tu y graveras comme on grave un sceau : « Consacré au SEIGNEUR »,

28.37 tu le mettras sur un ruban de pourpre violette, et il sera sur le turban. Il devra être sur le devant du turban.

28.38 Il sera sur le front d'Aaron afin qu'il puisse porter les fautes commises envers les choses saintes, toutes celles qui sont offertes et sanctifiées par les fils d'Israël : il sera perpétuellement sur son front pour que ces offrandes trouvent faveur devant le SEIGNEUR.

## Réflexion

Aujourd'hui, nous lisons la mise à part d'Aaron pour être prêtre, saint pour le Seigneur. Par les sacrements du Baptême, de la Confirmation et de l'Eucharistie, vous aussi, vous avez été mis à part pour être saints du Seigneur. Au cours de ces deux derniers mois, chaque fois que vous avez choisi de mettre en pratique les dons de prière, d'ascèse et de fraternité, vous avez choisi d'exprimer par vos actes la vérité de votre consécration. Par ces trois actions, vous revendiquez votre identité de saint auprès du Seigneur et embrassez ce que signifie être mis à part.

A présent, vous savez aussi que c'est une façon difficile de vivre. Poursuivre la sainteté et pratiquer la prière quotidienne, l'ascétisme et la fraternité demandent tous de sérieux efforts. Beaucoup d'hommes de l'Exode ont découvert qu'il est plus facile de vivre la sainteté à laquelle ils sont appelés pendant le temps de ces disciplines spirituelles qu'après. Pourquoi donc ? Premièrement, c'est parce que cet exercice spirituel est comme le "sommet d'une montagne", un ensemble de disciplines spécifiques, pour vous pousser pendant quatre-vingt-dix jours, qui donnent plus d'intensité à la vie. Deuxièmement, c'est parce que votre fraternité vous fournit un groupe d'hommes engagés pour vous aider à vous propulser au sommet. Pour trop d'homme Exodus, cette intensité et leur communion ont cessé à la fin du quatre-vingt-dixième jour. Mais pour vous et vos frères, ce n'est pas une fatalité.

Le Christ désire que vous continuiez à vivre comme un homme mis à part, saint pour le Seigneur, mais il ne vous forcera pas à l'être. Le choix vous appartient chaque jour, un jour à la fois. Avez-vous vécu comme un homme mis à part ? Comment pouvez-vous vivre votre consécration de manière plus profonde aujourd'hui ? Demandez au Seigneur de vous aider à répondre à cette question.



# JOUR 67

## Sacrifice spirituel

### Routine quotidienne : semaine 10

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Considérez avec les Israélites dans le désert comment votre nouvelle liberté sera mise en action. L'utiliserez-vous pour servir le Seigneur ou pour vous servir vous-même ? Un seul choix vous gardera libre.

#### Actions de la semaine

- 1. Demandez au Seigneur d'accroître votre liberté.**
- 2. Enregistrez-vous auprès de votre ancre.**
- 3. Maintenez les disciplines.**
- 4. Engagez-vous à consacrer du temps à votre fraternité.**
- 5. Restez dépendant du Seigneur.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 29:1-9

29.1 « Voici comment tu feras pour les consacrer à mon sacerdoce : prends un taureau et deux béliers sans défaut,

29.2 puis du pain sans levain, des gâteaux sans levain pétris à l'huile et des crêpes sans levain frottées à l'huile ; tu les feras avec de la farine de froment.

29.3 Tu les mettras dans une corbeille et tu présenteras la corbeille, en même temps que le taureau et les deux béliers.

29.4 Tu présenteras Aaron et ses fils à l'entrée de la tente de la rencontre et tu les laveras dans l'eau.

29.5 Tu prendras les vêtements, tu revêtiras Aaron de la tunique, de la robe de l'éphod, de l'éphod et du pectoral ; tu le draperas dans l'écharpe de l'éphod,

29.6 tu poseras le turban sur sa tête, tu mettras l'insigne de consécration sur le turban ;

29.7 puis tu prendras l'huile d'onction, tu la lui verseras sur la tête et tu l'oindras.

29.8 Ayant présenté ses fils, tu les revêtiras de tuniques,

29.9 tu les ceindras d'une ceinture – Aaron et ses fils – tu les coifferas de tiaras et le sacerdoce leur appartiendra en vertu d'une loi immuable. Tu confèreras l'investiture à Aaron et à ses fils.

## Réflexion

Mettez-vous dans la peau d'un Israélite. Par l'ordre de Dieu, Moïse est sur le point d'ordonner Aaron et ses fils à un sacerdoce saint. Lorsque vous observez d'une part, le désordre de la vie des hommes et, d'autre part, ce processus d'ordination structuré, alors votre indignité humaine devrait vous revenir à l'esprit. Ces hommes ont été spécialement choisis, appelés par Dieu pour le servir au nom de son peuple pécheur. Mais ils ne sont en aucun cas parfaits. Ils sont aussi pécheurs et indignes par leur propre mérite de servir en présence de Dieu.

Il en est de même des hommes qui entrent dans le sacerdoce de l'Église. Si vous n'avez jamais été à une ordination sacerdotale, envisagez d'assister à l'une d'elle cette année. L'acte de prosternation est l'un des moments les plus puissants du rite d'ordination. Les hommes ordonnés se couchent face contre terre devant l'autel, leur posture même reconnaissant leur indignité pour leur office et leur besoin de l'assistance divine de Dieu.

Si vous êtes un homme marié, rappelez-vous le jour où vous vous êtes marié. Devant l'autel, vous vous teniez devant votre épouse aimante, vous préparant à échanger des vœux. Vous étiez sur le point de vous engager publiquement à être fidèle à cette femme spécifique dans les bons et les mauvais moments, dans la maladie et dans la santé, aussi longtemps que vous vivrez tous les deux. Vous étiez sur le point de faire une alliance avec votre épouse devant Dieu, alliance au travers de laquelle vous avez manifesté que vous l'honoreriez et l'aimeriez tous les jours de votre vie jusqu'à ce que la mort vous sépare. C'est une entreprise intimidante et vous étiez là, un homme complètement indigne de la tâche à accomplir. Pourtant, vous étiez particulièrement appelé à l'accomplir.

Quel que soit votre état de vie actuel (marié, célibataire ou religieux), Dieu vous appelle à le servir, lui et son Église. Aujourd'hui est un jour pour reconnaître votre état de pécheur, vos insuffisances et votre indignité. Il ne s'agit pas de vous condamner ou de vous rabaisser, mais de vous rendre plus conscient que jamais de votre besoin de Dieu. Invoquez le Seigneur aujourd'hui. Tombez sur votre visage devant lui à l'heure sainte aujourd'hui et implorez-le de la grâce de le servir, lui, son Église et votre famille, car il vous appelle à faire des choses importantes.

# JOUR 68

## Sacrifice continuuel

### Routine quotidienne : semaine 10

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Considérez avec les Israélites dans le désert comment votre nouvelle liberté sera mise en action. L'utiliserez-vous pour servir le Seigneur ou pour vous servir vous-même ? Un seul choix vous gardera libre.

#### Actions de la semaine

- 1. Demandez au Seigneur d'accroître votre liberté.**
- 2. Enregistrez-vous auprès de votre ancre.**
- 3. Maintenez les disciplines.**
- 4. Engagez-vous à consacrer du temps à votre fraternité.**
- 5. Restez dépendant du Seigneur.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 29:38-46

29.38 « Voici également ce que tu apprêteras sur l'autel : des agneaux âgés d'un an, deux par jour, perpétuellement.

29.39 Le premier agneau, tu l'apprêteras au matin et le second agneau, tu l'apprêteras au crépuscule.

29.40 En plus, avec le premier agneau : un dixième d'épha de farine, pétrie dans un quart de hîn d'huile vierge et une libation d'un quart de hîn de vin.

29.41 Quant au second agneau, tu l'apprêteras au crépuscule ; tu feras pour lui la même offrande que le matin et la même libation : parfum apaisant, mets consumé pour le SEIGNEUR.

29.42 Tel sera l'holocauste perpétuel que vous ferez d'âge en âge, à l'entrée de la tente de la rencontre devant le SEIGNEUR, là où je vous rencontrerai pour te parler.

29.43 Je rencontrerai les fils d'Israël en ce lieu qui sera consacré par ma gloire.

29.44 Je consacrerai la tente de la rencontre et l'autel ; Aaron et ses fils, je les consacrerai afin qu'ils exercent mon sacerdoce.

29.45 Je demeurerai parmi les fils d'Israël et, pour eux, je serai Dieu.

29.46 Ils reconnaîtront que c'est moi, le SEIGNEUR, qui suis leur Dieu, moi qui les ai fait sortir du pays d'Égypte pour demeurer parmi eux. C'est moi, le SEIGNEUR, qui suis leur Dieu.

## Réflexion

La lecture d'aujourd'hui ne contient qu'une petite partie d'une longue liste de sacrifices que les Israélites doivent faire. Plus précisément, Dieu ordonne que ces sacrifices soient « perpétuels » et réalisés « d'âge en âge ». Dans sa langue d'origine, bien que traduit en français de différentes façon, il n'y a qu'un seul mot hébreu racine utilisé ici : *tamiyd*, qui signifie « continuellement ».

En ce qui concerne le culte et le service dans le tabernacle, le mot *tamiyd* est utilisé trente-quatre fois avec force (d'Exode 25:30 jusqu'à Nombres 29:38). Dieu exprime ainsi très clairement qu'il veut que les Israélites lui montrent adoration et révérence à tout moment. Les Israélites n'ont pas de pauses du soir ou de jours de congé pour aller au bar avec leurs copains et se faire plaisir d'une petite débauche anodine. Heureusement que Dieu ne nous appelle plus à tant de discipline si sainte.

Ou bien le fait-il ?

Comme nous le lisons dans la lettre aux Hébreux : « Par lui [Jésus-Christ], offrons *sans cesse* à Dieu un sacrifice de louange, c'est-à-dire le fruit de lèvres qui confessent son nom » (Hébreux 13:15, italiques ajoutés) . Par ailleurs, la lettre continue ainsi : « N'oubliez pas la bienfaisance et l'entraide communautaire, car ce sont de tels sacrifices qui plaisent à Dieu. » (13 : 16).

Comme les Israélites, nous sommes appelés à sacrifier continuellement au Seigneur. La prière, l'ascétisme et la fraternité ne sont pas une exigence ponctuelle. Ils ne sont pas une mode rapide ou un défi temporaire passionnant. Dieu nous les veut continuellement.

Quelle est votre état d'esprit en ce jour ? Êtes-vous toujours impatient de quitter ce parcours d'exode et de revenir à un mode de vie plus facile ? Ou le Seigneur vous a-t-il libéré pour vous donner les plus grands dons et la gloire de son plan, au travers desquels il travaille en vous ? Vous apprenez à prier, à vous sacrifier et à pousser vos frères vers la sainteté. Vous êtes formé à des habitudes que la plupart des hommes (s'ils sont honnêtes) souhaitent posséder. Reconnaissez-vous la grandeur de ces dons ? Dialoguez avec le Seigneur aujourd'hui sur vos désirs d'utiliser ou d'abandonner ces trois dons aujourd'hui et au jour 91. Écoutez et soyez consolé par son plan d'amour pour vous.

# JOUR 69

## L'encens et la Liturgie Céleste

### Routine quotidienne : semaine 10

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Considérez avec les Israélites dans le désert comment votre nouvelle liberté sera mise en action. L'utiliserez-vous pour servir le Seigneur ou pour vous servir vous-même ? Un seul choix vous gardera libre.

#### Actions de la semaine

- 1. Demandez au Seigneur d'accroître votre liberté.**
- 2. Enregistrez-vous auprès de votre ancre.**
- 3. Maintenez les disciplines.**
- 4. Engagez-vous à consacrer du temps à votre fraternité.**
- 5. Restez dépendant du Seigneur.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 30:1-10

30.1 « Puis tu feras un autel où faire fumer le parfum ; tu le feras en bois d'acacia.

30.2 Une coudée pour sa longueur, une coudée pour sa largeur – il sera carré – deux coudées pour sa hauteur. Ses cornes feront corps avec lui.

30.3 Tu le plaqueras d'or pur – le dessus, les parois tout autour et les cornes – et tu l'entoureras d'une moulure en or.

30.4 Tu lui feras des anneaux d'or, au-dessous de la moulure, sur ses deux côtés – tu en feras sur ses deux flancs – pour loger les barres servant à le lever.

30.5 Tu feras les barres en bois d'acacia et tu les plaqueras d'or.

30.6 Tu le placeras devant le voile qui abrite l'arche de la charte – devant le propitiatoire qui est sur la charte – là où je te rencontrerai.

30.7 Aaron y fera fumer le parfum à brûler ; matin après matin, quand il arrangera les lampes, il le fera fumer.

30.8 Et quand Aaron allumera les lampes au crépuscule, il le fera fumer. C'est un parfum perpétuel devant le SEIGNEUR, d'âge en âge.

30.9 Vous n'y offrirez pas de parfum profane, ni d'holocauste, ni d'offrande, vous n'y verserez pas de libation.

30.10 Et Aaron fera une fois par an le rite d'absolution sur les cornes de l'autel ; avec le sang du sacrifice du Grand Pardon, une fois par an, il fera sur lui le rite d'absolution, d'âge en âge. Cet autel sera très saint pour le SEIGNEUR. »

## Réflexion

L'utilisation de l'encens est une pratique commune aux liturgies hébraïques et chrétiennes et ce depuis des milliers d'années. Il existe de nombreuses raisons à l'utilisation de l'encens dans le culte : son parfum, son mouvement "d'un autre monde" autour du sanctuaire, et la façon dont il élève les yeux et l'esprit de l'adorateur vers Dieu. L'encens a été compris comme une représentation de la prière et de la présence de Dieu.

Le Psalmiste supplie le Seigneur en criant : « Que ma prière soit l'encens placé devant toi » (Psaume 141:2). Dans l'Apocalypse, il est écrit qu'« un autre ange vint se placer près de l'autel. Il portait un encensoir d'or, et il lui fut donné des parfums en grand nombre, pour les offrir avec les prières de tous les saints sur l'autel d'or qui est devant le trône. Et, de la main de l'ange, la fumée des parfums monta devant Dieu » (Apocalypse 8 :3-4). Si la fumée de l'encens est utilisée pour accompagner les prières des saints vers le siège de Dieu, nous pouvons voir combien il est important pour nous, l'Église sur la terre, de nous servir d'un sacramentel aussi puissant.

La liturgie à laquelle nous participons sur terre - la structure, les rubriques, les odeurs, les cloches, les couleurs et les actions - est conçue pour refléter le plus fidèlement possible le culte parfait de Dieu, la liturgie céleste. Ainsi, la prochaine fois que vous rencontrerez de l'encens à la messe, alors que la fumée se déverse dans le sanctuaire, sachez que vous rejoignez vos ancêtres, les anges et les saints dans une seule offrande universelle à Dieu.

Aujourd'hui, prenez le temps de considérer la liturgie sacrée. Laissez le Seigneur ouvrir votre cœur, votre esprit et vos yeux aux réalités en action devant vous pendant la messe. Si vous avez des questions sans réponse sur certaines parties de la liturgie, écrivez-les et cherchez-en les réponses. Comme l'utilisation de l'encens, d'autres parties de la liturgie (lorsqu'elles sont correctement utilisées) ont beaucoup à nous apprendre sur Dieu, sur nous-mêmes et sur notre relation avec lui.

# JOUR 70

## Nous appartenons à Dieu

### Routine quotidienne : semaine 10

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinäi.**

Considérez avec les Israélites dans le désert comment votre nouvelle liberté sera mise en action. L'utiliserez-vous pour servir le Seigneur ou pour vous servir vous-même ? Un seul choix vous gardera libre.

#### Actions de la semaine

- 1. Demandez au Seigneur d'accroître votre liberté.**
- 2. Enregistrez-vous auprès de votre ancre.**
- 3. Maintenez les disciplines.**
- 4. Engagez-vous à consacrer du temps à votre fraternité.**
- 5. Restez dépendant du Seigneur.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 30:11-21

30.11 Le SEIGNEUR adressa la parole à Moïse :

30.12 « Quand tu enregistreras l'ensemble des fils d'Israël soumis au recensement, chacun donnera au SEIGNEUR la rançon de sa vie lors de son recensement ; ainsi nul fléau ne les atteindra lors du recensement.

30.13 Un demi-sicle, selon le sicle du sanctuaire à vingt guéras par sicle : voilà ce que donnera tout homme qui passera au recensement. Un demi-sicle, comme contribution pour le SEIGNEUR.

30.14 Tout homme qui passera au recensement depuis vingt ans et au-dessus, paiera la contribution du SEIGNEUR.

30.15 Pour payer la contribution du SEIGNEUR en rançon de vos vies, les riches ne paieront pas plus, et les petites gens pas moins d'un demi-sicle.

30.16 Tu recevras des fils d'Israël l'argent de la rançon et tu le donneras pour le service de la tente de la rencontre. Pour les fils d'Israël ce sera, devant le SEIGNEUR, un mémorial de la rançon de vos vies.  
»

30.17 Le SEIGNEUR adressa la parole à Moïse :

30.18 « Tu feras une cuve en bronze avec son support en bronze, pour les ablutions ; tu la placeras entre la tente de la rencontre et l'autel et tu y mettras de l'eau.

30.19 Aaron et ses fils s'y laveront les mains et les pieds.

30.20 Quand ils entreront dans la tente de la rencontre, ils se laveront à l'eau pour ne point mourir ; ou bien quand ils approcheront de l'autel pour officier, pour faire fumer un mets consumé pour le SEIGNEUR,

30.21 ils se laveront les mains et les pieds pour ne point mourir. Ce sera pour eux une loi immuable, pour lui et sa descendance, d'âge en âge. »

## Réflexion

Dieu ordonne à Moïse de faire un recensement. Il le fait pour montrer au peuple d'Israël qu'il lui appartient. Le peuple israélite n'est pas un peuple de personnes isolées, autarciques, vivant pour elles-mêmes. Ils sont le peuple élu de Dieu, uni et appelé à la fidélité à la fois à Dieu, mais aussi les uns aux autres comme un seul peuple israélite.

Cette histoire est fortement contrastée par un événement qui aura lieu 500 ans plus tard : le roi David, incité par Satan, décide de faire un recensement du peuple d'Israël (1 Chroniques 21 :1). Le résultat de son action est un grave préjudice à son peuple : trois jours de peste s'abattent sur Israël et 70 000 hommes meurent (1 Chroniques 21:14). Quelle est la différence entre le recensement du roi David et celui effectué par Moïse ? Moïse a dénombré le peuple de Dieu pour qu'il sache qu'il appartenait à Dieu. Le roi David a compté les enfants de Dieu pour les revendiquer comme les siens.

Quelle que soit la nation à laquelle nous appartenons, quelles que soient les équipes sportives ou les fils d'actualités auxquels nous sommes abonnés, notre premier et unique propriétaire est notre très bon Père céleste. Alors, que vous soyez fier d'être un Français ou un Breton, un Fromager ou un Agriculteur, gardez à l'esprit qu'en tant que membre baptisé du Corps du Christ, vous êtes avant tout un chrétien. Ce titre porte en lui la réalité d'une identité inestimable qui devrait vous apporter plus de joie que tout autre nom. Le nom « chrétien » nous promet plus que toute autre chose : l'éternité dans les cieux et l'union parfaite avec Dieu, car il tient ses promesses.

Prenez un moment dans la prière pour considérer ce que signifie être chrétien et ce que signifie appartenir à Dieu. Louez aujourd'hui le Seigneur en toute gratitude pour ce don de communion avec lui et son peuple, auquel nous avons l'honneur de participer.



# JOUR 71

## Affamé de Dieu

### Routine quotidienne : semaine 11

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinaï.**

Dans les Écritures de cette semaine, les Israélites démontrent la faiblesse humaine. Ils montrent à quel point il est facile de retomber dans les vieilles habitudes. Ils nous révèlent la nécessité de poursuivre activement et continuellement le Seigneur. Les Lévites démontrent qu'une fidélité courageuse envers le Seigneur est possible, même dans un monde de débauche. Le Seigneur révèle quelque chose de plus grand que l'un ou l'autre : il montre aux Israélites ainsi qu'à nous qu'il restera toujours fidèle au peuple de son alliance, même lorsqu'il (nous) le trahissons. Écoutez attentivement la Parole dans les Écritures cette semaine. Écoutez le Seigneur révéler son amour fidèle pour vous.

#### Actions de la semaine

**1. Renoncer au contrôle.** Tout comme beaucoup d'Israélites ont perdu patience avec Moïse alors qu'il est resté quarante jours au sommet du mont Sinaï, vous perdez peut-être patience avec certains aspects de cet exercice spirituel. Vous avez peut-être perdu patience avec la prière (en pensant que le Seigneur ne vous parle pas), avec la difficulté des pratiques ascétiques, ou avec les frères de votre fraternité. Pourtant, ce sont exactement ces choses qui vous ont amené à la semaine 11. Soyez patient, faites confiance et continuez d'abandonner le contrôle. Dieu apportera la liberté que vous recherchez.

**2. Faites une troisième bonne confession.** Trois confessions peuvent sembler beaucoup au cours d'un même exercice spirituel. Pourtant, de nombreux dirigeants de l'Église suggèrent que les fidèles fassent au moins une bonne confession par mois, donc trois confessions sur une période de quatre-vingt-dix jours n'a rien d'extraordinaire. Ne vous laissez pas ou ne laissez pas vos péchés entraver votre liberté. Faites une troisième bonne confession cette semaine.

**3. Enregistrez-vous et priez pour votre ancre.** Après des semaines d'examen nocturne, vous avez commencé à mieux vous connaître. Êtes-vous tenté d'arrondir les angles, de sauter une réflexion, d'éviter le temps avec Dieu dans la prière, ou même de retourner complètement à l'esclavage que vous avez laissé derrière vous ? Vérifiez avec votre ancre et partagez comment vous allez. Même si vous vous êtes déjà enregistré avec lui aujourd'hui, si vous craignez de tomber, vérifiez à nouveau avec votre ancre. Il vaut bien mieux le contacter dans un moment de tentation que d'avoir à expliquer à toute la fraternité, après avoir chuté, pourquoi vous ne l'avez pas contacté. Assurez-vous de prier pour lui et pour toute votre fraternité. Demandez-leur également de prier pour vous.

**4. Faites quelque chose pour honorer votre femme (ou quelqu'un d'autre).** Si vous avez fait du bon travail en cultivant la joie par la gratitude et l'espoir tout au long de ces semaines, partagez cette joie avec votre femme (le cas échéant, ou un autre membre proche de la famille ou un ami). Aidez-les à voir le fruit de votre exode.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 30:22-33

30.22 Le SEIGNEUR adressa la parole à Moïse :

30.23 « Procure-toi aussi des aromates de première qualité : – de la myrrhe fluide : cinq cents sicles ; – du cinnamome aromatique : la moitié, soit deux cent cinquante ; – du roseau aromatique : deux cent cinquante ; –

30.24 de la casse : cinq cents, en sicles du sanctuaire, avec un hîn d'huile d'olive.

30.25 Tu en feras l'huile d'onction sainte, mélange parfumé – travail de parfumeur ; ce sera l'huile d'onction sainte.

30.26 Tu en oindras la tente de la rencontre, l'arche de la charte,

30.27 la table et tous ses accessoires, le chandelier et ses accessoires, l'autel du parfum,

30.28 l'autel de l'holocauste et tous ses accessoires, la cuve et son support.

30.29 Tu les consacreras, et ils seront très saints ; tout ce qui y touchera sera saint.

30.30 Aaron et ses fils, tu les oindras aussi et tu les consacreras pour qu'ils exercent mon sacerdoce.

30.31 Tu parleras ainsi aux fils d'Israël : Ceci est l'huile d'onction sainte ; d'âge en âge, elle est pour moi.

30.32 On n'en mettra sur le corps de personne ; vous n'imiterez pas sa recette, car elle est sacrée et elle restera sacrée pour vous.

30.33 Celui qui imitera ce mélange et en mettra sur un profane sera retranché de sa parenté. »

## Réflexion

Dieu dit à Moïse aujourd'hui que l'huile d'onction sacrée ne doit pas être versée sur des hommes ordinaires. Cette huile est réservée aux hommes mis à part, ceux qui serviront Dieu et son peuple en tant que prêtres. Après avoir été baptisé en Christ et dans sa triple fonction de prêtre, de prophète et de roi, vous avez été mis à part. Dans le rite du baptême, vous avez été littéralement oint du Saint chrême, une huile sacrée. Vivez-vous en accord avec cette grande onction ? Vivez-vous une vie mise à part pour le service de Dieu et de son peuple ? Ou vivez-vous comme un homme ordinaire ?

Au cours des soixante-dix derniers jours, vous avez changé votre mode de vie, en vous appropriant les dons de la prière, de l'ascèse et de la fraternité comme jamais auparavant. Vous vous êtes soumis à la volonté du Seigneur et vous avez mangé chaque jour de la Parole vivifiante de Dieu. Bien que vous soyez fatigué, vous êtes bien nourri. Pendant ce temps, il y a beaucoup d'hommes dans votre communauté qui souffrent terriblement de malnutrition. La faiblesse interne de ces hommes les rend spirituellement incapables de diriger leurs familles ou même de les amener à la messe chaque dimanche. Le monde prétend leur offrir de la nourriture et ne leur donne que des calories stériles. Que leur offrez-vous ? Même la simple mention de la prière avant un repas ou l'exemple de votre présence à la messe dominicale pourrait leur donner le goût de la nourriture sucrée qu'ils désirent. Plus encore, imaginez ce qu'une invitation à la messe, à rejoindre un groupe d'hommes, ou même simplement à dîner avec votre famille, pourrait leur apporter.

Vous n'êtes pas un homme ordinaire. Vous avez été oint. Vos voisins bénéficient-ils de votre onction ? Faites un examen sérieux, puis dialoguez avec le Seigneur sur la façon dont il veut que vous serviez son peuple. Si le Seigneur vous rappelle des noms précis, écrivez-les. Ensuite, contactez-les régulièrement. Le Seigneur sera avec vous et il bénira votre saint courage.

# JOUR 72

## Travail et repos

### Routine quotidienne : semaine 11

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Lévites démontrent qu'une fidélité courageuse envers le Seigneur est possible, même dans un monde de débauche. Le Seigneur révèle quelque chose d'encore plus grand : il montre aux Israélites ainsi qu'à nous qu'il restera toujours fidèle à son peuple de l'alliance, même lorsque nous le trahissons.

#### Actions de la semaine

1. **Renoncer au contrôle.**
2. **Faites une troisième bonne confession.**
3. **Enregistrez-vous et priez pour votre ancre.**
4. **Faites quelque chose pour honorer votre femme (ou quelqu'un d'autre).**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 31:1-6, 12-17

31.1 Le SEIGNEUR adressa la parole à Moïse :

31.2 « Vois : j'ai appelé par son nom Beçalel, fils d'Ouri, fils de Hour, de la tribu de Juda.

31.3 Je l'ai rempli de l'esprit de Dieu pour qu'il ait sagesse, intelligence, connaissance et savoir-faire universel :

31.4 création artistique, travail de l'or, de l'argent, du bronze,

31.5 ciselure des pierres de garniture, sculpture sur bois et toutes sortes de travaux.

31.6 De plus, j'ai mis près de lui Oholiav, fils d'Ahisamak, de la tribu de Dan, et j'ai mis la sagesse dans le cœur de chaque sage pour qu'ils fassent tout ce que je t'ai ordonné :

31.12 Le SEIGNEUR dit à Moïse :

31.13 « Dis aux fils d'Israël : Vous observerez cependant mes sabbats, car c'est un signe entre vous et moi d'âge en âge, pour qu'on reconnaisse que c'est moi, le SEIGNEUR, qui vous sanctifie.

31.14 Vous observerez le sabbat, car pour vous il est sacré. Qui le profanera sera mis à mort. Oui, quiconque y fera de l'ouvrage, celui-là sera retranché du sein de sa parenté.

31.15 Pendant six jours, on fera son ouvrage, mais le septième jour, c'est le sabbat, le jour de repos consacré au SEIGNEUR. Quiconque fera de l'ouvrage le jour du sabbat sera mis à mort.

31.16 Les fils d'Israël garderont le sabbat pour faire du sabbat, d'âge en âge, une alliance perpétuelle.

31.17 Pour toujours, entre les fils d'Israël et moi, il est le signe qu'en six jours le SEIGNEUR a fait le ciel et la terre mais que le septième jour, il a chômé et repris son souffle. »

## Réflexion

Dieu envoie son Esprit sur deux de ses ouvriers, Bezalel et Oholiab, leur donnant habileté et intelligence dans tous les travaux. Ils reçoivent ces dons afin de rendre gloire à Dieu dans les choses magnifiques qu'ils fabriquent et qu'ils construisent en son honneur.

Combien de fois avons-nous entendu des hommes doués se vanter que toutes leurs compétences et leurs succès ont été acquis par leur propre travail acharné ? Pourtant, tout ce que nous avons nous a été donné. Que serait un soi-disant « self-made man » sans l'air dans ses poumons ? Où serions-nous si Dieu ne nous avait pas dotés d'intelligence, d'énergie et d'opportunités ? Soyons de ceux qui remercient le donateur de tous les bons cadeaux pour sa générosité.

La deuxième partie de la lecture d'aujourd'hui reprend immédiatement la question du repos, encore une fois. Ce n'est pas un hasard si les instructions concernant le repos suivent les instructions concernant le don d'un travail qualifié. Depuis des siècles, l'Église nous enseigne que nous travaillons pour avoir du repos. Ceci est contraire à la pensée contemporaine, qui suggère que nous nous reposons uniquement pour pouvoir travailler davantage. Le dimanche doit être sacré et réservé, d'abord pour le culte, puis pour des choses comme la famille, les amis, la lecture, la randonnée, la pêche, les loisirs et (ce qui est relativement important) pour une fête sainte. Toutes ces bonnes choses sont consommées avec gratitude et pour la gloire du Seigneur.

Revenez uniquement sur le mois dernier. Depuis la réflexion du jour 41 sur le repos le jour du Seigneur, dans quelle mesure vous et votre famille avez-vous gardé vos dimanches sacrés ? Si vous êtes prêtre ou ministre, vous avez des paramètres différents, mais votre obligation de repos existe toujours. Quelle que soit votre vocation, avez-vous été fidèle à l'appel de Dieu au repos ? Ou êtes-vous resté esclave de votre travail au détriment de votre entourage ?

Abordez ces questions lors de votre heure sainte aujourd'hui. Déposez vos réponses devant le Seigneur et écoutez-le vous guider à travers celles-ci vers une plus grande liberté.

# JOUR 73

## Infidélité

### Routine quotidienne : semaine 11

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Lévites démontrent qu'une fidélité courageuse envers le Seigneur est possible, même dans un monde de débauche. Le Seigneur révèle quelque chose d'encore plus grand : il montre aux Israélites ainsi qu'à nous qu'il restera toujours fidèle à son peuple de l'alliance, même lorsque nous le trahissons.

#### Actions de la semaine

1. **Renoncer au contrôle.**
2. **Faites une troisième bonne confession.**
3. **Enregistrez-vous et priez pour votre ancre.**
4. **Faites quelque chose pour honorer votre femme (ou quelqu'un d'autre).**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 32:1-6

32.1 Le peuple vit que Moïse tardait à descendre de la montagne ; le peuple s'assembla près d'Aaron et lui dit : « Debout ! Fais-nous des dieux qui marchent à notre tête, car ce Moïse, l'homme qui nous a fait monter du pays d'Egypte, nous ne savons pas ce qui lui est arrivé. »

32.2 Aaron leur dit : « Arrachez les boucles d'or qui sont aux oreilles de vos femmes, de vos fils et de vos filles, et apportez-les-moi. »

32.3 Tout le peuple arracha les boucles d'or qu'ils avaient aux oreilles, et on les apporta à Aaron.

32.4 Ayant pris l'or de leurs mains, il le façonna au burin pour en faire une statue de veau. Ils dirent alors : « Voici tes dieux, Israël, ceux qui t'ont fait monter du pays d'Egypte ! »

32.5 Aaron le vit et il bâtit un autel en face de la statue ; puis Aaron proclama ceci : « Demain, fête pour le SEIGNEUR ! »

32.6 Le lendemain, dès leur lever, ils offrirent des holocaustes et amenèrent des sacrifices de paix ; le peuple s'assit pour manger et boire, il se leva pour se divertir.

### Réflexion

Jusqu'à présent, l'histoire des Israélites dans l'Exode a été une histoire de filiation, d'esclavage, de liberté et (surtout) de la souveraineté de Dieu. Pourtant, après tout ce que le Seigneur a fait pour les Israélites tout au long de leur exode, ils sont la proie de la tentation de servir un faux dieu.

Nous pourrions être tentés de nous moquer des Israélites et de nous dire : « Quels hommes incroyables. Ne voient-ils pas tout ce que le Seigneur a fait pour eux et leurs familles ? » Mais tournons nos regards vers nous-mêmes. Comme les Israélites, vous êtes depuis longtemps dans le désert. Quels dieux désirez-vous encore servir ? Y a-t-il un film dont vous ne pouvez pas vous passer de voir, une équipe sportive qui fait partie de votre identité, une habitude alimentaire que vous aimez avoir jour après jour, de l'argent qui continue de vous distraire, une heure qui devrait être consacrée à la prière et que vous préférez utiliser aux fins d'une activité égoïste ? Pour éviter nos faux dieux, nous devons reconnaître tout ce que le Seigneur a fait pour nous. Nos efforts continus et notre discipline au cours de deux dernières semaines et demie à venir seront cruciaux. Vous avez peut-être l'impression de mourir de faim, mais le Seigneur vous fournit la subsistance dont vous avez besoin. Faites-lui confiance et ouvrez votre cœur pour le recevoir.

Il ne vous reste probablement que deux ou trois réunions de fraternité dans cet exercice spirituel. Lors de cette prochaine réunion de fraternité, planifiez votre vie après l'Exode. Comme les Israélites dans la lecture d'aujourd'hui, si vous et votre fraternité n'avez pas de plan pour la vie après l'Exode, vous serez dans un retour rapide à la vie avant l'Exode. Si votre fraternité continue à se réunir après cet exercice spirituel, la prière et l'ascèse perdureront. Si la fraternité décline ou s'effondre complètement, l'ascèse et la prière suivront probablement. Il n'est pas nécessaire de conserver toutes les disciplines de cet exercice spirituel lorsque votre fraternité continuera à se réunir au jour 91. Néanmoins, il serait bon d'avoir un certain niveau d'engagement dans la prière, l'ascèse et la fraternité. La feuille de route du Christ vers la liberté est impossible à suivre seul. Essayez donc de vivre la fraternité par vous-même.

Aidez-vous vos frères de fraternité à s'abstenir de retourner aux fausses idoles pour le bien de l'Église et de leurs familles ? À quel point vos frères comptent-ils pour vous ? À quel point votre liberté compte-t-elle pour vous ? Apportez les réponses à ces questions devant le Seigneur aujourd'hui et intériorisez sa perspicacité divine.

# JOUR 74

## Priorités et idoles

### Routine quotidienne : semaine 11

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Lévites démontrent qu'une fidélité courageuse envers le Seigneur est possible, même dans un monde de débauche. Le Seigneur révèle quelque chose d'encore plus grand : il montre aux Israélites ainsi qu'à nous qu'il restera toujours fidèle à son peuple de l'alliance, même lorsque nous le trahissons.

#### Actions de la semaine

- 1. Renoncer au contrôle.**
- 2. Faites une troisième bonne confession.**
- 3. Enregistrez-vous et priez pour votre ancre.**
- 4. Faites quelque chose pour honorer votre femme (ou quelqu'un d'autre).**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 32:7-20

32.7 Le SEIGNEUR adressa la parole à Moïse : « Descends donc, car ton peuple s'est corrompu, ce peuple que tu as fait monter du pays d'Egypte.

32.8 Ils n'ont pas tardé à s'écarter du chemin que je leur avais prescrit ; ils se sont fait une statue de veau, ils se sont prosternés devant elle, ils lui ont sacrifié et ils ont dit : Voici tes dieux, Israël, ceux qui t'ont fait monter du pays d'Egypte. »

32.9 Et le SEIGNEUR dit à Moïse : « Je vois ce peuple : eh bien ! c'est un peuple à la nuque raide !

32.10 Et maintenant, laisse-moi faire : que ma colère s'enflamme contre eux, je vais les supprimer et je ferai de toi une grande nation. »

32.11 Mais Moïse apaisa la face du SEIGNEUR, son Dieu, en disant : « Pourquoi, SEIGNEUR, ta colère veut-elle s'enflammer contre ton peuple que tu as fait sortir du pays d'Egypte, à grande puissance et à main forte ?

32.12 Pourquoi les Egyptiens diraient-ils : « C'est par méchanceté qu'il les a fait sortir ! pour les tuer dans les montagnes ! pour les supprimer de la surface de la terre ! » Reviens de l'ardeur de ta colère et renonce à faire du mal à ton peuple.

32.13 Souviens-toi d'Abraham, d'Isaac et d'Israël, tes serviteurs, auxquels tu as juré par toi-même, auxquels tu as adressé cette parole : Je multiplierai votre descendance comme les étoiles du ciel et, tout ce pays que j'ai dit, je le donnerai à votre descendance, et ils le recevront comme patrimoine pour toujours. »



32.14 Et le SEIGNEUR renonça au mal qu'il avait dit vouloir faire à son peuple.

32.15 Moïse s'en retourna et descendit de la montagne, les deux tables de la charte en main, tables écrites des deux côtés, écrites de part et d'autre ;

32.16 les tables, c'était l'œuvre de Dieu, l'écriture, c'était l'écriture de Dieu, gravée sur les tables.

32.17 Josué entendit le bruit des acclamations du peuple et il dit à Moïse : « Bruit de guerre dans le camp ! »

32.18 Mais celui-ci dit : « Ni le bruit des chants de victoire, ni le bruit des chants de défaite, ce que j'entends, c'est un bruit de cantiques ! »

32.19 Or, comme il s'approchait du camp, il vit le veau et des danses ; Moïse s'enflamma de colère : de ses mains, il jeta les tables et les brisa au bas de la montagne.

32.20 Il prit le veau qu'ils avaient fait, le brûla, l'écrasa tout fin, le répandit à la surface de l'eau et il fit boire les fils d'Israël.

## Réflexion

Regardez comment Dieu et Moïse parlent des Israélites. Dieu dit à Moïse : « Descends donc, car ton peuple s'est corrompu, ce peuple que tu as fait monter du pays d'Égypte... » Moïse répond : « Pourquoi, SEIGNEUR, ta colère veut-elle s'enflammer contre ton peuple que tu as fait sortir du pays d'Égypte ? » Dieu donne la propriété du peuple israélite désobéissant à Moïse, et Moïse répond en redonnant la propriété à Dieu. Il fait ensuite appel à la fidélité parfaite de Dieu en lui rappelant l'alliance qu'il a conclue avec Abraham, Isaac et Israël.

Le but de Dieu en parlant à Moïse de cette manière est de permettre à Moïse de rappeler la puissance de la fidélité de Dieu à son peuple de l'alliance. Lorsque Moïse découvre le veau d'or, il détruit la frêle idole, tout comme le Seigneur a détruit les faux dieux de l'Égypte par les dix plaies. Il montre ensuite aux fils d'Israël la réalité stérile de l'idole en les forçant à boire ses restes broyés. C'est un reflet écœurant mais réel de la vacuité de leur culte idolâtre.

Si vous avez été fidèle aux disciplines de cet exercice spirituel, les écailles tombent maintenant de vos yeux. Bien que toujours tenté par Satan de vous asservir à vos choses préférées, vous êtes plus capable que jamais d'en voir la véritable importance. Quelle priorité ces choses auront-elles pour vous au jour 91 ? Réfléchissez aux activités favorites qui vous tentent et déterminez si elles doivent être totalement éliminées ou correctement ordonnées avec Dieu et votre famille. Là où il y a du péché, l'élimination est le but. Là où il y a une bonne chose qui a été transformée en idole, l'idolâtrie doit cesser. Ne laissons pas l'esclavage revenir dans nos vies, nous éloignant de nos familles et de Dieu.

Parlez avec le Seigneur spécifiquement de vos activités favorites aujourd'hui. Puis établissez un plan et soyez précis avec celui-ci. Laissez le Seigneur diriger la discussion, puis écrivez vos conclusions concernant la façon dont vous prioriserez ou éliminerez (si nécessaire) chacune de ces choses.

# JOUR 75

## Un mode de vie infantile

### Routine quotidienne : semaine 11

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Lévites démontrent qu'une fidélité courageuse envers le Seigneur est possible, même dans un monde de débauche. Le Seigneur révèle quelque chose d'encore plus grand : il montre aux Israélites ainsi qu'à nous qu'il restera toujours fidèle à son peuple de l'alliance, même lorsque nous le trahissons.

#### Actions de la semaine

1. **Renoncer au contrôle.**
2. **Faites une troisième bonne confession.**
3. **Enregistrez-vous et priez pour votre ancre.**
4. **Faites quelque chose pour honorer votre femme (ou quelqu'un d'autre).**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 32:21-24

32.21 Moïse dit à Aaron : « Que t'a fait ce peuple pour que tu amènes sur lui un grand péché ? »

32.22 Aaron dit : « Que la colère de mon seigneur ne s'enflamme pas ! Tu sais toi-même que le peuple est dans le malheur.

32.23 Ils m'ont dit : « Fais-nous des dieux qui marchent à notre tête, car ce Moïse, l'homme qui nous a fait monter du pays d'Egypte, nous ne savons pas ce qui lui est arrivé. »

32.24 Je leur ai donc dit : « Qui a de l'or ? » Ils l'ont arraché de leurs oreilles et ils me l'ont donné. Je l'ai jeté au feu, et il en est sorti ce veau. »

### Réflexion

Regardez la défense infantile d'Aaron à la question de Moïse. Aaron essaie d'abord de repousser la colère de Moïse en blâmant la folie du peuple israélite. Il raconte ensuite une histoire à moitié vraie, suivie de la phrase ridicule : « J'ai jeté (l'or) au feu, et il en est sorti ce veau » (Exode 32:24). Il est clair qu'Aaron essaie de se soustraire à la responsabilité de ses actes.

Aaron n'est pas un Israélite lambda ; c'est le frère de Moïse. Il a été proche de Dieu et a été témoin de ses œuvres merveilleuses depuis le début du commandement de Moïse. Il a été donné à Moïse par Dieu pour être la bouche même de Moïse (Exode 4:16). Pourtant, cet homme élu tombe dans un grave péché. Prenez bien note de cela. Même les hommes qui ont été proches de Dieu pendant une longue

période (beaucoup plus de quatre-vingt-dix jours), peuvent encore tomber en un instant. Ils peuvent même tomber jusqu'à se fabriquer une idole et se mentir à eux-mêmes et aux autres. Cela peut se produire lorsqu'ils cessent d'attendre la Parole de Dieu et commencent à écouter la cacophonie du monde.

Pourquoi Aaron et les Israélites ont-ils construit un veau d'or ? Cela ne leur a apporté ni nourriture, ni eau, ni tapis magique vers la terre promise ; et ils ne s'y attendaient pas non plus. Ils ont construit le veau d'or parce que Dieu était silencieux avec eux et que c'était inconfortable. Ils voulaient un dieu plus approprié, un dieu qu'ils pouvaient voir, toucher et contrôler. Ils voulaient un dieu qui leur permettait de vivre le mode de vie qu'ils voulaient vivre.

Dans l'Écriture du jour 73, Aaron a déclaré un jour de fête devant le veau d'or. Le résultat a été l'adoration des idoles, tout comme elle était pratiquée en Égypte. Exode 32:6 décrit ce culte : les gens faisaient des offrandes devant le veau (adoration des idoles), s'asseyaient (paresse), mangeaient (gloutonnerie), buvaient (ivresse) et se levaient pour jouer (littéralement, participaient à une orgie). Cette façon de se comporter n'a rien à voir avec la sainteté du Dieu vivant et à tout à voir avec le mode de vie confortable que les Israélites préféraient.

Considérez les idoles que nous avons faites avant cet exercice spirituel. Aucune d'elles ne nous a offert le salut, mais nous les avons quand même adorés. Pourquoi ? À cause du mode de vie qu'elles nous ont permis de vivre. Pensez un instant à ces idoles. Nos équipes sportives préférées nous permettent (hommes adultes) de crier devant une télévision devant nos enfants ; une nourriture abondante permet de faire de chaque jour un jour de fête ; les téléphones nous permettent d'éviter de voir la réalité de notre dépravation en remplissant chaque moment de silence par de la distraction, tandis que la pornographie et la masturbation nous permettent de ressentir le confort et le plaisir qu'offre une femme, sans les exigences d'une relation humaine réelle.

Nous adorons les idoles, non pas pour ce qu'elles nous donnent, mais à cause du mode de vie qu'elles nous permettent de vivre. Suivre Dieu conduit à la liberté. Suivre toute autre chose mène à l'esclavage.

Parlez au Seigneur de vos idoles passées aujourd'hui. Quel mode de vie favorisiez-vous pour vous-même ? Comment ce mode de vie vous a-t-il empêché d'être l'homme que vous devez être devant Dieu et devant votre famille ?

# JOUR 76

## Justice purificatrice

### Routine quotidienne : semaine 11

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Lévites démontrent qu'une fidélité courageuse envers le Seigneur est possible, même dans un monde de débauche. Le Seigneur révèle quelque chose d'encore plus grand : il montre aux Israélites ainsi qu'à nous qu'il restera toujours fidèle à son peuple de l'alliance, même lorsque nous le trahissons.

#### Actions de la semaine

- 1. Renoncer au contrôle.**
- 2. Faites une troisième bonne confession.**
- 3. Enregistrez-vous et priez pour votre ancre.**
- 4. Faites quelque chose pour honorer votre femme (ou quelqu'un d'autre).**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 32:25-35

32.25 Moïse vit que le peuple était à l'abandon, qu'Aaron l'avait abandonné, l'exposant à la dérision de ses adversaires.

32.26 Alors Moïse se tint à la porte du camp et il dit : « Les partisans du SEIGNEUR, à moi ! » Tous les fils de Lévi s'assemblèrent autour de lui.

32.27 Il leur dit : « Ainsi parle le SEIGNEUR, Dieu d'Israël : Mettez chacun l'épée au côté, passez et repassez de porte en porte dans le camp et tuez qui son frère, qui son ami, qui son proche ! »

32.28 Les fils de Lévi exécutèrent la parole de Moïse et, dans le peuple, il tomba environ trois mille hommes en ce jour-là.

32.29 Moïse dit : « Recevez aujourd'hui l'investiture de par le SEIGNEUR, chacun au prix même de son fils et de son frère, et qu'il vous accorde aujourd'hui bénédiction. »

32.30 Or, le lendemain, Moïse dit au peuple : « Vous avez commis un grand péché, mais maintenant je vais monter vers le SEIGNEUR : peut-être obtiendrai-je l'absolution de votre péché. »

32.31 Moïse revint vers le SEIGNEUR et dit : « Hélas ! ce peuple a commis un grand péché ; ils se sont fait des dieux d'or.

32.32 Mais maintenant, si tu voulais enlever leur péché... Sinon, efface-moi donc du livre que tu as écrit. »

32.33 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « C'est celui qui a péché contre moi que j'effacerai de mon livre.

32.34 Et maintenant, va ! Conduis le peuple où je t'ai dit, et c'est mon ange qui marchera devant toi. Mais le jour où, moi, j'interviendrai, je les punirai pour leur péché. »

32.35 Et le SEIGNEUR frappa le peuple pour avoir fabriqué le veau, celui qu'Aaron avait fait.

## Réflexion

Moïse rappelle les Israélites au service de Dieu, demandant avec une vive inquiétude : « Les partisans du SEIGNEUR, à moi ! » (Exode 32:26). Sur les douze tribus d'Israël, une seule tribu, les Lévites, s'avance. Ce qui suit est un acte grave de purification, une purge, une reconnaissance de l'infidélité d'Israël à son alliance avec Dieu et l'ordination d'une lignée tribale de prêtres.

La réponse de Moïse semble être vengeresse et sans cœur. Pourtant, à mesure que le passage de l'Écriture se poursuit, nous voyons que sa réponse est en fait le contraire. Désireux de faire l'expiation pour les Israélites, Moïse supplie vaillamment Dieu d'avoir pitié, offrant même sa propre vie à la place du peuple israélite. Moïse n'est pas sans cœur, il est l'incarnation du don de soi. Son offrande ici préfigure l'offrande expiatoire de Jésus-Christ. Regardez la croix. Comme les Israélites, nous méritons la punition et la mort pour nos péchés, mais, comme Moïse l'a fait pour les Israélites, Christ offre sa propre vie à la place de la nôtre. Contrairement à Moïse, le Père accepte l'offre de Christ.

Enfin, considérez la réponse de Dieu au péché des Israélites. Il envoie un fléau sur le peuple d'Israël comme juste punition pour son infidélité à l'alliance. Pourtant, il n'abandonne pas son peuple ou ne les tue pas tous. Il les purifie, pour eux et pour leur mission dans le monde. Comme Moïse, Dieu agit ainsi avec une miséricorde et une fidélité continue envers son peuple.

Considérez à présent la dernière semaine de votre vie. Où avez-vous été infidèle à Dieu ? Par amour, Dieu vous maintient toujours dans l'existence. Vous avez mérité justice et au lieu de ça, vous avez reçu miséricorde. Louez le Seigneur dans votre temps de prière aujourd'hui pour la miséricorde dont il a fait preuve envers vous cette semaine, en particulier la miséricorde tangible qu'il vous a accordée par ses sacrements.

# JOUR 77

## Crise d'identité

### Routine quotidienne : semaine 11

**Vous êtes dans le désert accidenté et montagneux au pied du mont Sinai.**

Les Lévites démontrent qu'une fidélité courageuse envers le Seigneur est possible, même dans un monde de débauche. Le Seigneur révèle quelque chose d'encore plus grand : il montre aux Israélites ainsi qu'à nous qu'il restera toujours fidèle à son peuple de l'alliance, même lorsque nous le trahissons.

#### Actions de la semaine

- 1. Renoncer au contrôle.**
- 2. Faites une troisième bonne confession.**
- 3. Enregistrez-vous et priez pour votre ancre.**
- 4. Faites quelque chose pour honorer votre femme (ou quelqu'un d'autre).**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 33:1–3, 12–23

33.1 Le SEIGNEUR adressa la parole à Moïse : « Quitte ce lieu, toi et le peuple que tu as fait monter du pays d'Egypte, et monte vers la terre que j'ai promise par serment à Abraham, à Isaac et à Jacob en leur disant : "C'est à ta descendance que je la donne." »

33.2 – J'enverrai devant toi un ange et je chasserai le Cananéen, l'Amorite et le Hittite, le Perizzite, le Hivvite et le Jébusite. –

33.3 Monte vers le pays ruisselant de lait et de miel. Je ne peux pas y monter au milieu de toi, car tu es un peuple à la nuque raide et je t'exterminerais en chemin. »

33.12 Moïse dit au SEIGNEUR : « Vois ! Tu me dis toi-même : "Fais monter ce peuple", mais tu ne m'as pas fait connaître celui que tu enverras avec moi. Pourtant, c'est toi qui avais dit : "Je te connais par ton nom", et aussi : "Tu as trouvé grâce à mes yeux". »

33.13 Et maintenant, si vraiment j'ai trouvé grâce à tes yeux, fais-moi connaître ton chemin, et je te connaîtrai ; ainsi, de fait, j'aurai trouvé grâce à tes yeux. Et puis, considère que cette nation, c'est ton peuple ! »

33.14 Il dit : « Irai-je en personne t'accorder le repos ? »

33.15 Il lui dit : « Si tu ne viens pas en personne, ne nous fais pas monter d'ici.

33.16 Et à quoi donc reconnaîtra-t-on que, moi et ton peuple, nous avons trouvé grâce à tes yeux ? N'est-ce pas quand tu marcheras avec nous, et que nous serons différents, moi et ton peuple, de tout peuple qui est sur la surface de la terre ? »

33.17 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Ce que tu viens de dire, je le ferai aussi, car tu as trouvé grâce à mes yeux et je te connais par ton nom. »

33.18 Il dit : « Fais-moi donc voir ta gloire ! »

33.19 Il dit : « Je ferai passer sur toi tous mes bienfaits et je proclamerai devant toi le nom de "SEIGNEUR" ; j'accorde ma bienveillance à qui je l'accorde, je fais miséricorde à qui je fais miséricorde. »

33.20 Il dit : « Tu ne peux pas voir ma face, car l'homme ne saurait me voir et vivre. »

33.21 Le SEIGNEUR dit : « Voici un lieu près de moi. Tu te tiendras sur le rocher.

33.22 Alors, quand passera ma gloire, je te mettrai dans le creux du rocher et, de ma main, je t'abriterai tant que je passerai.

33.23 Puis j'écarterai ma main, et tu me verras de dos ; mais ma face, on ne peut la voir. »

## Réflexion

En tant qu'hommes chrétiens, nous sommes appelés à vivre une vie de vertus héroïques. Aujourd'hui, Moïse nous donne une leçon sur la façon de vivre des vertus héroïques, en particulier la foi et le courage. Après que Dieu ait parlé à Moïse de s'éloigner d'Israël, Moïse répond courageusement. Il supplie Dieu le Père de rester avec lui et les Israélites.

Que sommes-nous séparés de nos pères ? Orphelins. Lorsqu'un jeune garçon voit son père partir pour un long voyage d'affaire, il crie : « N'y va pas ! » Un garçon sait par nature qu'il a besoin de son père. Il connaît également son identité en tant que fils et est donc prêt à exiger la présence de son père.

Quand on ne parle pas au très bon Père, c'est parfois par manque de courage. Souvent, cependant, la vertu qui nous manque n'est pas le courage, mais la foi. Trop souvent, nous manquons de foi dans le fait que Dieu est un bon Père et que nous sommes vraiment ses fils. Notre incapacité à crier au Père est un signe extérieur de notre crise d'identité intérieure en tant que fils de Dieu.

Moïse a foi en sa filiation et en la paternité de Dieu. Quand il crie à Dieu aujourd'hui pour quelque chose qui est bon pour lui (et conforme aux desseins de Dieu), il reçoit ce qu'il demande. Sachant qu'il a grâce aux yeux de Dieu, Moïse demande encore plus. Par une demande qui manifeste le désir le plus profond de son cœur et qui ravit sûrement son créateur, il demande à voir le visage même de Dieu. Bien que Moïse ne reçoive pas la réponse à sa demande dans sa totalité, il reçoit autant de la gloire éclatante de Dieu qu'il peut en supporter dans son état mortel.

Le Seigneur a tellement qu'il veut nous donner. Souvent, nous sommes tout simplement trop infidèles ou trop lâches pour demander. Demandez au Seigneur dans la prière aujourd'hui une plus grande foi en sa paternité et un plus grand courage pour lui parler de votre filiation pour tout ce dont vous avez besoin.

# JOUR 78

## Invoquez la grandeur du Seigneur

### Routine quotidienne : semaine 12

**Vous êtes dans le désert, au nord-nord-est du mont Sinai.**

Après une régression significative, le peuple d'Israël entend à nouveau dans les lectures bibliques de cette semaine la nécessité de servir le Seigneur son Dieu. Vous efforcez-vous toujours de servir le Seigneur ? Les jours restant à votre périple d'exode sont cruciaux. Vous êtes toujours en cours de purification. Vous vous êtes engagé à quatre-vingt-dix jours de cet exercice spirituel, pas soixante-dix, pas quatre-vingts ni même quatre-vingt-neuf. Servez le Seigneur dans ces derniers jours, non pas en ralentissant votre rythme, mais en l'augmentant. Allongez votre foulée, augmentez votre élan. Donnez tout ce que vous avez jusqu'à la fin, tout comme Christ a donné tout ce qu'il avait au Calvaire.

#### Actions de la semaine

**1. Préparez-vous pour la semaine sainte.** Si vous avez commencé Exodus en janvier, alors le dimanche à venir est probablement le dimanche des Rameaux, ce qui fait de cette semaine notre dernière semaine de Carême avant la semaine sainte. Gardez votre objectif en vue : une plus grande liberté avec le Seigneur dans la terre promise. Profitez au maximum de ces deux dernières semaines.

**2. Réengagez-vous dans les réflexions quotidiennes.** Beaucoup de choses se passeront au cours des réflexions de ces deux dernières semaines. Gardez votre fraternité engagée. Les réflexions vous aideront à comprendre où la Parole vous mène. Ils vous donneront également les dernières étapes de la randonnée vers le jour 91. Ce serait un triste moment pour vous et vos frères de vous égarer maintenant.

**3. Profitez au maximum de nos dernières lectures et réflexions bibliques.** Continuez votre engagement envers la Parole de Dieu. Alors que le livre de l'Exode se termine, l'histoire des Israélites dans le désert restera inachevée. Suivez la Parole alors qu'il vous guide du livre de l'Exode aux trois livres suivants de l'Écriture : le Lévitique, les Nombres et le Deutéronome.

**4. Organisez-vous pour le Jour 91.** Le Jour 91 approche rapidement, même si vous êtes encore en cours de purification au cours de dernières semaines à venir. Si votre fraternité n'a pas prévu de servir activement vos paroisses et vos familles au jour 91, rien ne changera. Continuez de vous organiser en tant que fraternité pour célébrer l'après de cet exercice spirituel. Prévoyez de continuer la pratique de réunion en tant que fraternité. Ce sacrifice de temps apportera de bonnes choses pour vous, votre famille, votre fraternité et votre paroisse. Ne gâchez pas cette occasion.

**5. Priez pour quelqu'un qui a besoin de liberté.** Vous avez vu le pouvoir de la prière et de la croissance dans la liberté. Si le Seigneur vous a touché, vous connaissez la différence. Priez pour les autres que vous connaissez qui ont besoin de cette liberté également. Cherchez des moyens de les encourager et de les inviter à la liberté.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*



## Exode 34:1–9

- 34.1 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Taille-toi deux tables de pierre, comme les premières ; j'écrirai sur ces tables les mêmes paroles que sur les premières tables que tu as brisées.
- 34.2 Sois prêt pour demain matin ; tu monteras dès le matin sur le mont Sinaï et tu te tiendras devant moi, là, au sommet de la montagne.
- 34.3 Personne ne montera avec toi ; et même, qu'on ne voie personne sur toute la montagne ; même le petit et le gros bétail, qu'ils ne paissent pas devant cette montagne . »
- 34.4 Moïse tailla des tables de pierre comme les premières, se leva de bon matin et, comme le SEIGNEUR le lui avait ordonné, monta sur le mont Sinaï, ayant pris à la main les deux tables de pierre.
- 34.5 Le SEIGNEUR descendit dans la nuée, se tint là avec lui, et Moïse proclama le nom de « SEIGNEUR ».
- 34.6 Le SEIGNEUR passa devant lui et proclama : « Le SEIGNEUR, le SEIGNEUR, Dieu miséricordieux et bienveillant, lent à la colère, plein de fidélité et de loyauté,
- 34.7 qui reste fidèle à des milliers de générations, qui supporte la faute, la révolte et le péché, mais sans rien laisser passer, qui poursuit la faute des pères chez les fils et les petits-fils sur trois et quatre générations. »
- 34.8 Aussitôt, Moïse s'agenouilla à terre et se prosterna.
- 34.9 Et il dit : « Si vraiment j'ai trouvé grâce à tes yeux, ô Seigneur, que le Seigneur marche au milieu de nous ; c'est un peuple à la nuque raide que celui-ci, mais tu pardonneras notre faute et notre péché, et tu feras de nous ton patrimoine. »

## Réflexion

Le Seigneur proclame son nom, son identité même, à Moïse ainsi qu'à nous. Lisez attentivement ce passage. Chaque déclaration autodescriptive que le Seigneur fait ici peut être utilisée dans les moments de prière, de louange et d'épreuve. Dieu est la vérité immuable elle-même. Nous pouvons être sûrs que ces qualificatifs, données à Moïse il y a des millénaires, s'appliquent toujours à Dieu de nos jours.

Lorsque vous vous retrouvez contrit après être tombé dans le péché, faites appel à celui qui est « miséricordieux et bienveillant, lent à la colère, plein de fidélité et de loyauté ». Lorsque vous sentez que Dieu vous a abandonné, priez celui qui est « fidèle ». Tout au long de l'Écriture, Dieu nous donne ses noms et ses attributs, non pour se vanter de son caractère, mais pour nous doter de raisons et de moyens de comprendre sa bonté et d'invoquer son aide. Lorsque vous entrez dans la Parole de Dieu, restez attentif aux attributs de son nom et mettez-les à profit. Moïse modélise cela pour nous aujourd'hui.

Lorsque le Seigneur prononce son nom, Moïse s'empresse d'incliner sa tête vers le sol. Puis, apprenant que Dieu est miséricordieux et bienveillant, Moïse le supplie de pardonner les péchés des Israélites et de les revendiquer une fois de plus comme les siens. Moïse fait sa demande avec humilité et foi, et Dieu lui accorde ce qu'il a demandé. À la suite de sa prière, les Israélites retrouvent leur relation

d'alliance avec Dieu. Cela démontre le pouvoir de connaître les noms du Seigneur et de prier selon ce qu'ils révèlent.

Considérez dans la prière les nombreux noms et attributs du Seigneur. Choisissez-en un (soit un du passage d'aujourd'hui, soit un dont vous vous souvenez d'ailleurs dans les Écritures) et invoquez le Seigneur dans la prière en utilisant ce qualificatif en particulier. (Si vous ne pouvez pas en choisir un, utilisez « Le Seigneur abondant en miséricorde et en fidélité ».) Sachez que Dieu entendra votre prière, même si vous ne la ressentez pas immédiatement. Ensuite, parlez avec le Seigneur de la façon dont ce nom ou attribut particulier affecte votre relation avec lui.

# JOUR 79

## Nous jouons la prostituée

### Routine quotidienne : semaine 12

**Vous êtes dans le désert, au nord-nord-est du mont Sinai.**

Les jours restant à votre périple d'exode sont cruciaux. Vous êtes toujours en cours de purification. Vous vous êtes engagé à quatre-vingt-dix jours de cet exercice spirituel, pas soixante-dix, pas quatre-vingts ni même quatre-vingt-neuf. Allongez votre foulée, augmentez votre élan.

#### Actions de la semaine

1. **Préparez-vous pour la semaine sainte.**
2. **Réengagez-vous dans les réflexions quotidiennes.**
3. **Profitez au maximum de nos dernières lectures et réflexions bibliques.**
4. **Organisez-vous pour le Jour 91.**
5. **Priez pour quelqu'un qui a besoin de liberté.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 34:10–21, 27–28

34.10 Il dit : « Je vais conclure une alliance. Devant tout ton peuple, je vais réaliser des merveilles, telles qu'il n'en fut créé nulle part sur la terre, ni dans aucune nation ; et tout le peuple qui t'entoure verra qu'elle est terrible, l'œuvre du SEIGNEUR, celle que je vais réaliser avec toi.

34.11 Observe bien ce que je t'ordonne aujourd'hui. Je vais chasser devant toi l'Amorite, le Cananéen, le Hittite, le Perizzite, le Hivvite et le Jébusite ;

34.12 garde-toi de conclure un pacte avec les habitants du pays où tu vas monter, cela deviendrait un piège au milieu de toi –

34.13 mais leurs autels, vous les démolirez ; leurs stèles, vous les briserez ; les poteaux sacrés, vous les couperez.

34.14 Ainsi donc : Tu ne te prosterner pas devant un autre dieu, car le nom du SEIGNEUR est "Exigeant", il est un Dieu exigeant.

34.15 Ne va pas conclure un pacte avec les habitants du pays : quand ils se prostituent avec leurs dieux et sacrifient à leurs dieux, ils t'appelleraient, et tu mangerais de leurs sacrifices.

34.16 Si tu prenais de leurs filles pour tes fils, leurs filles se prostitueraient avec leurs dieux et amèneraient tes fils à se prostituer avec leurs dieux.

34.17 Tu ne te feras pas de dieux en forme de statue.

34.18 Tu observeras la fête des pains sans levain. Pendant sept jours tu mangeras des pains sans levain – ce que je t'ai ordonné – au temps fixé du mois des Epis, car c'est au mois des Epis que tu es sorti d'Egypte.

34.19 Tout ce qui ouvre le sein maternel est à moi. Ainsi, de tout ton troupeau, tu feras l'occasion d'un mémorial, que ce premier-né soit du gros ou du petit bétail.

34.20 Mais, un premier-né d'âne, tu le rachèteras par un mouton ; si tu ne le rachètes pas, tu lui rompras la nuque. Tout premier-né de tes fils, tu le rachèteras. Et on ne viendra pas me voir en ayant les mains vides.

34.21 Tu travailleras six jours, mais le septième jour, tu chômeras ; même en période de labours ou de moissons, tu chômeras.

34.27 Le SEIGNEUR dit à Moïse : « Inscris ces paroles car c'est sur la base de ces paroles que je conclus avec toi une alliance, ainsi qu'avec Israël. »

34.28 Il fut donc là avec le SEIGNEUR, quarante jours et quarante nuits. Il ne mangea pas de pain, il ne but pas d'eau. Et il écrivit sur les tables les paroles de l'alliance, les dix paroles.

## Réflexion

Il y a deux manières différentes d'utiliser le mot « jalousie ». La jalousie fait souvent référence à un péché, semblable à l'envie, par lequel quelqu'un veut quelque chose d'un autre même s'il n'a aucun droit dessus. Les commandements qui interdisent de « convoiter » en parlent. Mais la jalousie peut aussi faire référence au souci légitime que justice soit rendue. En ce sens, une personne peut être « jalouse » les droits des opprimés, c'est-à-dire désirer ardemment que ces droits soient respectés. Lorsque les Écritures parlent de Dieu comme étant « jaloux », c'est ce deuxième type de jalousie dont il s'agit.

Si un homme voit son voisin arriver heureux à la maison après un rendez-vous avec une jolie femme, et qu'il se met jalousement en colère parce qu'il n'a pas lui-même une jolie petite amie, il pèche. Il n'a aucun droit sur l'affections de cette femme. Mais si le même homme voit son voisin arriver heureux à la maison après un rendez-vous avec sa propre femme, il éprouvera une autre sorte de jalousie. Il sera jaloux des justes revendications du mariage et il aura raison d'être dérangé et d'agir comme il se doit.

Dieu parle souvent de sa relation avec son peuple de l'alliance (dans l'Ancien et le Nouveau Testament) comme un lien matrimonial. Les alliances de Dieu exigent la fidélité des deux parties, Dieu et son peuple. Dieu est toujours fidèle et il est à juste titre jaloux de la fidélité de son peuple. Afin de permettre aux Israélites d'éviter de tomber dans le péché d'infidélité, Dieu ordonne aux Israélites d'abattre les autels et de briser les édifices érigés en l'honneur des idoles.

Ces actions de précaution s'appliquent tout autant à nous aujourd'hui. Y a-t-il des autels élevés aux idoles dans notre maison ou sur notre bureau au travail ? Notre sous-sol est-il décoré d'une surabondance de trophées et de souvenirs sportifs ? Notre garage est-il organisé comme sanctuaire pour notre voiture ? Ou notre salon aménagé de manière peu accueillante autour du plus grand écran de notre maison au lieu de l'amour des autres ? Lorsque les choses que nous apprécions sont affichées

de manière disproportionnée, nous nous trouvons de bonnes raisons de ne pas adorer le Seigneur et nous demandons à ces choses de nous séduire. Ainsi jouons nous à la prostituée avec elles.

Avez-vous des autels dressés pour de fausses idoles ? Votre foyer dirige-t-il ceux que vous aimez vers Dieu avant tout ? Posez-vous honnêtement ces deux questions aujourd'hui. Parlez-en au Seigneur à votre heure sainte. Et au fur et à mesure de votre journée, regardez autour de vous, votre maison, votre voiture, votre espace de bureau et tout autre endroit sur lequel vous avez votre mot à dire. S'il y a des autels, des icônes ou des sanctuaires érigés pour de faux dieux dans ces endroits, envisagez d'y apporter de justes modifications, de peur qu'ils ne deviennent des zones de tentation pour vous ou pour les autres.

# JOUR 80

## Conformé à Dieu

### Routine quotidienne : semaine 12

**Vous êtes dans le désert, au nord-nord-est du mont Sinaï.**

Les jours restant à votre périple d'exode sont cruciaux. Vous êtes toujours en cours de purification. Vous vous êtes engagé à quatre-vingt-dix jours de cet exercice spirituel, pas soixante-dix, pas quatre-vingts ni même quatre-vingt-neuf. Allongez votre foulée, augmentez votre élan.

#### Actions de la semaine

- 1. Préparez-vous pour la semaine sainte.**
- 2. Réengagez-vous dans les réflexions quotidiennes.**
- 3. Profitez au maximum de nos dernières lectures et réflexions bibliques.**
- 4. Organisez-vous pour le Jour 91.**
- 5. Priez pour quelqu'un qui a besoin de liberté.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 34:29–35

34.29 Or, quand Moïse descendit du mont Sinaï, ayant à la main les deux tables de la charte, quand il descendit de la montagne, il ne savait pas, lui, Moïse, que la peau de son visage était devenue rayonnante en parlant avec le SEIGNEUR.

34.30 Aaron et tous les fils d'Israël virent Moïse : la peau de son visage rayonnait ! Ils craignirent de s'approcher de lui.

34.31 Moïse les appela : alors, Aaron et tous les responsables de la communauté revinrent vers lui, et Moïse leur adressa la parole.

34.32 Ensuite, tous les fils d'Israël s'approchèrent, et il leur communiqua tous les ordres que le SEIGNEUR lui avait donnés sur le mont Sinaï.

34.33 Moïse acheva de parler avec eux et il plaça un voile sur son visage.

34.34 Et quand il entra devant le SEIGNEUR pour parler avec lui, il retirait le voile jusqu'à sa sortie. Etant sorti, il disait aux fils d'Israël les ordres reçus.

34.35 Les fils d'Israël voyaient que la peau du visage de Moïse rayonnait. Alors Moïse remplaçait le voile sur son visage, jusqu'à ce qu'il retournât parler avec le SEIGNEUR.

## Réflexion

Dans le passage biblique d'aujourd'hui, Moïse descend de la montagne après quarante jours et quarante nuits de prière et de jeûne devant le Seigneur. C'est la deuxième période de quarante jours et quarante nuits de Moïse au sommet du mont Sinai (la première était juste avant l'incident du veau d'or). Ainsi, après quatre-vingts jours de prière et de jeûne, Moïse est devenu tellement conforme à Dieu que les autres peuvent voir la gloire de Dieu en lui.

Être en présence du Seigneur est une expérience au cours de laquelle nous nous « conformons ». Le temps de face à face que Moïse a passé avec le Seigneur signifie que non seulement son esprit et son cœur sont devenus conformes à la gloire de Dieu, mais que son visage également. Regardez la vie des saints. Le temps qu'ils ont passé avec le Seigneur les a rendus conformes à Dieu et à sa gloire. Quand nous lisons la vie des saints et entendons parler des grandes choses qu'ils ont faites, nous ne voyons pas seulement leur vertueuse humanité ; nous avons aussi un aperçu de la gloire de Dieu.

À ce jour, vous aussi avez passé quatre-vingts jours de prière et de jeûne devant le Seigneur. Le timing n'est pas un hasard. Que vous ayez été fidèle aux disciplines de cet exercice spirituel au cours des quatre-vingts derniers jours ou que vous ayez pris des raccourcis, trouvé des excuses ou supprimé certaines disciplines depuis le début, d'une manière ou d'une autre, vous venez de passer quatre-vingts jours devant le Seigneur. Ce n'est pas seulement une réalisation majeure, c'est réellement une expérience de conformité.

Parlez avec le Seigneur aujourd'hui de la façon dont il a conformé votre esprit, votre cœur et votre mode de vie au sien. N'hésitez pas à noter ces changements afin de continuer à vivre en accord avec cette grâce. Remerciez le Seigneur pour ces changements. Et tandis que vous êtes assis devant lui en prière aujourd'hui, permettez-lui de continuer à conformer votre vie à la sienne.

# JOUR 81

## Notre rappel quotidien

### Routine quotidienne : semaine 12

**Vous êtes dans le désert, au nord-nord-est du mont Sinai.**

Les jours restant à votre périple d'exode sont cruciaux. Vous êtes toujours en cours de purification. Vous vous êtes engagé à quatre-vingt-dix jours de cet exercice spirituel, pas soixante-dix, pas quatre-vingts ni même quatre-vingt-neuf. Allongez votre foulée, augmentez votre élan.

#### Actions de la semaine

1. **Préparez-vous pour la semaine sainte.**
2. **Réengagez-vous dans les réflexions quotidiennes.**
3. **Profitez au maximum de nos dernières lectures et réflexions bibliques.**
4. **Organisez-vous pour le Jour 91.**
5. **Priez pour quelqu'un qui a besoin de liberté.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Exode 35:1–12, 37:1–2, 10, 17, 25, 29, 38:1–2**

35.1 Moïse assembla toute la communauté des fils d'Israël et leur dit : « Telles sont les paroles que le SEIGNEUR a ordonnées pour qu'on les mette en pratique :

35.2 six jours, on fera son ouvrage mais, le septième jour, il y aura pour vous quelque chose de sacré, le sabbat, repos du SEIGNEUR. Quiconque y fera de l'ouvrage sera mis à mort.

35.3 Où que vous habitiez, vous n'allumerez pas de feu le jour du sabbat. »

35.4 Moïse dit à toute la communauté des fils d'Israël : « Telle est la parole que le SEIGNEUR a ordonnée :

35.5 Levez parmi vous une contribution pour le SEIGNEUR ; tout cœur généreux apportera la contribution du Seigneur : or, argent, bronze,

35.6 pourpre violette et pourpre rouge, cramoisi éclatant, lin, poil de chèvre,

35.7 peaux de béliers teintes en rouge, peaux de dauphins, bois d'acacia,

35.8 huile pour le luminaire, aromates pour l'huile d'onction et le parfum à brûler,

35.9 pierres de béryl et pierres de garniture pour l'éphod et le pectoral.

35.10 Et que tous les sages parmi vous viennent et exécutent tout ce que le SEIGNEUR a ordonné :



- 35.11 la demeure avec sa tente, sa couverture, ses agrafes, ses cadres, ses traverses, ses colonnes et ses socles ;
- 35.12 l'arche avec ses barres, le propitiatoire, le voile de séparation ;
- 37.1 Puis Beçalel fit l'arche en bois d'acacia, longue de deux coudées et demie, large d'une coudée et demie, haute d'une coudée et demie.
- 37.2 Il la plaqua d'or pur au-dedans et au-dehors et l'entoura d'une moulure en or.
- 37.10 Puis il fit la table en bois d'acacia, longue de deux coudées, large d'une coudée, haute d'une coudée et demie.
- 37.17 Puis il fit le chandelier en or pur ; il forgea le chandelier. Sa base et sa tige, ses coupes, ses boutons et ses fleurs faisaient corps avec lui.
- 37.25 Puis il fit l'autel du parfum en bois d'acacia : une coudée pour sa longueur, une coudée pour sa largeur – il était carré – deux coudées pour sa hauteur. Ses cornes faisaient corps avec lui.
- 37.29 Il fit l'huile d'onction sainte et le parfum pur à brûler – travail de parfumeur.
- 38.1 Puis il fit l'autel de l'holocauste en bois d'acacia : cinq coudées pour sa longueur, cinq coudées pour sa largeur – il était carré – et trois coudées pour sa hauteur.
- 38.2 Il fit à ses quatre angles des cornes qui faisaient corps avec lui. Il le plaqua de bronze.

## Réflexion

Comme vous vous en souvenez, au cours des lectures des semaines neuf et dix, Moïse reçu des instructions détaillées de Dieu pour le tabernacle. Le temps est maintenant venu d'en commencer la construction à proprement parler. Les versets bibliques d'aujourd'hui sont des extraits d'une tirade beaucoup plus longue, de Moïse transmettant les instructions de réalisation aux Israélites, tout telles qu'il les avait reçus de Dieu.

La répétition montre à quel point un culte approprié est important pour qu'Israël soit libre. Dieu est précis, autant avec la structure physique du tabernacle qu'avec les rites d'adoration qui s'y dérouleront, car il est en train de mettre en place un bout du paradis sur la terre. Ce ne sont pas des arrangements arbitraires. Ils reflètent le culte qui se déroule devant le trône de Dieu. Le tabernacle ne sera pas seulement un rappel physique de la présence de Dieu aux Israélites ; ce sera une participation à la vie du ciel, alors que le peuple de Dieu accomplira son appel quotidien à pratiquer la prière, l'ascèse et la fraternité selon ce que Dieu lui a enseigné.

De nos jours, beaucoup de gens considèrent les basiliques et les cathédrales uniquement comme des bâtiments n'ayant plus qu'un intérêt architectural et, parfois, comme rien de plus que des musées. Mais les églises sont une continuation du tabernacle originel, tout comme la liturgie est l'accomplissement des rites de sacrifice que Dieu a donnés aux Israélites. Les basiliques, les cathédrales et les églises paroissiales nous rappellent visiblement notre appel quotidien à pratiquer la prière, l'ascèse et la fraternité et nous permettent de partager la vie céleste encore plus richement que celle donnée aux Israélites dans le tabernacle.

Lorsque vous passez devant une église en vous rendant au travail, ressentez-vous un appel à la prière ? Lorsque vous apercevez le chemin de croix en sortant de la messe, êtes-vous ému de vous offrir en sacrifice pour votre famille pour le reste de la semaine ? Lorsque vous entrez dans une église loin de chez vous et que vous apercevez la bougie à côté du tabernacle, signifiant alors la présence réelle du Christ, vous souvenez-vous que la vie du ciel fait irruption dans notre monde là-bas ?

À travers les bâtiments que sont les églises et leurs nombreux détails, le Seigneur vous appelle à un service saint quotidien, tout comme il y a appelé les Israélites. Dialoguez avec le Seigneur aujourd'hui sur la façon dont sa présence dans les églises peut vous appeler quotidiennement à un sens plus profond d'une vie constamment orientée vers le Christ.

# JOUR 82

## Des hommes choisis par Dieu

### Routine quotidienne : semaine 12

**Vous êtes dans le désert, au nord-nord-est du mont Sinai.**

Les jours restant à votre périple d'exode sont cruciaux. Vous êtes toujours en cours de purification. Vous vous êtes engagé à quatre-vingt-dix jours de cet exercice spirituel, pas soixante-dix, pas quatre-vingts ni même quatre-vingt-neuf. Allongez votre foulée, augmentez votre élan.

#### Actions de la semaine

- 1. Préparez-vous pour la semaine sainte.**
- 2. Réengagez-vous dans les réflexions quotidiennes.**
- 3. Profitez au maximum de nos dernières lectures et réflexions bibliques.**
- 4. Organisez-vous pour le Jour 91.**
- 5. Priez pour quelqu'un qui a besoin de liberté.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 38:21–26

38.21 Voici la liste des dépenses de la demeure – demeure de la charte ; on en fit le compte sur l'ordre de Moïse ; c'était le service des lévites accompli par l'intermédiaire d'Itamar, fils du prêtre Aaron.

38.22 Beçalel, fils d'Ouri, fils de Hour, de la tribu de Juda, avait exécuté tout ce que le SEIGNEUR avait ordonné à Moïse.

38.23 Avec lui s'était trouvé Oholiav, fils d'Ahisamak, de la tribu de Dan : ciseleur et artiste, brocheur sur pourpre violette, pourpre rouge, cramoisi éclatant et lin.

38.24 Total de l'or utilisé pour les travaux, tous les travaux du sanctuaire – et c'était l'or provenant de l'offrande : vingt-neuf talents et sept cent trente sicles, en sicles du sanctuaire.

38.25 Argent des gens recensés de la communauté : cent talents et mille sept cent soixante-quinze sicles, en sicles du sanctuaire,

38.26 soit un béqua par tête ou un demi-sicle, en sicles du sanctuaire, pour tout homme passant au recensement depuis vingt ans et au-dessus, pour les six cent trois mille cinq cent cinquante.

## Réflexion

Un modèle émerge alors que nous continuons notre lecture de l'Exode : Dieu revient encore et encore à un petit groupe d'hommes choisis. Même si les Israélites en comptent plusieurs milliers, Dieu sélectionne quelques élus. Il les distingue par leur nom pour achever son œuvre sacrée.

Il semble que Dieu sait qui répondra à son appel et qui ne le fera pas. Il travaille au travers de ces hommes qui répondent volontiers à sa sélection. Nous voulons être des hommes prêts à répondre à l'appel de Dieu et sur lesquels il peut compter. Dieu n'a pas besoin de nous. S'il le voulait, il pourrait tout gérer lui-même. Pourtant, il a choisi, par amour, de rendre digne ses fils en faisant sa volonté à travers eux.

Vous avez dit "oui" à l'appel de Dieu à le suivre au travers de cet exercice spirituel de quatre-vingt-dix jours. À huit jours de la fin, considérez l'intention de Dieu en vous invitant ici. Pensez-vous qu'à la fin de ces quatre-vingt-dix jours, Dieu aura achevé son œuvre de faire de vous un homme meilleur ? Peu probable. Votre Père céleste a un plan bien plus vaste en tête pour vous et votre famille. Gagner la liberté n'est qu'une partie de ce plan. Soyez prêt et soyez disposé à travailler avec Dieu.

Dialoguez avec le Seigneur aujourd'hui sur la manière dont il entend utiliser la prière, l'ascèse et la fraternité pour continuer à faire de vous un homme encore plus grand pour votre famille et votre paroisse.

# JOUR 83

## Ils l'ont fait

### Routine quotidienne : semaine 12

**Vous êtes dans le désert, au nord-nord-est du mont Sinai.**

Les jours restant à votre périple d'exode sont cruciaux. Vous êtes toujours en cours de purification. Vous vous êtes engagé à quatre-vingt-dix jours de cet exercice spirituel, pas soixante-dix, pas quatre-vingts ni même quatre-vingt-neuf. Allongez votre foulée, augmentez votre élan.

#### Actions de la semaine

1. **Préparez-vous pour la semaine sainte.**
2. **Réengagez-vous dans les réflexions quotidiennes.**
3. **Profitez au maximum de nos dernières lectures et réflexions bibliques.**
4. **Organisez-vous pour le Jour 91.**
5. **Priez pour quelqu'un qui a besoin de liberté.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 38:27–31, 39:33–43

38.27 Cent talents d'argent furent utilisés pour couler les socles du sanctuaire et les socles du voile : cent socles avec les cent talents, un talent par socle.

38.28 Avec les mille sept cent soixante-quinze sicles, il avait fait les crochets des colonnes, il avait plaqué leurs chapiteaux et les avait réunies par des tringles.

38.29 Bronze provenant de l'offrande : soixante-dix talents et deux mille quatre cents sicles.

38.30 Il en avait fait les socles de l'entrée de la tente de la rencontre, l'autel de bronze et sa grille de bronze, tous les accessoires de l'autel,

38.31 les socles de l'enceinte du parvis, les socles de la porte du parvis, tous les piquets de la demeure et tous les piquets de l'enceinte du parvis.

39.33 On conduisit vers Moïse la demeure : – la tente, ses accessoires, ses agrafes, ses cadres, ses traverses, ses colonnes et ses socles,

39.34 la couverture en peaux de béliers teintés en rouge et la couverture en peaux de dauphins, le voile de séparation ; –

39.35 l'arche de la charte, ses barres et le propitiatoire ; –

39.36 la table, tous ses accessoires et le pain d'offrande ; –

- 39.37 le chandelier pur, ses lampes (une rangée de lampes), tous ses accessoires, l'huile du luminaire ; –
- 39.38 l'autel d'or, l'huile d'onction, le parfum à brûler et le rideau de l'entrée de la tente ; –
- 39.39 l'autel de bronze, sa grille de bronze, ses barres et tous ses accessoires ; – la cuve et son support ; –
- 39.40 les tentures du parvis, ses colonnes, ses socles, le rideau de la porte du parvis, ses cordes, ses piquets et tous les accessoires du service de la demeure, pour la tente de la rencontre ; –
- 39.41 les vêtements liturgiques pour officier dans le sanctuaire, les vêtements sacrés pour le prêtre Aaron et les vêtements que portent ses fils pour exercer le sacerdoce.
- 39.42 Se conformant à tout ce que le SEIGNEUR avait ordonné à Moïse, les fils d'Israël avaient exécuté tout le service.
- 39.43 Moïse vit tout le travail qu'ils avaient fait ; ils avaient fait exactement ce que le SEIGNEUR avait ordonné. Alors, Moïse les bénit.

## Réflexion

Le quatre-vingt-troisième jour de cet exercice spirituel, nous lisons l'achèvement du tabernacle. Une fois que tous les détails et instructions ont été donnés aux hommes d'Israël qui avaient été sélectionnés, ils ont trouvé un moyen pour travailler ensemble et relever ce défi laborieux. Bien que vous travailliez toujours, vous et vos frères êtes en train d'achever un cheminement similaire.

Après avoir terminé le tabernacle, les hommes israélites sélectionnés choisissent de répondre à la présence de Dieu. Ils restent quand Dieu reste et partent quand il part. Que ferez-vous une fois que vous aurez terminé cet exercice spirituel ? Retournerez-vous en Egypte ? Ou resterez-vous à l'écoute des incitations de Dieu et le suivrez-vous, même s'il vous conduit plus loin dans son amour purificateur ? Rappelez-vous votre pourquoi.

Tout comme les hommes israélites ont reçu leur bénédiction à l'achèvement du tabernacle, vous recevrez votre bénédiction à la fin de cet exercice. Préparez-vous en tant que fraternité. Planifiez un moment pour célébrer cela ensemble.

A la fin de cet exercice, Dieu ne vous forcera pas à le suivre. Ce sera à vous de choisir de le faire. Dieu est bon et il vous accordera la grâce de continuer à le suivre (si tel est votre choix) tout comme il vous a accordé la grâce de le suivre jusqu'à présent. Dans la prière d'aujourd'hui, demandez au Seigneur un désir fervent de continuer à le suivre au jour 91 pour vous-même, pour votre fraternité, pour votre famille et pour l'Église.

# JOUR 84

## Restez fidèle au plan de Dieu

### Routine quotidienne : semaine 12

**Vous êtes dans le désert, au nord-nord-est du mont Sinaï.**

Les jours restant à votre périple d'exode sont cruciaux. Vous êtes toujours en cours de purification. Vous vous êtes engagé à quatre-vingt-dix jours de cet exercice spirituel, pas soixante-dix, pas quatre-vingts ni même quatre-vingt-neuf. Allongez votre foulée, augmentez votre élan.

#### Actions de la semaine

1. **Préparez-vous pour la semaine sainte.**
2. **Réengagez-vous dans les réflexions quotidiennes.**
3. **Profitez au maximum de nos dernières lectures et réflexions bibliques.**
4. **Organisez-vous pour le Jour 91.**
5. **Priez pour quelqu'un qui a besoin de liberté.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### Exode 40:1–17

- 40.1 Le SEIGNEUR adressa la parole à Moïse :
- 40.2 « Au premier mois, le premier jour du mois, tu dresseras la demeure de la tente de la rencontre.
- 40.3 Tu y mettras l'arche de la charte et tu masqueras l'arche derrière le voile.
- 40.4 Tu apporteras la table et tu en arrangeras la disposition. Tu apporteras le chandelier et tu allumeras ses lampes.
- 40.5 Tu placeras l'autel d'or pour le parfum devant l'arche de la charte et tu mettras le rideau à l'entrée de la demeure.
- 40.6 Tu placeras l'autel de l'holocauste devant l'entrée de la demeure de la tente de la rencontre.
- 40.7 Tu placeras la cuve entre la tente de la rencontre et l'autel et tu y mettras de l'eau.
- 40.8 Tu poseras l'enceinte du parvis et tu placeras le rideau de la porte du parvis.
- 40.9 Tu prendras l'huile d'onction et tu oindras la demeure et tout ce qu'elle contient, tu la consacreras, elle et tous ses accessoires, et ce sera saint.
- 40.10 Tu oindras l'autel de l'holocauste et tous ses accessoires, tu le consacreras, et l'autel sera très saint.
- 40.11 Tu oindras la cuve et son support et tu la consacreras.

- 40.12 Tu présenteras Aaron et ses fils à l'entrée de la tente de la rencontre, tu les laveras dans l'eau,
- 40.13 tu revêtiras Aaron des vêtements sacrés, tu l'oindras et tu le consacreras pour qu'il exerce mon sacerdoce.
- 40.14 Ayant présenté ses fils, tu les revêtiras de tuniques,
- 40.15 tu les oindras comme leur père pour qu'ils exercent mon sacerdoce. Ainsi leur onction leur confèrera un sacerdoce perpétuel, d'âge en âge. »
- 40.16 Moïse se mit à l'œuvre ; il fit exactement ce que le SEIGNEUR lui avait ordonné.
- 40.17 Or donc, le premier mois de la deuxième année, le premier jour du mois, la demeure fut dressée.

## Réflexion

Au début de ce passage, Dieu ordonne que le tabernacle soit érigé "Le premier jour du premier mois" (Exode 40:2). Pourquoi est-il si précis au sujet de la date ? Parce que c'est le premier jour du premier mois que Dieu a créé le monde. Le tabernacle est une image du monde entier et doit donc être érigé le même jour que le début de la création. Le plan directeur de Dieu comprend une attention particulière au timing, même pour choisir un jour particulier.

Lorsque Dieu vous demande de faire une chose spécifique à un moment précis, c'est parce qu'il a un plan en tête pour vous et les personnes dans votre vie. Vous n'avez peut-être pas une vision globale des choses, mais vous pouvez être sûr que son plan est bon. Cela ne signifie pas que ce ne sera pas difficile ou inconfortable. Mais ce sera toujours bon, même dans son timing précis. Cet exercice spirituel en est un exemple. Dieu vous a appelé à une période difficile et inconfortable, et vous êtes d'ailleurs probablement en mesure d'en voir les premiers fruits, même si l'ensemble du plan n'est pas encore clair pour vous.

Il vous sera presque impossible de vous en tenir au plan de Dieu si vous ne donnez pas du temps au Seigneur chaque jour. Sans prière, sans le plan de Dieu, vous êtes laissé à vos propres plans et à vos propres ressources pour vous et votre famille. Et comment cela a-t-il fonctionné pour vous dans le passé ?

Les quatre-vingt-quatre derniers jours ont formé en vous l'habitude de la prière quotidienne. C'est une habitude avec laquelle vous ne souhaitez pas rompre. Les hommes Exodus ont constaté que si une pause est faite dans la prière quotidienne au jour 91, il devient très difficile de conserver une discipline de prière. Or, vous avez travaillé trop dur pour que cela se produise.

Vous pouvez choisir de raccourcir votre heure sainte quotidienne à compter du jour 91, mais au moins vingt minutes assidues de prière silencieuse doivent continuer à faire partie de votre quotidien. Tenez-vous en à cette habitude et, au jour 91, vous serez davantage capable de vous en tenir au plan que Dieu a pour vous et votre famille.



# JOUR 85

## Actes extérieurs

### Routine quotidienne : semaine 13

**Vous êtes à l'est de la terre promise.**

Après tant de grâces, les Israélites doutent encore de Dieu. En conséquence, ils sont exclus à juste titre de la terre promise. Votre avenir devrait être très différent. Vous avez réalisé ces trois derniers mois en vous reposant plus que jamais sur Dieu. Vous avez appris ce que signifie prendre votre croix quotidiennement et suivre le Christ (voir Luc 9:23). Grâce au partage de la feuille de route du Christ, le Seigneur vous a confié une compréhension de la vie chrétienne qui va au-delà de celle de beaucoup d'hommes. La feuille de route du Christ est maintenant entre vos mains. Vous êtes libre de choisir ce que vous en faites, mais vous n'êtes pas libre des conséquences de votre décision. Vivez-la, adoptez-la et la conséquence sera pour vous une plus grande liberté au jour 91.

#### Actions de la semaine

**1. Entrez dans la Semaine Sainte.** Si vous avez démarré Exodus 90 en vue de terminer lors du Samedi de Pâques, alors vous entrez dans la semaine la plus sainte de l'Église, ce qui coïncide avec le point culminant de notre voyage vers la liberté. Ce n'est pas un hasard. C'est la résurrection de Jésus qui nous amène dans la plénitude de la vie. Nous nous sommes préparés à entrer très intensément dans la vie ressuscitée de Jésus pendant ces quatre-vingt-dix jours. Gardez les yeux fixés sur Jésus cette semaine et accompagnez-le dans toutes les étapes de sa passion : manger la Pâque, prier dans le Jardin, son emprisonnement, son procès, la flagellation, le port de croix, la crucifixion et l'enterrement.

**2. Réfléchissez à vos trois mois de prière quotidienne.** Avant votre exode, vous n'aviez peut-être pas de routine de prière quotidienne. Regardez comment votre relation avec Dieu a grandi grâce à cela. Quel est votre plan de prière pour le Jour 91 ? Si vous n'avez pas de plan auquel vous tenir pour votre prière quotidienne, vous ne prendrez pas le temps de prier quotidiennement. Gardons cette relation avec Dieu comme une priorité dans nos vies ! Faites un plan écrit.

**3. Prenez note de votre besoin continu de Dieu.** Si vous cessez de supplier Dieu pour sa grâce et sa miséricorde et si vous cessez de reconnaître votre besoin quotidien de Dieu, vous perdrez probablement votre liberté. Ne laissez pas cela vous arriver, ni à vous, ni à vos frères de fraternité, et en particulier votre ancre.

**4. Appréciez les effets de l'attention que vous avez apporté aux Écritures ces derniers mois.** La Parole est vivante et à travers votre attention elle vous a conduit à cette dernière semaine de votre exode. Imaginez l'homme que vous deviendriez si vous continuiez à suivre la Parole vivante. Imaginez les hommes que vos frères deviendraient si vous voyagiez plus loin à travers la Parole en tant que fraternité. L'opportunité est devant vous au Jour 91.

**5. Identifiez les domaines de progrès et de croissance continue.** Rappelez-vous votre "pourquoi". Comment cela s'est-il passé ? Espérons que vous avez vu votre "pourquoi" commencer à se réaliser. Peut-être passez-vous plus de temps de qualité avec votre femme, vos enfants, votre paroisse et le Seigneur ? Et même si vous ne l'avez pas pleinement accompli, votre Exode est le début d'une vie différente.

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

## Exode 40:34–38

40.34 La nuée couvrit la tente de la rencontre et la gloire du SEIGNEUR remplit la demeure.

40.35 Moïse ne pouvait pas entrer dans la tente de la rencontre, car la nuée y demeurait, et la gloire du SEIGNEUR remplissait la demeure.

40.36 Quand la nuée s'élevait au-dessus de la demeure, les fils d'Israël prenaient le départ pour chacune de leurs étapes.

40.37 Mais si la nuée ne s'élevait pas, ils ne partaient pas avant le jour où elle s'élevait de nouveau.

40.38 Car la nuée du SEIGNEUR était sur la demeure pendant le jour mais, pendant la nuit, il y avait en elle du feu, aux yeux de toute la maison d'Israël, à toutes leurs étapes.

## Réflexion

Nous sommes arrivés à la conclusion du livre de l'Exode. Bon travail. Mais le livre de l'Exode ne se termine pas dans la terre promise. L'histoire se poursuit dans les livres suivants des Saintes Écritures, qui se suivent pour ne former qu'une seule histoire du salut. Nous aussi, nous jouons un rôle dans cette histoire. Ce à quoi ça pourrait ressembler est à présent mieux préservé pour votre formation continue à compter du jour 91. En attendant, examinons de plus près l'extrait suivant de la lecture biblique d'aujourd'hui :

*Moïse ne pouvait pas entrer dans la tente de la rencontre, car la nuée y demeurait, et la gloire du SEIGNEUR remplissait la demeure. (Exode 40:35)*

Moïse n'est pas autorisé à entrer dans la présence de Dieu. C'est un changement par rapport aux conversations de Moïse avec Dieu avant la construction du tabernacle. Repensez au moment où le visage de Moïse avait brillé parce qu'il avait été en présence de Dieu au sommet du mont Sinaï. Maintenant qu'il y a un endroit où les Israélites peuvent faire l'expiation de leurs péchés (le tabernacle), ils doivent montrer leur désir de retrouver une bonne relation avec Dieu. Jusqu'à ce que les Israélites soient préparés à le faire, Moïse subira la même séparation vis-à-vis de Dieu que celle que les Israélites ont choisie pour eux-mêmes au travers de leurs péchés.

Dans sa miséricorde, Dieu fournit à Moïse et aux Israélites une feuille de route afin de cultiver une bonne relation avec lui. Le Père le fait pour eux et pour nous en leur fournissant un ensemble de disciplines spécifiques à suivre tour à tour, pour arriver jusqu'à lui.

Demain, nous examinerons de plus près la feuille de route des Israélites en suivant ces derniers dans le livre du Lévitique. Aujourd'hui, jetez un œil à votre propre vie à la lumière de l'extrait de l'Écriture ci-dessus. Le Seigneur vous permet-il d'entrer dans le tabernacle ou se sépare-t-il correctement de vous jusqu'à ce que vous le choisissiez à nouveau extérieurement ? Maintenant que vous avez la feuille de route du Christ, le Seigneur attend plus de vous. Il attend de vous que vous choisissiez de suivre sa feuille de route (prière, ascèse et fraternité) jusqu'à lui. Parlez avec le Seigneur aujourd'hui de la façon dont votre vie extérieure de prière, d'ascèse et de fraternité montre votre amour pour lui et vous garde fidèle chaque jour.

# JOUR 86

## Une feuille de route vers la réunification

### Routine quotidienne : semaine 13

**Vous êtes à l'est de la terre promise.**

Vous avez appris ce que signifie prendre votre croix quotidiennement et suivre le Christ. Vous disposez à présent de la feuille de route du Christ vers la liberté. Vivez-la, adoptez-la et faites l'expérience d'une plus grande liberté au jour 91.

#### Actions de la semaine

- 1. Entrez dans la Semaine Sainte.**
- 2. Réfléchissez à vos trois mois de prière quotidienne.**
- 3. Prenez note de votre besoin continu de Dieu.**
- 4. Appréciez les effets de l'attention que vous avez apporté aux Écritures ces derniers mois.**
- 5. Identifiez les domaines de progrès et de croissance continue.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Lévitique 1:1, 4:27–31**

- 1.1 Le SEIGNEUR appela Moïse et, de la tente de la rencontre, lui adressa la parole :
- 4.26 Toutes les parties grasses, il les fait fumer à l'autel, comme celles du sacrifice de paix. Quand le prêtre a fait sur le prince le rite d'absolution de son péché, il lui est pardonné.
- 4.27 Si c'est un homme du peuple qui pèche par mégarde, qui viole un seul des commandements négatifs du SEIGNEUR et se rend ainsi coupable,
- 4.28 si on lui fait connaître le péché qu'il a commis, il amène en présent une chèvre, une femelle sans défaut, pour le péché qu'il a commis ;
- 4.29 il impose la main sur la tête de la victime sacrifiée pour le péché et il égorge ladite victime au même endroit que l'holocauste ;
- 4.30 de son doigt, le prêtre prend du sang et le met sur les cornes de l'autel de l'holocauste ; puis il déverse tout le reste du sang à la base de l'autel.
- 4.31 Toutes les parties grasses, il les détache, comme on les détache lors du sacrifice de paix, et le prêtre les fait fumer à l'autel en parfum apaisant pour le SEIGNEUR. Quand le prêtre a fait sur le coupable le rite d'absolution, il lui est pardonné.

## Réflexion

Le troisième livre des Saintes Écritures, Lévitique, reprend là où le livre de l'Exode s'était arrêté. Dieu parle maintenant à Moïse depuis la tente de la rencontre. Moïse n'est pas autorisé à entrer en présence du Dieu Saint à cause du péché d'Israël. Notez cependant que Dieu est toujours disposé à parler à Moïse, même si Moïse n'est pas autorisé à entrer en sa présence.

Dans le Lévitique, les Israélites reçoivent une liste d'offrandes rituelles et d'actions pénitentielles qui seront nécessaires pour leur sainteté continue. Si le Dieu saint doit vivre parmi eux, ils doivent être saints. Si les Israélites cessent de suivre ces rituels, ils perdront la faveur de Dieu comme s'ils disaient : « Nous n'avons plus besoin d'une relation avec Dieu. Nous n'avons pas besoin de son pardon ou de son aide ».

Considérez à présent votre propre relation avec Dieu. Même lorsque vous avez péché et que vous vous êtes détourné de lui, il vous parle encore, vous appelant à sortir de votre péché pour revenir une fois de plus à une vie de liberté en le suivant. Les sacrements de la Confession et de l'Eucharistie pour les chrétiens, plus encore que l'accomplissement de tous les sacrifices du Lévitique pour les Israélites, nous procurent la grâce guérissante et réunificatrice que le Christ désire pour notre âme.

Dieu nous a également donné les dons de la prière, de l'ascèse et de la fraternité pour nous aider à restaurer et à renouveler notre relation avec lui. Lorsque les chrétiens se détournent de ces dons, c'est comme dire : « Nous n'avons plus besoin d'une relation avec Dieu. Nous n'avons pas besoin de son pardon ou de son aide ». Une fois que nous réalisons à quel point c'est faux, le diable essaiera immédiatement de nous tromper, nous disant qu'il n'y a aucun moyen de revenir à Dieu une fois que nous sommes tombés. Il ne faut pas le croire.

Si cet exercice spirituel est votre premier contact avec la prière régulière, l'ascèse et la fraternité, cette saison a probablement été à la fois libératrice et épuisante. Comme la plupart des hommes Exodus, vous voudrez probablement entrer dans une période de célébration et de réflexion moins intense. Mais vous voulez aussi éviter de vous retrouver en Égypte. Le Seigneur vous entend et connaît vos besoins. Aujourd'hui, réfléchissez aux disciplines que vous voudrez peut-être poursuivre. Avez-vous besoin d'être sur les réseaux sociaux, de boire ou de manger autant qu'avant ? Comment pouvez-vous assurer au mieux une liberté continue en Christ ? Soyez honnête avec vous-même, car rappelez-vous que les enjeux sont élevés. C'est votre liberté qui est en jeu. Quelles que soient les disciplines que vous choisissiez de conserver, conservez votre fraternité unie. Votre fraternité et en particulier votre ancre sont une solide défense contre l'ennemi.

Dialoguez avec le Seigneur aujourd'hui au sujet du jour 91. Demandez-lui ouvertement ce qu'il désire pour vous au jour 91. Faites-le pour votre liberté ; faites-le pour votre famille.

# JOUR 87

## La feuille de route fonctionne

### Routine quotidienne : semaine 13

**Vous êtes à l'est de la terre promise.**

Vous avez appris ce que signifie prendre votre croix quotidiennement et suivre le Christ. Vous disposez à présent de la feuille de route du Christ vers la liberté. Vivez-la, adoptez-la et faites l'expérience d'une plus grande liberté au jour 91.

#### Actions de la semaine

- 1. Entrez dans la Semaine Sainte.**
- 2. Réfléchissez à vos trois mois de prière quotidienne.**
- 3. Prenez note de votre besoin continu de Dieu.**
- 4. Appréciez les effets de l'attention que vous avez apporté aux Écritures ces derniers mois.**
- 5. Identifiez les domaines de progrès et de croissance continue.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Nombres 1:1–4,17–19; 10:11–12; 11:4–6**

- 1.1 Dans le désert du Sinaï, le SEIGNEUR parla à Moïse dans la tente de la rencontre ; c'était le premier jour du deuxième mois, la deuxième année après leur sortie du pays d'Égypte. Il dit :
- 1.2 « Dressez l'état de toute la communauté des fils d'Israël par clans et par familles, en relevant les noms de tous les hommes, un par un.
- 1.3 Les hommes de vingt ans et plus, tous ceux qui servent dans l'armée d'Israël, recensez-les par armées, toi et Aaron.
- 1.4 Qu'il y ait avec vous un homme de chaque tribu, un homme qui soit chef de famille.
- 1.17 Moïse et Aaron prirent comme adjoints ces hommes qui avaient été désignés.
- 1.18 Ils rassemblèrent toute la communauté, le premier jour du deuxième mois, et les fils d'Israël établirent leurs généalogies par clans et par familles en relevant les noms des hommes de vingt ans et plus, un par un.
- 1.19 Comme le SEIGNEUR le lui avait ordonné, Moïse les recensa dans le désert du Sinaï.
- 10.11 La deuxième année, le vingt du deuxième mois, la nuée s'éleva au-dessus de la demeure de la charte.
- 10.12 Les fils d'Israël partirent du désert du Sinaï chacun à son tour et la nuée séjourna dans le désert de Parân.

11.4 Il y avait parmi eux un ramassis de gens qui furent saisis de convoitise, et les fils d'Israël eux-mêmes recommencèrent à pleurer : « Qui nous donnera de la viande à manger ?

11.5 Nous nous rappelons le poisson que nous mangions pour rien en Egypte, les concombres, les pastèques, les poireaux, les oignons, l'ail !

11.6 Tandis que maintenant notre vie s'étirole ; plus rien de tout cela ! Nous ne voyons plus que la manne. »

## Réflexion

Le livre des Nombres, tout comme le livre du Lévitique, reprend là où s'est arrêté le Livre de l'Exode. En effet, Lévitique sert davantage de livre supplémentaire au récit plus large des Écritures. Le Lévitique énonce les nombreuses lois rituelles que les Israélites doivent suivre, mais il ne couvre pas le temps chronologique substantiel du processus. Le premier verset du livre des Nombres montre subtilement l'importance extraordinaire du livre du Lévitique pour le récit global de l'Écriture : « Le Seigneur parla à Moïse... *dans la tente de la rencontre* » (Nombres 1 : 1, italiques ajoutés).

Comme nous le savons, il était interdit à Moïse d'entrer dans la tente de la rencontre avec Dieu. Maintenant, il est de nouveau autorisé à entrer dans la tente, ce qui signifie que les lois rituelles données aux Israélites par Dieu dans le livre du Lévitique, ont fonctionné. Prenez un moment pour réfléchir à ce qui s'est passé. Le peuple d'Israël a choisi de pécher devant Dieu. A leur tour, Dieu les a jugés indignes d'entrer en sa présence. Dans sa miséricorde paternelle, Dieu a établi un ensemble de lignes directrices pour les Israélites : une sorte de feuille de route qui pourrait les purifier et les libérer pour entrer à nouveau dans sa présence, à condition qu'ils choisissent de suivre ladite feuille de route.

Cela vous semble familier?

Les lois rituelles étaient difficiles pour les Israélites, tout comme les disciplines de cet exercice spirituel sont difficiles pour nous. La chose la plus belle et la plus importante est que Dieu est bon, son plan est bon et sa feuille de route fonctionne.

Les Israélites sont enfin de nouveau en mouvement. Suivant le Seigneur, ils voyagent à travers le désert jusqu'au désert de Paran. À ce stade, ils sont dans le désert depuis plus d'un an, principalement au pied du mont Sinaï. Ils ont vu Dieu faire des choses étonnantes pour eux : les plaies en Égypte, la séparation de la mer Rouge, de la nourriture et de l'eau miraculeuses, le pardon et un renouvellement de l'Alliance après qu'ils se soient détournés de lui et aient adoré un veau d'or, etc. Pourtant, rien de tout ça n'est suffisant pour les Israélites. Ils souhaitent toujours pouvoir retourner à la nourriture d'Égypte. Ils désirent toujours l'esclavage et les basses sécurités humaines qu'il offrait, quel que soit le travail oppressif qu'il impliquait. L'inconnu de Dieu est tout simplement trop pour eux, même s'il a toujours pourvu ; bien qu'il ait promis la liberté et un pays où coulent le lait et le miel.

Où vous voyez-vous dans cette histoire ?

Les quatre-vingt-dix jours se terminent cette semaine. Vous avez vu le Seigneur faire beaucoup de choses étonnantes dans votre vie. Vous vous plaignez toujours ? Vous savez que la feuille de route du Christ fonctionne si vous vous y tenez. Vous vacillez dans votre résolution, vous êtes tenté de quitter vos frères et vous avez envie de vous gaver de desserts en Égypte ? Désirez-vous aussi l'esclavage qui viendra avec un tel choix ?

Contempler la croix. Soyez reconnaissant aujourd'hui pour tout ce que Dieu a fait pour vous dans le désert. Même si les détails du chemin à parcourir sont inconnus, le Père parfait a quelque chose de bien plus grand pour vous que la vie que vous meniez il y a quatre-vingt-dix jours. Il a quelque chose en réserve pour vous qui est encore plus grand que la vie que vous vivez aujourd'hui. Choisissez de continuer à le suivre.

# JOUR 88

## Doutez-vous du Seigneur ?

### Routine quotidienne : semaine 13

**Vous êtes à l'est de la terre promise.**

Vous avez appris ce que signifie prendre votre croix quotidiennement et suivre le Christ. Vous disposez à présent de la feuille de route du Christ vers la liberté. Vivez-la, adoptez-la et faites l'expérience d'une plus grande liberté au jour 91.

#### Actions de la semaine

- 1. Entrez dans la Semaine Sainte.**
- 2. Réfléchissez à vos trois mois de prière quotidienne.**
- 3. Prenez note de votre besoin continu de Dieu.**
- 4. Appréciez les effets de l'attention que vous avez apporté aux Écritures ces derniers mois.**
- 5. Identifiez les domaines de progrès et de croissance continue.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Nombres 13:1-2, 13:25-14:3, 14:26-34**

13.1 Le SEIGNEUR parla à Moïse :

13.2 « Envoie des hommes pour explorer le pays de Canaan que je donne aux fils d'Israël ; vous enverrez un homme par tribu, chacun pour la tribu de ses pères ; ils seront tous pris parmi les responsables des fils d'Israël. »

13.25 Ils revinrent de leur exploration du pays au bout de quarante jours.

13.26 Ils vinrent trouver Moïse, Aaron et toute la communauté des fils d'Israël dans le désert de Parân, à Qadesh. Ils leur rendirent compte ainsi qu'à toute la communauté et leur montrèrent les fruits du pays.

13.27 Ils firent ce récit à Moïse : « Nous sommes allés dans le pays où tu nous as envoyés, et vraiment c'est un pays ruisselant de lait et de miel ; en voici les fruits !

13.28 Cependant le peuple qui l'habite est puissant, les villes sont d'immenses forteresses et nous y avons même vu les descendants des Anaqites.

13.29 Amaleq habite la région du Néguev ; les Hittites, les Jébusites et les Amorites habitent la montagne, et les Cananéens habitent près de la mer et le long du Jourdain. »

13.30 Caleb fit taire le peuple qui s'opposait à Moïse : « Allons-y ! dit-il, montons et emparons-nous du pays ; nous arriverons certainement à le soumettre. »



13.31 Mais les hommes qui étaient montés avec lui dirent : « Nous ne pouvons attaquer ce peuple, car il est plus fort que nous. »

13.32 Et ils se mirent à décrier devant les fils d'Israël le pays qu'ils avaient exploré : « Le pays que nous avons parcouru pour l'explorer, disaient-ils, est un pays qui dévore ses habitants, et tous les gens que nous y avons vus étaient des hommes de grande taille.

13.33 Et nous y avons vu ces géants, les fils de Anaq, de la race des géants ; nous nous voyions comme des sauterelles, et c'est bien ainsi qu'eux-mêmes nous voyaient. »

14.1 Toute la communauté fit chorus et poussa des cris, et le peuple passa la nuit à pleurer.

14.2 Tous les fils d'Israël murmurèrent contre Moïse et Aaron ; la communauté tout entière leur dit : « Ah ! si nous étions morts dans le pays d'Égypte ! Ou si du moins nous étions morts dans ce désert !

14.3 Pourquoi le SEIGNEUR nous mène-t-il dans ce pays où nous tomberons sous l'épée ? Nos femmes et nos enfants seront capturés. Ne ferions-nous pas mieux de retourner en Égypte ? »

14.26 Le SEIGNEUR parla à Moïse et Aaron :

14.27 « Jusqu'à quand aurai-je affaire à cette détestable communauté qui murmure contre moi ? J'ai entendu les murmures des fils d'Israël qui murmurent contre moi.

14.28 Dis-leur donc : « Je le jure, aussi vrai que je suis vivant – oracle du SEIGNEUR – je vais vous traiter d'après ce que je vous ai entendus dire.

14.29 C'est dans ce désert que tomberont vos cadavres, vous tous qui avez été recensés à partir de l'âge de vingt ans, vous tous tant que vous êtes, vous qui avez murmuré contre moi !

14.30 Je le jure, vous n'entrerez pas dans le pays où j'avais fait le serment de vous installer ! excepté Caleb, fils de Yefounné, et Josué, fils de Noun.

14.31 Quant à vos enfants dont vous disiez qu'ils seraient capturés, je les y mènerai ; ils connaîtront le pays dont vous n'avez pas voulu.

14.32 Mais pour vous, vos cadavres tomberont dans ce désert.

14.33 Vos fils seront bergers dans le désert pendant quarante ans ; ils porteront la peine de vos infidélités jusqu'à ce que vos cadavres soient tous étendus dans ce désert.

14.34 Comme votre exploration du pays a duré quarante jours, ainsi, à raison d'une année pour un jour, vous porterez pendant quarante ans la peine de vos fautes et vous saurez ce qu'il en coûte d'encourir ma réprobation. »

## Réflexion

Les Israélites sont enfin arrivés au bord de la terre promise. Le pays est tel que Dieu l'a décrit, mais ce n'est pas ce à quoi les Israélites s'attendaient. Il y coule le lait et le miel, certes, mais ce pays est aussi occupé par un peuple fort et endurant.

Vous expérimentez peut-être la liberté d'une toute nouvelle manière aujourd'hui. Si oui, rendez grâce à Dieu pour cette grâce. Tout comme la terre promise était remplie d'hommes intimidants qui donnaient aux Israélites l'impression de n'être que des sauterelles face à eux, les jours et les années à

venir seront remplis d'épreuves et d'opposition. Jésus le sait déjà (voir Matthieu 10:22-25) . Gagner la liberté et en relation avec Dieu ne marque pas une fin pour vous et votre fraternité, mais un début.

Et pourtant, peut-être ne faites-vous pas encore l'expérience d'une très grande liberté, car peut-être avez-vous trébuché dans le désert. Peut-être avez-vous abusé d'un petit plaisir, cédé à une tentation ou bien succombé à un ancien vice. Cela signifie-t-il que vous ne pouvez pas entrer dans la terre promise ?

Regardez la Parole de Dieu. Au milieu de leur exode, les Israélites sont tombés dans les péchés de la chair : ils retournèrent au culte des idoles et firent une orgie (cf., Exode 32 :1-6). Dieu a-t-il rejeté ce peuple et renoncé à le conduire vers la terre promise ? Non. Il a donné aux Israélites la feuille de route dont ils avaient tant besoin, la Loi, qui est conservée dans le livre du Lévitique. C'était à la fois juste et miséricordieux. Cette feuille de route conduirait au pardon, à la réunification avec Dieu et à la terre promise, à condition que les Israélites se repentent et choisissent d'emprunter cette voie.

Même si les péchés de la chair des Israélites ne les ont pas éloignés de la terre promise, aujourd'hui, nous voyons que leur doute en Dieu l'a fait. Que vous connaissiez ou non une plus grande liberté aujourd'hui, le Seigneur veut vous amener pleinement dans la liberté et pleinement dans une vie vécue pour lui. Face à l'opposition que vous rencontrerez dans le monde, doutez-vous que le Seigneur puisse faire cela pour vous ?

Parlez honnêtement de cela avec le Seigneur pendant votre heure sainte aujourd'hui.

# JOUR 89

## À Dieu soit la gloire

### Routine quotidienne : semaine 13

**Vous êtes à l'est de la terre promise.**

Vous avez appris ce que signifie prendre votre croix quotidiennement et suivre le Christ. Vous disposez à présent de la feuille de route du Christ vers la liberté. Vivez-la, adoptez-la et faites l'expérience d'une plus grande liberté au jour 91.

#### **Actions de la semaine**

- 1. Entrez dans la Semaine Sainte.**
- 2. Réfléchissez à vos trois mois de prière quotidienne.**
- 3. Prenez note de votre besoin continu de Dieu.**
- 4. Appréciez les effets de l'attention que vous avez apporté aux Écritures ces derniers mois.**
- 5. Identifiez les domaines de progrès et de croissance continue.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Nombres 20:1–13**

20.1 Toute la communauté des fils d'Israël arriva au désert de Cîn le premier mois, et le peuple s'établit à Qadesh. C'est là que mourut Miryam et qu'elle fut enterrée.

20.2 Il n'y avait pas d'eau pour la communauté, qui s'ameuta contre Moïse et Aaron.

20.3 Le peuple chercha querelle à Moïse ; ils disaient : « Ah ! si seulement nous avions expiré quand nos frères ont expiré devant le SEIGNEUR !

20.4 Pourquoi avez-vous mené l'assemblée du SEIGNEUR dans ce désert ? Pour que nous y mourions, nous et nos troupeaux !

20.5 Pourquoi nous avez-vous fait monter d'Égypte et nous avez-vous amenés en ce triste lieu ? Ce n'est pas un lieu pour les semailles ni pour le figuier, la vigne ou le grenadier ; il n'y a même pas d'eau à boire. »

20.6 Moïse et Aaron, laissant l'assemblée, vinrent à l'entrée de la tente de la rencontre ; ils se jetèrent face contre terre et la gloire du SEIGNEUR leur apparut.

20.7 Le SEIGNEUR dit à Moïse :

20.8 « Prends ton bâton et, avec ton frère Aaron, rassemble la communauté ; devant eux, vous parlerez au rocher et il donnera son eau. Tu feras jaillir pour eux l'eau du rocher et tu donneras à boire à la communauté et à ses troupeaux. »

20.9 Comme il en avait reçu l'ordre, Moïse prit le bâton qui se trouvait devant le SEIGNEUR.

20.10 Moïse et Aaron réunirent l'assemblée devant le rocher et leur dirent : « Ecoutez donc, rebelles ! Pourrons-nous de ce rocher vous faire jaillir de l'eau ? »

20.11 Moïse leva la main ; de son bâton, il frappa le rocher par deux fois. L'eau jaillit en abondance et la communauté eut à boire ainsi que ses troupeaux.

20.12 Le SEIGNEUR dit à Moïse et Aaron : « Puisque, en ne croyant pas en moi, vous n'avez pas manifesté ma sainteté devant les fils d'Israël, à cause de cela, vous ne mènerez pas cette assemblée dans le pays que je lui donne. »

20.13 Ce sont là les eaux de Mériba – Querelle – où les fils d'Israël cherchèrent querelle au SEIGNEUR ; il y manifesta sa sainteté.

## Réflexion

Les Israélites se rebellent une fois de plus contre Moïse et Aaron, cette fois à cause de la soif. La scène n'est pas sans rappeler la lecture du Jour 42 (Exode 17). Les deux histoires sont similaires, mais dans la scène d'aujourd'hui, Dieu a l'intention d'aller plus loin qu'auparavant pour révéler sa gloire à Israël.

Dieu ordonne à Moïse de dire au rocher de produire de l'eau. Tandis que la première fois Moïse devait frapper le rocher, ici les mots suffiront à faire jaillir les eaux, ce qui aurait été un spectacle impressionnant pour les Israélites. Mais c'était sans compter la fierté de Moïse. Au lieu de parler au rocher comme il lui est ordonné, il désobéit en utilisant son autorité pour parler au peuple, redirigeant ainsi la gloire due à Dieu vers lui-même.

Les paroles de Moïse révèlent à elles seules son péché : « Ecoutez donc, rebelles ! Pourrons-nous de ce rocher vous faire jaillir de l'eau ? » (Nombres 20:10). Certes, les fonctions que Moïse et Aaron occupent leur confèrent une autorité, mais elles exigent également une humble obéissance. Seul le pouvoir que Dieu leur a donné peut faire jaillir l'eau du rocher et pourtant, Moïse agit par orgueil. Il parle au peuple au lieu de s'adresser au rocher, ainsi dirige-t-il les yeux des Israélites vers lui-même, au lieu de diriger leurs yeux vers Dieu. Cependant, même dans la désobéissance de Moïse, Dieu pourvoit encore une fois à son peuple par le biais de l'office de Moïse. Cela ne se fait toutefois pas sans juste conséquence pour Moïse, à cause de ses actions orgueilleuses. Ainsi Moïse perd-t-il le privilège d'entrer dans la terre promise.

Vous vous tenez maintenant au bord de la terre promise avec les Israélites. Si vous avez dit à d'autres que vous accomplissiez un exercice spirituel de quatre-vingt-dix jours, alors vous êtes sur le point d'être bombardé d'occasions d'agir par orgueil. Vos amis, vos collègues et votre conjoint ou vos paroissiens peuvent vous féliciter d'avoir accompli un tel exercice spirituel aussi intense. Si oui, quelle sera votre réponse ? Votre attitude fait-elle que leurs yeux restent fixés sur vous et sur tout ce que vous avez accompli ? Ou, au contraire, redirigez-vous leurs yeux vers celui qui est véritablement à l'origine de ce succès - le seul qui a la capacité de vous amener, vous et tous les hommes, à une plus grande liberté au Jour 91 ? À qui ferez-vous l'honneur de vous avoir amené au terme de cet exercice spirituel ? À qui doit-on la gloire de vous avoir conduit vers une plus grande liberté ? Préparez-vous à ce qui pourrait arriver en reconnaissant l'œuvre de Dieu en vous, avec joie et gratitude, pendant votre temps de prière aujourd'hui.

# JOUR 90

## Schéma : Choisissez la vie

### Routine quotidienne : semaine 13

**Vous êtes à l'est de la terre promise.**

Vous avez appris ce que signifie prendre votre croix quotidiennement et suivre le Christ. Vous disposez à présent de la feuille de route du Christ vers la liberté. Vivez-la, adoptez-la et faites l'expérience d'une plus grande liberté au jour 91.

#### Actions de la semaine

- 1. Entrez dans la Semaine Sainte.**
- 2. Réfléchissez à vos trois mois de prière quotidienne.**
- 3. Prenez note de votre besoin continu de Dieu.**
- 4. Appréciez les effets de l'attention que vous avez apporté aux Écritures ces derniers mois.**
- 5. Identifiez les domaines de progrès et de croissance continue.**

Priez que le Seigneur vous accorde la délivrance ainsi qu'à votre fraternité.

Priez pour la liberté de tous les hommes en exode, tout comme ils prient pour vous.

*Notre père...*

### **Deutéronome 6:4–9, 30:11–20**

- 6.4 ÉCOUTE, Israël ! Le SEIGNEUR notre Dieu est le SEIGNEUR UN.
- 6.5 Tu aimeras le SEIGNEUR ton Dieu de tout ton cœur, de tout ton être, de toute ta force.
- 6.6 Les paroles des commandements que je te donne aujourd'hui seront présentes à ton cœur ;
- 6.7 tu les répéteras à tes fils ; tu les leur diras quand tu resteras chez toi et quand tu marcheras sur la route, quand tu seras couché et quand tu seras debout ;
- 6.8 tu en feras un signe attaché à ta main, une marque placée entre tes yeux ;
- 6.9 tu les inscriras sur les montants de porte de ta maison et à l'entrée de ta ville.
- 30.11 Oui, ce commandement que je te donne aujourd'hui n'est pas trop difficile pour toi, il n'est pas hors d'atteinte.
- 30.12 Il n'est pas au ciel ; on dirait alors : « Qui va, pour nous, monter au ciel nous le chercher, et nous le faire entendre pour que nous le mettions en pratique ? »
- 30.13 Il n'est pas non plus au-delà des mers ; on dirait alors : « Qui va, pour nous, passer outre-mer nous le chercher, et nous le faire entendre pour que nous le mettions en pratique ? »

30.14 Oui, la parole est toute proche de toi, elle est dans ta bouche et dans ton cœur, pour que tu la mettes en pratique.

30.15 Vois : je mets aujourd'hui devant toi la vie et le bonheur, la mort et le malheur,

30.16 moi qui te commande aujourd'hui d'aimer le SEIGNEUR ton Dieu, de suivre ses chemins, de garder ses commandements, ses lois et ses coutumes. Alors tu vivras, tu deviendras nombreux, et le SEIGNEUR ton Dieu te bénira dans le pays où tu entres pour en prendre possession.

30.17 Mais si ton cœur se détourne, si tu n'écoutes pas, si tu te laisses entraîner à te prosterner devant d'autres dieux et à les servir,

30.18 je vous le déclare aujourd'hui : vous disparaîtrez totalement, vous ne prolongerez pas vos jours sur la terre où tu vas entrer pour en prendre possession en passant le Jourdain.

30.19 J'en prends à témoin aujourd'hui contre vous le ciel et la terre : c'est la vie et la mort que j'ai mises devant vous, c'est la bénédiction et la malédiction. Tu choisiras la vie pour que tu vives, toi et ta descendance,

30.20 en aimant le SEIGNEUR ton Dieu, en écoutant sa voix et en t'attachant à lui. C'est ainsi que tu vivras et que tu prolongeras tes jours, en habitant sur la terre que le SEIGNEUR a juré de donner à tes pères Abraham, Isaac et Jacob.

## Réflexion

Le livre du Deutéronome poursuit l'histoire de l'exode d'Israël, après que quarante ans dans le désert se soient écoulés et que la génération des Israélites doutant de Dieu soit morte. Les jeunes Israélites, la nouvelle génération d'Israël, sont maintenant prêts à entrer dans la terre promise.

La première partie des Écritures d'aujourd'hui s'appelle le *Shema*, un mot hébreu qui signifie « écoute ». La forme d'écoute sous-entendue par ce mot implique à la fois une écoute et un acte approprié en guise de réponse. Moïse appelle la nouvelle génération d'Israélites à faire ce que la génération précédente n'a pas fait : écouter la Loi et y répondre en la suivant fidèlement.

Moïse dit alors essentiellement trois choses à cette génération d'Israélites :

- *Vous avez vu où mène l'infidélité à Dieu.*
- *Vous connaissez les détails de la feuille de route de Dieu pour votre vie.*
- *Faites le choix de le suivre.*

Bien que la feuille de route tracée par Dieu ne soit pas celle qui indique le chemin le plus facile, c'est le seul chemin vers la vie. Cet appel raisonnable et intransigeant de Moïse est aussi pertinent pour nous aujourd'hui qu'il l'était alors à l'époque. La feuille de route du Christ pour nous est claire : prier quotidiennement, poser des actes ordonnés d'ascèse, vivre la fraternité.

Dans la seconde moitié de la lecture d'aujourd'hui, Moïse souligne le choix auquel sont confrontés les Israélites. Et ce n'est pas rien : c'est un choix de vie ou de mort. Si la nouvelle génération choisit de suivre la Loi, elle gagnera la vie. Au contraire, s'ils se détournent de Dieu et méprisent sa Loi (c'est à dire, s'ils l'entendent mais choisissent de ne pas y répondre), ils hériteront de la mort.

Qu'allez-vous faire de la feuille de route que le Christ vous a donnée au cours de ces quatre-vingt-dix jours ?

- *Vous avez vu où mène l'infidélité à Dieu.*
- *Vous connaissez les détails de la feuille de route de Dieu pour votre vie.*
- *Faites le choix de le suivre.*

Continuerez-vous à vivre une vie de prière, d'ascèse et de fraternité, d'après la mesure à laquelle le Seigneur vous y appelle ? Le choix vous appartient. Choisissez la vie.

